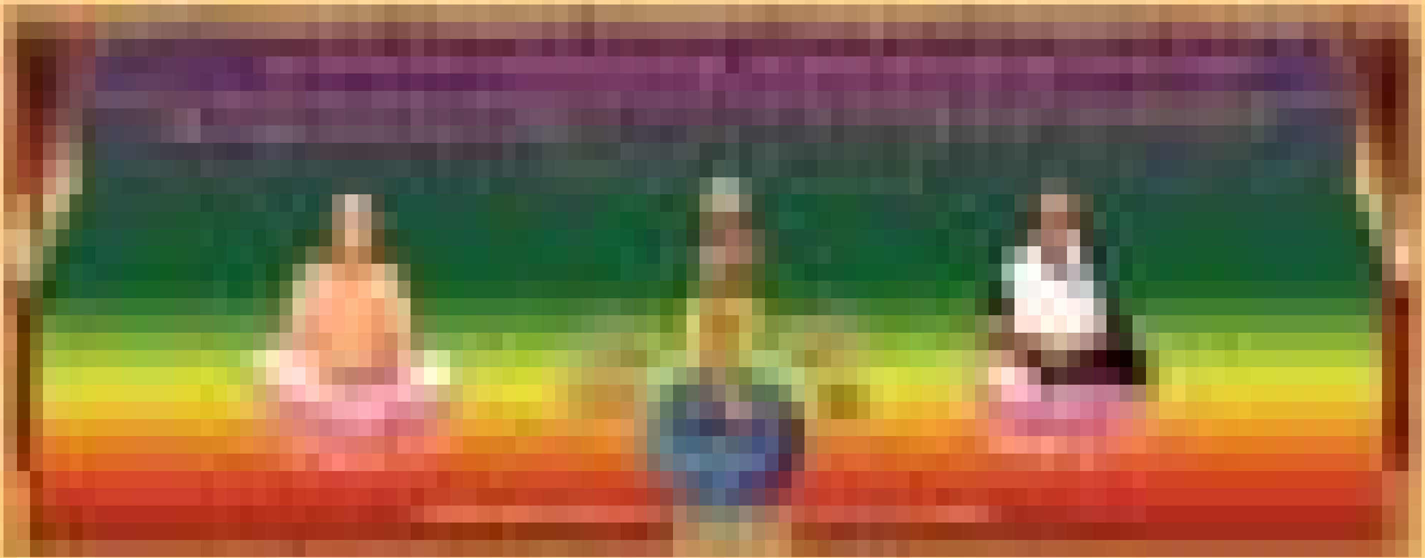


# శ్రీ మహా సత్ర యాగ సంకల్పము
## దాని పూర్వాపరములు

డిసెంబరు 31, 2005 నుండి జనవరి 11, 2006 వరకు సహస్ర చండీ యాగము, కర్నూలు జిల్లా, గట్టుమండలములోని మిట్టదొడ్డి గ్రామములోని ఆశ్రమములో నిర్వహించబడినది. ఈ యాగమును పూజ్య శ్రీ స్వరూపానందస్వామి, విజయనగర్, మరియు శ్రీ కృష్ణయాజి సూర్యసదనము గరివిడి, వేదపండితుల వారి సారధ్యములో నిర్వహించ బడినది. ఆ సమయములో వారిని ఈ క్రింది ప్రశ్నలడగడమైనది.

భారతదేశము సుభిక్షముగా, సుఖశాంతులతో, ప్రజల మధ్య పరస్పర ప్రేమానురాగాలు పెంపొంది, పాడి పంటలతో పూర్వపు వైభవాన్ని, ప్రాభవమును సంతరించుకొనుటకు ఎటువంటి యాగములు చేయాలి? అని ప్రశ్నించుట జరిగినది.

దీనికి సమాధానముగా వారు శ్రీమహా సత్రయాగ నిర్వహణమొక్కటే దీనికి మార్గము అని ఆ వేద మూర్తులు సెలవిచ్చారు. ఆనాటినుండి నాలోని ఆ ఆలోచనలు దినదిన ప్రవర్ధమానమై నాలోని సంకల్పము తీవ్రము కాజొచ్చినది.

సత్రయాగ నిర్వహణకై అనేక మంది ఆధ్యాత్మికవేత్తలను, వేద పండితులను, అవధూతలను, పీఠాధిపతులను కలిసికొనుట జరిగినది. దీనిలో భాగముగా తొలుత పుట్టపర్తిలోని శ్రీసత్యసాయిబాబా మహనీయుని దర్శించుట జరిగినది. వారు నా సంకల్పము తెలిసికొని సంకల్ప సిద్ధిరస్తు అని ఆశీర్వదించుట జరిగినది. తదుపరి శ్రీ చిన్న జియ్యరుస్వామి, సీతానగరం, తాడేపల్లిమండలం, గుంటురు జిల్లా, ఆంధ్ర ప్రదేశ్, వారిని సందర్శించి ఆశీర్వచనము పొందుట జరిగినది. అటుపిమ్మట పూజ్యశ్రీ గణపతి సచ్చిదానందస్వామి, శ్రీ సుందర చైతన్యానంద స్వామిగార్ల ఆశీర్వాదములు పొందుట జరిగినది. ఇచ్చటనుండి నా సంకల్పసిద్ధికై ఆధ్యాత్మికయాత్రను చేపట్టుట జరిగినది.

మొదట మిట్టదొడ్డి ఆశ్రమములో 2007 లో పారాయణలు జనవరి నెల అంతా చేయుట జరిగినవి. అవి – (1) హనుమాన్ చాలీసా, (2) శ్రీగురు చరిత్ర, (3) శ్రీ షిర్డిసాయి చరిత్ర, (4) విష్ణు సహస్ర నామములు, (5) శ్రీలలితా సహస్రనామములు.

మార్చినెలలో లక్ష బిల్వార్చన పంచాక్షరి మంత్రోచ్చారణతో చేయుట జరిగినది. 2006 లో 108 మంది సాధకులతో కలసి సంకల్పసిద్ధికై 5 రోజులు అఖండ దీపము చేగొని మిట్టదొడ్డి ఆశ్రమము నుండి కాలినడకన శ్రీశైల శిఖర దర్శనయాత్రను ప్రారంభించి ఉగాదినాటికి చేరుకొని, అభిషేకము మరియు అమ్మవారికి కుంకుమార్చన చేయించినాను. దారిలో తటస్థపడిన దేవుళ్ళందరికి మ్రొక్కుట జరిగినది. శ్రీశైలము సమీపములోనున్న కదలీవనమును సందర్శించుట జరిగినది. ఇచ్చట పూజ్య దత్తాత్రేయుడు తన గుప్త జీవితాన్ని పరిసమాప్తమొనరించిన ప్రదేశములో హోమము చేసినాము. ఆ పిమ్మట ఉత్తర భారత యాత్రను ప్రారంభించి ఈ క్రింది పుణ్య క్షేత్రములు సందర్శించుట జరిగినది. కిష్కింధలోని హనుమాన్ జన్మస్థలములో హనుమాన్ చాలీసా 3 రోజులు చేసి ఆ హనుమంతుని ఆశీర్వాదములు పొందుట జరిగినది. షిర్డి పుణ్య క్షేత్రము సందర్శించుకొని శ్రీసాయినామ జపము ఒకరోజు చేయుట జరిగినది. ఘృశ్నేశ్వర్ మహాజ్యోతిర్లింగమువద్ద బిల్వార్చన చేసినాము. శని సింగనాపూర్‌వెళ్ళి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించినాము. పండరీపురములోని పాండురంగని దర్శించుట జరిగినది. అచ్చటనున్న గాడ్గెబాబా సమాధిచెంత ప్రార్ధనలు చేసినాము (భారతము లోని పద్మవ్యూహ రచన గావించిన మహనీయుడు). తుల్జాపూర్ వెళ్ళి అచ్చట వేంచేసియున్న భవానిమాత అమ్మవారిని దర్శించి అమ్మకు పట్టుచీర, కుంకుమలు సమర్పించుకొనుట జరిగినది. (ఛత్రపతి శివాజీకి ఖడ్గాన్ని అందించి అజేయునిగా చేసిన మాత). కోల్హాపూర్‌లోని

మహాలక్ష్మిని సందర్శించి 25 కిలోల కుంకుమార్చన చేసినాము. నర్సోబావాడిలోని పంచతీర్థాలలో స్నానమాచరించి శ్రీపాద శ్రీవల్లభుని సంకీర్తనలతో, అక్కలకోట స్వామిని సందర్శించి భక్తిప్రపత్తులతో, షేగాం గ్రజనిగజానన మహారాజ్ చెంత ఒకరోజు ఏకాహః (నామకీర్తన) చేయుట జరిగినది. పూనా దగ్గరలో వేంచేసియున్న సంత్ జ్ఞానేశ్వర మహారాజ్ (11 రోజుల క్రితము చనిపోయిన గోమాతను పునర్జీవింప జేసిన మహనీయుడు) మరియు అవతార్ మెహర్‌బాబా సమాధి స్థలములను సందర్శించి వారిని సేవించుకొనినాము. దత్తసంతతికి చెందిన గులవని మహారాజ్ చంతన ఏకాహం, అట్లే హుమ్మాబాద్‌లోని మాణిక్యప్రభు చెంత (హైదరాబాద్ నిజాం నవాబును తన తపశ్శక్తితో హెచ్చరించి అదుపుచేసిన మహానీయుడు), గానుగాపూర్‌లో నృసింహ సరస్వతి మహారాజ్ చెంత ప్రార్ధనలు జరిపినాము.

గుజరాత్ రాష్ట్రములోని జునాగడ్ జిల్లాలోని గిర్నార్‌లో దత్తాత్రేయస్వామి 1200 సంవత్సరములు అనుష్టానము గావించిన స్థలములో నున్న మందిరము 10 వేల మెట్లు ఎక్కి (5 గంటలు) ఆ స్వామిని సేవించినాము. పరశురాముని ఆశీర్వదించిన స్థలము. తదుపరి నర్మదానది తీరమునున్న నారేశ్వర్-గరుడేశ్వర్ పుణ్య తీర్థముల దర్శించి అచ్చటనున్న వేలకొలది దత్త సంతతి సమాధులను దర్శించినాము. ఇచ్చటనే అత్రి-అనుసూయలు దత్తాత్రేయునికి జన్మనిచ్చిన ప్రదేశము-అత్రి కుటీరమున్న ప్రదేశము. కాశీ పట్టణము సందర్శించి కాశీవిశ్వేశ్వరుని అర్చించి, అభిషేకము చేయుట జరిగినది. మహాన్యాస పూర్వకముగా రుద్రాభిషేకము చేయుట జరిగినది. ఆ పిమ్మట తిరువణ్ణమలై సందర్శించి రమణమహర్షిని సేవించి గిరి ప్రదక్షిణ చేసినాము. విరూపాక్ష గుహలో తపమాచరించుట జరిగినది. తిరువణ్ణామలైలోని రామచంద్ర మహారాజ్ సమాధిచెంత ప్రార్ధనలు చేసినాము.

ఈ యాత్రను నేను-నా సహధర్మచారిణితో కలిసి చేయుట జరిగినది. ఈ యాత్ర కాలమంతా దాదాపు 12 సంవత్సరముల కాలము సంసార జీవితమునకు దూరముగా నుండి చేయుట జరిగినది. సంతాన ప్రాప్తి అనంతరమే నేను ఈ యాగ నిర్వహణ పూర్తి చేయగలనని మహనీయుల ఉవాచ ప్రకారము, యాగ సంకల్పసిద్ధికై సంతానమును సంవత్సరము క్రితము పొంది యాగ సంకల్పసిద్ధిని నేటికి పొందుట జరిగినది.

ఆ సంకల్పమును నెరవేర్చుకొనవలయుననెడి దిశగా నా ప్రయత్నములు కొనసాగిస్తూ సత్రయాగమును తెలుపెడి పుస్తకములేమైనా లభించుతాయేమోనని హైద్రాబాదులో కోటిలోనున్న విశ్వహిందు పరిషత్ పుస్తక విక్రయశాలలో తిరుగుచుండగా 2011 నుండి 2016 మధ్యకాలములో కలియుగ ప్రళయం సంభవించి అనేక కోట్లు మంది మరణించెదరనెడి మాటలు నా చెవిన పడినవి.

పూజ్య వీర బ్రహ్మేంద్ర స్వాముల వారి వలె భవిష్యవాణిని అతి స్పష్టముగా విన్పించుచున్న ఆ క్యాసెట్ రూపకర్తను గురించి వివరములు తెలిసికొనగా, వారు వేదమూర్తి, తపోనిష్ఠ, యుగద్రష్ట పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్య గురుదేవుల ప్రజ్ఞాపుత్రులు డా. మారెళ్ల శ్రీరామకృష్ణ గారని తేలినది. వారిని దర్శించవలయుననెడి కోరిక నాలో కలిగి చీరాల పట్టణమును దర్శించి, శ్రీమతి సుమ-పటేల్ గారిని కలిసికొనుట జరిగినది. ఆయన ఆ సమయములో చీరాల సమీపమునున్న వేటపాలెం ఆశ్రమములోనున్ననూ, వారిని కలిసికొనవలయుననెడి నా కోరిక నెరవేరలేదు.

ఈవిధముగా సత్రయాగ నిర్వహణ సంకల్పసిద్ధికై గత 4 సంవత్సరములుగా సాగిన నా ప్రయాణము, చీరాల సమీపములోనున్న వాడరేవు ఆశ్రమములో మాఘపూర్ణమిరోజున పూజ్యశ్రీ డా. మారెళ్ళ శ్రీరామకృష్ణ మహాత్ముల సందర్శనముతో ముగిసి కార్యరూపము దాల్చినది. మహానీయుల ఆశీర్వచనములు ఫలించుట జరిగినది. ఆ పిమ్మట నేను హైద్రాబాద్‌లోని గాయత్రీ చేతనా కేంద్రమును సందర్శించి, 508 హోమకుండములతో శ్రీగాయత్రీ మహాయజ్ఞము మరియు శ్రీమహాసత్రయాగము మంత్రాలయములో గాయత్రీ తీర్థ్, శాంతికుంజ్‌వారి అనుమతితో గాయత్రీ పరివార్ చేయూతతో నిర్వహించుటకు చర్యలను చేపట్టి రెండు మాసముల వ్యవధిలో ఈ మహాయాగ నిర్వహణ కార్యరూపము దాల్చినది.

యజ్ఞ నిర్వహణమునకై శ్రీ వేంకటేశులు, శ్రీ వేణుగోపాల్‌రెడ్డి, శ్రీ యుగంధర్, శ్రీ సురేష్, శ్రీ శ్రీరాం, శ్రీ బ్రహ్మారెడ్డి వీరందరూ వారి సమయ, అంశ, ప్రతిభాదానములతో సమర్పణాభావముతో బాధ్యత వహించడం సంతోషపూరితమైనది. ఈ అవకాశమును నాకు కల్పించిన పరమ పూజ్యులు గురుదేవులు డా. మారెళ్ళ శ్రీరామకృష్ణులు అనుగ్రహముతో నా ఈ చిరకాల సంకల్పసిద్ధి జరుగుతున్నందున వారి పాదపద్మములకు శిరస్సువంచి నమస్కరించుచున్నాను.

– చెన్నకేశవ స్వామి, మిట్టదొడ్డి

Astasiddhi Navanidhike daataa I
Saba Samardha Gayatri Maataa II

His Holiness Sri Shankaracharya Bhagavat Paada from Shankaracharya Bhagavata Paaduka Sanatana Hindu Peetam, Mysore, inspired by His inner consciousness, has offered His Gayatri Mantra Japa Shakti of count

**Three Crores Twenty Lakhs (3,20,00,000)** on 26-4-2009 for the success of

**Gayatri Maha Yagna & Sri Maha Satra Yaaga**

May Astasiddhi & Navanidhi be showered on to those who performed **Japa** from 15-3-09 for the success of the **GAYATRI MAHA YAGNA & SRI MAHA SATRA YAAGA** at Mantralayam

| Place | No.of Malas per day | Total Japa |
|---|---|---|
| HH Sri Shankaracharya Bhagavat Paada | | 3,20,00,000 |
| Guntur | 9418 | 7,83,20,088 |
| Rangareddy | 3255 | 2,70,68,580 |
| Prakasam | 1637 | 1,36,13,292 |
| East Godavari | 191 | 15,88,356 |
| Krishna | 167 | 13,88,772 |
| Nellore | 95 | 7,90,020 |
| Uttar Pradesh | 9 | 74,844 |
| Maharashtra | 6 | 49,896 |
| **Total** | | **15,48,93,848** |

Shatabdi Purush Pandit Srirama Sharma Acharya

CENTENARY BIRTHDAY CELEBRATIONS - A CURTAIN RAISER

(February 8, 2011 to January 28, 2012)

GAYATRI MAHA YAGNA & SRI MAHA SATRA YAAGA MAHOTSAV
(21-4-2009 to 11-5-2009)
Mantralayam 2009

PUBLISHED on 9-5-2009

SOUVENIR TEAM :
Yugandhar (Regional Committee Member, Gayatri Pariwar)
Vijayasri Shamballa
Ratnakar Mukkamala
Venugopala Rao Palladi
Dr. Baby Akula
Anil Nishtala
Sai Lakshmi Bhogaraju
Siva Chandana Vallamkonda
Srikanth Valgot

OPEN RIGHTS, Anybody can transfer the information for good, because this endeavour is to bring Heaven on Earth and for formation of Vasudaika Kutumbam

COVER PAGE
Pandit Srirama Sharma Acharya,
Mata Bhagavati Devi, Gayatri Mata & Lal Mashal

DTP & PRINTED by
KARSHAK Art Printers
40-APHB, Vidyanagar, Hyd. Ph : 27618261

PUBLISHED by
Gayatri Maha Yagna &
Sri Maha Satra Yaaga Committee
Mantralayam 2009

Thanks to
ALL CONTRIBUTORS

May the Divine Blessings of
GAYATRI MATA, GURUDEV & MATAJI
be showered on them

# Preface

Astrologers and scientists across the world predict a massive outburst of natural calamities and havocs resulting in the extinction of most of the living species on the planet including human beings by the year 2012. The current world scenario and the news from across the world assert these facts. Owing to the explosion of population, it is feared that there might not only be a dearth of food for all but also space to stand. At the backdrop of polluted air and water, diminishing natural resources and outbreak of war and famine, the very survival of mankind has become questionable. Archaeologists suggest that ever since the acclamation of livable conditions over the earth never has this situation arisen till date.

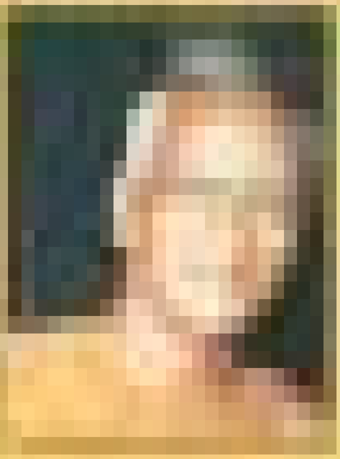
But, there is also a prophecy that from the year 1985 to 2000, there is a series of powerful changes occurring over the planet and after the year 2000, the circumstances would change for better. However, unable to remain disinterested, the ancient sages from the Himalayas, in their subtle forms, have kept an eye on the proceedings. They perpetually feel anxious about the dark clouds of destruction occupying the skies of the world and relentlessly contemplate on driving them away with the swift winds of their powerful penance. The result of their efforts is the manifested spiritual competence in the form of **Shatabdi Purush Vedamurthy, Taponishta, Yugadrashta Param Pujya Gurudev Pandit Shriram Sharma Acharyaji.** Param Pujya Gurudev has assured humanity saying, "Scholars across the world calculate an impending devastation of the planet in the near future. I assure you that all the negative currents of destruction would be certainly diverted into a positive way. Clouds of destruction wandering around the skies will soon be driven away to places unseen. I have eradicated all the obstacles and have already created a heavenly environment which can be descended on Earth."

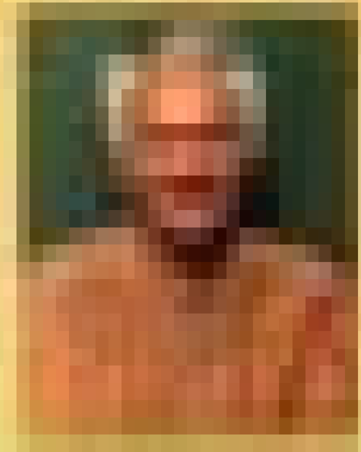
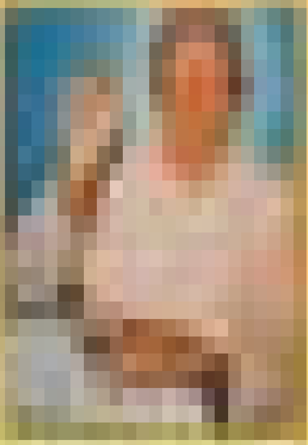
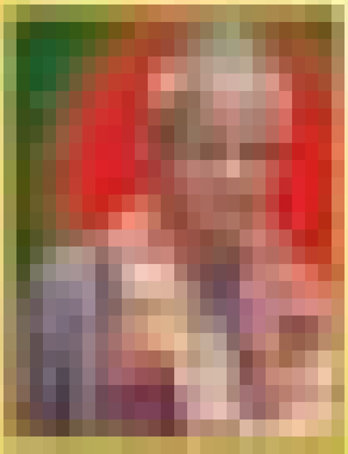
Param Pujya Gurudev has accumulated the divine energies of the ancient Rishis in the Devatma Himalayas and established the Tapobhumi of Shantikunj as a platform for taking forward their objectives. With His unfathomable love towards humanity, He has gifted the enormous energies of His Twenty Four Gayatri Maha Purashcharanas as His will, and blessed us with spiritual Jeevan Devata Sadhana in the form of over 3,000 books with the help of Gayatri Maha Vigyan and Yagya Vidya and has now extended His pledge for the continuance of humanity over this planet. As a curtain raiser to the Birthday Centenary Celebrations of Shatabdi Purush, Vedamurthy, Taponishta, Yugadrashta Param Pujya Gurudev Pandit Shriram Sharma Acharyaji, to be celebrated from 8$^{th}$ February 2011 to 28$^{th}$ January 2012, Gayatri Maha Yagna and Sri Maha Satra Yaaga Mahotsav is being performed from 21$^{st}$ April to 11$^{th}$ May 2009, at Mantralayam, the sacred shrine sanctified by the Tapas Shakti of Bhakta Prahlada and Sri Vyasaraya, the holy abode of Sri Raghavendra Swamy with the satsankalpa of Sri Chennakesava Swamy of Sanatana Dharma Seva Samstha Ashram, Mitta Doddi, who ceaselessly strives and prays for the welfare of humanity.

Therefore, it is not a coincidence that the birthday Centenary Celebrations of Param Pujya Gurudev happening in the year 2011 has marked the year of mankind's ultimate goal of transforming into divine human beings. To the Divine Personality, and by the grace we are able to continue to live on this planet, what can be reciprocated as a speck of gratitude? The Maha Yaaga is a humble attempt to descend the energies that aid the environment for formation of Heaven on Earth.

This souvenir has been released to disperse and disseminate the concentrated convergent energies of the Gayatri Maha Yagna and Sri Maha Satra Yaaga to the entire humanity.  Through the medium of this souvenir, we intend to climb a step ahead in the Path of Sadhana of Param Pujya Gurudev, the embodiment of the Eternal Time – The Mahakaal.

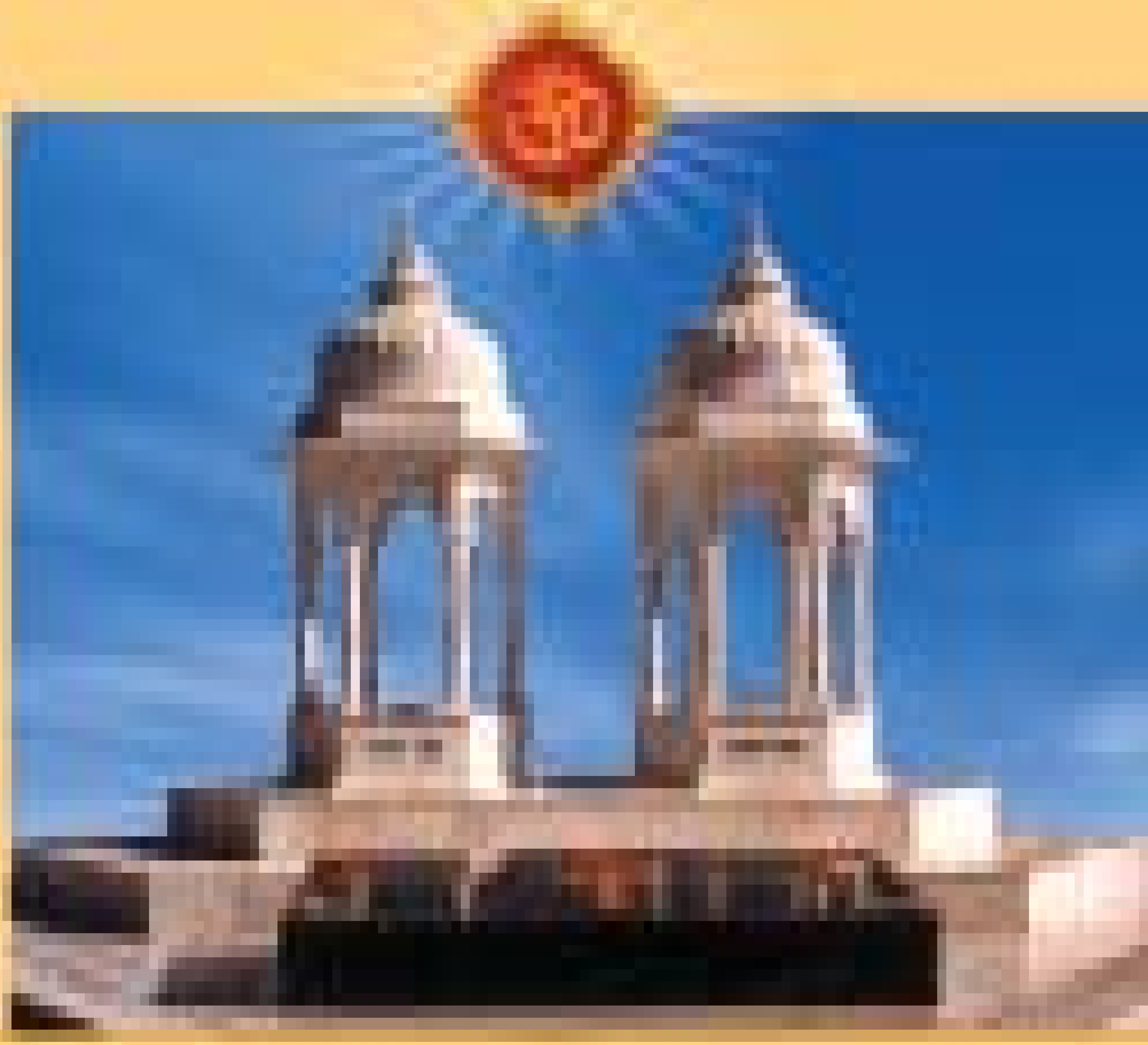
**Gayatri Maha Yagna & Sri Maha Satra Yaaga Mahotsav Committee**
**Souvenir Team**



With the Divine Blessings of

**Shatabdi Purush PANDIT SRIRAM SHARMA ACHARYA (Prakhara Pragna) & Shakti Swaroopa Mata BHAGAVATI DEVI (Sajala Shraddha)**



**ఓం ప్రఖర ప్రజ్ఞాయ విద్మహే మహాకాలాయ ధీమహి తన్నో శ్రీరామ ప్రచోదయాత్**

**ఓం సజల శ్రద్ధాయ విద్మహే మహాశక్త్యైచ ధీమహి తన్నో భగవతీ ప్రచోదయాత్**

# Contents

# విషయసూచిక


Sri Raghavendra Swamy 13

MAHA SATRA YAAGA 15

Spiritual Atom Bomb for descent of Heaven on Earth 19

Shatabdi Purush
Yugarushi, Vedamurthi, Taponista, Pragnavatar
PANDIT SRIRAMA SHARMA ACHARYA 20

Shakthi Swaroopini, Vandaniya
MATA BHAGAVATI DEVI -
The Annapurna Devi personified 26

GAYATRI - 24 DIVINE ENERGIES 29

DEVATMA HIMALAYAS - Power Centre 31

DIVINITY IN HUMAN BODY 36

YUG NIRMAN YOJANA 40

Gayatri - Akshara Nyasam 43

CURE OF ILLNESS 44

NEW ERA COLOUR ENGINEERING 47

Fibonacci Series, Golden Ratio
And Dakshinavarti Shankh 50

Hanumath Saadhana 54

The Law of Karma 56

The 24 Books of Alice
A Bailey through Master Djwhalkhul 60

Gayatri - The Saviour from the wrath of sunspots on Earth 68

Surya Vigyan 71

Eminence of Sri Lalitha 72

Seven Rays 75

Bhagavadgita Yagna for rejuvenation of the Mahabharatha 80

Control of Karmendriyas by practicing Raja Yoga 84

Yoga for all round development 85

Spiritual Aura Energy 88

The new group of World Servers 90

qª•Y …Õ†Ç° (‰×O|ˆ×)
The Wesak Valley 95

Photo Gallery 96

ముందుమాట 104

మహా సత్రాయాగము - విశిష్టత 105

పృథ్వీపై స్వర్గావతరణ కొరకు 108

అంతర్ యాగ సాధన ద్వారా పరశువేది,
కల్పవృక్షము, కామధేనువును పొందుట 110

అంతర్యాగ సాధనలో రెండు ఉపకరణాలు 112

పరమ పూజ్య గురుదేవులు అందించిన
పతంజలి యోగములోని యమ నియమములు 116

ఆలోచనలలో క్రాంతి 119

నవయుగ సూత్రధారులు 123

వేదమూర్తి, తపోనిష్ఠ, యుగద్రష్ట పండిత
శ్రీరామ శర్మ ఆచార్య గురుదేవుల సంక్షిప్త పరిచయం 129

శక్తి స్వరూపా వందనీయ మాత భగవతీ దేవీ శర్మ 136

పూజ్య డాక్టర్ ప్రణవ్ పాండ్యా (డాక్టర్ సాహెబ్) 139

పూజ్య శ్రీమతి శైల్ బాలా పాండ్యా (శైల్ జీజి) 140

క్రాంతి ధర్మీ సాహిత్యం 141

యుగనిర్మాణయోజన - ఒక కోణంలో 146

సూర్య కళంకాల నుంచి రక్షించే గాయత్రి 148

సూర్య విజ్ఞానము 150

న్యూ ఎరా కలర్ ఇంజనీరింగ్ 151

కర్మ సిద్ధాంతము 154

గోసాధన ప్రాముఖ్యత 160

ఓం అమ్మ! 164

సప్త కిరణాలు లేక రేఖలు 166

మీలోని దైవత్వమే నేను 173

అతి వర్ణాశ్రమి 178

జగజ్జనని శ్రీ మహాయోగేశ్వరీ దేవి అనుగ్రహ మాలా మంత్రము 179

శ్రీ మహాలక్ష్మి సాధన 184

జై హనుమాన్ 186

సమృద్ధి విజ్ఞానము - శ్రీనివాస విద్య 188

లలితాదేవి విశిష్ఠత 192

అమ్మ భగవాన్ 194

రాజయోగము ద్వారా కర్మేంద్రియములపైన విజయము 196

విశ్వ కళ్యాణమస్తు 199

అయ్యప్ప స్వామి దివ్య పడిపూజ 201

శ్రీమద్భగవద్గీత యజ్ఞంతో మహా భారత నిర్మాణం 209

శ్రీ విష్ణు సహస్ర నామ స్తోత్ర పారాయణ ఫలాలు 214

నిత్యజీవితంలో తులసి 217

జాగృత - స్వప్న - సుషుప్తి అవస్థలు సమాధి స్థితిగా
పరాశక్తి శ్రీ వాసవీ కన్యకా పరమేశ్వరిగా అందించబడినది 219

పూజ్యాయ రాఘవేంద్రాయ సత్యధర్మ రతాయచ ।
భజతాం కల్పవృక్షాయ నమతాం కామధేనవే ॥

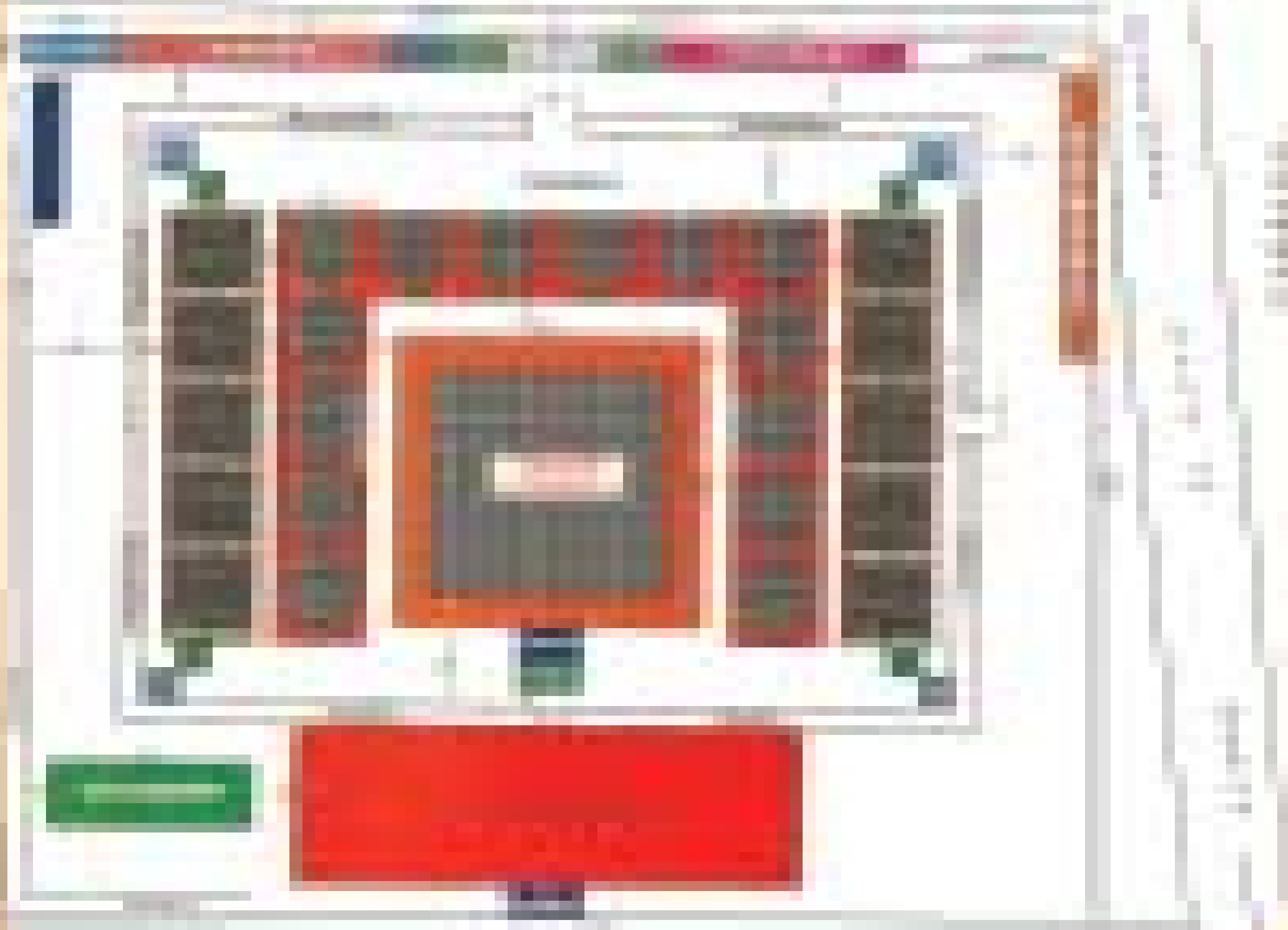
సత్య ధర్మములలో చరించు మరియు కామధేనువు, కల్పవృక్షము అయిన పూజ్య
శ్రీరాఘవేంద్రస్వామిని నేను భజిస్తున్నాను. మీకు నా నమస్సులు

# Sri Raghavendra Swamy

Sri Raghavendra Theertha is a Divine Personality at Mantralayam, verily accoladed as the wishing tree, divine jewel all in one, fulfilling the righteous desires to all those deserving souls, who visit Him and pray for His benevolence. No one has returned disappointed as the sage who is verily present to this date from 1671 AD in the Holy Brindavan, answers all the prayers, grants all desires and makes the devotees happy. He recommends his deserving devotees for Moksha. Sri Raghavendra is a proponent of Madhva's philosophy of Dwaita. He also gives importance to correct knowledge or understanding of God and has a great affection for seekers of knowledge. He has written numerous works, elaborating on several aspects of Dwaita. He is the kindest sage, who showers blessings irrespective of religion, cast, creed or race. The Picture represents Guru Raghavendra as a Kamadhenu (Wishing Cow) and Kalpavriksha (Wishing Tree), celestial cow and tree which gives whatever you wish.

Shanku Karna (A Devta) was born, into the world, as Prahladha, son of demon king Hiranyakashyapu who had extreme devotion to Sri Hari. He has descended to the world to prove the power of devotion to the Lord. Lord Hari took Narashima Avtara to kill the demon King . In his next birth, he was born, as Bahlika during the Period of Mahabharatha, he fought against the Pandavas, but he was a great Hari Bhaktha, he was willing to die at the hands of Bheema. In his next birth, he was destined to be one of the great Madhwa saints, Vyasaraja. Displeased with the amount of seva he performed for Hari, he was born again as Venkatanatha, who became Guru Raghavendra.

LAYOUT PLAN OF 508 GAYATRI MAHA YAGNA & SRI MAHA SATRA YAGA AT MANTRALAYAM. FROM 21-4-2009 TO 11-5-2009



# MAHA SATRA YAAGA
## ITS IMPORTANCE

Vedas and Upanishads propound that the human body is a sacred abode of God. This ancient concept has been proven pictographically by a renowned physician by name Dr. Tony Nader in his book, The Human Physiology. In this book, Dr. Nader very clearly asserts that the various organs of our body have taken the forms of various deities as described in our scriptures. To activate the corresponding Divine centers of the human body, the Maha Satra Yaga is an effort to reverberate the centers through a multiplicity of Sadhanas like Yagya, Parayana, Mantra Japa and so on and so forth. In this Maha Satra Yaga, there is a conglomeration of all the spiritual organizations, all of which have been founded by renowned Masters who have attained mastery in their own faculties. Dedicated disciples of such Masters are here propagating their concepts among the aspirants as a Gyana Yagya. Only upon the activation of the divine characteristics shall man evolve into a **Divine Man.**

The Maha Satra Yaga is being organized as a Curtain Raiser to the Birthday Centenary Celebrations of **Shatabdi Purush, Vedamurthy, Taponishta, Yugadrashta Param Pujya Gurudev Pandit Shriram Sharma Acharyaji** to be celebrated from 8th February 2011 to 28th January 2012. By this event, the mankind would have awakened the inner divinity and would have evolved into a divine mankind by practicing Jeevan Devata Sadhana.

In the ancient past, we come to know from the scriptures that the Maha Satra Yaga had been performed by great Emperors like Harishchandra, Nala, Purukutsa, Puroorava, Sagara Chakravarthi and so on and was thereby responsible for establishing India over the throne of World Master. These Satra Yagas were recorded to have been performed in Naimisharanya, Badarikaranya, Devadaru Aranya, Nahusharanya, Dandakaranya and Kedararanya. From such elevated heights, India has fallen gradually by losing connection with the ancient Masters and by becoming distracted of the spiritual knowledge propounded by them. Slowly by falling prey for greed, lust, envy, hatred and ignorance, we were degraded to slavery by foreign invaders for centuries together.

Nevertheless, in spite of obtaining political independence from its invaders, India has not yet flounced away the demonic characteristics which are still bothering her. There could not be seen any positive results of the efforts being put forth by noble men to liberate the nation from these ailments. This is only because of the ignorance towards the techniques of cleansing of the contaminated Prana Shakti in the vital planes that the results are not very much evident. The only remedy for this ailment of Asuri characteristics is creating a Yagneeya environment. Only then that the Maha Prana gets purified and drive India towards the beginning of the New Era by impelling its men to put into practice the divine characteristics of love, persistence, generosity and purified thoughts, thereby reestablishing India in its rightful place **Jagad Guru Peeth**.

Collective Gayatri Mahayagnas need to be conducted because it is said, “Gayaan traayati iti Gayatri – that which protects the Prana is Gayatri.” It is also said, “Gaayantam trayati – that which protects those who pray with sincerity and ardency.” Therefore,

the following Sadhanas and Parayanas would be conducted during the 21 day long **Gayatri Maha Yagna and Sri Maha Satra Yaaga at Mantralayam,** Andhra Pradesh.

We have realized that we are taking breath subconsciously, but a very few realize that along with the breath we are actually taking in Pranashakti – the vital energy that is responsible for our very existence. This Pranashakti gets segregated into five Prana vaayus and organizes all the vital systems, respiratory, circulatory, nervous and so on. This knowledge is obtained by performing the **"Pournamaasyeshti Yagnam"** with the chanting of the hymns from the Bhagavad-Gita as Ahuthis (offerings).

One has to vitalize the Pranamaya sheath using this knowledge and ascend from the astral plane to the lower mental plane and then to the higher mental plane. This ascent in the evolutionary process is facilitated by **"Pashubandha Yagnam."**

|| Aahaara nidra bhaya maithunancha
saamaanyamethath pashubhirnaraanaam ||

In the evolutionary path, animal instincts such as hunger, sleep, fear and lust have to be overcome by the dissolution of the demonic characteristics using **"Pashubandha Yagnam"** with Ahuthis from the hymns of Durga Saptashati. Once the higher mental plane is ascended, the Antahkarana has to be reformed with enthusiastic service to the world with the knowledge obtained from **"Vaajapeya Yagnam"** with Hanuman chalisa and Sundarakaanda as instruments. Hanuman exemplifies idolized idealism of sincere service. Then forward, in order to gain eligibility to carry out the divine endeavors **"Sri Lalitha Sahasranama Yagnam"** is helpful. Leaping up to the state of shouldering the Devakaaryas is materialized by

|| Sri Matha Sri Maharagni, Srimatsimhaasneswari,
chidagni kunda sambhuta devakarya samudyatha||

Furthermore to tread the path of knowledge in absolute surrender to the divine lotus feet of the Master, **"Agnishtoma Yagna"**, attached to the Parayanas of Sri Dattatreya Charitra and divine lives of His incarnations and many other Masters, has to be performed.

One hundred such **Maha Satra Yaagas**, educating the mankind in the path of evolution, will lead to the organization of the **Rajasuya Yaaga** and then the **Aswamedha yaaga**. As a curtain raiser to the birthday centenary celebrations of **Shatabdi Purush Vedamurthy, Taponishta, Yugadrashta Param Pujya Gurudev Pandit Shriram Sharma Acharyaji,** to be celebrated from 8th February 2011 to 28th January 2012, with a grand ambition to facilitate and accelerate the descent of Heaven on Earth, Gayatri Maha Yagna and Sri Maha Satra Yaaga Mahotsav is being performed from 21st April to 11th May 2009, at Mantralayam, the holy abode of Sri Raghavendra Swamy, the sacred shrine sanctified by the Tapas Shakti of Bhakta Prahlada and Sri Vyasaraya. The Maha Satra Yaga, as an effort of instigating a new direction of life to the humanity, is a symposium of all the spiritual organisations, working for humanity.

Classes and discourses will be conducted on all the above topics. After conducting 100 Vajapeya Yagnas, one Rajasuya Yagna (the process of refinement of speech) is conducted. We should initiate a series of such Rajasuya and Aswamedha yagnas and transform this earth into heaven. It is with this noble intention that the Satra Yaga is being conducted. We invite one and all irrespective of caste, creed, race and religion to take part in this great event and be blessed. This yagna is for establishing heaven on earth through the 4-stage process of individual development, family development, society development and finally the reconstruction of the era which is the aim of Yugnirman Yojana.

లోపలికి వెళ్ళే శ్వాస - గాయత్రి

బయటికి వెళ్ళే శ్వాస - యజ్ఞము (Sacrifice)

త్యాగమయ జీవితము - యజ్ఞము

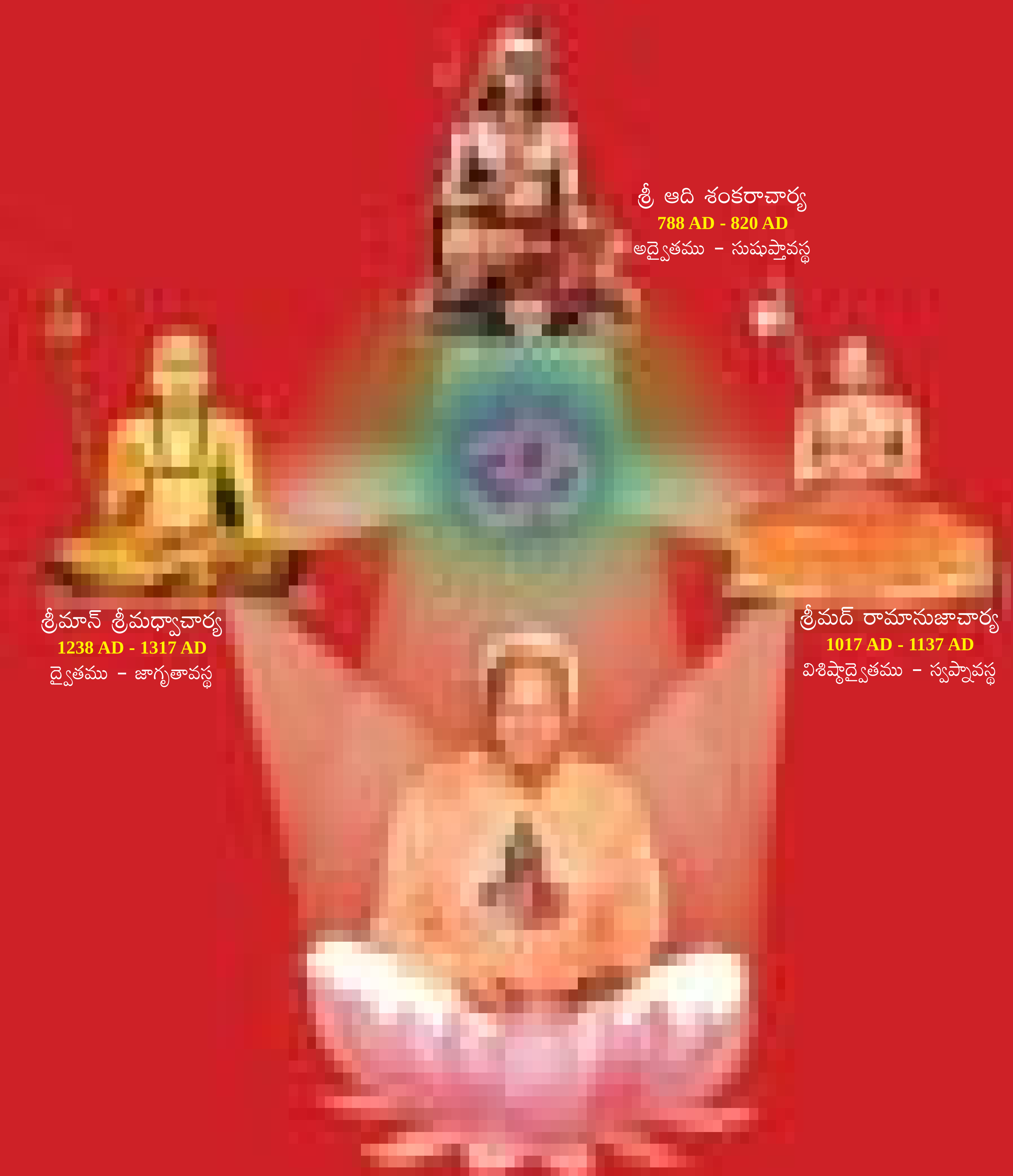
శ్వాస వదులుతే కదా మనం బతికేది

**Breathing in - Gayatri**

**Breathing out - Yagnam (Sacrifice)**

**Sacrifying life is - Yagnam**

**We live only when we breath out**




జీవన దేవతా సాధన

**జాగృత, స్వప్న, సుషుప్త్యావస్థల కలయిక సమాధి**

# Spiritual Atom Bomb for descent of Heaven on Earth

Param Pujya Gurudev has bestowed upon the mankind a Spiritual atom bomb……………..

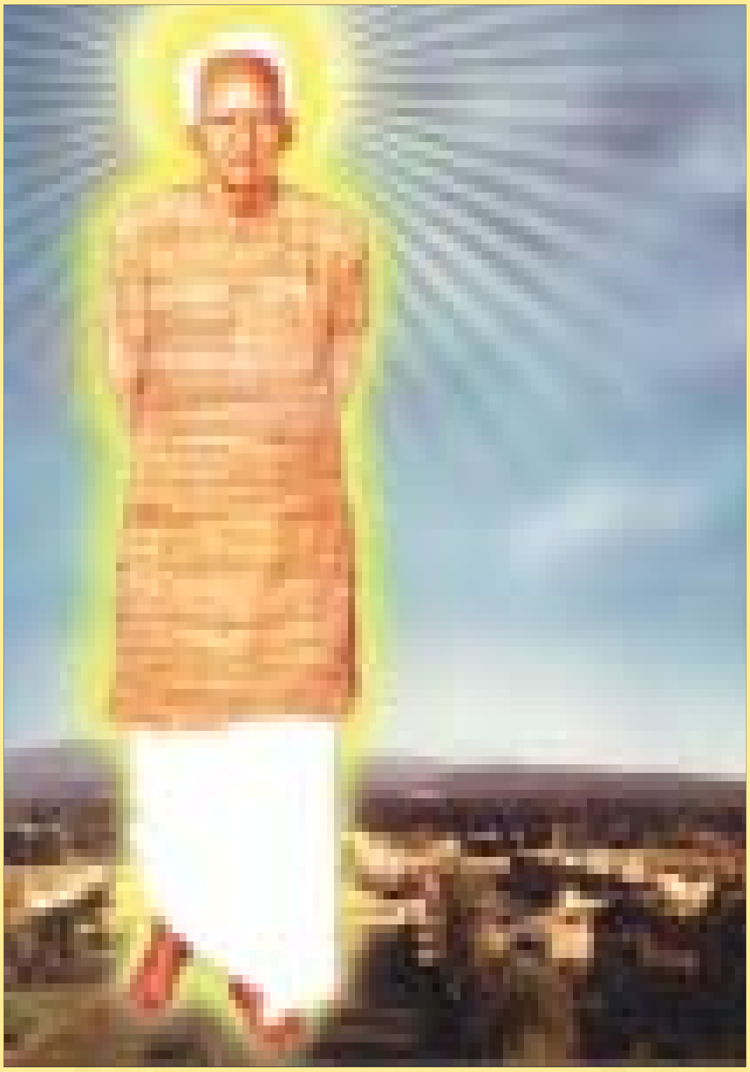
There are numerous corroborations illustrating the existence of godliness in the human body. Param Pujya Gurudev has synthesized the embodiment of godliness as Jeevan Devata Sadhana. The same was explained by Sri Aurobindo as Life Divine. What Sri Aurobindo called it Synthesis of Yoga, Param Pujya Gurudev presented the Jeevan Devata Sadhana in the form of Gayatri Maha Vigyan and Yagna Vidya to the mankind. Gayatri is the conception of Samadhi state with the communion of the three states – the conscious state, the dream state and sleep state. Attainment of Samadhi state is the only ultimate objective of every human being. When Sri Madhvacharya has paved the way towards attainment of this highest state by propagating Dwaita Siddhanta or the conscious state of the physical body, Sri Ramanujacharya has taken the cause further with this Vishishtaadwaita Siddhanta or the dream state, making use of the vital body and then Sri Adi Shankaracharya, with His Adwaita Siddhanta or the sleep state, has blessed us with the awareness of the causal body.

Jeevan Devata Sadhana is the integration and co-ordination of all the three states and continuance of the Samadhi state perpetually. Striking the similarity of invention of the atom bomb by Albert Einstein by integrating the entire concept of science, Param Pujya Gurudev has invented this spiritual atom bomb of Jeevan Devata Sadhana, integrating the entire contributions of all the Masters and has bestowed upon mankind a new way of life.

# Shatabdi Purush

## Yugarushi, Vedamurthi, Taponista, Pragnavatar

# PANDIT SRIRAMA SHARMA ACHARYA



It is easy to pen down the chronological events in the life of an ordinary person. But to write about a personality, who has lived five lives at a time and accomplished multifold tasks in a short span of 80 years of life on this earth, is not only impossible but an uphill task. A humble effort is being made here to draw a life sketch of a Pragnavtar, a Devadoot, who had come on to earth to bring a new era and lay the foundations for new systems in educational, economic, social, moral, cultural and spiritual fields.

**Born** on 20th September 1911 in Awalkheda, Agra District, Uttar Pradesh, India.

**Father: Pandit Roopkishor Ji.**

**Mother: Dan Kunwari Devi.**

**Formal Education:** 5th Class in a Govt. School.

**Informal Education:** Ramayana, Mahabharata, Bhagavata from his Father.

**Yagnopaveet Sanskar:** 1922 by Sri Madan Mohan Malavyaji at Benares (Varanasi).

**Sakshatkar (Manifestation) of Dada Gurudev:** on Vasantapanchami day in the Year 1926.

**Lighting Akhanda Jyoti and beginning of Gayatri Mahapurashcharan:** 1926.

(i.e., performed 24 lakhs of mantra japa a year for 24 years). This has culminated in purnahuti in 1953.

**1955:** Naramedha yagna.

**1957: Birth of Gayatri Parivar**

**1958:** Sahasrakundi yagna.

**1971:** Bidai Samorah - departure from Mathura Tapo Bhumi to Hardwar.

**1985:** Beginning of Sukshmikaran Sadhana.

**1991, June 2:** (Gayatri Jayanti) Maha Prayaan – left his mortal body

**Social Service :** Started at the age of 12, by way of service to Chapako devi, a Harijan woman. Took part in Adult Education and Women's Education – from an early age.

Promoted Farmers' literacy by distributing handouts containing information on better ways of cultivation and crop protection and organic farming.

**Literary Achievements**

- Started with writing articles and editing the Congress Magazine 'Dainik Sainik' during the freedom movement.
- Published Akhand Jyoti since 1940 (even though Akhanda Jyoti started appearing from 1938). The magazine is very popular with a large number of subscribers and is being translated into many languages. The uniqueness of the magazine lies in that the material appearing therein is authored by Gurudev only and it runs without any commercial advertisements.
- Authored his First Book in 1940 titled "MY KYA HUN" (Who Am I).
- Written over 3000 books, which are now being edited into 108 Vangmays (70 are ready, others are in progress)

**Translations :** Arsha Sahitya - Vedas, Upanishads, Darshans, Brahmanas, Aranyaks, Pragnapuran and epics.

**Independence Movement :** As a Freedom Fighter, from the year 1923-24, till the year 1933. Listed in Uttar Pradesh Freedom fighters' Gazette as Sri Ram Matt.

He went to Himalayas 4 times with an interval of 10 years between each trip and stayed there doing high-level sadhanas lasting from 6-30 months.

**His Achievements as a Nava Yug Nirmata (Architect of New Era)**

- Gayatri Teerth – devmanavo ki takasal (mint for divine persons)
- Brahmavarchas Shodh Sansthan (Research Institute)
- Gayatri Tapobhumi, Mathura.
- Akhanda Jyoti Sansthan
- Deva Sanskruti Vishwavidyalaya

- Vishwakundalini Jagaran
- Navayug Avataran

A representative of Devatma Himalayas, Gurudev was a multi-faceted personality. His personality has touched the Himalayan peaks. To describe him in few phrases is a challenging task!

**A Social Reformer:** He continued lifelong assault on many social evils and started many reforms to eradicate them.

**Seven Revolutionary tasks (Sapta Viplavs) initiated by him**

1. **Astikata Samvardhan**
2. **Vidya Vistaran**
3. **Sabka Arogya**
4. **Swayamposhakatva**
5. **Paryavaran Santulan**
6. **Mahila Jagaran**
7. **Vyasan, Durachar Nirmulan**

**A Scientist Par Excellence:** Ancient Indian wisdom was totally scientific. In recent times Acharya Sri has relived the life of a Rishi and became the greatest ever exponent of Scientific Spiritualism.

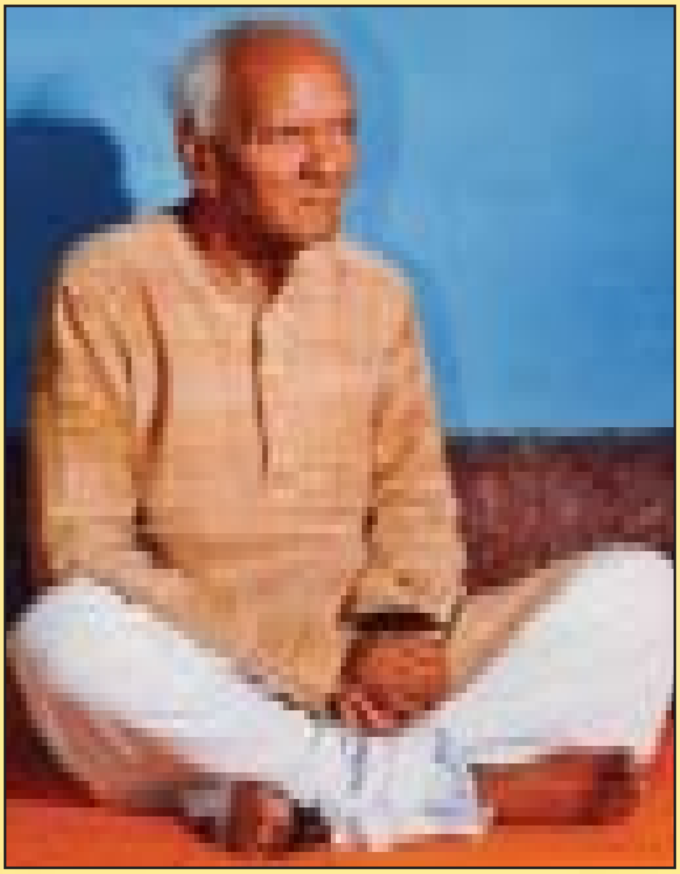
**Subject :** His Subject of research was Jeevan Devata itself, which means he had experimented and found out the principles of Spiritualism, which would enable an average human being to live happily in the society yet achieve highest goals of Yoga.

**Review of related research:** Any research starts with the review of related research, which leads to formulation of Hypothesis. Acharya Sri's related research has come from all the Vedic literature. And to support the principles derived from the literature he quotes the researches in the modern science from all over the world. Remember that his research was done without the help of resources like World Wide Web that we enjoy today!

**Methodology:** Gayatri mantra and Gayatri Yagna were his weapons which he has used to solve innumerable problems of human life.

**Data collection**: Empirical data to support his research comes not only from his life but the infinite lives of parijans, who came in his contact and followed his guidelines.

**Laboratory**: The entire universe (Vishwa Vasudha) was the virtual Laboratory where he tested his hypotheses, though on the visible plane, the principles



were tested in the laboratory of Gayatri Teerth, Shantikunj and Brahmavarchas Shodh Sansthan, Haridwar.

**Conclusions**:

- Many problems and one solution - Adhyatmikata.
- Adhyatmikata is art of living and not running away from the responsibilities.
- Gayatri Mantra and Gayatri Yagna are the Brahmastras.
- Navayug avataran is a reality.
- Yug Nirman is possible through vichara kranti abhiyan.

**Application to life**: The Principles he had derived from his research were implemented in his life and are applicable to every human being any where on the Earth.

**His Predictions:**

- Vinash nahi srujan- hamara bhavishya kathan
- Heaven on Earth is a Reality
- Emergence of divinity in man is a must.
- 21st century will see bright future - Ikkiswi sadi Ujjwal Bhavishya
- 21st century is the era of women - Ikkiswi sadi Naari Sadi
- If we change, the world changes - Hum badalenge yug badalega

**Modern Vyasa**: If Vyasa Maharshi has written Ashtadasha Puranas, Acharya Shri has provided commentary in Hindi to all of those and many more.

**Kaliyug Vishwamitra:** Vishwamitra is the mantra drashta of Gayatri mantra; the credit of universalizing Gayatri mantra in recent times goes to Acharya Shri.

**Yugdrashta:** Gurudev was a visionary of un-paralleled merit. He writes "I have seen the revival of 'Satyug' and describes all the features of the coming era.

**An Orator:** Generally a good writer and orator in one is a rare combination, but Gurudev was one.

**Founder of:**

**All world Gayatri pariwar**

**Akhanda Jyothi Samsthan, Mathura.**

**Gayatri teerth , Shantikunj, Haridwar.**

**Brahmavarchas Shodh samsthan,**

**Deva Samskruti Vishwa Vidhyalay.**

**An architect:** Yug Shilpi, who has architected the new era

**A Doctor:** who healed not only the physical bodies but also the consciousness (chetana) dwelling in them.

**Tapaswi:** India was the land of rishis, munis and tapaswis. That was the story of yesteryears. Pandit Sri Ram Sharma Acharya is a tapaswi of modern era.

**A Guru:** Gayatri mantra is called Gurumantra and a Sadguru who has shouldered the responsibility of initiating millions and making them mantra dikshits. This is unparalleled in history. He also has taken responsibility of guiding the sadhaks of Kundalini Jagaran for the next 200 years to come.

**Pragyavatara:** Kalki avatar for which the world is waiting, will not descend in physical body and will come only as Pragya or wisdom.

**Rishi:** While classifying Rishis, Gurudev mentions three classes - Brahmarshi, Rajarshi and Devarshi. Though all the three are engaged in the service of

Vishwa vasudha (world) their spheres of activity are different. Brahmarshi is always engaged in chintan. He can reach to the depths of consciousness and subtlety of universe to find the principles of life. This type of research work is generally possible only in seclusion and hence Brahmarshis lead a life of seclusion. Vashishtha, Vishvamitra and Yagnavalkya are examples of Brahmarshis.

**Acharya Sri has performed all the three roles of Brahmarshi, Rajarshi and Devarshi.**

## Planting the seeds of Rishi Parampara

Ancient India was the land of Rishis. In recent times we have forgotten the magnificence of their existence and their contribution to make earth a heavenly abode. We were told that thousands of years ago human race had committed the blunder of chasing the Rishis away from their midst. Even now they are in our midst in their Sookshma Sariras (subtle bodies). They are eager to serve the humanity with their powers. It is the misfortune of humanity, that we are not making efforts to use their boons. In recent history of India Acharyashri, has made an attempt to revive the tradition of rishis (Rishi Parampara). He accomplished the Herculean task of reviving the tradition of Rishis. He could do this great task under the guidance of his Guru Sarveshwara- nandaji, the living Himalayan Guru.

Pandit Shriram Sharma Acharya had Darshan of his Guru at the early age of 15. In the first meeting itself he was given the responsibility of many astonishing tasks along with the instructions that, from time to time, he would be called to Himalayas, which is his Guru's abode. In the second Himalayan trip i.e., in 1940 Acharyaji had the privilege of Darshan of many Rishis. Sriram found them in a state of grief. His Gurudev had given him the reason "the Rishis have sacrificed their lives in working for the welfare of the world but the traditions which they have established after years of rigorous penance is being totally lost". Sriram who was very compassionate by nature felt the intensity of their grief and was thinking if only he could do something for their cause. In the third Himalayan voyage Dada Gurudev has guided Sriram to the Rishis and made him promise "Mai Rishiparampara punarudhar ka beejaropan karunga", which means "I shall try for the revival of the tradition of Rishis. History is witness that he has spent his life time in rigorous penance and succeeded in reviving the Rishi paramparas of 14 rishis.

1) Vishwamitra 2) Vyasa 3) Patanjali 4) Parshuram 5) Bhagirath 6) Charak 7) Yagnavalkya 8) Jamadagni 9) Narada 10) Aryabhatt 11) Shankaracharya 12) Pippalad 13)Vasistha 14)Suthashaunik

**Sourmandal adhipati:** Dr. Sri Rama Krishna the disciple of Sriram Sharma Acharya describes his Gurudev in following terms "My Gurudev is the one

who dictates the functioning of planets and stars". He quotes the example of Pavhari baba, a Sadhu, who used to reside in Varanasi. He was a great Suryopasak. As long as Gurudev was alive in his physical body on Earth Pavhari baba use to offer

Suryaarghya facing north, till the Mahaprayana of Gurudev.

### His Gurudev, SARVESHVARANAND JI

**Described Sriram thus**

**"He is a monkey but hanuman,**
**He is a bear but Jambavanta,**
**He is a bird but Jatayu".**

### But in GURUDEV'S own words:

**I am a cock who has come to declare the Dawn of New Era.**

**I am a puppet in the hands of my guiding Gurusatta.**

A few parijans call him Avatar of Brahma, where as others describe him as Shiva Avatar. But isn't he one in all?

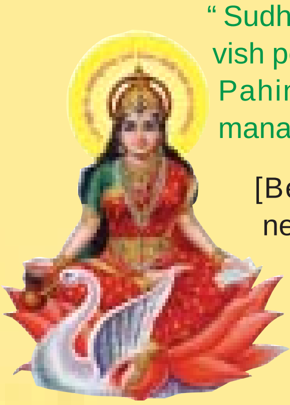
Brahma, who is creating a Nava Yug.

Vishnu, who has the capacity to sustain the new Era

Shiva destroying (Layam) all the evils of society.

Let us remember Acharyashri's own verses

### Introducing His Sankalpa



" Sudha beej bone se pahale, kal kut vish peena hoga
Pahin mout ka mukut, vishwhit manav ko jeena hoga."

[Before sowing the seeds of nectar, one has to gulp down the Kalakoot poison. The universal man should live his life wearing the crown of death]

### Introducing GAYATRI

**"Sandesh nahi my swarg lok ka layee**
**Is bhutal ko hi swarg banane ayee."**

[I have not brought a message from heaven. I have come here to make this Earth a heaven]

The three weapons of Gurudev to accomplish the mammoth task are:

### Gayatri Mantra, Gayatri Yagna and His Lekhani (pen)

The essence of sadhana-tapascharya of Gurudev can be explained in two phrases:

1. Atma parishkar (Self purification).
2. Lokmangal ka nirantar prayas (A constant and consistent effort for world welfare)

**http://www.awgpsouth.org**

This is official website of All World Gayatri Parivar, South Zone. It is the storehouse of knowledge on all spiritual and scientific topics. This website serves as archive of wisdom disseminated by various Spiritual masters. The audio link contains discourses available for free download. Along with English web pages, we have pages in Telugu and Kannada as well.

**http://www.e-gurukul.net/**

This website is an effort to spread ancient practical knowledge and wisdom through e-courses and virtual classrooms.

# Shakthi Swaroopini, Vandaniya

# MATA BHAGAVATI DEVI -
# The Annapurna Devi personified

Parampujya Gurudev's life was an open book. He has written much about himself or through others as mediums. (Though this much was too little when compared to who he was and what he was sent for; which he deliberately kept as a secret)

But the life of Param Vandaneeya Mataji, who was his life partner and complemented his role on earth; was an enigma forever. The simple life which she has lead, and the motherly love that she showered on all the parijans who came into her fold was only the tip of iceberg. Only a few close associates know her as Shaktiswaroopa (the incarnation of Shakti).

Born in a Brahmin family of Sri Jaswanta Rao and Rampyari; she was the youngest child in the family. Sri Jaswanta Rao and Rampyari were pious and saintly couple. Bhagavati was the youngest in the family and as such the beloved child. Before the birth of Bhagavati mother Rampyari used to have many divine experiences which she used to share with her husband. The couple was great devotees of Mother Bhagavati and the household used to echo with the divine flow of the Durga Saptashati and Chamudeswari japam. Jaswanta Rao was highly spiritual and simple natured. Many a times, when he used to sit for japa and parayana; he used to feel that Mother Bhagavati in form of a child was sitting in his lap. Bhagavati was born on 20th September 1926. Let us remember gurudev lighted the Akhanda Jyoti in the same year. One day Jaswant Rao was gazing at the child sitting in his lap when a neighbor came and enquired "what is so great about your child that you are enchanted?" To this Jaswant rao replied,

“This girl is very lucky. She is going to feed thousands of people. She is the mother Bhagavati who grants boons to all”. Thus the girl-child born to Jaswanta rao and Rampyari was named Bhagavati.

Even though she was not a beauty but had divine attraction in her personality. Her brothers and sister use to call her ‘lali’. Lali has lost her mother at the age of four and grew up in the care her sisters-in-law. As a child her favorite game was Shivopasana.

She used to get engrossed in her sadhana since the age of 11-12 years. In the state of Samadhi she often used to see a young man, whom she named “Maha yogi Shiv”. She didn’t know who he was? Where he was? But one thing she knew that he was definitely Shiva. At times during the state of Samadhi she used to see flashes of Kabir’s life and Ramakrishna Paramahamsa’s life. In the state of Samadhi, she realized that somehow she was related to ‘Loi’, the life partner of Kabir and also to Saradha mata the Sahacharini of Ramakrishna Paramahamsa.

On 18 February 1945 in a simple function she was married to Sriram, the son of Roop Kishor ji. After marriage she came to Akhand Jyoti Samsthan were she transformed into “Mataji”. From the beginning days in Akhand Jyoti Samsthan; she had to shoulder the responsibility of three children, Akhand Jyoti and the parijans visiting the place. Later she had to take the responsibility of assisting Gurudev in his multifold activities especially Akhanda Jyoti patrika work and writing letters to parijans. Actually both of them were engaged in different types of activities; only time they used to get together was the time of reading and replying to the letters of parijan. Only at this time they could share some family matters. In course of time she gave birth to Mrutyunjay and Shailaja.

It was the time of construction of Gayatri Tapobhumi. After buying the land there was not a penny left. The financing of the construction was a problem. Knowing that asking others for financial help was against the principles of Gurudev’s life; Mataji gave all her jewelry. Gurudev remarked that beauty of the women lies in her character and not in the jewelry and expensive clothing. Since then Mataji stopped wearing expensive saris. 24 hours of her day were spent in sadhna, aradhana and upasana. In later years she had to shoulder huge responsibilities of the ever growing Gayatri pariwar and mission activities.

Though she had come from a rich family and was wedded into a rich family, she still shared the life of poverty, which Gurudev had deliberately adapted. She never complained or showed any signs of disgust. Rather her life had been whole-heartedly surrendered at the feet of her Aradhya Dev. She was a sadhika of her own might but remained as the first disciple of Acharyashree.

There were never enough grains or utensils in her kitchen but still she managed to feed everyone and anyone who was brought by Gurudev at any odd time of the day. Perhaps she had something like the

Akshaya Patra of Draupadi. Those who knew her kitchen well knew that she had an iron tasala, which was given by Gurudev as a wedding gift, which she had kept with her till the end. Once Mataji and Gurudev were in Bhavanagar to attend a yagna. They were in a middle-class household where the food prepared was enough for only 7 to 8 people. Outside in the ground there was a crowd of hundreds. Mataji had a problem that she would not eat, when her children were hungry. She went into the store and found that there weren't enough grains to feed hundreds. She came out and told Gurudev 'let children eat first and we shall eat later'. She then went and lighted a lamp in the store and instructed the lady of the house to start cooking. Even after feeding all those who were present, there was enough food left for 7 to 8 people. Many such miracles can be listed from Mataji's life which prove that she was Annapurna Devi personified.

Mataji was the centre of "Nari shakti Jagaran". Gurudev had declared that 21st century will be the century of women and stated that women empowerment will begin with Mataji. Rightly Mataji's life stands as a proof of that prediction. Mataji's compassionate Antahkaran could well understand the helplessness of women around her. This inspired her to work for the women upliftment. As she started giving shelter to few helpless women, she realized that this would not solve the problems of countless women and what is required is to equip them with Atmabal with which they can fight the battles of their lives. To achieve these, women were given the right to Gayatri Mantra. Mataji was the first to take that revolutionary step of taking Gayatri Mantra Deeksha, which was later extended to other women in other parts of the country.

Though Gayatri mantra as a Savita Upasana Mantra was in vogue and many procedures were available; Gurudev and Mataji had to introduce Gayatri as Narishakti to promote reverence for Matrushakti. This was not easy in a conservative male-dominated society and they had to face much opposition including the life threats from all the sections of society. But those warriors on the path of liberation were prepared for all that. According to Gurudev "the fundamental objective of establishing Shantikunj was to start a movement of women liberation under the guidance of Mataji and take it to its peak as a world-wide movement." But the concept of women liberation adapted in Shantikunj is different than the concept as prevalent in western countries. According to Mataji "By Nari jagaran we mean the awakening of Samvedanas and Bhavanas and for these the women here need not claim the equality with men in position; rather they must nurture the motherhood inherent in them." The activities for this movement were fourfold:

1) Publication of literature.

2) Training camps for women.

3) Emergence of power of organization.

4) Creative activities.

The Nari jagaran movement started by Mataji in a humble way in Shanti Kunj has taken an enormous form and 21st century – 'a century of women' has become a reality.

**Dr. Laxmi Kasturi**

# DEVATMA HIMALAYAS - Power Centre

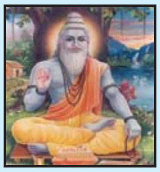
Since time immemorial the Himalayas are taken for granted to be the place where, the Maha Gogis live in harmony with nature. An effort is made by Poojya Gurudev to create a place where one can get the knowledge of various activities of the Rishis, and the source of all Yoga Vidya in one place. Shantikunj is such a place at Haridwar where we can find the works of all Himalayan Rishis not only being practiced but also carefully nurtured for future progeny.

The Almighty has endowed upon saintly souls the job of maintaining a systematic spiritual order and to inspire humanity towards constant progress. They solve and get current problems fixed and resolved through the medium of suitable persons from time to time. The infirmity, inconsistency and lack of knowledge of man often leads him to bewilderment. He goes astray, forgets his aims and duties and usually indulges in undesirable acts. The Rishis (Hermits of Himalayas) in the past were successful in changing the trend of mass thinking and refining the personalities of people by making them perform hard penance to develop necessary inner strength for mending impropriety and undesirable habits. They always remain engaged in various religious practices and austerities keeping in view the need of times.

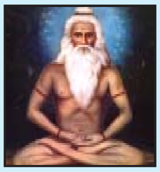
The atmosphere of Himalayas suited them best for such endeavours. Degrading tendencies are often found located on lower plains of earth. This area in scriptures is known as the lower world (Adholoka). Areas situated on higher altitudes have better environment rich in idealism. Oranges, bananas, mangoes and guavas of Nagpur, Bhusawal, Malihabad and Lucknow respectively have their own specialities on account of the special environment of these particular places. Malayagiri sandal cannot be grown having the same fragrance and speciality at any other place. Uttarakhand which has always been a source of celestial inspirations has its own speciality on account of its divine atmosphere. Brahmakamal, Devkand, Sanjeevani booti and other divine herbal medicines are not found elsewhere. Being the field of activity of many incarnations, Rishis and throbbing constantly with divine powers of Sookshma Lokas, this area has its own importance.

Himalayas have a very hoary past historical background. Long long back it was the abode of Devatas. The heavens described in the Puranas used to be here. The tapas, sadhana and several other plans and schemes of world welfare were formulated and materialised in this area. The Ashrams and laboratories of the Rishis were located in this area. Uttarakhand is regarded as the heart of Himalayas and is also known as Devatma. There are theerths and temples here so that the general public may come in contact with this area and be benefited and get inspired. Around here were caves and cottages situated in dense forests where the Rishis lived and were engaged undisturbingly in scientific inventions and investigations. In this way the tradition of Rishis was conducive to the good not only of India but to the world as a whole. They used to play the role of physical representatives and messengers of the

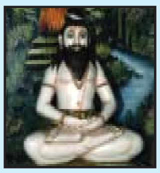
formless God. Assessment  for the common good from time to time was done here and the ascetics (parivrajakas), priests (purohits) planned here ways and means to make it known all over the world. What an anomally that with lapse of time this tradition of rishis has been shattered. Sadhu-babas are seen here and there, smoking ganja and charas cheating and exploiting people. It is on account of deterioration of Rishi tradition that India is no longer "Swargadapi gareeyasi" and its glory is fading like a snake without its gem (nagamani). Darkness prevailed throughout the middle ages which was full of viciousness because their Rishi traditions, which shined like Sun and Moon had been eclipsed and our activities on account of which India was considered Jagatguru



and its residents as thirty-three crore devatas, have fallen much below the standards.

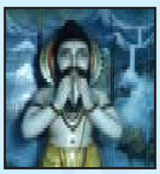


**Maharshi Vyas** had written **Dharma-shastras, Puranas** at **Vasodhara** beyond **Badrinath**.



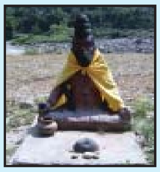
**Patanjali** had done **yoga sadhana** at **Rudra-Prayag** for the elevation of divine powers of body and mind.

**Yagyavalka** had investigated the procedure of **Yagya** in the area known as **Triyuginarayan**.



**Vishwamittra** realised the **omni-potent power of Gayatri** at **Saptsarovar.**

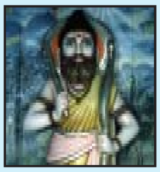
**Bhagirath** had performed sadhana on Bagirath-shila, at **Gangotri**, bringing **Ganga** down to the earth.



**Charak** investigated herbal medicines and made discovery of **Ayurveda** at **Kedarnath**.

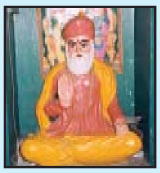
**Jamadagni** used to run schools **(Aranyakas)** for acquiring divine knowledge **(Brahma-Vidya)** in **Uttar Kashi.**

**Narada** had direct perception of **Shabda Brahmananda**, at **Gupta Kashi** and had aroused righteousness and



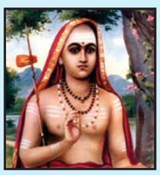
devotion throughout the world with the help of divine music. He was roaming cause all around the three worlds throughout his life.

**Parashurama** took courage, when ignorance and immorality polluted the atmosphere.  Performed tapa sadhana



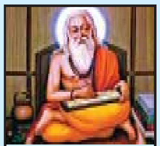
at **Yamunotri** and obtained infallible Kuthar from Lord Shiva and removed heads of powerful intellectuals i.e., by **brain washing.**

**Vashistha** outlined the characteristics of **civic duties of the people** and those

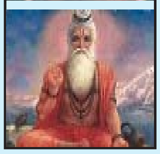


of the ruler and established coordination between them. His field of work was in an Ashram at **Dev-prayag**. Rama and his brothers went to him in the later part of their lives for taking Vanprastha vow.

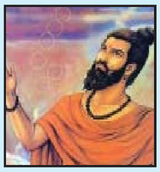
**Adi Shankaracharya** had performed his **penances and literary pursuits** at **Jyotirmath**.



**Pippalad** lived and worked near **Laxman Jhoola** and found out the **secret of how food builds the mind.**



**Rishikesh** was the place where the **Puranik stories** of **Soot-Shounika** were narrated. It is also tapo bhumi of Bharata. King Harshvardhan donated



all his belongings at Har-ki-poudi, Haridwar, and himself started and organised Takshshila university.

**Maharshi Kanada** had discovered the knowledge of **Atmic kaya kalpa** at a place near **Sapta Sarovar** where Brahmavarchas is situated at present.

The field of operation of Dharma-chakra of Buddha, discovery of **astronomical science** of **Aryabhatta** and **Nagarjuna's chemical laboratory** were all situated in this Himalayan area. It is here that **Chyavan** perfomed his marvellous **Tapascharya**.

**Ganga** with its five tributaries flows in this area. Innumerable divine herbs grow here and charge the atmosphere with divinity.

**Sumeru mountain** described in the **Puranas** as the abode of **devatas** lies in this area. The location of **Mansarovar** near **Nandanvan** and **Shivling mountain** gives an indication that **Mount Kailash** is situated in this area. It is here that **Sati and Parwati** both had done **Tapascharya.** Both were married at appropriate time at **Triyuginarayan**.

**Daksha** was an **intelligent scientist** of his time and used to live at **Kankhal.**

**Chanakya** had lived in **Himalayas** for some time and performed **Tapascharya**. This area is the **permanent abode** of **Lord Shiva**.

**Krishna** remained engrossed in **Tapascharya with Rukmini** at **Badrinarayan** for being favoured with a brilliant issue.

**Valmiki** who gave refuge to **Sita**, and **brought up Lava Kusha** as great warriors, lived in this area.

**Shakuntala** lived in **Uttarakhand** and it was here that **Bharata**, the founder of Great India was brought up.

Even at present the four places of pilgrimage **Gangotri, Yamunotri, Kedamath and Badrinath**, the **five Prayags, five Kashis, five Sarovars, five Gangas** are situated in this area.

**Devatas** and **Rishis** are still present here in **physical or subtle form**. The Theosophical Society describes the existence of a **divine parliament** constituted by **Masters of White Brotherhood** which governs the universe.

**Pandavas** formulated a scheme of physically going to Swarga and came to this area. Besides, other ascetics have been taking refuge in this area from time to time.

Although great Rishis, as in the old days are not now residing in Devatma Himalayas with their physical [illegible]

temples of several Devatas at different places. It was felt that the **soul of Devatama Himlayas** should be invoked and a divine temple built for it. This need was **fulfiled by establishing Himalayas in Shantikunj, Haridwar.** This is the **old Tapobhumi of Sapta Rishis**. A few decades earlier the currents of Ganga flowed at both the places where Shantikunj and Brahmavarachas are located at present. It was therefore considered appropriate to build here a temple of Uttarakhand area of Devatma Himalayas and it is now situated in a big hall in Shantikunj. Visitors having faith and devotion are able to have a complete glimpse of Uttarakhand in this small temple.

> A body is useful only if there is life in it. Shantikunj strives and aims at it. Not only Himalayas is physically present here but all the activities which the Rishis had followed in the past and by which humanity at large had been immensely benefited are again given new infusion of blood here.

Here lies the temple of Vishvamitra, the founder Rishi of Mahapragya Gayatri. All living in the Ashram and visiting Sadhakas are required compulsorily to perform Gayatri Upasana. All the devotees participate in Gayatri Yagna, which is perfomed here regularly according to Yagavalkya's science of Yagya in a Yagya-shala having nine Kundas. The participants are trained in the method of curing physical, mental and spiritual disorders through the medium of Yagya. Charak's research of herbal medicines has been developed here. Rare herbs have been planted in Shantikunj and Brahmavarchas. Each herb is being examined and experimented in a well equipped laboratory so that nobody need question their genuineness.

The refined form of Yogabhyasa Sadhana of Patajanli and Kanada can be seen here. All the devotees are subjected to physical, mental and psychological tests utilising costly scientific instruments by eminent doctors of M.D. and M.S. standards. Sadhana and treatment is advised on this basis. Sessions of ten days duration for allround improvement of health and spiritual progress are arranged round the year. Thousands of participants have already been benefited.

According to the tradition of Vyasa, vast literature to fulfil the present day need is being written, printed and published continuously at Shantikunj. Ancient treatises like the Vedas, Upanishads and Darshanas have already been translated and published in the past. Now low cost literature on all the aspects of human life and society is being published and is being translated in all languages.

According to Jamdagni tradition there used to be schools to train common man in the path of righteousness. In Shantikunj there is arrangement for performing all the sixteen Sanskaras. Sacred thread ceremony, Shraddha, Tarpana ceremony and marriage ceremonies are performed freely here every year in large number. Members of Pragya family pay visits in thousands to celebrate their birthdays and marriage days here.

Like Parashuram the movement of revolution in thinking (Vichar-Kranthi) is being made wide-spread, with a view to remove blind faith in traditional rituals, evil tendencies, improprieties, foolish extravagant exhibition of wealth and immoralities, etc. The public opinion is being shaken and induced to adopt righteousness. This brain-washing is proving effective and successful.

According to Narada tradition Yuga Shilpi schools im-part training in music and giving discourses. Teams of trained Parivrajakas celebrate

thousands of Pragya Ayojanas spreading the light of vedic culture throughout the country every year.

In accordance with Uddalaka and Anasuya traditions, Gurukulas are established where education of children and training of women are being carried out systematically and the old tradition of giving vedic knowledge to women is being kept alive. Girl students and women combine to run Annakshetra. Dedicated workers visit foreign countries to establish the message of religion in keeping with the tradition of Buddha. They have propagated and spread the ideology of this mission which is being followed by millions of persons in seventy four countries all over the world. Vast research is being conducted regarding coordination of spirituality and science in keeping with ancient symbolism of churning the ocean. This is a peculiar attempt first of its kind in the history of the world. Brahmavarchas Research Institute, equipped with scientific implements and apparatus costing several lakhs has been established especially for this purpose. It will not be inappropriate to equate the findings of this Institute with the jewels which came out as a result of the alleged churning of ocean. Researches are being conducted with all seriousness for understanding the science of Yoga and different Sadhanas.

In the tradition of Shankaracharya who established four Dhams in the past in the four different corners of the country and of Samarth Guru Ramdas who constructed series of Mahaveer Hanuman temples in Maharashtra, under the auspices of Shantikunj twenty four hundred Shakti Peeths and twelve thousand study centres (pragya mandalis), have been established which is unique in itself. There has been renovation of Soota-Shounika tradition in the form of Pragya Purana. Its stories have become very popular and all others have lagged behind.

Several Aranyakas and universities used to function in the past to train the preachers of the vedic way of life. This work is now being accomplished by Shantikunj, Haridwar with its limited resources. Twenty four thousand Pragya putras have already been trained and they are engaged in awakening the masses and spreading Yuga Chetana.

Rishi Kanada used to manage his Ashram by collecting food grains found lying scattered in the fields. Shantikunj and Gayatri Teerth is being managed by daily collection of fistful of foodgrains and Amshadhan.

Shantikunj is established as a symbolic manifestation of Uttarakhand area of Devatma Himalayas. It is unique and unparalleled. Anyone can visit this ashram and witness a miniature sample of the ideals of righteousness which were spread by the


**http://www.th8revolution.com/**

The motto of the website is “Awake to a new reality by revolutionizing your thoughts”

This is a medium to share views on contemporary schools of thought and have healthy and fruitful discussions through blogs and articles. This site also hosts podcasts, audio and video resources.

**http://www.youtube.com/th8revolution**

This is the treasure-house of videos. Don’t miss viewing your favorite videos on yagna, yoga and other discourses by Dr.RK.

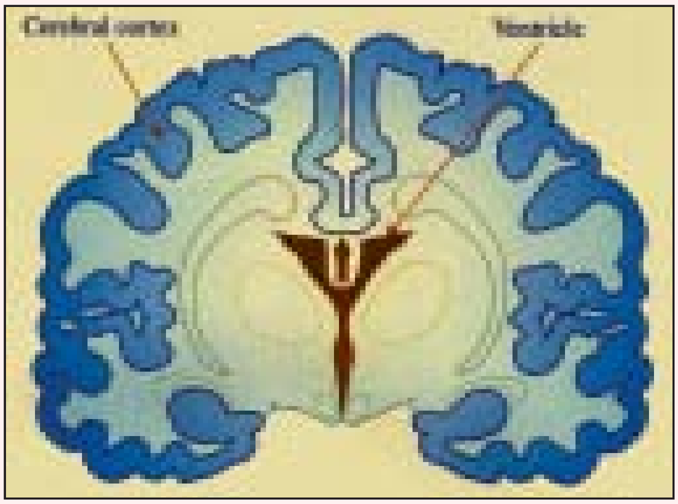
# DIVINITY IN HUMAN BODY

## (Human Body - A Temple)

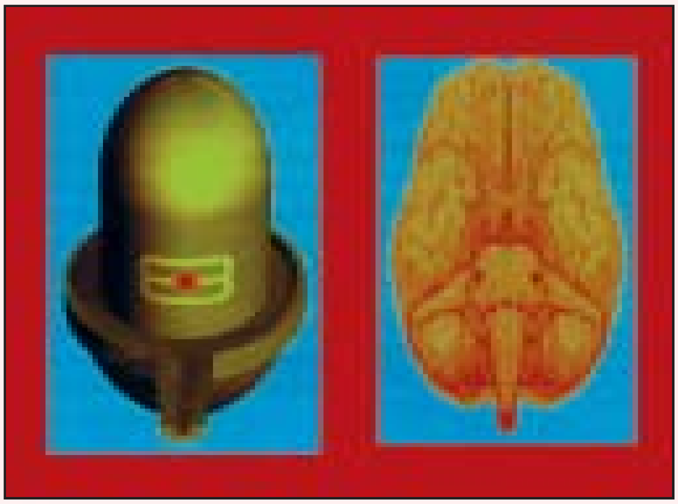
## దేహో దేవాలయ

(దేహమే దేవాలయం)

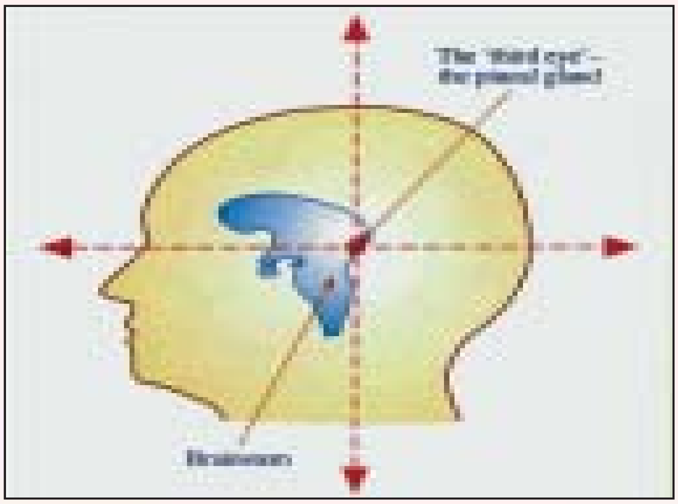
Shiva is seated with some of the items associated with Him, as described in the Vedic Literature




The ventricles are Shiva's trident in the physiology, as seen in this radial section of the brain

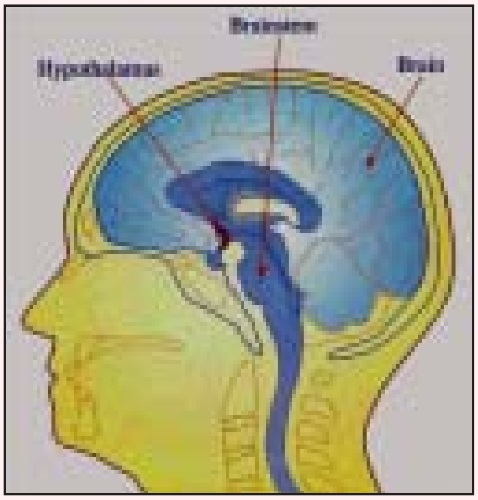


SHIVA, in the form of a Lingam, corresponds to the entire brain



A lateral section of the head shows the brainstem, and the pineal gland as Shiva's third eye

Vedas and Upanishads propound that the human body is a sacred abode of God. This ancient concept has been proven pictographically by a renowned physician by name Dr. Tony Nader in his book, The Human Physiology. In this book, Dr. Nader very clearly asserts that the various organs of our body have taken the forms of various deities as described in our scriptures. To activate the corresponding Divine centers of the human body, the Maha Satra Yaga is an effort to reverberate the centers through a multiplicity of Sadhanas like Yagya, Parayana, Mantra Japa and so on and so forth.

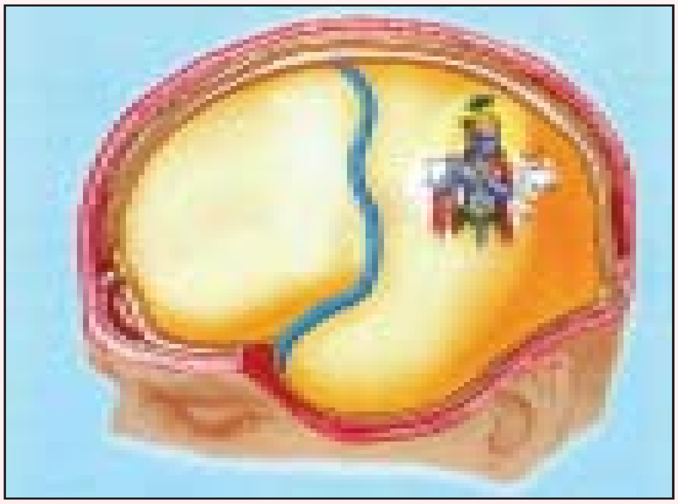


**A lateral section of the head illustrates the hypothalamus as the Moon on Shiva's head**

**The 4 hands of Lakshmi correspond to the 4 chambers of the heart**

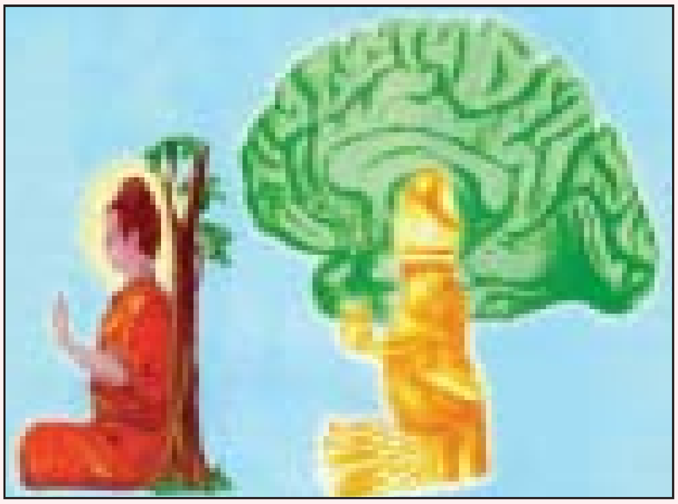
**The 4 heads of Brahma correspond to the 4 lobes of the brain**

**The 4 arms of Saraswati correspond to the 4 lobes of the brain**



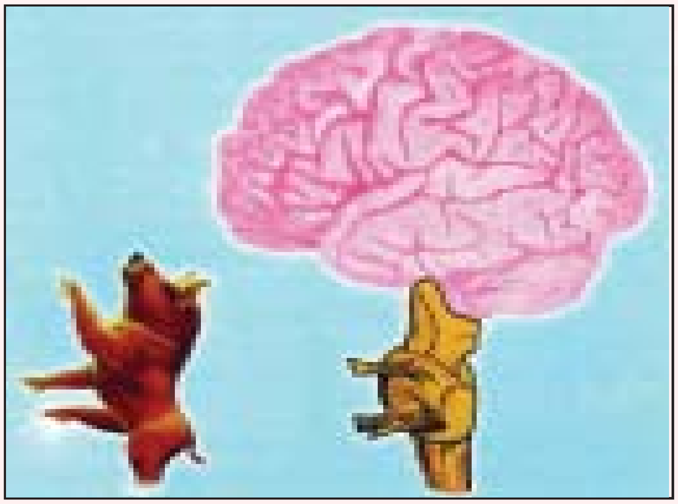
Krishna corresponds to the parietal lobe and sensory cortex in the brain

The bow of Ram corresponds to the vertebral column



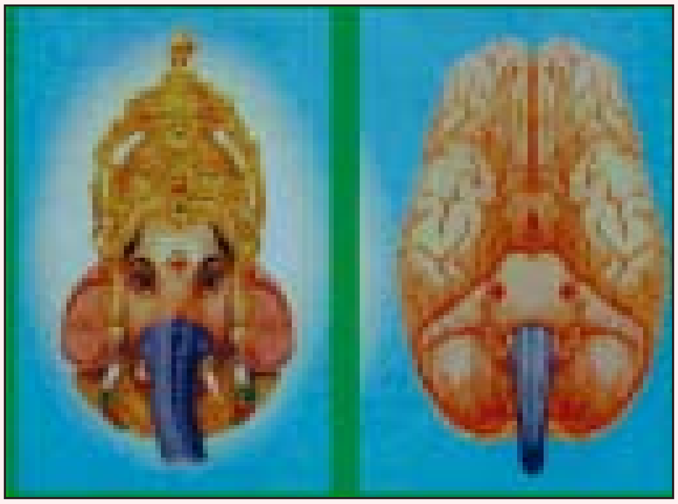
Buddha corresponds to the diencephalon and brainstem areas

Parashuram's axe corresponds to the corpus callosum

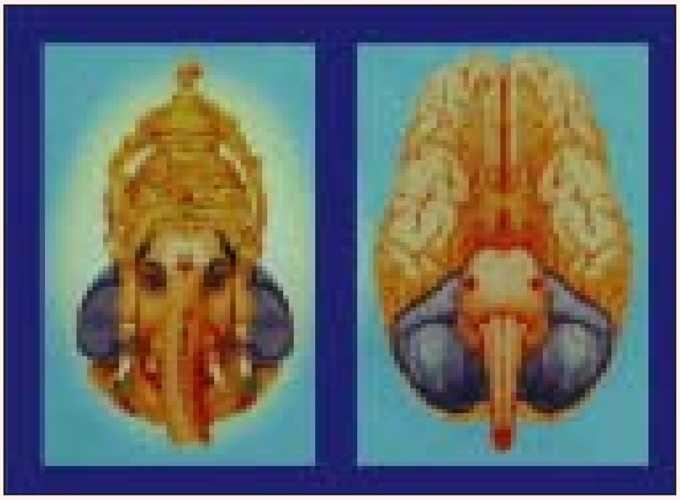


Varaha corresponds to the brainstem supporting the brain

The 8 arms of Durga correspond to the 8 nerves that emanate from the sacral bone



The trunk of Ganesh corresponds to the medulla



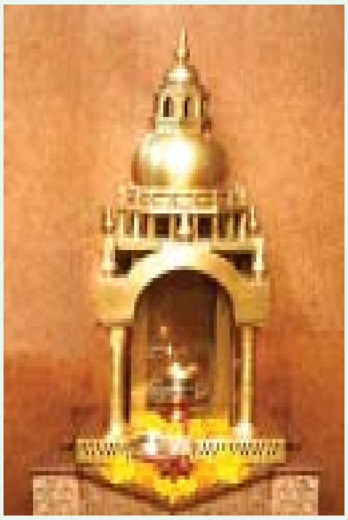
The ears of Ganesh correspond to the cerebellum

# YUG NIRMAN YOJANA

## A constructive attempt by Akhila Viswa Gayatri Pariwar, Shantikunj to achieve Heaven on Earth

### GOALS – OBJECTIVES

- Healthy Body – Pure Mind – Civilized Society
- Individual development – family development – Social development
- To rise above discrimination in terms of sex, race and community and provide equal scope for development
- To awaken divinity in man – To manifest heaven on earth
- Atmavat Sarvabhuteshu : See your reflection in all beings , Vasudaiva Kutumbakam – The entire world is one family
- One Nation – One language – One Religion – One Government



### THREE CAPABLE ASPECTS OF THE PLAN

- **Energy** – From the Divine plan
- **Protection** – From the Rishis' guidance
- **Cooperation** - From the Purushartha

(sustained efforts) of the noble people

## TWO RULES FOR PERSONAL DEVELOPMENT

- High thinking, ideal actions.
- Simple living, noble thoughts

## OUR FUNDAMENTAL PROGRAMS

- Ethics revolution, Intellectual revolution, Social revolution
- Training the masses through various media of Dharma Tantra
- Gayatri – means of awakening intellectual consciousness collectively
- Yagna – noble activities achieved through mutual cooperation

## OUR SLOGANS

- **When we transform ourselves.**
  **The era will be transformed.**
- **When we reform ourselves,**
  **The era will be reformed**
- **21st century – Glorious future**
- **Service to all – Affection with all**

## OUR SYMBOL

- **The glowing torch** (Laal Mashaal) – Collective strong efforts for a complete revolution – Development of the power of the era

## FACTS THAT WE BELIEVE IN

- Man is the creator of his destiny

- Man and woman are not antagonists. They complement each other
- The literature of the 21st century : Kranti Dharmi literature
- **Four aphorisms for building one's life :**

  **Sadhana** (Practice), **Swadhyaya** (reading good literature), **Samyama** (Self-restraint), **Seva** (service)
- **Basis for a spiritual life :**

  **Upasana Sadhana Aradhana**
- **Four pillars for an accomplished life :**

  **Discrimination (Viveka)**

  **Truthfulness**

**Responsibility**

**Courage**

- **Four steps for Self progress:**

  **evaluation,**

  **refinement,**

  **development,**

  **improvement**

- **Panchasheel for building family:**

  Hard work    Judicial use of resources

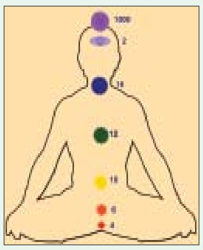
  Orderliness    Cooperation    Discipline.

- **Three aspects to be purified :**

  Physical body

  Causal body

  Subtle body



- **Three things to practice :**

  The path of knowledge (Jnana Yoga)

  Action (Karma Yoga)

  Devotion (Bhakti Yoga)

- **Three things to harmonize :**

  Emotions    Thoughts    Actions

- **Three things to be developed :**

  Innate qualities (Guna)

  Actions (Karma)

  Characteristics (Swabhava)

- **Three things to purify :**

  Thoughts    Character    Behavior

- **Three things to rectify :**

  Greed    Attachment    Pride

  Desire    Aspirations    Pride

  Money    Fame    Attachment to children

- **Three things to imbibe :**

  Ojas    Tejas    Varchas

- **Three kinds of people to be respected :**

  Saints    Reformers    Courageous

- **Three things to work on :**

  Dissemination of noble thoughts

  Creative actions

  Revolutionary initiatives

- **Publicity endeavors:**

  Propagate the message of building the new era to every village

- **Creative Endeavors :**

  Cooperate to build a team talented people for building the new era

- **Endeavors to fight against:**


**గాయత్రీ తీర్థ్ - శాంతికుంజ్ - హరిద్వార్ (ఉత్తరాఖండ్)**

ఫోన్ : 01334-260602. ఫాక్స్ : 260866

e-mail : south@awgp.org   www.awgp.org

దక్షిణ భారత్ కార్యాలయము

**గాయత్రీ చేతనా మరియు ధ్యాన కేంద్రము,**

అశ్వినిహౌస్ వెనుక,

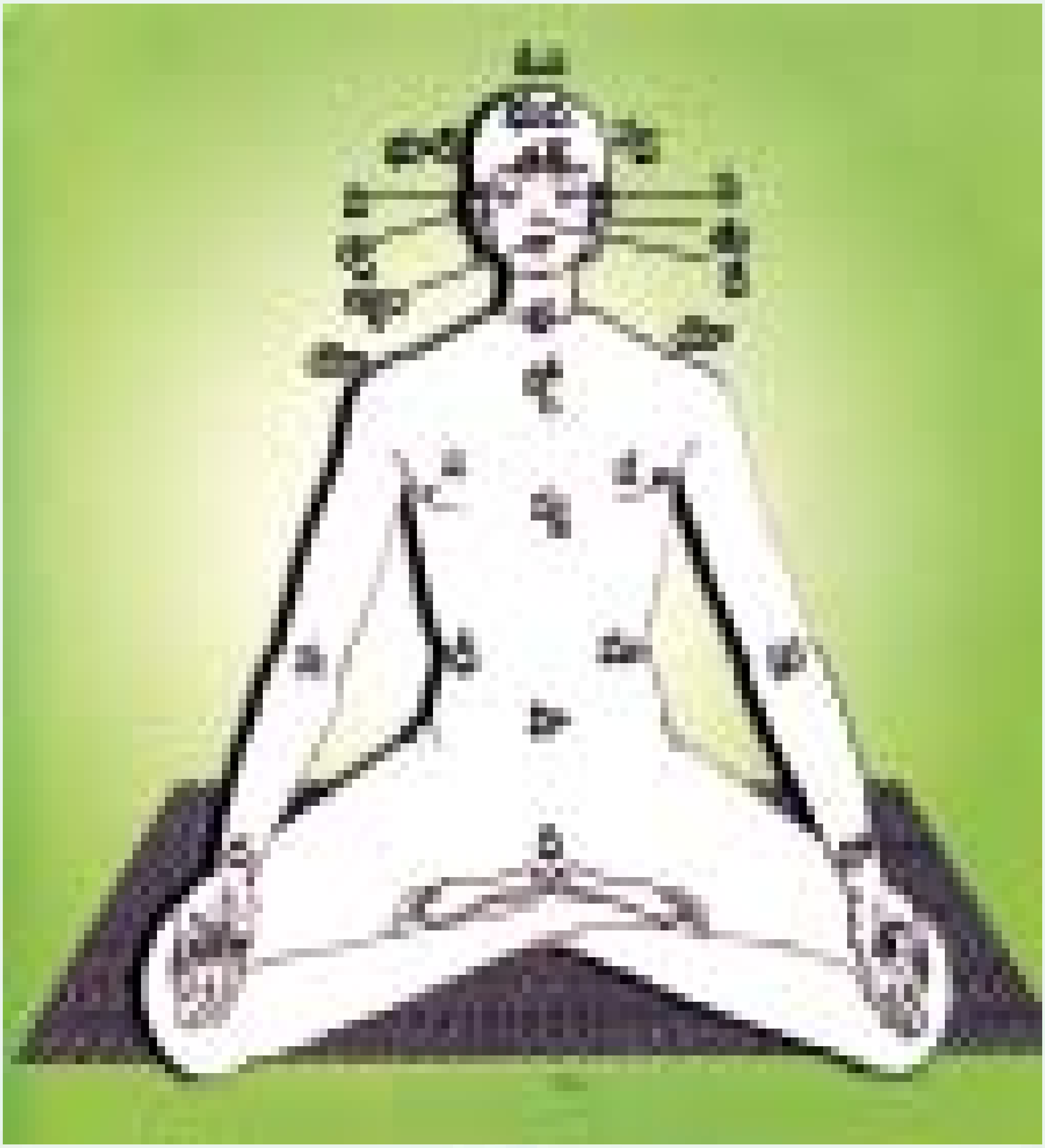
హెచ్.పి.రోడ్, మూసాపేట్, హైదరాబాద్ - 18

ఫోన్ : 040-23700722, 32986922, 09392506888

ఫాక్స్ : 040-23703430

e-mail : hyd@aswini.com

## Gayatri - Akshara Nyasam



# CURE OF ILLNESS

## Words of The Divine Mother (A Compilation)

**We are at a moment of transition in the history of the earth. It is merely a moment in eternal time, but this moment is long compared to human life. Matter is changing in order to prepare itself for the new manifestation, but the human body is not plastic enough and offers resistance; this is why the number of incomprehensible disorders and diseases are increasing and becoming a problem for medical science.**

The remedy lies in union with the divine forces that are at work and receptivity full of trust and peace, which makes the task easier.

**The real disease is fear. Throw the fear away and the disease will go.**

You must not fear. Most of your troubles come from fear. In fact, ninety percent of illnesses are the result of the subconscious fear. In the ordinary consciousness of the body there is a more or less hidden anxiety about the consequences of the slightest physical disturbance. It can be translated by these words of doubt about future: " And what will happen?" It is this anxiety that must be checked. Indeed this anxiety is a lack of confidence in the Divine's Grace, the unmistakable sign that the consecration is not complete and perfect.

As a practical means of overcoming this subconscious fear, each time that something of it comes to the surface, the more enlightened part of the being must impress on the body, the necessity of an entire trust in the Divine's Grace, the certitude that this Grace is always working for the best in our self as well as in all, and the determination to submit entirely and unreservedly to the Divine's Will.

The body must know and be convinced that its essence is divine and that if no obstacle is put in the way of the Divine's working, nothing can harm us. This process must be steadily repeated until all recurrence of fear is stopped. And then even if the illness succeeds in making it's appearance, its strength and duration will be considerably diminished until it is definitively conquered.

When physical disorder comes, one must not be afraid; one must not run away from it, must face it with courage, calmness, confidence, with the certitude that illness is a falsehood and that if one turns entirely, in full confidence, with a complete quietude to the

divine grace, it will settle in these cells as it establishes itself in the depths of the being, and the cells themselves will share in the eternal Truth and the Delight.

**An absolute faith and trust in the Grace is, in the last analysis, the Supreme Wisdom.**

If you want to get cured there are two conditions. First you must be without fear, absolutely fearless, you understand, and secondly you must have a complete faith in the Divine protection. These two things are essential.

**The All-Efficient Doctor**
**Words of Sri Aurobindo**

The spirit within us is the only **all-efficient doctor** and submission of the body to it, the one true panacea.

God within is infinite and self-fulfilling Will. Unaffected by the fear of death, can't you leave to Him, not as an experiment, but with a calm and entire faith your ailment? You shall find that in the end He exceeds the skill of a million doctors.

It is not the medicine that cures so much as the patient's faith in the doctor and the medicine. Both are a clumsy substitute for the natural faith in one's own self-power which they have themselves destroyed.

The north-country Indian herdsman, attacked by fever, sits in the chill stream of a river for an hour or more and rises up free and healthy. If the educated man did the same, he would perish, not because the same remedy in its nature kills one and cures another, but because our bodies have been fatally indoctrinated by the mind into false habits.

### Body-Consciousness

There is a physical consciousness proper, a consciousness of the body; the body is conscious of itself, and it has its own aspiration. As long as it is the mind that thinks, your physical is something that is three-fourths inert and without its own consciousness. So long as one **thinks** of one's body, one is not in one's physical consciousness. The body has a consciousness that is quite personal to it and altogether independent of mind. The body is completely aware of its own functioning or its own equilibrium or dis equilibrium and it becomes absolutely conscious, in quite a precise way, if there is a disorder somewhere or other, and it is in contact with that and feels it very clearly, even if there are no external symptoms. The body is aware if the whole working is harmonious, well balanced, quite regular, functioning as it should; it has that kind of plenitude, a sense of plenitude, of joy and strength- something like the joy of living, acting, moving in an equilibrium full of life and energy. Or else the body can be aware that it is ill-treated by the vital and the mind and that this harms its own equilibrium and it suffers from this. That may produce a complete disequilibrium in it. And so on.

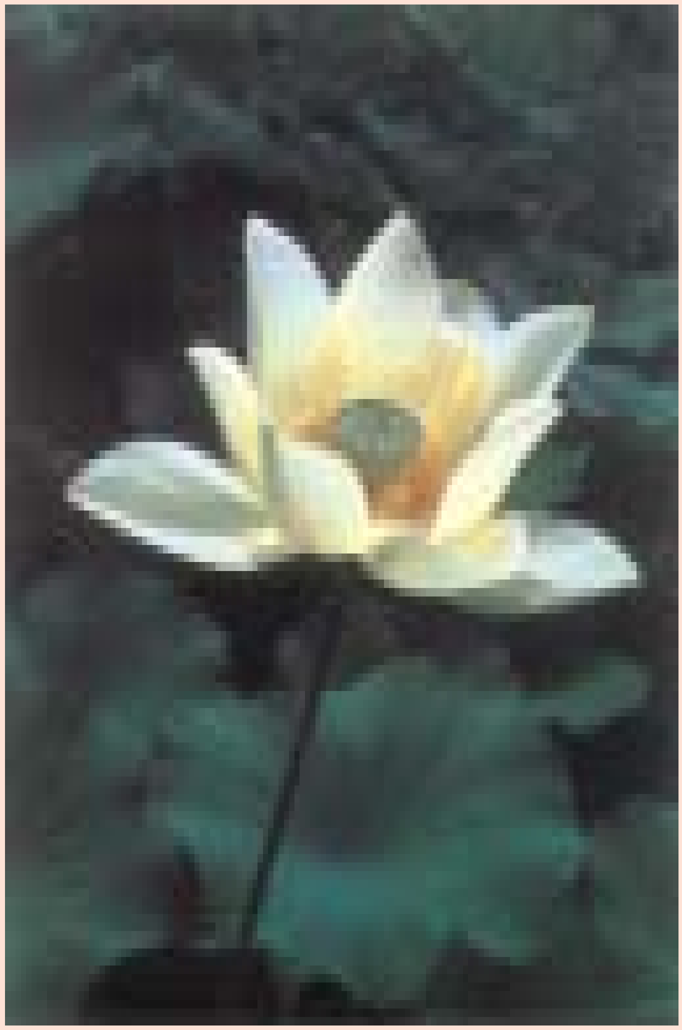
One can develop one's physical equilibrium so well that even if one is fully exteriorized, even if the vital goes completely out of the body, the body has a personal, independent consciousness which enables it to move, to do all kinds of very simple things without the vital's being there, quite independently. The body can learn how to speak: the mind and the vital may be outside it, very faraway, busy elsewhere, but due to the link joining them with matter, they can still find expression through a body wherein there is no mind or vital, and which yet can learn to speak and repeat what the others say. The body can move; I don't mean that it can exert much, but it can move. It can do small, very simple things. It can write, for instance, learn how to write as it can learn to speak. It does speak : a little (how to put it) slowly, with a little difficulty, but still

it can speak clearly (sufficiently clearly) for one to understand. And yet the mind and vital may have gone out altogether, may be completely outside. **There is a body-consciousness.**

And so, when one has developed this body-consciousness, one can have a very clear perception of opposition between the different kinds of consciousness. When the body needs something and is aware that this is what it needs, and the vital wants something else and the mind yet another, well, there may very well be a discussion among them, and contradictions and conflicts. And one can discern very clearly, what the poise of the body is, the need of the body in itself, and in what way the vital interferes and destroys this equilibrium most often and harms the development so much, because it is ignorant. And when the mind comes in, it creates yet another disorder which is added to the one between the vital and the physical, by introducing its ideas and norms, its principles and rules, its laws and all that, and as it doesn't take into account exactly the needs of the other, it wants to do what everybody does. Human beings have a much more delicate and uncertain health than animals because their mind intervenes and disturbs the equilibrium. The body left to itself, has a very sure instinct. For instance, never will the body if left to itself eat when it doesn't need to or take something which will be harmful to it. And it will sleep when it needs to sleep, it will act when it needs to act. **The instinct of the body is very sure**.

It is the vital and the mind, which disturb it: one by its desires and caprices, the other by its principles, dogmas, laws and ideas. And unfortunately, in civilization as it is understood, with the kind of education given to children, this **sure instinct of the body** is completely destroyed: it is the rest that dominate. And naturally things happen as they do: one eats things that are harmful, one doesn't take rest when one needs to or sleeps too much when it is not necessary or does things one shouldn't do and spoils one's health completely.

**Physical culture is the best way of developing the consciousness of the body, and the more the**



Aditi - The Divine Consciousness

**body is conscious, the more it is capable of receiving the divine forces that are at work to transform it and give birth to the new race.**

The Mother

# NEW ERA COLOUR ENGINEERING

## Key to all round development

Life exists on the Earth because of sunrays. There are seven colours in the sunlight. They are violet, indigo, blue, green, yellow, orange and red. In the scriptures we find symbolic description of Sun's chariot drawn by seven horses. Horse symbolizes power. The power of electric motors is described in terms of horse power. Seven colours denote seven types of powers.

There is close relationship between colours and emotions. There is an invisible aura around every human being. It is possible to see aura by following procedures given in a book "You for Ever" by Lobsang Rampa, a Tibetan Monk. Emotions like love, affection, anger, hatred, malice, jealousy are found in the form of different colours in the aura and their descriptions can seen in books " Man Visible And Invisible" and " Thought forms" written by Anne Besant and Lead Beater published by Theosophical Society. Not only that, we use words like "red with anger", 'green with jealousy' "He is changing colours" which only show our awareness of colours and emotions.

In astrology great importance is given to colours. In zodiac Aries is given red colour, Taurus-yellow; Gemini – violet; Cancer – green; Leo – red; Virgo – deep blue; Libra – light pink, blue; Scorpio - deep yellow, bright red; Sagittarius – deep blue; Capricorn - white and black; Aquarius – silver white; Pisces – sky blue. Similarly planets are given colours. Sun – Golden Yellow colour; Moon – silver white; Mars – red; Mercury – green, orange; Earth – blue; Jupiter – pink and violet; Venus – blue, green; Saturn – green; Uranus – electric blue, light green; Neptune – deep blue, brown; Pluto – yellow, sky blue.

The character of colours is like this.

**Red colour** is considered as a symbol of vitality or prana sakthi. It is useful in chilly weather and for pains caused by chilly weather. It is useful in blood circulatory problems. It removes tiredness. But this colour should not be used for people with high B.P. People may get excited in case of excess red colour. He may attack others. Some people apply red colour in offices thinking that it attracts money. Red coloured dress is useful to those who want more money.

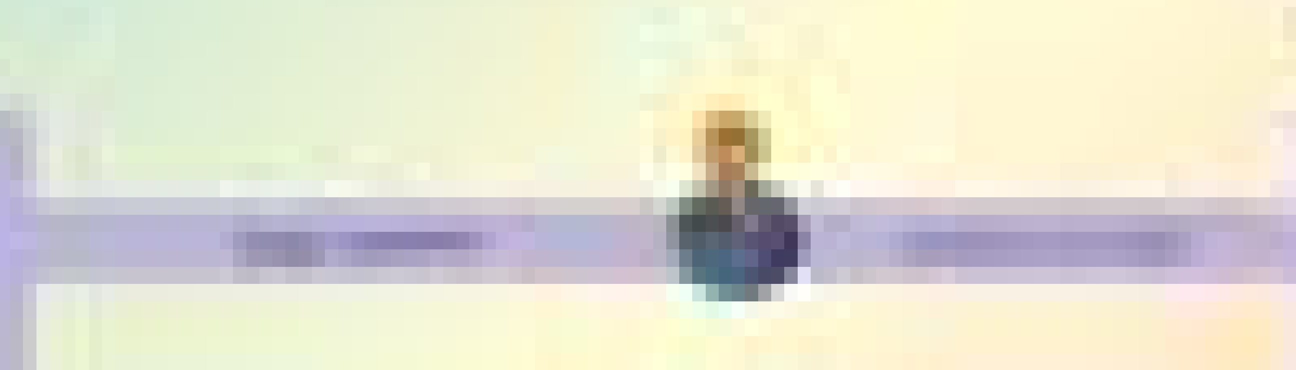
**Orange colour** influences the mind, it improves the faculty of logical thinking . It tones up immune system and promotes youthfulness. It improves digestion. It also gives taste to food. Red and orange [redacted] be used for long as they weaken the nerves.

**Yellow colour** improves intellect and gives a boost to mental capabilities. This colour also should not used for long as it may result in weakness and tiredness.

**Green colour** is helpful in healing wounds. It promotes creation of new cells. It is helpful in treating lung problems and skin diseases in a big way. It promotes mental peace. Green colour is very helpful in the healing of fractured bones and in muscle tear.

**Blue colour** is equivalent to electricity. It is the source of electro-magnetic radiation. It gives peace to mind. Blue colour is very useful in fevers and burning problems.

**Violet colour** [redacted] in understanding any subject. This colour is helpful in nervous weakness, in epilepsy and for pains of joints.



**Golden yellow colour** is of wonderful utility in daily life. We may call it SUVARNA. Suvarna means good colour. It is capable of cleaning the mind from negative vibrations like anger, hatred, jealousy, examination funk etc. With this colour one can keep people calm and quiet. One has to visualize the angry person in golden yellow colour. It just calms him down then and there. It is helpful in creating harmony between persons by visualizing those persons in golden yellow light smiling happily. Those people between whom you are trying [redacted] can be any where. It makes no difference. Perhaps this colour is needed everyday. It is useful in making a home a heaven.

**Silver white** [redacted] peace and stability to the mind. It is helpful in cancer and blood related problems. It removes toxins from the body and help in restoration of health.

**White colour** has all colours in it. It is symbolic of peace, purity. It is useful in keeping people together. Visualize those persons whom you want to bring together in white light, it does the rest.

There are two ways of using colours.

1. Take a plain glass bottle with a smooth surface. Fill with water and wrap around it cellophane paper of the desired colour and keep it in morning gentle sunlight for 30 to 60 minutes. Drink that water for getting the effect of that colour.

2. Visualize the desired colour mentally and keep those person/persons who need it in that colour. Normally 2-3 minutes is sufficient. One has to practice to use it as and when required. This can be put to use any time, any where for any person. Distance is no bar.

It is time to remember the **Father of Colour Healing, Edwin Dwight Bobbitt**. He wrote a book "Principles of Light and Colour" 1878. No body cared his findings. He was ignored, heckled. But today we find thousands of web sites on colour healing.

**Alphabets and colours**: In Telugu language akshara means which can not be destroyed. Alphabets are divided to vowels and consonants. In Telugu language they are pranas or acchulu and hallulu. Aa to aha are called pranas. Among hallulu there are five groups viz ka varg (H›,Nþ), cha varg (KÇ,Y), ta varg, (@,b), tha varg (`Ç,o), and pa varg („¬,œ). Varg means group. These five groups are related to pancha tatwas or five elements.

Ka group (H›,Nþ) (consists of ka, kha, ga, gha, ingya.) is of Prudhvi tatwa or earth element ( red colour)

Cha group (KÇ,Y) ( consists of cha, CHA, ja, Jha, ini) is of jala tatwa or watery element ( orange colour)

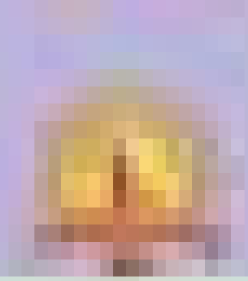
Similarly the other three groups belongs to Agni, Vayu, and Akasa tatwas

(Fire, air, and sky elements)

Further there is finer division. In ka group of Prudhvi tatwa , there are other four elements too. It is like this. Ka (H›,Nþ) has prudhvi plus prudhvi; Kha (Y,Q) has Prudhvi plus watery element; Ga (Q®,T) has prudvi plus fire element; Gha („¦¬°,V) has prudhvi plus air element; Ingya has Prudhvi plus sky principle. Similar is the case with other groups.

In places of water scarcity jal or watery element is deficient. If we can increase watery element, water becomes available in that place. Watery element's letters are 'cha' (KÇ,Y) group. The second letter of this group is 'CHA' (K•Ç, Z) If we use this letter in combination with orange colour of watery element, water becomes available. i.e writing of "cha" (K•Ç,Z) in orange colour repeatedly This particular combination of sound and colour attracts water. In my search for proper orange colour, I thought of the orange colour applied to Lord Hanuman idol. I learned that it is called Sindhur and it is sold in shops by name GANGA SINDHURAM. Our ancestors know its utility and we are just rediscovering. This writer has first used this technique in Tirupur in Tamilnadu which is a very dry place with success way back in 1987-88 and later in other places with improved techniques with better success.

**Your word is your wand**: Words are made by combination of Aksharas or alphabets. It comes out as spoken word. Since alphabets have colours, the words we speak have also colours. However we may not be aware of it. Spoken words have creative power. There is a book **"your**



**Word is Your Wand"** by **Florence Shinn** which explains how to use spoken word for desire fulfillment. Just use spoken word as a mantra. Suppose there is boy with bad temper. Just visualize him and say **"he is a good boy"** with feeling repeatedly. Just see what happens. He changes.

In case of heart problem affirm **"my heart is healthy and strong. My heart is functioning excellently. Blood is flowing smoothly through all the arteries of my body"** repeatedly but slowly with full feeling brings the heart to healthy condition. Thinking of health giving thoughts gives health.

Suppose you are not happy, first use golden yellow colour to remove negative unhappy thoughts. Then say **"I am happy I am happy"** repeatedly but slowly with feeling. Your mind is filled with happiness and you feel happy. You can keep others also happy which may include family members, friends and others. Just keep them in mind and say **"Be Happy, Be Happy" (‹¬°vƒ•'=)** repeatedly slowly with feeling. They become happy. You can use this technique for any purpose which is helpful for yourself and others.

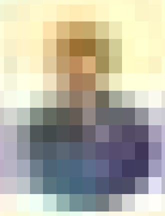
**Methods to change weather**: For every incident there is a cause. The cause of every incident is in Karana Jagat. Karan Jagat means mind. Hence once thinking pattern is changed every thing changes. It is true for an individual and also for the society. If we can fill the mental plane with desired thoughts, they manifest sooner or later. The following procedure was used to induce rains. The procedure involves early morning walk of about 30 minutes duration which was undertaken when there is silence i.e. when people have not woken up yet. The walking is done in a clockwise manner. During the walk, Gayatri Mantra is chanted silently during the first ten minutes. The second ten minutes involve saying a sloka silently " Kale Varshatu Parjanyaha Prudhvi sasyasalini desoyam skhobha rahitoho brahmana santu nirbhayaha meaning let there be timely rains , keep the earth full of greenery, let the country devoid of difficulties, let the Brahmins be fearless. (Brahmin is one who does service to the society). The last 10 minute chant silently with emotion " Swasti Prajabyaha paripalayantam nyayene margena mahimahisaha, Go brahmanebhyo subha mastu nityam loka samasta sukhino bhavantu". The meaning of the sloka is let the people be ruled properly with justice by the kings, let the cows and Brahmins be happy and contented, let all the beings of the world are happy. This procedure gave very good rains in a radius of about 50 km.

Finally one beautiful procedure to deal with social unrest, agitations, cyclones, draughts, floods. Visualize golden yellow colour and blew it with breathe to a place where it is needed. It just removes that condition immediately. The result however depends upon the amount of colour needed. Normally it will not take much time. Similarly Lemon yellow colour is very useful for dealing with earthquakes and sunami. Like wise orange colour can be used in case of fire accidents with magical results.

To sum up, New Era Colour Engineering is a versatile tool to remove all unwanted situations and create situations we desire.

Are you troubled with heart problem / kidney problem / lung problem / skin disease. Any body harassing you ? Problem of getting you daughter / son getting married. Each and every problem has a solution in New Era Colour Engineering.

Only some of the problems we face daily are mentioned. Every problem has a solution, otherwise our Progress stops. What we think as magic is no magic to the magician. He also uses natural laws only. He knows but we don't know. If we also know it, it is no longer a magic. Same is the case with New Era Colour Engineering.



# FIBONACCI SERIES, GOLDEN RATIO AND DAKSHINAVARTI SHANKH

Fibonacci series was discovered by the Italian mathematician Leonardo Fibonacci. The series begins with 0, 1. The next numbers are generated by adding the previous numbers. The first numbers in the series look like

0 1 1 2 3 5 8 13 21 34 55 89 144 233

Some interesting things are seen about this series in nature. Most of the flowers found in nature seem to have petals with numbers from this series. For example,

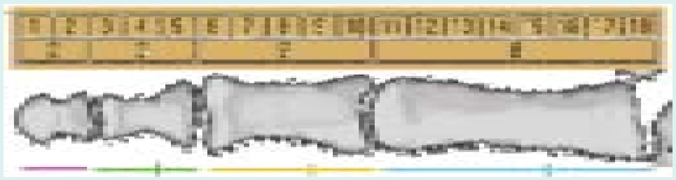
Though there are flowers with other petal numbers, they are not as abundant in nature as these.

The series would have remained another interesting mathematical series but for the discovery of an unique fact associated with the series. The ratio of any number to its next number eventually approached 0.618. This number is called “Phi” in mathematics.

Let us see what is special about this number. This number is arrived at in multiple ways. We have already seen how the ratio of 2 numbers in the Fibonacci sequence gives phi. Here is another method. Divide a line so that the ratio of the length of the entire line (A) to the length of larger line segment (B) is the same as the ratio of the length of the larger line segment (B)to the length of the smaller line segment (C). This happens only at the point where: (C) is 0.618..of (B) and (B) is 0.618... of (A).

Phi is called golden number or golden section.  Phi is considered sacred because many things in nature have ratios of these numbers. For example various proportions of the human body have sizes in the ratio of golden section 0.618. Many animals in nature have proportions in the same ratio.

As can be seen below, the various sections of a human finger are in the ratio of 0.618 . As we move from the tip of the finger toward the base, the length of the bone are in the ratio of 2:3:5:8



Similarly, the ratio of the forehand to the elbow is again in the ratio of 0.618 : 1

Again, various parts of a face are in the same ratio as can be seen in the image here. This includes the ratio of distance between the eyebrows to the distance between the pupils is 0.618.

This can also be seen in other parts of the body also.

This ratio is also seen in other species.

## Architecture

Phi is also seen in architecture of ancient buildings to modern ones. The pyramids of Egypt use this number as the ratio between angled surface length to the base length. Other buildings like the Parthenon, Notredam of Paris, United Nations building and the modern CN tower in Canada also use this ratio. Phi is also seen in many temples in India and a meditation center in Hyderabad has been built on the same ratio.

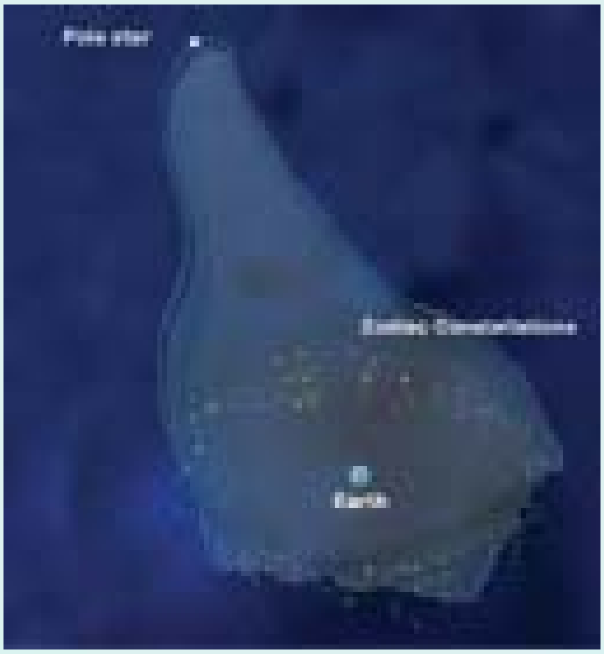
## Phi in 2 dimensions

When the ratio is seen in 2 dimensions, it takes the form of a spiral. This spiral is seen again in nature in many places. Some of them are the shell of the snail, sunflower seed arrangement in the flower and also

the human ear. The golden section is used in various other areas and objects. Some of them are in the fields of acoustics, art, marketing, poetry etc.

## Phi in 3 dimensions

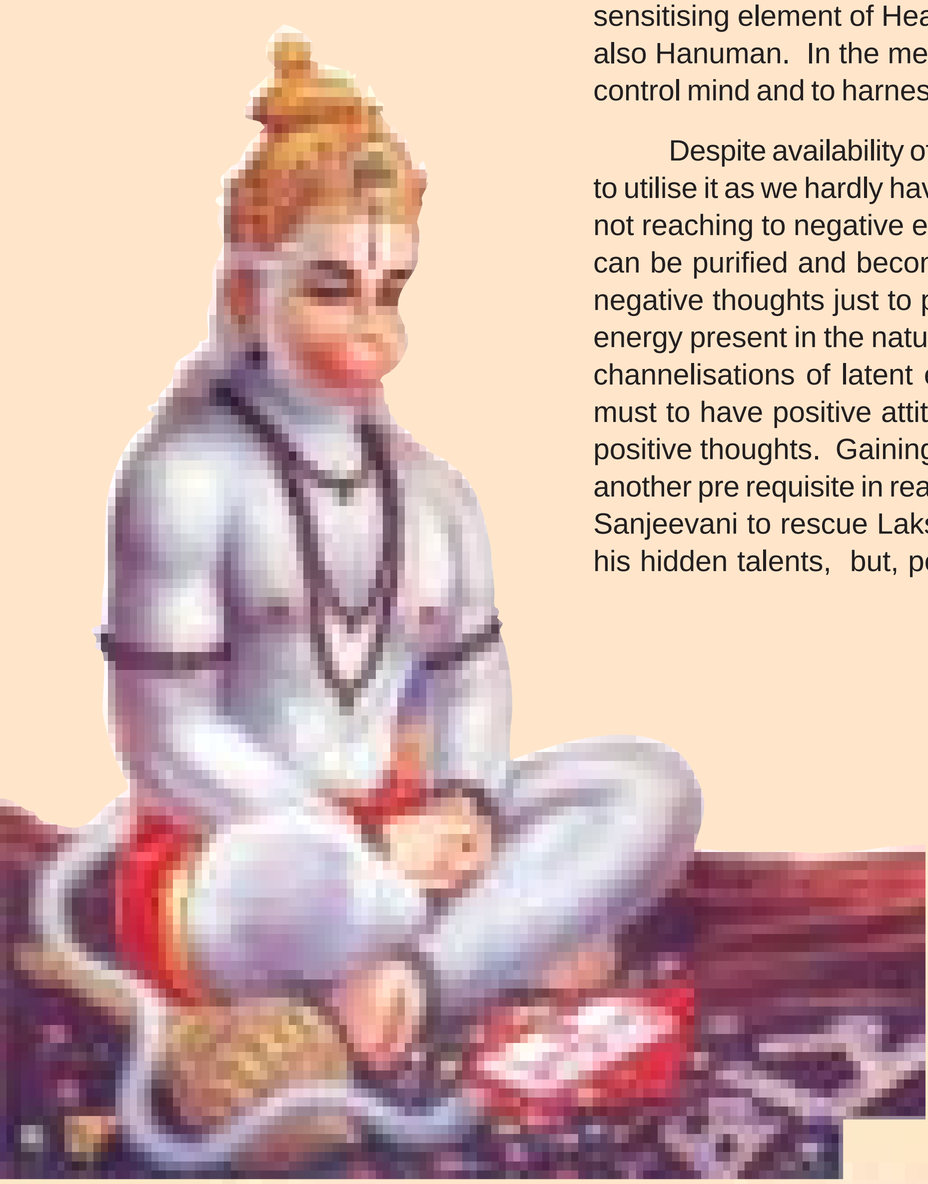
When the ratio of phi is seen in 3 dimensions, it takes the shape of the conch. Analysis at Indian Institute of Science has shown that conches have this golden section in 3 dimensions.




The conch is very important to us because of its unique ability to resonate to the cosmic energy. The Indian name for the conch is *shankham*. This name is made of 2 words – *Sham* and *kham*. They mean harmony and cosmos. The *shankha* helps us to live in harmony with the universe. As can be seen in the image here, there exists a huge conch in the cosmos encompassing the earth, zodiac constellations and the pole star. All conches resonate with this super conch in the cosmos and hence they have spiritual value. There are two types of conches depending on the direction in which they open out. The *Vamavarti* conch opens to the left. The *Dakshinavarti* conch with a reverse spiral opens to the right side. This is rare to find and 1 out of 1,00,000 conches is *dakshinavarti*.

The specialty of Dakshinavarti conch is that it receives energy from the cosmos and **emanates it out into its surroundings.** Thus the dakshinavarti conch harmonizes its surroundings. Keeping it in a house is considered very auspicious. It is also called Lakshmi Shankh as it is believed to bring wealth and prosperity with it.

# HANUMATH SAADHANA



Hanuman is the son of Vayu. He symbolises Mayatattva. Air is the sensitising element of Heart Chakra in our body. God lives in our body. So also Hanuman. In the mental plane, Hanuman represents mind. Hence, to control mind and to harness its potentiality. Hanuman Sadhana is necessary.

Despite availability of ample positive energy in the nature, we are unable to utilise it as we hardly have any control on our negative emotions. However, not reaching to negative emotions besides not qualifying the thoughts, mind can be purified and becomes calm, serene and equanimous. Allowing the negative thoughts just to pass on; is one of best way of receiving abundant energy present in the nature. In conjunction with the above, it helps in better channelisations of latent energy present in us. Having balanced diet is a must to have positive attitude towards life. Balanced good food stimulates positive thoughts. Gaining Knowledge about the objective to be achieved is another pre requisite in realising our dreams the way Hanuman did in bringing Sanjeevani to rescue Lakshman. Hanuman is known for being unaware of his hidden talents, but, performed wonders when after remembered about the hive of his talents.

Hanuman is known as Bhavishya Brahma when the days of divine culture would descend on earth. Hanumath Sadhana is necessary and useful to understand this divine culture in right perspective. Following of Hanumath Sadhana below said traits can be imbibed.

1. **To realise latent energy:** When ever the energy within us is depleted or enervated, the best way to boost our mood is recapitualating the great deeds done by our ancestors, we should be aware that the blood of great sages flow in us also. These

thoughts give immmense inspiration and serve as guiding spirit to achieve our goals.

2. **Ability to work together:** Working creates problems due to personality clothes. However, concentration on objective is necessary. The concentration of group members should not be deviated to achieve the set of objectives. Despite, differences among the members, protecting the interests of group activity is of a great trait of any individual. One should strive in this direction to become a great person.

3. **To learn how to speak:** While speaking, the words should neither be spelt too fast nor too slow. The words should originate from heart and should be sweet to be listened. Avoid harsh and jealous words. They should be spoken articulatively through heart, neck and head. Before we speak, we should understand and speak. Thus, the art of speaking should be practised.

Hanumath Sadhana was started by Dr. Marella SriRama Krishna on 13th of December 2006 at Amalapuram performing Deepa yagnam. On this occasion he inspired and educated the aspirants about the importance of Gurusthanam. On this day Hanumath Sadana Centre was started. It is necessary to read Sundarakanda every day along with Hanumath Gayathri japam, and Chalisa to become eligible to work with Bhavishya Brahma.

In sequence Sundarakanda was read from Tuesday to Monday with performance of poornahuthi on Tuesday.

So far Yagnam was performed along with Sundarakanda Ahuthis.

Everyday, Yagnam is performed with Bhagavatha, Bhagavad gita, Sri Mahalakshmi Gayathri; Hanumath Gayathri Ahuthis.

Thus, making our lives happy and creative is imperative. To achieve this one has to increase the ability to link up with universal forces of nature.

**K. Nagamani, C/o. P. KrishnaRao,** Hanumath Sadhana Kendramu,
Swami Vivekananda Street, Near Railway bridge, Amalapuram, E. Godavari.

# THE LAW OF KARMA

## At a Glance

What we are today is decided by our thoughts. It is thoughts that shape our life. If we encourage noble thoughts, we live a happy life. If our thoughts are bad, then we end up with difficulties in our life.

**- Gautam Buddha**

Whatever man sows, he reaps in accordance to that

**- Jesus Christ**

- Whether we are conscious or not, we are bound by some action or another. Thought is also an action. Sleep is also an action.
- Why are we not like everyone else? Why do we think differently?
- Why is our method of working different from one another?
- Why are you reading this particular article now?
- Why is everyone doing a particular work at a particular time?

**Let us go a little deeper**

- Why am I born to a particular set of parents?
- Why should I get someone as a wife or husband?
- Why should I get somebody in the form of children? Why then are the associated moments of happiness or troubles?
- Why am I not born in highly affluent families like Tata, Birla or Ambani? On the other side, why am I not in the family of a roadside worker?
- Why are there so many different styles of thinking and opinions prevalent in the world?
- Why am I not being able to live like I want? Even if I plan, why am I not being able to live as per my whims? Why are these hurdles present?
- Why are many people, though married live in different realms?
- Why do spouses behave as though they have come from different planets?
- What defines the incidents that seem to happen without our control? How surprising that I meet a person in the train and he tells me about an alliance for my daughter? How strange that relationships form between two families who have hitherto not known each other?

There is something that is guiding our thoughts and controlling our actions. There is some power. We call that power as God. This very power is called upon through various names.

If you have to experience the fruits of your actions, either the person or persons responsible for that karma should be present. Only then can you reap that Karma.

Each and every person you meet in your day to day life contributes to taking you forward either through positive or negative actions. In the light of this truth, then why should we hate those people? When someone asks for alms, many muslims politely ask for forgiveness and move on. They seek forgiveness

for not having given them anything. What a noble thought!

There is one reality that should be borne in the mind – all that has happened and all that is happening is history. Man can do only a single work in a given instance of time. Our life is a result of various types of actions that we have accrued till date. One cannot go beyond them.

**Einstein says thus –**

"If this universe was created by chance, then man's life is also a chance. If you believe that there is a meaning for the universe, then your life too has a meaning and a purpose."

Many spiritually enlightened Masters have told that man is born on Earth with a specific purpose. You are capable of whatever work is ordained for you. But, you are also capable of discharging your duties in a much more efficient way. Let me describe this in greater detail.

You might deceive your spouse, children, parents or even your Guru. But your mind always speaks the truth. Your inner conscience will always be warning you. You might be able to behave in the external world as though there is nobody more honest than you. But you would always know about the real YOU.

Whatever knowledge is required for you is present around you. Learn to observe carefully and grasp it. I always remember respected Dr. M. Sri Ramakrishna always in this context. He says – 'You open a cigarette packet and there is a warning printed on the packet that 'cigarette smoking is injurious to health'. In spite of that, you smoke. Knowledge is available, but you turn blind to it.'

The basic tenet of law of Karma is that life of each and every being in this universe is decided well beforehand, even much before he is born.

Let us take an example in which we attend a conference along with few other friends. This meeting has been planned much before, even before the participants entered their mother's womb. It is just that we are unaware of this fact.

In the 4th chapter of Bhagawad Gita, Sri Krishna says

**Bahuni me vyateetani, janmani tava charjuna**
**Taanyaham veda sarvani, natvam vettha parantapa**

Meaning: O Parantapa! Arjuna. Both you and I have taken birth together several times. I am aware of them, while you are not.

After Sri Krishna completed preaching Gita to Arjuna, he says – 'I have told what is to be told. You have to decide what to do.'

On hearing this Arjuna looks at Krishna in an undecided state. Then, Krishna asks him to consult Barbarika seated on a far off mountain. On Arjuna's request, Barbarika narrates the entire story. The closing comments of Barbarika are of interest to us in the context of law of karma. They are

'Mahabharata war has completed long ago. All the Kauravas are dead. Pandavas have won. I cannot see anything but dead bodies now. Even if you aim your arrows, it is only aimed towards a dead person and not a living one.'

Arjuna asks, 'How did this happen?' Barbarika replies thus - 'Lord Shiva has killed everyone with his mighty Trishul.'

After listening to this, Arjuna who had decided to quit from the warfield decides to fight with complete enthusiasm.

Each and every incident in Mahabharata stands

testimony to the law of Karma. Hence, it is to be understood that the life of each being has been ordained much before. All you have to do is your duty. You do not have any right with respect to the fruits of your actions. Do as you should and results will follow as they should.

God might not give what you ask for. But he will definitely give what you need. If god has not given something, understand that you do not need it. That is why, it has been written in the Vedas thus – 'Every person should live in his house like a guest.'

Discharge your duties towards the family as a householder. Keep aside your ego and work selflessly; else you will be again entangled in the bonds of karma. If you see a person full of egoistic attitude, feel pity for him as he is slipping from his current evolutionary stage and moving down. Do not hate him.

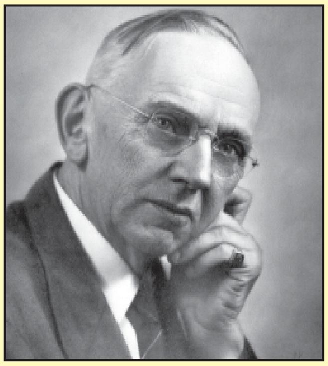
Two mendicants were taking bath in the holy confluence of Triveni. One of them asked the other about the iternary. He replied, 'I am undertaking the journey from 'A' to 'Aa'.' The other sadhu said that he is also on the same journey. The cryptic words of the sadhu meant that their journey was from 'Ahamkar' (Ego) to Aatma (Soul).

Karma or the law of retribution works at the mental level. The physical circumstances just help in realizing the objectives taken in mental plane. What we experience today is the cumulative effect of what we have done in the past many many births. Life is a great continuum. We find intermission only in physical plane when the body dies. In other planes of consciousness, there is always continuity. To achieve the state of complete accomplishment, we need the concept of Karma.

Albert Einstein writes thus in his book 'Out of my later years' –

"The scientific knowledge that we are studying today can provide us with tools and technology to achieve some specific goals in life. But the tools and knowledge to reach our absolute destination should come from within our own self."

Our present life is merely a chapter in the book of life. If we encounter favorable conditions in this life, we attribute it to the noble deeds done in the past and vice versa. Hence it is well understood by the Indian mentality that all that we are experiencing in the present is as a result of past actions. It goes without saying that what we will face tomorrow will be as a result of today's actions. All the circumstances that arise in our life is based on some cause. There cannot be any result without a requisite cause.



This school of thought is strengthened by an American prophet by name Edgar Cayce. Popularly known as 'Sleeping Prophet', he has revealed astonishing facts about rebirth and law of retribution.

Gina Cerminara has written a book by name 'Many mansions' explaining about the process of Edgar Cayce. Based on the guidance given by respected Dr. Sri Ramakrishna, the renowned author Malladi Venkata Krishnamurti has translated the book into Telugu under the title '*Ananta jeevana yatraloni majileelu*'. This book of 40 pages will certainly remove the layers of egoism from all the readers. Hence, propagating this book in any kind will be a service to the society. You could motivate others to read this book or gift this book to your friends and family.

Cayce, in his trance-like sleep, used to answer questions. During that session, he described many geographical locations hitherto never visited by him. He described people whom he never met. Though he had no medical background, in his trance, he made use of medical

terms extensively.

Whatever he spoke in his trance was not known to him once he came back to normal state. In the course of the readings given in a trance, Cayce describes the concept of ‘Akashic Records’. In that he explains that ‘Akasha’ or space is the fundamental element in the universe. It is present everywhere in the form of electromagnetic waves. All sounds and incidents of this universe are recorded in this space as though the impressions on a movie-film. This can be called as the camera of this universe. Those who possess extrasensory powers can manage to open those akashic records and know about them. In reality each and every person has the capability to see those records.

In many readings given by Cayce, it was proved time and again that all the difficulties and ailments suffered by the subjects who came to him were because of bad deeds done in the past.

The equation between bad deeds and the resultant difficulties is defined by karma. ‘Karma’ is a Sanskrit word which means action. But according to Indian philosophy, it is a term that establishes relation between ‘Cause and effect’ and ‘Action and reaction’.

We keep using the word ‘Karma’ in our day to day life but do not realize the deeper meaning behind it. But Cayce uses this word in a very clear way. He explains the working of karma through some interesting, real-life examples.

Cayce emphasizes that Karma is not something negative. It is only a resultant of our past deeds; it could be good or bad.

The law of Karma works without any exceptions. Just as punishment is a must for any of the bad deeds, so is reward for the good deeds. If we understand the law of karma well, then there is no scope for disappointment. We should realize that we are spending each moment of our life in designing our future.

Let us understand further with a few examples.

American nail-polish companies were competing with one another to feature a lady for all their advertisements. She had beautiful hands and slender fingers. She went to Cayce and asked about her past.

Cayce said, ‘She spent her previous life in serving the orphans and the destitute. She used to do menial tasks that were shunned by others in an attitude of service. She used to pray to the Lord daily – ‘O Lord, you have placed me in this situation. All my actions are dedicated to you. Please bless me with the requisite energy so that I may discharge my duties with complete devotion.’ She led a life of surrender. Owing to this, her body, mind and soul have attained incomparable beauty.’

Never let go of an opportunity to serve others. Whenever you get a chance, serve others. Do not forget the following words of Cayce.

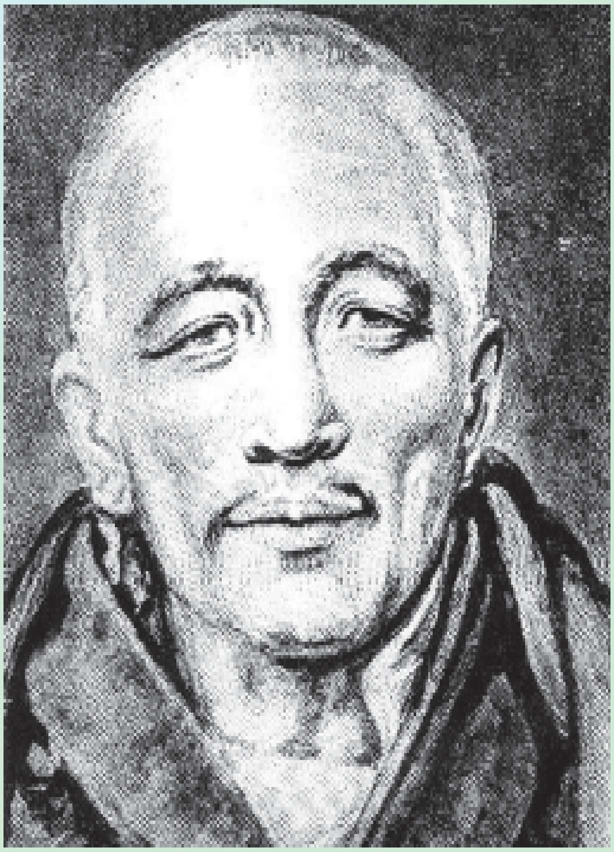
'Those who serve others become great people. Serving others in nothing but serving God. Whatever may be the profession you are in, try to serve others.’

Reading good and inspiring literature is very important for forming a healthy mind. Everyone should try to read scriptures like Bhagawad Gita, Bhagavata, Ramayan, and life histories of enlightened people like Ramakrishna Paramahamsa, Swami Vivekananda, Paramahamsa Yogananda, Lahiri Mahasaya, Master CVV, Pandit Shiram Sharma Acharya, Madam Blavatsky and others.

**Maruti Kiran,** Hyderabad. Ph : 9849103447 **Translation in English**: Madhuri Nadig, Bangalore

# THE 24 BOOKS OF ALICE A BAILEY THROUGH MASTER DJWHALKHUL

## To know the way of living



Master Djwhalkhul (Master DK), often referred to as "The Messenger Boy of the Gods" and simply "The Tibetan", is an enlightened Master in the Spiritual Hierarchy, living physically in the deep mystic Himalayas. He bears a physical body of age not less than 260 earth years and had revealed himself to a numerous aspirants and channelers from time to time. One of such blessed channelers is a French lady Alice A Bailey, who resided in America for most of her life. She had received conscious channeling from Master DK for over 25 years and had penned down 24 marvelous books that elaborate all the important requisites of a spiritual aspirant.

A revelation was given by the teacher of Master DK, Master Koot Hoomi to Alice A Bailey, when she was 16 years old and home alone when appeared a man mysteriously manifesting in her drawing room. He explained to her that they had been friends and workers together through a number of past lives and that they were of a similar vibration and that she would be a useful instrument in manifesting the intermediate teachings of the New Age.

After various such incidents, and going through the works of Madame Blavatsky, Alice Bailey expressed her readiness to take the channelings through mental telepathy from Master DK, but under one condition that the writings would not go out under any claim of authority. The Hierarchy wanted the same and did not want them to go out with any claim of authority. The Masters wanted people to read them and be stimulated by their own intuition and decide whether or not they're true, not because they're put out by some great name, but merely because of the content. Then forward, the dictation began as she received packets of information telepathically. She actually heard the words in her mind and she would write them down. Often she would disagree with the Tibetan on the language and they would argue back and forth in her mind as to their final form. Later on as she became more sensitive she received the data much faster.

The following books were bestowed upon the humanity by this telepathic communion of Master DK and Alice A Bailey. A brief overview of the books is as below.

Works by Alice A Bailey as channeled by Master Djwhalkhul

1. **Initiation, Human and Solar (1922)**:

The subject of Initiation is one that has a great fascination for thinkers of all schools of thought. To those who do not believe that such a goal is possible this book is offered for what it may be worth as a formulation of an interesting hypothesis. To those who anticipate such a consummation of all their endeavors, this book is tendered in the hope that it may prove an inspiration and a help. Initiation is profoundly difficult of attainment, and calls for a strenuous discipline of the entire lower nature, and a life of self-effacing and self-abnegating devotion. This book seeks to make it apparent that here and now the average man may begin to build that character and to lay those foundations of knowledge which are necessary before even the Path of Discipleship can be trodden. Due preparation may now be made, and men and women everywhere may - if they choose - fit themselves for the condition of discipleship and tread the Probationary Path. This book was intended for the average aspirant, to lead him on from where he was to a vision of an organized band of teachers who were seeking to aid humanity (and incidentally himself), and to give some idea of their technique of work and modes of procedure.

### 2. Letters on Occult meditation (1922):

The collection of eleven letters received during 1919 and 1920, in which the subject of meditation is clearly discussed by the Tibetan. The points of discussion include importance of meditation, usage of sacred words, color, form and sound, points to be considered while assigning meditation to others, dangers to be avoided in meditation, access to the Masters via meditation and so on. This book also indicated how these teachers of occult meditation could be reached and the discipline of life that the treading of the Path involved.

### 3. A Treatise on Cosmic Fire (1925):

The teaching in this book would tend to an expansion of consciousness, and would bring about recognition of the adequacy, as a working basis, for both science and religion, of that interpretation of the processes of nature which has been formulated for us by the Master Minds of all time. It would tend to bring about a reaction in favor of a system of philosophy which will link both Spirit and matter, and demonstrate the essential unity of the scientific and religious idea. It aims to provide a reasonably logical plan of systemic evolution and to indicate to man the part he must play as an atomic unit in a great and corporate Whole. It is for the guidance of the initiates of the world, and will lift the aspirant's eyes away from himself and his own growth to a vaster conception and a universal ideal. The mark of the initiate is his lack of interest in himself, in his own unfoldment and his own personal fate, and all aspirants who become accepted disciples have to master the technique of disinterestedness. Their eyes have also to be lifted away from the group of workers and from the hierarchy which they constitute and to be fixed on wider horizons and vaster realms of activity.

### 4. A Treatise on White Magic (1934):

This book will deal more specifically with human development and unfoldment, elucidating the causes which are responsible for the present effects, and pointing to the future and its possibilities, and to the nature of the unfolding potentialities. A Treatise on White Magic is a parallel volume to A Treatise on Cosmic Fire. Just as the first dealt with the psychology of Deity, the work of the Macrocosm, and the laws whereby the Solar Logos works, so this book constitutes a treatise on the psychology of a Son of God and the work of the Microcosm. It intimately concerns His place in the larger whole and is of practical application to daily life in that whole. Fifteen rules are given to ponder upon and practice.

### 5. Discipleship in the New Age-1 (1944):

This book is in many ways unique and nothing like it has before been published. It contains two series of talks by one of the Masters of the Wisdom to some members of his inner group, and also a series of personal instructions, given by him to a group of his disciples. Many of these people were unknown to the author when they were brought to her notice; some of them she had since met; others she have never met; some she knew ತಿಜುಟಟ ಬಟಜ ಭಿರಾಟಜ

understand why they had been chosen, knowing that their dedication to the life of the spirit and their love of humanity warranted the choice; one or two were regarded by her as most unsuitable choices but later she altered her point of view and recognized that a wiser mind than hers was responsible for their inclusion in the Ashram. It has to be learnt also from this book that ancient relationships, established in other lives, were also conditioning factors and that some had earned the right to inclusion, even if their spiritual attainments seemed inadequate to the onlooker. Whoever reads this book will receive the inspiration that we who have prepared it have received; their confidence in the Hierarchy and in the existence of Christ and his Disciples, the Masters, may receive such an impetus that many more will attempt to tread the Way and join the great number of aspirants in every country who are seeking to tread the Path by becoming the Path Itself.

**6. Discipleship in the New Age-2 (1955)**:

This second volume brings additional teaching both in the general text and in the remaining personal instructions which are amazingly frank and direct. A few personally assigned meditations are included to show the technique of the training in individual cases, but the individual training was always incidental to a planned special group achievement.

**7. Problems of humanity (1947)**:

It is essential that all thinking people should give time and thought to the consideration of the major world problems with which we are now faced. Some of them can be solved with relative rapidity - given common sense and a correctly appreciated self-interest; others will require foresighted planning and a long patience as, one by one, the necessary steps are taken, leading to the readjustment of human values and the inauguration of new attitudes of mind regarding right human relations. In the recognition of the growth in human consciousness and in a realization of the distinction obviously existing between primitive men and our modern intelligent humanity lie the grounds for an unshaken optimism as to human destiny. Humanity has never really lived up to the teaching given it. Spiritual impression, whether conveyed by the Christ, by Krishna or by Buddha (and passed on to the masses by Their disciples) has not yet been expressed as it was hoped. Men do not live up to what they already know; they fail to make practical their information; they short circuit the light; they do not discipline themselves; greedy desire and unlawful ambition control and not the inner knowledge. To put it scientifically and from the esoteric angle: Spiritual impression has been interrupted and there has been interference with the divine circulatory flow. It is the task of the disciples of the world to restore this flow and to stop this interference. This is the major problem facing spiritual people at this time.

**8. The Reappearance of the Christ (1948)**:

Right down the ages, in many world cycles and in many countries (and today in all) great points of tension have occurred which have been characterized by a hopeful sense of expectancy. Someone is expected and His coming is anticipated. Always in the past, it has been the religious teachers of the period who have fostered and proclaimed this expectancy and the time has always been one of chaos and difficulty, of a climaxing point at the close of a civilization or culture and when the resources of the old religions have seemed inadequate to meet men's difficulties or to solve their problems. The coming of the Avatar, the advent of a Coming One and, in terms of today, the reappearance of the Christ is the keynotes of the prevalent expectancy. When the times are ripe, the invocation of the masses is strident enough and the faith of those who know is keen enough, then always He has come and today will be no exception to this ancient rule or to this universal law. For decades, the reappearance of the Christ, the Avatar, has been anticipated by the faithful in both hemispheres - not only by the Christian faithful, but by those who look for Maitreya and for the Bodhisattva as well as those who expect the Imam Mahdi.

When men feel that they have exhausted all their own resources and have come to an end of all their own innate possibilities and that the problems and conditions confronting them are beyond their solving or handling, they are apt to look for a divine Intermediary and for the Mediator Who will plead their cause with God and bring about a rescue. They look for a Savior. This doctrine of Mediators, of Messiahs, of Christs and of Avatars can be found running like a golden thread through all the world faiths and Scriptures and, relating these world Scriptures to some central source of emanation, they are found in rich abundance everywhere. Even the human soul is regarded as an intermediary between man and God; Christ is believed by countless millions to act as the divine mediator between humanity and divinity.

**9. Destiny of the Nations (1949)**:

It is of major interest for us to know something about the energies and forces which are producing the present international situation and presenting the complex problems with which the United Nations are confronted. In the last analysis, all history is the record of the effects of these energies or radiations (rays, in other words) as they play upon humanity in its many varying stages of evolutionary development. These stages extend all the way from those of primeval humanity to our modern civilization; all that has happened is the result of these energies, pouring cyclically through nature and through that part of nature which we call the human kingdom. These energies are ceaselessly playing on humanity, producing changes, expressing themselves through successive civilizations and cultures, and fashioning the many races and nations.

**10. Glamour-A world problem (1950)**:

Illusion is primarily of a mental quality and was characteristic of the attitude of mind of those people who are more intellectual than emotional. It is the misunderstanding of ideas and thought-forms of which they are guilty, and of misinterpretations. Glamour is astral in character, and is far more potent at this time than illusion, owing to the enormous majority of people who function astrally always. Maya is vital in character and is a quality of force. It is essentially the energy of the human being as it swings into activity through the subjective influence of the mental illusion or astral glamour or of both in combination. The Dweller on the Threshold, always present, swings however into activity only on the Path of Discipleship, when the aspirant becomes occultly aware of himself, of the conditions induced within him as a result of his interior illusion, his astral glamour and the Maya surrounding his entire life. Being now an integrated personality these three conditions (with the preponderance of the effect in one or other of the bodies) are seen as a whole and to this whole the term the “Dweller on the Threshold” is applied. It is in reality a vitalized thought–form–embodying mental force, astral force and vital energy. The problem, therefore, is to learn to distinguish between these three inner illusory aspects, to discover what conditions in the environment or in the individual constitution induce these situations of difficulty and to find out what methods are effective in inducing a cessation of the bewildering deceiving conditions. It must be remembered also that these distorting conditions are the medium whereby we are tuned in on the world glamour and illusion. The emphasis has been laid in esoteric teaching on the training and liberation of the individual aspirant. This is, of course, necessary, for the mass is made up of the individuals, and in the steady release from the control of these inner delusions will come the eventual clarification of humanity.

**11. Telepathy and the Etheric Vehicle (1950)**:

One of the characteristics, distinguishing the group of world servers and knowers, is that the outer organization which holds them integrated is practically non-existent. They are held together by an inner structure of thought and by a telepathic medium of interrelation. The Great Ones, Whom we all seek to serve, are thus linked, and can - at the slightest need and with the least expenditure of force - get en rapport with each other. They are all tuned to a particular vibration. In this book, three types of telepathy

are dealt with – the instinctual telepathy, the mental telepathy and the intuitional telepathy.

**12. Education in the New Age (1954):**

This book on educational philosophy comes at a time of crisis, for the theme that runs through critical thinking in the field of educational theory today is characterized by deep concern over both the preservation and the enrichment of human values. The book is intended to give the reader a comprehensive grasp of the ideas upon which the teaching of the New Education is based. It gives some insight into the nature of the results to be obtained. The objectives of New Era Education are discussed comprehensively with light on the science of Antahkarana, various facets involving the techniques of building one's Antahkarana and the active bridging of three states of the Antahkarana. Science of meditation is discussed in depth as a technique of Education with a consequential group development and science of service that evolves out of the contact of the personality with the Soul. This book aims at the development of an individual into an intelligent citizen, a wise parent and a controlled and directed personality.

**13. Externalization of Hierarchy (1957):**

One of the results of the world condition at this time is the speeding up of all the atomic lives upon and within the planet. This necessarily involves the increased vibratory activity of the human mechanism, with a consequent effect upon the psychic nature, producing an abnormal sensitivity and psychic awareness. It would be of value here to remember that the condition of humanity at this time is not the result of simply one factor, but of several - all of them being active simultaneously, because this period marks the close of one age and the inauguration of the new. The Tibetan summons his disciples in his foreword, "Our spiritual goal is the establishing of the Kingdom of God. One of the first steps towards this is to prepare men's minds to accept the fact that the reappearance of the Christ is imminent. You must tell men everywhere that the Masters and Their groups of disciples are actively working to bring order out of chaos. You must tell them that there is a Plan, and that nothing can possibly arrest the working out of that Plan. You must tell them that the Hierarchy stands, and that It has stood for thousands of years, and is the expression of the accumulated wisdom of the ages. You must tell them above all else that God is love; that the Hierarchy is love, and that Christ is coming because He loves humanity."

**14. The Yoga sutras of Patanjali (1927):**

The Science of Raja Yoga, or the "Kingly Science of the Soul," as laid down by its main exponent, Patanjali, eventually finds its greatest demonstration in the West. The highest point being touched by the current fifth race, is seen exemplified in the right use of the mind and its utilization by the soul for the achievement of group objectives and the development of group consciousness upon the physical plane. The translation of the Yoga Sutras of Patanjali, which is a bridging book, intended to show the aspirant the rules whereby the light within him may be developed and the power of the intuition be brought to bear on all problems and on the phenomena of life itself. This book was given the name The Light of the Soul.

**15. The labors of Hercules (1974):**

The story of the dramatic experiences of that great and ancient Son of God, Hercules, will be found to give us just such a synthetic picture. It leaves untouched no phase in the life of the aspirant and yet links him up with cosmic enterprise. Its theme will be found to be so inclusive that all of us, struggling in our present modern life, can make application to ourselves of the tests and trials, the failures and achievements of this heroic Figure, who strove, centuries ago, towards the same goal as we do. Through a reading of his story, fresh interest may be evoked in the mind of the bewildered aspirant, and such a picture painted of universal sequential development and destiny that he will go forward with fresh courage. We shall trace the story of Hercules and endeavor to show how he, in his twelve labors, played the part of the aspirant upon the Path of Discipleship. On it, he undertook certain tasks, symbolic in nature, and passed

through certain episodes and events which portray for all time the nature of the training and attainments which characterize the man who is nearing liberation. He stands for the incarnated, yet not perfected, Son of God, who definitely takes the lower nature in hand and willingly subjects it to the discipline which will eventually produce the emergence of divinity. Out of an erring but sincerely earnest human being, intelligently aware of the work to be accomplished, a World Savior is formed.

## 'A TREATISE ON SEVEN RAYS' COMPRISES FIVE VOLUMES

### 1. Esoteric psychology-1 (1936) and Esoteric psychology-2 (1942):

These two books are one book on the subject of the Seven Rays. This topic has always been of real interest for students, but about these rays little is known. From The Secret Doctrine, written by Madame Blavatsky, the founder of the Theosophical Society, we come to know that the rays are the building Forces and the sum total of all that is in the manifested universe, but their effect in the human kingdom, and their essential quality and nature, remain as yet a mystery. This information is made of practical value to the student and to the intelligent reader. Therefore approach the subject has been entirely from the standpoint of the human family and to deal with the subject in terms of psychological values, laying the foundation for that new psychology which is much needed, and so dealing primarily with the human equation. This book will be a commentary upon an expansion of the words found in the proem of The Secret Doctrine that "All Souls are one with the Oversoul."

### 2. Esoteric astrology (1951):

In this book, the author seeks to lay the ground for a somewhat new approach – a far more esoteric approach – to the science of astrology. Certain things will probably be regarded by the academic and uninspired astrologer as revolutionary, or as erroneous, as improbable or unprovable. As yet, however, astrology has not really proved itself to the world of thought and science, in spite of many definitely demonstrable successes. Therefore, the author conveys to those who read and study this section of A Treatise on the Seven Rays to bear in mind the above comments and to preserve a willingness to consider hypotheses and to make an effort to weigh a theory or suggestion and to test out conclusions over the course of a few years. If one can do this, there may come an awakening of the intuition which will translate modern astrology into something of real moment and significance to the world. It is intuitional astrology which must eventually supersede what is today called astrology, thus bringing about a return to the knowledge of that ancient science which related the constellations and our solar system drew attention to the nature of the zodiac and informed humanity as to the basic interrelations which govern and control the phenomenal and subjective worlds.

### 3. Esoteric healing (1953):

The entire subject of Healing is as old as the ages themselves, and has ever been the subject of investigation and experiment. But as to the right use [illegible]

for patience is asked for on our part.

**4. The Rays and the Initiations (1960):**

Master DK remarks about this book of his as follows: "This final volume of A Treatise on the Seven Rays will eventually change the attitude of men's minds towards the Mysteries and towards the activity of spiritual transference, which is one of the names given by the Masters to the basic mystery of initiation. In due time our educational centers, particularly those concerned with adult education, will take into calculation, normally and customarily, the fact of future initiation where their students are concerned, and will study their graduates from this angle in order to give advice or recommendation. In these institutions the elements of true esotericism will be taught, though they will not be then regarded as esoteric." Emphasis is laid upon the fact that the formless world is only entered when the aspirant has acquired somewhat the capacity to center himself on the abstract levels of the mental plane. This involves necessarily certain developments within the aspirant's own nature. The demanded contact would otherwise be impossible. This book elaborately summarizes the levels and mysteries of initiations and explains the stages of spiritual experiences like the Doors of Initiation, the Entering of the Ashram, the Seven paths confronting the Master and so on. Fourteen rules are given for applicants, disciples and initiates individually.

## WORKS BY ALICE A BAILEY

**1. The Consciousness of the Atom (1922):**

This series presents the testimony of science as to the relation of matter and of consciousness; to enable the readers to observe the identical manifestation of these relations and of certain basic laws in successively higher states of being, and thus to bring to them a realization of the universality of the evolutionary process and its actuality; and to deal somewhat with the nature of the expanded states of consciousness and the enlarged life toward which all mankind is traveling.

**2. Soul and its Mechanism (1930):**

The especial significance of this book is the unique comparison which the author makes between the Western study of the glands and the Eastern study of the "centers." In this book the author had considered the two systems of psychology, the Eastern and the Western. Taken together we have a complete picture of man as a living soul, functioning through a certain mechanism. Part of this, the etheric body with its centers, is subtle, unseen and beyond the reach of our five senses, and another part is in the dense physical realm, namely the endocrine glands and the nervous system, which control the rest of the dense physical manifestation. These two parts, we believe, form one whole.

**3. From Intellect to Intuition (1932):**

The present widespread interest in the subject of Meditation is an evidence of a world need which requires clear understanding. Where we find a popular trend in any particular direction, which is one-pointed and steady, it may be safe to assume that out of it will emerge that which the race needs in its onward march. It can be demonstrated that in the right understanding of the meditation process and in its right adaptation to the needs of our modern civilization will be found the solution of the present educational impasse and the method whereby the fact of the soul may be ascertained – that living something which we call the "Soul" for lack of a better term. The purpose of this book is to deal with the nature and true significance of meditation. It is suggested that it may eventually supplant the present methods of memory training, and prove a potent factor in modern educational procedure. It is a subject that has engrossed the attention of thinkers in the East and in the West for thousands of years, and this uniformity of interest is in itself of importance.

**4. From Bethlehem to Calvary (1937):**

This book goes out with the earnest wish that its effect may be wholly constructive and result in a deepening of our belief in Christ and a broader recognition of the work which He came to initiate. The author's many years of

work as an evangelist and as a teacher in the field of Christian principles, and a difficult cycle in which she had faced the problem of her own relation to Christ and to Christianity, have emerged into two definitely clear and clean cut recognitions: first, a recognition of the reality of the Individuality of Christ and of His Mission; and secondly, a recognition that the development of the Christ Consciousness and the Christ Nature in individual man, and in the race as a whole, carries with it the solution of our world problem.

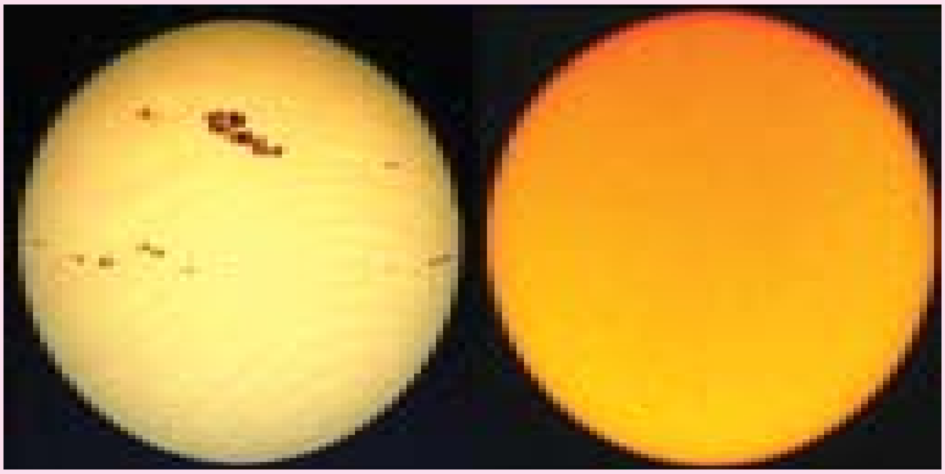
**5. The Unfinished Autobiography:**

This book is an autobiography of Alice A Bailey herself that she wrote over a period of time in various phases. Some of the chapters were written by her in 1945, some in 1947 and a few more in 1948, until her physical release on the 15th of December 1949. She describes her flamboyant childhood days, her more meaningful youth, her transformation from an evangelical Christian teacher to an esoteric conscious channeler. Her days of struggle to set up the Arcane School along with her husband Foster Bailey and her relentless work for the propagation of the gospel of the Masters to humanity are reflected in this work. Her ardency towards the work of the Masters and the execution of the Plan is incomparable. She also narrates her interaction with the Masters in the Hierarchy in physical, etheric and telepathic forms, their unmatched guidance and grace at every step that she took in their work. One can comprehend from this book the miraculous life of a true chosen disciple of the Hierarchy.

Hard bound copies of all the 24 books are available at Lucis Publishing Company, London and New York. Books can be read online at www.lucistrust.org and www.freeread.com/Bailey. For further details contact: Mount Shamballa, The Global Power Centre, Hyd.

**Anil Nishtala,** Hyd. Ph : 9866388745 e-mail : anilnishtala@gmail.com &
**Vijayasri Shamballa,** Hyd. Ph : 9949088257. e-mail : vijayasri_shambala@yahoo.co.in

# GAYATRI - THE SAVIOUR FROM THE WRATH OF SUNSPOTS ON EARTH



There are a few areas of enormous magnetic fields over the surface of the Sun, which are familiarly known as Sunspots. These sunspots are comparatively less in temperature than the other regions and thus are seen as dark spots on the Sun. The Sun undergoes two phases – the Solar Maximum and the Solar Minimum – in His 11 years of Solar Cycle. The occurrence of sunspots is at its high during the Solar Maximum of the Sun. The scientists calculate that the next Solar Maximum will be formed in the year 2011-12. At this juncture, let us now summarize the effects of Sunspots as explained by Param Pujya Gurudev during His various discourses.

Whenever there is an activation of sunspots, a special class of bio-magnetic fields is formed on the Earth and there is a severe influence on the climatic conditions. Influence of sunspots is cognizant as solar rings found in the trunks of trees. The special bio-magnetic fields also have immense effects over the thought patterns of men. They compel human beings to assert deeply on their mental faculties and activate their special centers of brain. Incredible consequence of these special bio-magnetic fields propels dual activities of creation and destruction in the solar system.

That emanating energy which thrusts the mankind for its physical, mental or emotional transformation is also responsible for aggravating the reasons that cause cataclysms like earthquakes, storms etc. There is a stupendous rise in man made accidents during this period. An eminent scientist, Dr. A. G. Piers observes that nations are struck with deep famine during the occurrence of sunspots and there are excessive rains as the sunspots diminish.

Today the ferocity of sunspots is as never before as it is predicted that the normal lifestyles of men may get abruptly disorganized. This is one of the vicious characteristics of Sun and so is He called Martanda in the scriptures. One might wonder that why does the Sun, who is considered as the reason for the very existence of this world, turn out to be so violent. This reaction has evolved as a result of limitless scientific materialism, and greed among men in squeezing out the nature gracelessly for its resources. As a result mankind is at a threshold of facing the wrath of all the celestial bodies including the Sun and His reaction is felt the most as He is the nearest star to our planet and the source of all life forces over it. Scientists conclude that the

emanation of ultraviolet rays from the Sun has got amplified of late by 30% than before and any reclamation to normalcy by atleast 5% would yield into an encouraging environment in the mental and climatic conditions of the world. Scientists also comprehend that accumulation of hazardous emanations from the Sun causes cancer among men.

Nevertheless we have a respite from our age old wisdom prophesied by our ancient thinkers. A group of Russian scientists have discovered that cow dung has the capacity to shield the hazardous radiations from the Sun. This is the very reason we have it in our culture to treat the cow as auspicious and divine. It has been proved a number of times that offering prayers to the cow at the dawn of everyday and chanting of this below sacred Mantra for 108 times gives fabulous results to cancer patients.

**Om Namo Bhagavatyei Brahma Maatreyei**
**Vishnu Bhaginyei Rudra Devataayei**
**Sarva Paapa Pramochinyei Namah**

Mankind's demeaning activities towards nature is the reason for the entire suffering today. Let us enumerate the influences of sunspots over the world activities for the past 200 years.

1. Revolution in France in 1789
2. The first war of independence in India in 1857
3. Russian – Japanese war in 1904 – 05.
4. First World War during 1914 – 18
5. Second World War during 1939 – 42
6. India's independence in 1947
7. Prominent events across the world in the years 1958, 1969, 1980, 1992, 1999 establish straight linkage to the occurrence of sunspots.

From 2000, the influence of the sunspots is paving a way to constructive endeavors gradually. Obviously the ground seems very frightening and nasty after a series of devastating acts. It would take some time to get things to normalcy, but there is surely light. A series of positive emanations of energies from the Sun would be apparent in the physical form by the year 2025. It is a clarion call for all those who keep undiminished faith over the Gurusatta to hasten their Upasana of the Sun, awakening the internal light through sincere penance and mark up as the nuclear centre of positive outpourings received from the Sun and radiate the positivity around their environment and fellow men and thus hold the responsibility of recreating divine and pleasant surroundings. Great seers predict some effluent changes in the times of the coming era. The Sun would bring about serious transformations in the world that not only includes floods, storms, famine, epidemic and war but also initiation for great revolutions for the benefit of mankind, thus restraining the evil, demonic nature of man.

The Sun apart from being the life behind physical existence is also the Lord of man's consciousness. Ancient sages called the Sun as Trayee Vidya – the Lord of three aspects – the physical world by which the body is formed, the life force by which the consciousness evolves and the mind or manas by which the activity begins. Two eminent organizations – The Arya Samaj and the Gayatri Parivaar have instigated the accumulation of Solar energy by Sadhana of Gayatri Mantra for consciousness development and collective transformation of mankind since 1850. This experiment needs to get more vibrant and vigorous in the coming future. The years from 1990 to 2000 have seen the peak of solar influences on earth due to sunspots, which have paved ways to economic, political, social and spiritual revolutions across the globe and is evident to many statesmen and keen seers.

Here Param Pujya Gurudev says, "I assure to all those who have faith in Me that I have not only designed the advent of a New Era but also synthesized the relevant

environment, required resources and potencies. I hereby invite altruistic and noble personalities to take part in this great event. I along with my Gurudev, with the help of God and Gayatri Mata will ascend them to unimaginable heights."

Spiritualists have described high about the Savitha Shakti, which is attained through Gayatri Mantra Upasana, thus causing development of the Divinity in the Sadhaka and enables him to absorb the metaphysical and spiritual energies from the Sun through this Mantra. This obviously is the only scheme and a way out by which we can escape the fury of the Sun in the form of sunspots and grasp only those constructive rays from Him which are benevolent to mankind. A group of American scientists have observed the corona of the Sun and have predicted that extraordinary storms of rays from the Sun are directed towards the Earth and may concentrate in India very soon and that there would take place tremendous changes in that region which would yield unpredictable consequences. We know that the Upasana of Gayatri Mantra has direct relation to the Sun. Savitha, is the deity of the Gayatri Mantra. As the chanters of this sacred Mantra increase by leaps and bounds, the collective effect would reflect in the Sun, thus causing reverberations in His surface and cause positive and friendly responses back on Earth. But for those with demonic nature, this response would be apparently agonizing. They may face severities from the society and encounter serious ailments and then disappear. But for those with noble and righteous behavior these energies would cause affluence and abundance and then the environment and the five elements would behave in accord with them.

Param Pujya Gurudev again reasserts, "My measures are even higher. There will be an advent of great illumined souls onto the earth, and they will guide the entire mankind in the faculties of agriculture, science, politics, economy, business and arts. Irrespective of one's will or not, these changes are bound to happen. Because, this is the universal law of the Almighty."

**Vijayasri Shamballa,** Hyd. Phone No. 9949088257 **Anil Nishtala,** Hyd. Phone No. 9986388745

**www.mountshamballa.org**

**The website takes you never to the wisdom of Hierarchy which makes each and everyone fulfill the being with Divine energies with the study of techniques and ways of science and technology of living**

**email : vijayasri_shambala@yahoo.co.in**
**anilnishtala@gmail.com**

# SURYA VIGYAN

[illegible]

# EMINENCE OF SRI LALITHA

ఓం
విష్ణునామ సహస్రాచ్చ శివనామైక ముత్తమమ్
శివనామ సహస్రాచ్చ దేవ్యానామైక ముత్తమమ్

The single chant of Siva is better than that of the chant of the thousand names of Vishnu. But Brahmandottara Purana unequivocally emphasizes the chant of Devi Lalitha is by far superior to that of the chant of the Lord Siva.

The Devi Sahasra Namas are great in number but ten among them occupy an impeccable position and shine resplendent. They are Ganga, Bhavani, Gayatri, Kali, Lakshmi, Saraswathi, Rajarajeswari, Bala, Syamala and Lalitha. Invocation of such ten names will lead to a greater point of redemption from earthly bonds. The chant of Lalitha opens the new vistas of spiritual mysticism and devotional excellence. The most glorious ascent and emergence the most tender and the most beautiful Mother has been meticulously described by Hayagriva, the incarnation of Narayana to sage Agasthya. Earlier Agasthya requested Hayagriva to give him a Nama taraka. Hayagreeva gave him a charm or mantra which was sung by Vasinya and Vagdevi, 'the angels of speech' before the supreme goddess (Parameswari). Granting this sahasranama Hayagreeva said that it was not ordinary Mantra but a mantra which contained all secrets and mysteries. We are fortunate as such Namasahastra is accessible and well nigh to us.

Careful understanding of each nama reveals us about the light, existence and magnificience of the 'Great Mother'. It is really a ocean of wisdom and esoteric knowledge. Even if you fail to cognize the deeper and inner meaning of it. It is enough you recite them with dedication and be blessed with boundless love and grace of the Mother. You will simply be drowned into the ocean of great pleasure and bliss. Mother loves the recitation of

Nama and hence she assumes the form of Omkara. The word 'Om' is constituted with 'AA+U+MA'. If you join the first and the third, it becomes 'Amma'. The mother responds to us with the middle 'U'. The Mother is an embodiment of Vidya (education) and Nada (the sound or music). Her umpteem namas reveal great secret symbols and mysteries that point out to a greater understanding of divine plans and glorified faculties. In her namas there are Vidyas (Faculties, Education or Instructions) like SRI VIDYA, ATMA VIDYA, MANU VIDYA, CHANDRA VIDYA, SIDDHA VIDYA, MAHA VIDYA, SRI SHODASAKSHARI VIDYA, NANDI VIDYA, They are really splendid funds of great secrets and mysteries.

If the man delves deeper into these matters, greater he becomes involved in the higher things of unequal divine grace. But all these things become quite easy if one has Mother's love in abundance. All these are undertood extensely with the love of the Mother only. If our dedication and worship are genuine the mother will desend in the form of the Guru. The Mother is the venerable, the embodiment of Guru, the chief angel of great divines, the universal mother and the controller of the entire creation. She is the immortal, infinite and eternal. The necklace of the thousand names of the Mother is resplendent, varying and colourful. Her names are a compendium of the great wisdom. They are a dictum of study and worship. They are a beacon light of pray and practice. They are a great guide line to Yantra, Mantra and Tantra. But one shall remember a fact that we have only names and we ascribe names to her. But she is nameless (Namarahita). She is formless means she has all forms.

1. Let us observe the 'SREE It is Phonetically Constituated with the sounda of 'SA+RA+EE'. 'SA' stands for 'SARADA' the goddess of learning and the presiding deity of 'Toknowd. It is Brahmi Sakthi or the creative force signifying with 'AIM'
2. 'RA' - stands for 'Rama' Vaishnavi force which indicates the power of sustenance or the status of continuity. It is indicated with primary sound of 'SREEM'.
3. 'EE' - Stands for 'Eswari', the assimilating force. According to Hindu mythology nothing destroys, only changes its form. Eswari does the same function. It is symbolized with the sound 'HREEM'.

The three letters SA-RA-EE (Sri) represent 'Trigunas' (three qualities), Trimurthis (The great Trinity) and their female forms (Prakrithis) respectively Vani, Lakshmi and Parvathi'. Also represent the three faculties of the 'Devis'. They are 'Ichcha' Sakthi (The creative force), 'Jnana Sakthi' (the force of cognision) and 'Kriya' sakthi (the force of Action), the whole is dependent upon these three things. The whole creation is divinely manifest through these three things.

The reader shall never fail to note that the three namas start with 'SRIMATA', 'SRI MAHARAJNI', 'SRIMATH SIMHASANESWARI' (WITH 'SRI' AS PREFIX) AND END WITH 'SRI CHAKRARAJANILAYA', 'SRIMATHITRIPURA SUNDARI', AND 'SRI SIVA'. Observe the sequence they start with 'SRIMATHA' and culminate with 'Lalithambika' - the prakrithi or female force of the Lord Siva. The plan of the names has greater significance. To be brief they start with Amma and end with Amma. So all life is full of Mother and filled with Mother.

To comprehend elaborately the concepts of the 'Mother' - 'Sri Mata' Presupposes the primeordial force as Sri Potana calls it - 'Mugurammala Mulaputamma'. Sri Mata as Brahmi causes a stir in the heart of the creator Brahma and spur him to undertake a mammoth task of creation. 'Sri Maharajni' - she rules and reigns the creation with a just mind and equanimous hand. She sustains and keeps every thing in an order. She as Vaishnavi, the incarnation of Vishnu, also ascends the supreme throne (Sreemath Simhasaneswari). Mother is nothing but a replica of the nature - coordinated by five elements - and five elements are controlled in a required balance. The mother terminates all bad and evil elements in us. She makes all of us

happy without violence. The third form of Amma is the nature of Shiva, we reiterate here that she assimitates every thing into her. She primarly makes change from eternity to eternity.

An age old adge is : Matru Devo Bhava, Pitru Devo Bhava and Acharya Devo Bhava.

Mother gives us life - now she is in the form of Brahma, the creator. Father sustains us in the form of Vishnu. Acharya removes ignorance from us in the form of Shiva. The Mother plays the three roles mentioned above. She gives birth, she sustains and she instructs the child to behave properly in the society.

Let us shed some light on the last namas. The Mother is hailed to have a living in 'Chakraraja' or Sri Chakra. The 'Sri Chakra' is a plan or a concept non-pareil in Indian mantra sastra. It is a ocean in depth and meaning. It is surrounded by nine premises, consisting of 45 angles and is supposed to be the most potential of the pantheon of Hindu Tantric lore. It is the most glorious replica or the reflection of the resplendent form of the Mother Lalitha. Sri Chakra also is the most auspicious path useful for every aspirant to tread and roam to reach the pinnacle of spiritual glory. Nine - holed human body is also a Sri Chakra. The 'Bindu' part of it is the 'Soul'. Sri Chakram, Sri Vidya and Sri Mata are the three facets of the same Mother. The sobriquet 'Tripura' in Sri Math Tripura Sundari' is very great in meaning. It has 'trigunas'. It is also hailed as 'Tristayi', Trisareera', Trikala', Trinadi', 'Trikuta and Triveda'. All these unhesitantly describe the integral and uniform image of the Mother, which transcends to the higher levels of spirituality. The mother is the embodiment of the qualities like satyam (Truth), Sivam (The Auspicious) and Sundaram (The Beauty). The Mother is inextricably associated with the 'Siva'. They can never be separated. Through Sadhana and Upasana let us try to be the unswerving aspirants in the most glorious path of spirituality. The upasana can be done through Ajapa Gayatri (Silent Gayatri)

Let us adore and worship the Mother who is omniscient and omnipotent. Let us salute the most potential force of the Mother, which sets right every thing in this world.

**"Sarvejana Sukhino Bhavanthu"**
**"Om Shanti Shanti Shantihi"**

---

**Compiled by : Smt. Dhara Bhavani Devi**, Vijayawada. Cell : 9347273186
**Translated by : Sri Dhara Satyanarayana Sarma**, Vijayawada. Cell : 094417 74629

# SEVEN RAYS

[illegible]

[illegible]

[illegible]

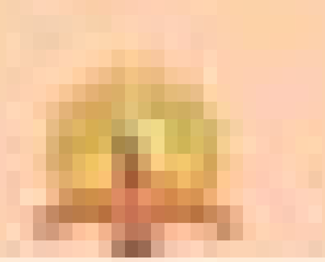
[illegible]

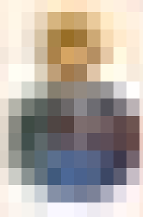
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]





# BHAGAVADGITA YAGNA FOR REJUVENATION OF THE MAHABHARATHA

### ಽrishnam Vande Jagadgurum

We have instigated the rejuvenation of the Mahabharatha with the Bhagavad-Gita, the Divine Verse of The Supreme Master, Lord Sri Krishna. But this is not something new that we have begun today. The Lord had initiated this colossal mission, some 5000 years ago in the battlefield of Kurukshetra. Beginning of a New Era is not a simple task that could be completed in a few days or years. Sri Krishna had sown the seeds of Satya Yuga with the initiation of the Bhagavad-Gita to Arjuna on the battlefield of Kurukshetra 5000 years ago, which would mark its completion with the Janm Shatabdi Samaroh of Param Pujya Gurudev Pandit Shri Ram Sharma Acharya on the year 2011. Each era is marked with the advent of a great Soul or Avatar like Vikramaditya for Vikrami Samvat, Salivahana for Salivahana Saka etc. Similarly the year 2011 is going to mark the commencement of Pragyavatar Mahakaal Saka thereby paving the way to the beginning of Satya Yuga.

As a part of our contribution to this immense cause, we are entreating the Bhagavad-Gita in the form of Yagna. Why? Sri Krishna Himself answers this in the Gita Mahatmya, the prologue to the Bhagavad-Gita.

|| Gita shrayeh ham Thishtami Geethane Chochamam Griham Geeta Gnana Mupashrithya threen lokaan Palayamayaham ||

"I adhere to the principles of the Bhagavad-Gita. I rule the 'three worlds' based on the Gita. Whoever utilizes the eternal knowledge of the Gita can gain command over the physical, astral and causal worlds."

### Bhagavad-Gita, Importance of the Yagna

It is a well-known fact that whoever recites the Gita will be benefitted individually. A collective recital of the Gita yields cumulative amplified results to all the participants. Similarly, when a Yagna is performed with the hymns of the Gita, then the knowledge bestowed by the Lord can be disseminated across the whole world through the Yagna. The five elements – the Yagna kunda (the Earth element), the Kalash (the Water element), Homagni (the Fire element), the Air element and the Ether element (Pancha Bhoota) will be instrumental in radiating the knowledge across the world (Pra-pancha meaning the one which is made out of the five elements). Yagna is a technology through which one can realize the aspects into the physical world. Where recital or Parayana is a theoretical aspect, Yagna is a practical approach or the Tantra to what is studied. Sri Krishna explains the same in His Gita as follows.

|| Saha Yagnah prajahsrushtva purovaacha prajapatihi O anena prasavishyadhvam yeshavo sthishtya kamadhukh ||

"……………..Yagna fulfills one's desires like a Kamadhenu."

We are privileged to be instrumental in the rejuvenation of the Mahabharatha following the footsteps of the Jagadguru, The Supreme Master as directly spelled in the Bhagavad-Gita. We would like to offer our sincere gratitude to Adaraneeya Dr. M. Sri Ramakrishna, who, on the auspicious occasion of Karteeka Pournima of 2006, initiated us to begin the Bhagavad-Gita Yagna, to reinstall our nation onto the throne of Jagadguru, Master to the entire world. This propitious endeavor was begun at the Sri Dattatreya Anugraha Peetham, Undavalli, Krishna district, Andhra Pradesh and we are all very thankful to Dr. Sri Ramakrishna for providing us an opportunity to render our menial contribution to this great cause.

**"Krishnam vande Jagadgurum"** Only Lord Sri Krishna is considered as the Jagadguru, as he is the imparter of the eternal knowledge of the Bhagavad-Gita to the mankind through Arjuna. No other incarnation of the Almighty is adorned with this title. The consciousness of Lord Sri Krishna is an ecstatic, a unique and a never-before-never-again conjunction of a Master and an Avatar. We shall now try to understand the synopsis of each chapter of the Bhagavad-Gita, conversed by Dr. Sri Ramakrishna.

### 1. Arjuna Vishaada Yoga:

The agony of Arjuna is the very reason for the emergence of the Bhagavad-Gita. The verses of the Gita have transformed Arjuna from aversion to valor to fight the Mahabharatha war. When we attribute the same to mankind, we forget to heed to the inner guide, Master, well-wisher and explore for external happiness. This is the reason for agony.

|| Twameva Maata Twameva Pita Twameva bandhushcha Sakha Twameva Twameva Sharanam Mama Deva Deva ||

We only pronounce so, but never put it in practice. But when we bring it to practicality, our lives will flow on in an elated state and our Sadhana will go on uninterrupted, while we take care of our regular duties.

### 2. Sankhya Yoga:

When does the inner Master speak to us? Only when we remain in utter silence. Our desires, doubts or decisions should not interfere when He is speaking.

|| Karpanya desho pahatha swabhavah pruchami thwam dharma sammuhudachetah Yacherayah Saannishchiyam broohithanme shishyastheham shadhimam thwam prapannam ||

We should submit ourselves to Him saying, "under the influence of cunningness, cowardliness, I am unable to judge between the wrong and the right. I am your disciple. Please guide me with proper knowledge." Only then shall the Jagadguru take over the reins of our lives.

### 3. Karma Yoga:

Whatever man does should be done with a feel of a Yagna, offered to the Lord. We obtain the benefit of the Yagna during its Poornahuti. If any deed is not done in this way, then the desired results are not probable. In nature, everything that is cyclic is a deed of Yagna

Creatures emerge out of 'Anna', food. Food is grown out of rain. Rain is caused due to Yagna and Yagna is a result of action, the Karma. This is referred to as a cyclic process.

### 4. Gyana Yoga:

In this chapter, the Supreme Master explains that the social structure is formed out of the four Varnas or colors. Man can manipulate his Sanskaras or impressions and Praarabdha or the acquired Karmas using the colors – red, orange, yellow and green. We are also heading towards using the color violet for curing many diseases.

**5. Karma Sanyasa Yoga:**

|| Sanyasasthu Mahabhavo Dukha Maptu Yogataha Yoga yukto munir brahma nachirenati gachyati||

Sanyasa doesn't mean renunciation of everything. It literally means performing Nyasa that is descending the Divinity into oneself. Karma Sanyasa Yoga is all about performing one's karma only as a seer, without ownership of the deed and expectation of the result.

**6. Atma Samyama Yoga:**

When we constantly habituate to sit in a posture with our spine, neck and head erect, we find our desires getting fulfilled.

Yoga is an integration of all the aspects of life beginning from what we eat, how do we sit, how do we relax, how do we roam around, how do we sleep, how do we dream and so on.

**7. Gyana Vigyana Yoga:**

|| Manushyanam sahasreshu kachibhavati siddhaye ||

Out of thousands of men, only a few aspire to know the Master, only a fewer really give a try and only one out of many succeeds. What takes us to the Lord alone is Gyana.

**8. Akshara Parabrahma Yoga:**

That which doesn't diminish is Akshara. Whoever, contemplated on the Lord on his deathbed, shall reach the Lord. Here the Master gives us a few practices like going to sleep trying to see light at our Ajna center, between the eyebrows and so on.

**9. Rajavidya Rajaguhya Yoga:**

Here the Lord advocates that whoever contemplates one's mind on Him and always think of Him alone, will reach Him without a doubt.

**10. Vibhuti Yoga:**

a. Vibhuti has a meaning of prosperity. After any Yagna we are left out with only Vibhuti that is the prosperity as a result of that divine deed. The Lord claims that He is the highest aspect of all the entities in this universe.

**11. Viswarupa Sandarshana Yoga:**

a. This chapter teaches us to view the entire universe as the embodiment of the Lord. Nevertheless, we require divine eyes to view this.

We are taught that by following the recommended austerities and practices, we acquire an eligibility to view the Viswarupa of the Lord.

**12. Bhakti Yoga:**

|| Evam satata yukta ye bhakta styam paryupasate ||

He, who prays to the Lord with unadulterated devotion, will obtain Him.

|| Adweshta sarvabhutanam maitrah karuna yewacha ||

He, who treats all the creatures with compassion and love, and treats happiness and sorrow alike, is eligible to obtain the Lord.

**13. Kshetra Kshetragya Vibhaga Yoga:**

This chapter explains us that the body is the Kshetra and the Divine Being is the Kshetragya.

### 14. Gunatraya Vibhaga Yoga:

|| Gunanetana theethya threen dehi dehi deha samudbhavan ||

He, who understands the three Gunas or the basic characteristics – the Sattva, the Rajas and the Tamas – and observes them as a seer, will obtain the Lord.

### 15. Purushottama Yoga:

|| Aham vaishwa naro bhootwa praninaam deha maa shrithah pranapana samayuktah pachaamyannam chaturvidham ||

This chapter teaches about the way one should perform one's deeds as Yagna. Before having food, one should remember that the Lord resides inside us as 'Vaiswaanara' and digests whatever we eat and converts it into energy. Thus, before having food, when we chant Gayatri Mantra thrice and offer the first morsels to the five Prana Vayus inside us and then begin eating, we would have transformed our deed of eating into Yagna.

### 16. Daivasura Sampath Vibhaga Yoga:

The Lord explains in this chapter, the difference between the divine characteristics and the demonic characteristics and also the techniques to overcome the demonic characteristics inside us with the power of the divine ones.

### 17. Shraddhatraya Vibhaga Yoga:

|| Satwanurupa sarvasya shradha bhavat bharata Shardha mayoyam purosh yo yah Shradhah sa ye sah||

Life is dependent on what one contemplates and aspires. We become what we aspire and where our Shraddha takes us. Therefore, the Lord leaves it to the common sense of mankind to choose their own paths.

### 18. Moksha Sanyasa Yoga:

The Gita begins with the Arjuna Vishada Yoga and culminates with Moksha Sanyasa Yoga. Man has to liberate himself not only from the iron shackles of worldly troubles but also from the golden shackles of salvation. Man has to reach a state of "Karishye Vachanam Tava", where there is a total surrender to the feet of the Master, without a speck of egoistic nature and self recognition.

Therefore, we are engaged in herculean task of radiating the knowledge of the Gita to the world through Bhagavad-Gita Yagnas. Dr. Sri Ramakrishna explains that the great battle of Kurukshetra continued for 18 days to mark the preparation for the Mahabharatha, whereas Satra Yagna is being performed for 21 days to culminate the descent of Satya Yuga on earth. Let us join hands in taking forward the Sankalpa of the divine Masters in transforming the Bharatha into Mahabharatha, a nation of light, prosperity and knowledge. We extend our heartiest gratitude to all those who have spared their time to participate in this great Yagna.

The battle field is ready.
The weapons are with you
O'sadhaka, what for you are waiting?
The Gurus are with you.
Time generates thoughts .
It is not in your hands .
Try as fast as you can ,
As you are blessed by the **Supreme.**
Life is Self Repetitive
Compress it to the maximum
You are aware of it but you do not know it
You are in right track and sure to win
**Poorna Brahmanandam.**

# CONTROL OF KARMENDRIYAS BY PRACTICING RAJA YOGA

[illegible]

# YOGA FOR ALL ROUND DEVELOPMENT

[illegible]

# SPIRITUAL AURA ENERGY

## Methods of Scanning

Now a days Aura energy has become a typical and common word among spiritual scientists, sadaks, healers and meditators. This Aura is the wave form of energy existing among humans and all matter existing in this universe. Especially in living beings (animals, plants and humans) this represents the biomagnetic energy field. It is considered as the connecting link between the cosmic energy of the universe (nature) and material form of the living beings. Our ancient siddhas and spiritual masters of India discovered this energy field and described it in many ancient scriptures. In Vedas it was termed and referred to as "Divya Kanthi Valaya." Inspite of our ancestors possessing abundant knowledge of these great spiritual science, not much is inherited by the present generations in the shadows of the developing scientific technology.

Thanks to the modern scientists who have now identified this energy field and making investigations in these ancient spiritual sciences with the help of modern scientific equipment. In course of such investigations the scientists have developed some instruments and sensors which can identify and sense these auric biomagnetic fields. This Auric biomagnetic field gained much attention and importance with the discovery of “Kirlian Photography” in the year 1939 by a Russian technician Simon Kirlian.

Among such instruments are Dousing pendulums, Lecher antenna., Kirlian camera (PIP photography) and universal scanner etc.

**Lecher Antenna:**

In ancient times intuition was the only way to find and feel the body vibrations but it cannot be proved scientifically. Later on Dousing pendulum was developed which can identify energy by rotatory and oscillatory movements. In course of such developments a group of German physicists in 1975, based on Lecher’s principle developed an instrument called Lecher antenna. It consists of a metal conductor in the middle which serves as an antenna with a metric scale and two metal rod sleeves on either side of the base.

The Lecher antenna can measure the quantum of cosmic energy, biomagnetic energy field of living things. It responds to positive and negative radiations of the environmental energy. It can easily detect and identify the subtle changes in the auric-biomagnetic field.

**Universal Scanner:**

It is also an instrument for identification and measurement of auric biomagnetic field. The present scanner is developed by Dr. Mannem Murthy, Geologist, Andhra Pradesh.

It works on the following principles:

- When a particular frequency is applied to any matter it vibrates in the same frequency.

**- Nobel laureate Sir Robert Mi1likan.**

In this instrument the testing sample placed vibrates in its own frequency.

- In this condition each atom within the matter emits ultra short waves and each atom also works as a transmitter (Dr. Iiraaby, Columbia University). This transmission when multiplied and boosted by the instrument covers a range of 200m approximately.
- If similar matter of the same chemical composition is available in the vicinity that matter also vibrates with the same frequency (Sir William Ramsay).
- Due to similar composition and frequency there exists a mutual attraction between the sample and the object.

When a particular sample is placed in this instrument it senses and detects an object with same chemical composition and frequency. With this the aura of any object or person can be measured in terms of radial distance.

The energy levels of each Yagnashala and the Sadakas were measured using Lecher Antenna and Universal Scanner. It was inferred that the energy levels were increased tremendously from 3 meters to 18 kilometers which is shown scientifically.

# THE NEW GROUP OF WORLD SERVERS

We have spoken often of the integrating group of knowers who are beginning to function upon the earth, gathered together in loose formation and held by the inner spiritual tie and not by any outer organization. The planetary Hierarchy has always existed and from time immemorial and right down the ages those sons of men who have fitted themselves for work and who have measured up to the requirements, have found their way into the ranks of those who stand behind the world evolution and guide the destinies of the little ones.

Today, in the world, another great moment of CRISIS has arrived. I refer not to the present world condition, but to the state OF THE HUMAN CONSCIOUSNESS. Mind has arrived at a functioning power, personalities are coordinated. The three aspects of man are being blended; another formation or precipitation from the Hierarchy of adepts has become possible. On the physical plane, without any exoteric organization, ceremonials, or outer form, there is integrating - **silently, steadily and powerfully** - a group of men and women who will supersede eventually the previous hierarchical effort. They will supersede all churches, all groups, and all organizations and will eventually constitute that oligarchy of –

**ELECT SOULS WHO WILL GOVERN AND GUIDE THE WORLD**

They are being gathered out of every nation, but are GATHERED AND CHOSEN, not by the watching Hierarchy or by any Master, but by the power of their response to the spiritual opportunity, tide and note. **Their characteristics are synthesis, inclusiveness, intellectuality and fine mental development.** They see their group members in all fields - political, scientific, religious, and economic - and give to them the sign of recognition and the hand of a brother.

This group is a product of the past and upon that past I will touch; I will also indicate the present situation and forecast somewhat the general lines along which their association and future work will run. That such a group is forming is true and holds a good augury for the coming decades. In quiet and subtle ways they are already making their presence felt but theirs is as yet primarily a subjective influence.

When the world of thought is UNIFIED, then the outer world will fall into A SYNTHETIC ORDER.

What is this plan? When I speak of the plan I do not mean such a general one as the plan of evolution or the plan for humanity which we call by the somewhat unmeaning term of soul unfoldment. These two aspects of the scheme for our planet are taken for granted, and are but modes, processes and means to a specific end. The plan as at present sensed, and for which the Masters are steadily working, might be defined as follows: -

It is the production of a subjective synthesis in humanity and of a telepathic interplay which will eventually annihilate time. It will make available to every man all past achievements and knowledges, it will reveal to man the true significance of his mind and brain and make him the master of that equipment and will make him therefore omnipresent and eventually open the door to omniscience.

Looking ahead, during the conclave to which I have made reference, the assembled Servers of the race noted the future coming in of the Aquarian age, with its distinctive energies and its amazing opportunities. These They noted and They sought to prepare man for that period which would approximate 2500 years, and which could if duly utilized, bring about the unification, consciously and intelligently, of mankind, and so produce the manifestation of what I prefer to call "scientific brotherhood" in contradistinction to the sentimental connotation of the term now so prevalent.

It appeared to Them at that time that it would be necessary to do two things before the coming potencies of the Aquarian age could profitably be employed. First of all, humanity must have its consciousness **elevated to the mental plane;** it must be

expanded so that it included not only the world of emotion and of feeling but also that of the intellect.

1. These groups fall generally into **four** major divisions; 1. cultural, 2. political, 3. religious, and 4. scientific. In more modern times **three other groups** have definitely emerged; they are 5. philosophical, 6. psychological, and 7. financial groups. As can be seen in any intelligent historical retrospect, the work that they did for the race and their contribution to the pageant of the progress of mankind stands out with clarity.

It involves, for instance, the right government and proper development of every national unit so that it can adequately perform its international duties, and thus form part of a world brotherhood of nations. **This concept does not even involve the formation of a world state, but it does involve the development of a universal public consciousness which realizes the unity of the whole, and thus produces the determination that each must be for all and all for each as it has been said.** Only in this way can there be brought about an international synthesis which will be characterized by political and national unselfishness. This universal state of mind will not again inevitably involve the founding of a world or universal religion. It requires simply the recognition that all formulations of truth and of belief are only partial in time and space, and are temporarily suited to the temperaments and conditions of the age and race.

Hence, during the past three centuries, group after group has appeared and played its part, and we today reap the benefit of their accomplishment. Under the cultural group for instance we find emerging the poets of the Elizabethan age, and the musicians of Germany and of the Victorian era. The religious groups have likewise been many, - so many that their enumeration is hopeless. We have the groups of Catholic mystics who are the glory of the occident, there are also the protesting Lutherans, Calvinists and Methodists, the Pilgrim Fathers - those sour and earnest men - the Huguenot and Moravian martyrs, and the thousands of modern sects in every group.

In relation to the many nations and the myriads of men on earth, these molding groups under the various divisions are few in number. Their personnel, their contribution to the growth of human expression, and their place in the plan can quite easily be traced. The point to be emphasized is that they have all been motivated from the inner subjective side of life; they have come forth under a divine urge and with a specific work to accomplish; they have all been composed in the primary stage of disciples and initiates of the lesser degrees; **they have all been subjectively guided step by step by their own souls, which have, in their turn, been cooperating consciously with the Hierarchy of Knowers. That those who have followed them have failed, and that those who have responded to this work have not been true to the ideal is disastrously true, but the initial group has uniformly achieved. This surely negates pessimism and demonstrates the exceeding potency of the subjective activity.**

**Through analysis, correlation and synthesis, the thought power of man is developed and the abstract mind can be unified with the concrete.** Through their work therefore that interesting sensitivity of man, with its three outstanding characteristics of **instinct, intellect and intuition** is brought to a condition of intelligent coordination. **Instinct relates man to the animal world, intellect unites him to his fellow men, whilst the intuition reveals to him the life of divinity.** All these three are the subject matter of philosophical investigation, for the theme of the philosophers is the nature of reality and the means of knowledge.

The results achieved have reached a stage where they are internationally effective, and their influence is not confined to one nation or race. The Hierarchy is now faced with another situation which requires careful handling. They must gather up and weld together the various threads of influencing energy and **the differing trends of thought power which the work of the groups since the year 1500 has produced**. They have also now to offset some of the effects which are tending towards a further differentiation. This must inevitably be so when force is brought into contact with the material world. Initial impulses have in them potency both for good and for evil. It is a group that has no exoteric organization of any kind, no headquarters, no publicity, no group name. **It is a band of obedient workers and servers of the WORD - obedient to their own souls and to group need.** All true servers everywhere therefore belong to this group, whether their line of service is cultural, political, scientific, religious, philosophical, psychological or financial. They constitute part of the inner group of workers for humanity, and of the world mystics, whether they know it or not. They will be thus recognized by their fellow group members when contacted in the casual ways of world intercourse.

**The personnel of the group is known only to the Elder Brothers of the race, and no register of names is kept, and there are only three main requirements:**

1. **A certain amount of at-one-ment between the soul and its mechanism is essential, and that inner triplicity, usually dormant in the majority, of soul-mind-brain must be in alignment and active.**

2. **The brain has to be telepathically sensitive in two directions and at will. It must be aware of the world of souls and also of the world of men.**

3. **There must also exist a capacity for abstract or synthetic thought. This will enable a man to leap over racial and religious barriers. When this is present also there is an assured belief in the continuity of life and its correlation to the life after death.**

**The group that is now in process of formation is composed of those who are aware of the fact of the soul, and have established a soul intercourse that is real and lasting; they look upon the mind, emotions and body nature as simply an equipment whereby human contacts can be established, and their work, as they see it, is to be carried forward through the medium of this equipment, acting under the direction of the soul. They are therefore living souls, working through personalities, and not personalities actuated by occasional soul impulses.** The members of the many groups were all somewhat one-sided, and their talents ran along some specific line. They demonstrated a capacity to write as Shakespeare, to paint like a da Vinci, to produce musical masterpieces like a Beethoven, or to bring about world changes like Napoleon. **But the new type of group worker is a rounded out individual, with a capacity to do almost anything to which he sets his hand, but with a basic impulse to work on thought levels more than on the physical plane. He is therefore of use to the Hierarchy as he can be used in a variety of ways, for his flexibility and experience, and his stability of contact can be all subordinated to the group requirements.**

**They possess a full realization of their own limitations, but are not handicapped thereby, but proceed to think through into objective manifestation that aspect of the vision which it is their mission to vivify into form**. They are necessarily cultured and widely read, for in these difficult transitional times they have to cultivate a world grasp of conditions and possess a general idea of what is going on in the different countries. They possess in truth no nationality in the sense that they regard their country and their political affiliations as of paramount importance. **They are equipped to organize, slowly and steadily, that public opinion which will eventually divorce man from religious sectarianism, national exclusiveness, and racial biases.**

**During the next twenty-five years their influence will become potent enough to attract political attention, provided those of you who have seen the vision of a *powerful subjective body of thinking Souls* can speak the needed words, and outline those concepts which will hasten the work of integration, and put the units in this group in touch with one another. Do your utmost to see that this is done and make this the message and keynote of the work you all do wherever you are.**

The members of this group of new age workers will, however, possess certain general characteristics. They will impose no enforced dogmas of any kind, and will lay no emphasis upon any doctrine or authorities. They are not interested in having any personal authority, nor do they rest back upon traditional authority, whether religious, scientific, cultural or any other form of imposed truth. Modes of approach to reality will be recognized and each will be free to choose his own. No discipline will be imposed by these workers upon those who seek to cooperate with them. The ideas of any one person or leader as to how the units in his particular sphere of activity should live and work, should meditate and eat, will be regarded as of no special value. The members of this new group work esoterically with souls, and deal not with the details of the personality lives of the aspirants they seek to inspire.

This is a basic rule and will serve to eliminate many worthy aspirants from this group of world servers now in process of forming. **The tendency to impose one's own point of view indicates a lack of understanding and it will rule many out.** Again, the young and promising aspirants must be sought out and carefully inculcated with the trend of the new ideals. They must be taught to look for the divine and the good in all - both people and circumstances. Breadth of vision must be developed and that wide horizon pointed out which will enable the aspirant to live through this transitional period which is now with us, so that when they reach middle life they will stand as pillars of strength

in the new world. Do not narrow them down to the ancient disciplines, and **teach them NOT to lay emphasis upon diet, celibacy, times and seasons, and so distract their attention away from the newer and sacred art of being and the wonder of living as a soul.**

**Two** rules of life activity must be taught the **young aspirant**:

He must be taught to focus on constructive activity and to refrain from pulling down the old order of living. He must be set to building for the future, and to thinking along the new lines. He must be warned not to waste time in attacking that which is undesirable, but must instead bend all his energies to creating the new temple of the Lord through which the glory may be manifested. In this way public attention will gradually be focused upon the new and beautiful, and the old established creations will fall into decay for lack of attention and so disappear.

He must be taught also that partisanship is in no way a sign of spiritual development. **He will not therefore use the words *anti* this or *pro* that.** Such terms automatically breed hatred and attack, and effort to resist change. They put the user on the defensive. Every class of human beings is a group of brothers. Catholics, Jews, Gentiles, occidentals and Orientals are all the sons of God.

As regards the future of this world group of which we have been speaking much depends upon two things. **First,** it is necessary for all those isolated disciples working in every country in the world, **to become aware of one another and then to enter into telepathic rapport.** Working disciples everywhere when they meet each other will know at once that their work is identical, and will advise with each other as to where cooperation and supplementary endeavor may be possible. DAILY THEY WILL MEET EACH OTHER AT A SET TIME AND IN THE SECRET PLACE. This only becomes possible when the triplicity of soul-mind-brain are all aligned in the individual and when each aspect of it can be simultaneously in touch with members of the group.

The **second** requirement which will establish relation between the working disciples in this group is the capacity to preserve a constant and sequential recollection of both the inner and the outer life. We call it continuity of consciousness, and by this we mean the power to be fully aware of all happenings in all spheres and departments of man's being during the entire twenty-four hours of the day. As yet this is far from being the case. There is no real awareness of existence during the hours of sleep. The dream life as related is as full of illusion as any of the more definitely lower psychic experiences. The slowly growing interest in dreams from the standpoint of psychology and the investigation of their probable source are the first weak attempts towards establishing the awareness on a really scientific basis. There is as yet no conscious registering of mental activity during such times, for instance, as when the emotional body holds the center of the stage. With what is the mind occupied during a long period of emotional upset? It has, we know, its own life and its laws. Again what are the activities of the soul when the personality is occupied exclusively with its own affairs? Is it impossible for you to vision a time when the development of consciousness will have reached the stage where there will be a sentient reaction in all the departments of man's nature and all of it recorded by the brain? Already men are aware both of physical plane activity and emotional aliveness simultaneously. Where two activities can be registered at once, why not three or even four? Such is the future ahead for the race, and the disciples, actively employed, will be the first to express and demonstrate this extended consciousness.

**The group exists already. It has not to be formed and organized, and there is therefore for none of you the assuming of any sense of responsibility nor the organizing of any activity designed to lure these disciples, who have chosen thus to work subjectively, into publicity.** Such are not the methods approved by the Elder Brothers of the race, nor is it the way that They Themselves work. Little groups will spring up here and there whose members respond to the new note and whose growth into the world group will be watched over by one or more working disciples. They grow as a man in this place and another in that place awakens to the new vision or comes into incarnation in order to take his place in the work and bring in the new era. These groups will demonstrate no sense of separateness; they will be unaware of personal or of group ambition; they will recognize their unity with all that exists, and will stand before the world as examples of pure living, constructive building, creative activity subordinated to the general purpose, beauty and inclusiveness. They are not interested in dogmas or doctrines and have no shibboleths. Their outstanding characteristic will be an individual and group freedom from a critical spirit. This non-criticism will not grow out of an inability to see error, or failure to measure up

to an idea; falsity, impurity and weakness will be recognized for what they are, but when noted will only serve to evoke a loving helpfulness.

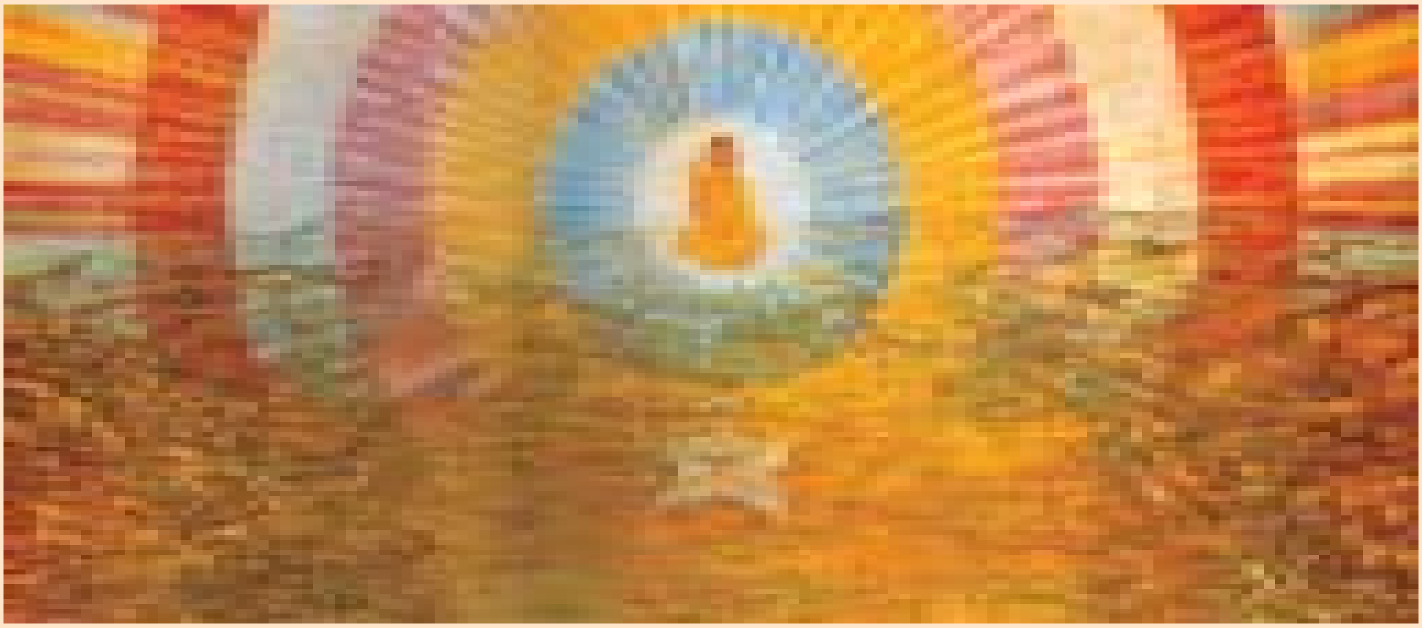
**They will endeavor to employ each other's terms, and to familiarize themselves with each other's approach to reality and symbology.** Little by little also the special contribution and note of each group will be recognized and where a need exists for just that special approach and the particular note or method of interpretation in any part of the world, there will be an immediate and united impulse to facilitate the work that that special group could do in that place. These groups, with the one subjective group of conscious living souls behind them, will be too busy with world service and interests to waste time on trifling non-essentials. **They will not have the time to play around with group names and insignia and badges and the technicalities of fraternities when they meet together. World needs, world opportunities, and the rapid development of the consciousness of mankind and the initiation of humanity into the spiritual realities will so engross their attention that they will have no interest in purely physical plane arrangements, nor in laying the emphasis upon their own personal growth.** They will be well aware that response to world need in service and the life of focused meditation will promote their growth. Their eyes are not upon themselves, upon their own good characters, or upon their individual accomplishments. Later as a result of their telepathic relationship and their united conferences, there may emerge certain esoteric groups and schools for development in order more rapidly to equip them for world service. **In these schools modes of meditation, the intensification of vibration and the laws of the universe will be taught, and the right use of color and of sound. But all will be subordinated to the idea of service and the uplift of humanity. Also the schools referred to in *Letters on Occult Meditation* will gradually come into being.**

Let me tell you this - this group now in process of forming, will in time develop its own "yoga" and school of training which will gradually supersede that of the raja yoga and bhakti yoga schools. The method of training will only be given to those who have trained the mind and learnt to control the emotions. Hence the key to what is now going on. The mode of training will be no easy short cut to the goal. Only the intelligent can attain it and only coordinated personalities will be eligible to the teaching. THE KEYNOTE OF THE NEW YOGA WILL BE SYNTHESIS; ITS OBJECTIVE WILL BE CONSCIOUS DEVELOPMENT OF THE INTUITIVE FACULTY. This development will fall into two categories: first, the development of the intuition and of true spiritual perception, and secondly, the trained utilization of the mind as an interpreting agent.

**This characterizes our present civilization and is now at its height; it may be said that it is even on the decline, little as you may sense it. At the same time, there is found the open door of initiation. Both these opportunities (if I might so term them) are found simultaneously present, but the strength of the one is weakening, and the trend towards the other is growing. Thus the way out can be seen.**

# విసాఖ లోయ (శంబళ)

# THE WESAK VALLEY



హిమాలయాలలో పరమగురువులు సమావేశమయ్యే, సూక్ష్మమైన దివ్యస్థలము శంబళ. నిరంతరము సత్రాయాగము నిర్వహించబడుతూ, శంబళలోని విసాఖ లోయలో బుద్ధపౌర్ణమి నాడు బుద్ధత్వము పొందిన (సహస్రారజాగరణ పొందిన వారు) 500 మంది అక్కడ సమావేశమౌతారు ఇంత మహాత్వపూరితమైన బుద్ధపౌర్ణమి ముహూర్తము శ్రీమహాసత్రయాగ మహోత్సవములు 2009 లో తటస్థించడం గురువుల అద్భుత ప్రణాళికకు ప్రతీక.

The Wesak Valley is the place in Himalayas called Shamballa where Parama Gurus conducts meetings. Satra Yaagam is continuously performed in Shamballa. In this Subtle place of the Wesak Valley 500 numbers of Buddha's (Sahasra Chakra activated) will congregate on every Budhapurnima.

On such occasion Gayatri Maha Yagna & Sri Maha Satra Yaaga is being performed at Mantralayam from 21-4-2009 to 11-5-2009 and 9-5-2009 being Budhapurnima is not a coincidence but it is a part of the Parama Guru's Plan.

# ముందుమాట

సం॥ 2012 వరకు ఎన్నో ప్రకృతి వైపరీత్యాలు జరుగుతాయని, మానవజాతి మరియు అనేక జీవరాశుల విధ్వంసం తథ్యమని శాస్త్రవేత్తలు  మరియు జ్యోతిష్య నిపుణులు తెలుపుతున్నారు. దీనికి తార్కాణం వివిధ వార్తాపత్రికలలో వచ్చే వార్తలు మరియు వర్తమాన పరిణామాలు. పెరుగుతున్న జనసంఖ్య వల్ల రాబోయే రోజులలో అన్నపానీయాలకే గాక నడిచేందుకు కూడా స్థలముండని పరిస్థితులు ఏర్పడతాయి. నీరు, గాలి కలుషితమై, ఇంధన వనరులు పరిసమాప్తి దిశగా పయనిస్తున్న నేపథ్యంలో మానవజాతి మనుగడే కష్టసాధ్యమని అనిపిస్తుంది. సృష్టి ఆది నుండి ఇంతటి విపత్కర పరిస్థితులు మునుపెన్నడూ సంభవించ లేదని పురాతత్త్వ శాస్త్రవేత్తలు ఆశ్చర్యపోతున్నారు.

అయితే సం॥ 1985 నుండి సం॥ 2000 వరకు పృథ్విలో తీవ్రమయిన మార్పులు సంభవించవచ్చని, అంతేగాక సం॥ 2000 తరువాత పరిస్థితులు మంచి కొరకు మారతాయని భవిష్యవాణి చెపుతున్నది. ఈ విపత్తులన్నీ సూక్ష్మశరీర ధారులైన ఋషులు గమనిస్తున్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితులలో వారు మౌనంగా ఉండలేరు. ప్రపంచంపై వ్యాపించిన వినాశకరమైన మబ్బులను చెల్లాచెదరు ఎలా చేయాలన్నదే వారి చింత. అటువంటి వారి ప్రయత్నాలు క్రోడీకరించిన ఆధ్యాత్మిక సామర్థ్యమే పరమపూజ్య గురుదేవులు వేదమూర్తి, తపోనిష్ఠ, యుగద్రష్ట పండిత శ్రీరామ శర్మ ఆచార్య. మహాకాల స్వరూపులైన పూజ్య గురుదేవులు అందించిన ఆశ్వాసన ఇస్తూ ఇలా అన్నారు. **"ప్రపంచంలో అన్నిరకాల పండితులు ప్రపంచ సర్వనాశనము చాలా దగ్గరలో ఉన్నదని భావిస్తున్నారు. నేనొక్కడినీ ఈ విపరీత ప్రవాహదిశ మళ్లీ మంచివైపు ప్రవహిస్తుందని, ప్రవహించి తీరుతుందనీ ఖచ్చితంగా చెప్పుచున్నాను. ఈనాడు ఆకాశంలో కనిపించుచున్న సర్వనాశకర మేఘాలు ప్రచండ వాయువు యొక్క తీవ్ర వేగముతో ఎక్కడికో కొట్టుకుపోతాయి. ఇలాంటి అవరోధాలన్నింటినీ తొలగించేశాను. పృథ్విపై స్వర్గం ఏర్పడే వాతావరణాన్ని సృష్టించేశాను"**

దేవాత్మ హిమాలయాలలో ప్రతిష్టితమైన అనేక ఋషుల శక్తిని వారి ప్రణాళికకు వేదికగా తపోభూమి శాంతి కుంజ్‌ని నిర్మాణము చేసి, 24 గాయత్రీ మహా పురశ్చరణల శక్తి వీలునామాగా మానవ జాతి కందించి, 3000 పుస్తకాలను రచించి వారికి జ్ఞాన మార్గమున కుల, మత, లింగ వయోబేధాలు లేకుండా ప్రతి ఒక్కరి జీవితాలలో వెలుగు నింపడానికి ఆధ్యాత్మిక జీవన దేవత సాధన తెలిపే గాయత్రీ మహావిజ్ఞాన్ మరియు యజ్ఞ విద్యను అందించి మానవజాతి మనుగడకు సంపూర్ణ అభయహస్తాన్ని అందించిన పూజ్య గురుదేవుల జన్మదిన శతాబ్ది సమారోహము 8 ఫిబ్రవరి 2011 నుండి 28 జనవరి 2012 వరకు జరుపుకుంటున్న నేపథ్యంలో నాందిగా ఒక Curtain Raiser గా పృథ్వి పై స్వర్గావతరణకు చేరువయ్యే దిశలో వివిధ ఆధ్యాత్మిక సంస్థలన్నింటిని ఒకే వేదికపైకి తెచ్చి ఒక సంఘటిత శక్తిగా రూపొందించి, తత్సంబంధిత జ్ఞానాన్ని అందించేందుకై 21-4-2009 నుండి 11-5-2009 వరకు 21 రోజుల పాటు గాయత్రీ మహా యజ్ఞము మరియు శ్రీ మహాసత్రయాగ మహోత్సవము, ద్వైత సిద్ధాంతానువర్తులు, మహామహిమాన్వితులైన శ్రీ రాఘవేంద్రస్వామి వారి తపోభూమి అయిన మంత్రాలయంలో శ్రీ చెన్నకేశవ స్వామి, సనాతన ధర్మ సేవా సంస్థ ఆశ్రమం,  మిట్టదొడ్డి వారి సత్సంకల్పంతో వేదమూర్తి, తపోనిష్ఠ, యుగద్రష్ఠ, పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్య గురుదేవుల ప్రజ్ఞాపుత్రులు డా॥ మారెళ్ళ శ్రీరామకృష్ణ గారి సూచనలతో నిర్వహించబడుతున్నది.

యజ్ఞం యొక్క ఏకీకృత శక్తి బహులీకృతమయి సమస్త విశ్వానికి అందించబడేందుకై ఈ సావెనీర్‌ను వెలువడి చేయడమైనది. ఈ సావెనీర్ ద్వారా మహా కాలస్వరూపులైన పరమపూజ్య గురుదేవుల సాధన మరియు వివిధ ఆధ్యాత్మిక సంస్థలు కలిసి మరొక మెట్టు ఎదగగలమని, మరెన్నో సత్రాయాగాలు నిర్వహిస్తూ వసుధైక కుటుంబం, భూమిపై స్వర్గావతరణ జరుగగలదని ఆశిస్తూ....

**గాయత్రీ మహా యజ్ఞం మరియు శ్రీ మహా సత్ర యాగం కమిటి**
**సావెనీర్ టీమ్**

# మహా సత్రాయాగము - విశిష్టత

దేహో దేవాలయ ప్రోక్తో జీవోదేవ సనాతనః
తృజేదజ్ఞాన నిర్మాల్యం సోహం భావేన పూజయేత్॥

మన శరీరమే దేవాలయమని వేదాలలో, ఉపనిషత్తులలో తెలుప బడింది. దానిని డా॥ టోనీ నాదర్ అనే వైద్యనిపుణులు శరీరంలో ఉన్న అవయవాలలో ప్రతిష్ఠింపబడియున్న దేవతా శక్తులను (36-39 పేజీలలో), ఆయన రచించిన "ద హ్యూమన్ ఫిజియాలజీ" అనే మహాగ్రంథంలో దృశ్య రూపకంగా పునరుద్ఘాటించారు.

మానవ శరీరంలోని అయా దేవతా శక్తుల జాగృతి కొరకై తోడ్పడే వివిధ సాధనలు; పారాయణలు శ్రీ మహాసత్రయాగం ద్వారా అందించ బడుతున్నాయి. అయితే శక్తుల జాగృతి ద్వారా మానవుడు దేవ మానవుడిగా పరిణితి చెందుతాడు.

శ్రీ మహా సత్రయాగంలో వివిధ దేవతా శక్తుల తత్త్వాలను బోధించడానికై ఎందరో మహాత్ముల ద్వారా ప్రేరేపితమైన సంస్థలు, వివిధ సత్రాలలో నెలకొని సాధకులకు అమోఘమైన బోధనలు అందిస్తున్నారు జ్ఞాన యజ్ఞంగా అందిస్తున్నారు. వేదమూర్తి, తపోనిష్ఠ యుగద్రష్ట, పరమ పూజ్య గురుదేవులు పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్య జన్మదిన శతాబ్ది సమారోహము సం॥ 2011 కల్లా మానవులు తమలోని దైవత్వాన్ని మేల్కొలిపి, దేవతలుగా మారి తద్వారా పృధ్విపై స్వర్గావతరణకు కారకులవడానికి నాందిగా ఈ శ్రీమహాసత్రయాగము నిర్వహింపబడుతున్నది.

ఈ మహాసత్రయాగమును పూర్వము శ్రీ హరిశ్చంద్రుడు, నలుడు, పురుకుత్సుడు, పురూరవుడు మరియు నగర చక్రవర్తులు నిర్వహించి మన ఈ భారతావనిని జగద్గురు పీఠమలంకరించెడి స్థాయికి చేర్చిరి. ఈ మహా సత్రయాగములను నైమిశారణ్యము, దండకారణ్యము, మరియు కేదార అరణ్యములలో నిర్వహించుట జరిగినది.

అట్టి భారతావని కాలక్రమేణ విద్యకు దూరమై, ఋషి సంతతికి దూరమై, అసురీ లక్షణములైన ఈర్ష్య, ద్వేషము, పగ, అవిద్య, కలిమిలేములతో, సుఖ శాంతులకు దూరమై బానిసజాతిగా, పరాయి దేశాల పాలన క్రిందికి పోయినది.

స్వేచ్ఛా స్వాతంత్ర్యములను పొందినప్పటికీ, జాతిని, పట్టి పీడించుచున్న పై అసురీ లక్షణముల నుండి విముక్తిని పొందజాలకున్నది. పై రుగ్మతల నుండి భారత జాతికి విముక్తిని కలిగించుటకై అనేకమంది చేయుచున్న ప్రయత్నములు సత్ఫలితములు ఇచ్చుటలేదు. దీనికి కారణము కలుషితమైన ప్రాణశక్తిని సంస్కరించెడి విధానము తెలియకపోవుట, రోగమునకు తగిన మందును ప్రయోగించుటలో వారి శక్తి చాలకున్నది. దీనికి తగిన మందు యజ్ఞము. తద్వారా శుద్ధి గావింపబడి భారత జాతిని యుగపరివర్తన దిశగా నడిపించుచూ దైవీలక్షణములైన ప్రేమ, సహనము, ఔదార్యము, సదాలోచనలతో కూడిన సత్కర్మలను ఆచరింపజేయుచూ సామాజిక శాంతిని నెలకొల్పి తిరిగి భారతదేశమును జగద్గురు పీఠమునలంకరింప చేయును. దీనికి సామూహిక గాయత్రీ మహాయజ్ఞములను నిర్వహించుట తప్పని సరి.

"గయాన్ త్రాయితి-ఇతిగాయత్రీ" అనగా ప్రాణములను రక్షించెడిది "గాయత్రి"

"గాయంతం త్రాయితి ఇతి గాయత్రి"- ఆర్ద్రతతో మరియు తపనతో చేసిన ఫలితములను ఇచ్చెడిది "గాయత్రి",

అందువలన 21 దినములు గాయత్రి మహా యజ్ఞము మరియు శ్రీ మహా సత్రయాగముతో పాటు జరుగు వివిధ అఖండ పారాయణలు, మరియు సాధనలు క్రింద వివరించడము జరిగినది. మానవజాతి శ్వాస తీసుకొని వదులుతున్నామని తెలుసుకుంది తప్ప, శ్వాసతో పాటు ప్రాణ శక్తిని కూడా మన అస్తిత్వం లోనికి తీసుకుంటున్నామని తెలుసుకున్నది చాలా కొద్ది మంది మాత్రమే. మనలోని ప్రాణశక్తి పంచప్రాణాలుగా విభజింపబడి మనలోని రక్త ప్రసరణ వ్యవస్థ నుండి నరాల వ్యవస్థ వరకు అన్ని వ్యవస్థలను నియంత్రిస్తుంది. ఈ మహాప్రాణ విద్యగురించి జ్ఞాన మొసంగెడిది పౌర్ణిమాస్యేష్టి యజ్ఞము. భగవద్గీత పారాయణముచే ఈ యజ్ఞము చేయబడుతుంది.

ప్రాణ విద్యతో ప్రాణమయ కోశము జాగృతి చేసుకొని, కామమయ తలం నుండి నీచ మానసిక తలం నుండి ఉచ్చమానసిక తలం వరకు పరిణామక్రమంలో ముందుకు వెళ్ళాలంటే పశుబంధ యజ్ఞము

అత్యవసరము. ఆహార నిద్రా భయమైథునంచ సామాన్యమేతత్ పశుభిర్నరాణాం"– ఆహారము, నిద్ర, భయము, మైథునము అనేవి పశుప్రవృత్తులు వాసనలనుండి బయటపడవచ్చు.

మానవులు తమలోని ఇంద్రియాలలో ఉన్న ఆసురీ శక్తులను తొలగించు కోవడానికి దుర్గా సప్తశతితో పశుబంధ యజ్ఞము నిర్వహించాల్సిందే.

ఉచ్ఛమానసిక తలం వరకు ఎదిగిన మానవులు సేవా తత్పరతతో అంతః కరణాలను జాగృతము చేసుకునే విద్య వాజపేయి యజ్ఞంతో కలుగుతుంది. సేవా మార్గము చూపెడి హనుమాన్ చాలీసా, సుందరకాండ పారాయణాలు ఈ యజ్ఞానికి తోడ్పడతాయి.

మానవులు దేవతా కార్యములు చేయడానికి అర్హత పొందడానికి

**॥ శ్రీమాతా శ్రీమహారాజ్ఞీ శ్రీ మత్ సింహాసనేశ్వరీ ॥**
**చిదగ్నికుండ సంభూత దేవ కార్యసముద్యతా ॥**

అని శక్తినిచ్చే లలితా సహస్రనామ యజ్ఞము తోడ్పడుతుంది.

దేవ కార్యములు చేసే మానవులు పరమాత్మ తత్వాన్ని తెలుసుకొని దర్శించడానికి జ్ఞానోన్ముఖులవ్వాలి. దీని కొరకై వారు జ్ఞాన మార్గము చూపెడి సంపూర్ణ సమర్పణ విధానము, శ్రీ దత్త చరిత్ర మరియు అనేక గురు చరిత్రల పారాయణలతో కూడుకున్న అగ్నిస్తోమ యజ్ఞముతో కలుగుతుంది.

మానవులకు జీవించే విధానము నేర్పుతూ పరిణామ క్రమంలో ముందుకు తీసుకుపోయే 100 శ్రీ మహాసత్రయాగముల అనంతరము రాజసూయ యజ్ఞము, రాజసూయ యజ్ఞానంతరము అశ్వమేధ యజ్ఞము చేసెదరు.

ఫిబ్రవరి 8, 2011 నుండి 2012 వరకు జరిగే వేదమూర్తి, తపోనిష్ఠ, యుగద్రష్ట, పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్యగురుదేవుల జన్మదిన శతాబ్ది సమారోహ మహోత్సవముల Curtain Raiser గా పృథ్వి పై స్వర్గావతరణ మహాలక్ష్యంతో శ్రీగాయత్రీ యజ్ఞము మరియు శ్రీమహా సత్రయాగ మహోత్సవములు, ఏప్రిల్ 21, 2009 నుండి మే 11-2009 వరకు, భక్త ప్రహ్లాదుడు, శ్రీ వ్యాసరాయులు మరియు శ్రీరాఘవేంద్ర స్వామి వార్ల తపశ్శక్తితో మూడు కాలములలో పునీతము కాబడి శక్తి పాతము నొందిన మంత్రాలయ తీర్థస్థలిలో నిర్వహింపబడుచున్నవి.

మానవజాతి కలిసి మెలిసి తమలోని దైవత్వాన్ని వికసింప చేసు కోవడానికి చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా ఈనాడు మంత్రాలయంలో సకల సమర్ధ సద్గురువు శిష్యుల సమ్మేళనం శ్రీరాఘవేంద్రస్వామి బృందావన సన్నిధానంలో జరుగుతోన్నది. సమాజానికి నూతన దిశా నిర్దేశం చేసే ఈ మహత్తర ప్రయత్నానికి ఇక్కడ నాంది పలకడం, ఈ బృహత్తర ప్రయత్నం ఇక్కడే ఎందుకు? ద్వైత గురువులు సన్నిధానంలో ఎందుకు? రాఘవేంద్రస్వామి సన్నిధానంలోనే ఎందుకు? అనే ప్రశ్నలు మన మనస్సులో కలగడం సహజం. ద్వైతము జీవుడు వేరు, దేవుడు వేరు. నీవు వేరు, నేను వేరు, జీవుడు, జడము వేరు వేరు అని చెప్పేది ద్వైతము. ఇది భౌతిక జగత్తుకు సంబంధించినది. అంటే చైతన్యంలో జాగ్రదవస్తకు చెందినది. విశిష్టాద్వైతము కలల స్థితికి చెందినది. కలల్లో ఎన్నో రకాల వ్యక్తిత్వాలు, పరిస్థితులు ఉంటాయి. కాని వాటి సృష్టికర్త ఆ కలలు కన్న వ్యక్తే. అద్వైత స్థితి గాఢ నిద్రా స్థితి. ఈ స్థితిలో తాను తప్ప ఎవ్వరూ ఉండదు. ఈ మూడు కూడా మన చైతన్యం యొక్క స్థితులు. వీటి యొక్క జ్ఞానం, ఉపయోగించుకునే విజ్ఞానం ఆ గురువుల వల్లనే సాధ్యం. భౌతిక జగత్తులో జరుగవలసిన కార్య జ్ఞానం ద్వైత గురువుల వద్ద లభిస్తుంది. ఆ పరంపరకు చెందిన శ్రీరాఘవేంద్రుల దివ్య సన్నిధానంలో ఈ సకల సమర్ధ సద్గురువుల శిష్య సమ్మేళనం జరుప తల పెట్టబడినది. కృతయుగంలో ప్రహ్లాదుడు, త్రేతాయుగంలో విభీషణుడు, కలియుగంలో రాఘవేంద్రస్వామి ద్వైత సిద్ధాంత ప్రవక్త శ్రీమధ్వాచార్యులు, వీరు వాయుదేవుని అంశతో జన్మించిన వారు. వాయు దేవుని అంశతో ప్రథమ అవతారం, త్రేతాయుగంలో ఆంజనేయుడు. ఈ అంజనేయుడు శ్రీరామచంద్రునికి సంపూర్ణ సమర్పణ చేసుకున్న వ్యక్తి. ఒక వ్యక్తికి సమర్పణ చేసుకున్న మహాపురుషుడు. ద్వాపర యుగంలో భీముడిగా అవతారం. భీముడు ఆదర్శాలకు సమర్పణ చేసుకున్న వ్యక్తిత్వము.

ఆదర్శానికి సమర్పణ చేసుకున్న వ్యక్తిత్వం భీముడిది. కలియుగంలో అదే అంశతో మధ్వాచార్యుల జననం, సమాజానికి సమర్పణ చేసుకున్న వ్యక్తిత్వం. సాధకుడు ఎలా జీవించాలో సమాజానికి అందించిన వ్యక్తిత్వం. సాధనాత్మకంగా అందరూ కలిసి ఒకే చోట వుంటూ ఒకే చోట తింటూ సామూహికంగా జీవించడం, వ్యక్తిగత జీవనం గాక సామూహిక జీవనం ఎలా జీవించాలి అనేది ఆచరణాత్మకంగా సమాజానికి అందించిన గురువులు. ఈ మధ్వాచార్యుల పరంపరలో అనేక మంది వచ్చారు. ఆ కోవలోని వ్యక్తే శ్రీరాఘవేంద్రులు. వీరు తమలో అవిష్కరించిన దివ్య చేతనత్వాన్ని, ప్రహ్లాదుడుగా తానున్నప్పుడు యజ్ఞము చేసిన స్థలములోనే,

భూమిలో నిక్షిప్తము చేసినారు. తాను 700 సంవత్సరాల పాటు సాధకులకు అందుబాటులో ఉంటూ వారికి కావలసిన సహాయం అందజేస్తానని శపథం చేశారు. ఆ పృథ్విలోనే తన చైతన్యాన్ని నింపి పృథ్వికే పవిత్రత ఆపాదించే అద్భుత దీక్ష ఇచ్చిన వ్యక్తి శ్రీరాఘవేంద్రులు. అందుకే ఈ బృహత్తర ప్రయత్నం ఇక్కడి నుండి ఆరంభించబడినది.

కాలేజి చదువు పూర్తి అయిన తరువాత వైద్యుడిగా వృత్తిలో ఉన్నపుడు రోగి వచ్చినప్పుడు అతన్ని పరీక్షించి వెంటనే రోగ నివారణకు మందులు వ్రాసి ఇస్తాడు. అప్పుడు వైద్యుడు శ్రమ లేకుండానే మందులు వ్రాసి ఇస్తాడు, అంతేకాని రోగి వచ్చినపుడు వైద్య గ్రంథాలు చదవడు. అట్లాగే నిష్ణాతులైన శిష్యులు గురు కులము నుంచి బయటకు వచ్చిన తరువాత ఆశ్రమం ఏర్పాటు చేస్తాడు. కాని తన గురువు తాను చేసే పరిశోధనలు తపశ్చర్య కొనసాగిస్తూనే వుంటాడు. అన్ని గురు కులాల్లోను ఇదే విధంగా వుంటుంది. కాని గురు కులంలో జరుగుతున్న ప్రయోగాలు, మార్పులు, ఫలితాలు వీరు తెలుసుకునే అవకాశం తక్కువ. కాలాను గుణంగా చేతనత్వంలో మార్పుల కోసం చేస్తున్న ప్రయోగాల ఫలితాలు, వాటిని బేరీజు వేసుకొని క్రొత్తగా చేయవలసిన ప్రయత్నాలు, భవిష్యత్తు కార్యాచరణ కోసం అనేక గురు కులాల గురువులు కలిసి ఒక సమావేశం ఏర్పాటు చేసుకుంటారు. ఇవి అరణ్యాలలో సత్ర యాగాల పేరిట జరుగుతూ వుంటాయి. అందరు గురువులు తమ ప్రయత్నాలు వాటి ఫలితాల గురించి చర్చించుకుంటారు. ఇటువంటి సత్రయాగాలు జరిగే ప్రదేశాలకు మహర్షులు, దేవర్షులు, సిద్ధ పురుషులు అనేక మంది వస్తారు. వీరందరూ కలిసి మానవ జాతి భవిష్యత్తు రూపు రేఖలు నిర్ణయిస్తారు. ఒక నిర్దిష్ఠ ప్రణాళికతో దానిని సాధించటానికి ప్రయత్నాలు చేస్తారు. ఇందులో ప్రతి ఒక్కరు తమ వంతు కర్తవ్యం యేదో నిర్ణయించుకొని అప్పటి నుండి కార్యోన్ముఖులవుతారు. ఇక్కడ జరిగే ఈ మేథో మథనాన్ని అసలయిన సత్రయాగమని అంటారు.

ఈ రోజుల్లో మానవ పరిణామ దశలో, జరగబోయే అతి విశిష్ట మార్పు కోసం, మానవ చేతనత్వంలో దివ్యత్వం దింపటం కోసం పరమ గురువులు చేస్తున్న ప్రయోగాలు వారి కార్యక్రమాలు శిష్యులకు అందించటానికి చేస్తున్న ప్రయత్నాలలో భాగంగా మంత్రాలయ క్షేత్రంలో శ్రీ రాఘవేంద్రుని దివ్య చేతనత్వ సన్నిధిలో జరిగే ఈ మహా సత్రయాగం ఒక చారిత్రాత్మక ఘట్టం. మానవ జాతి చరిత్రలో, చేతనత్వ వికాసంలో, పరిణామ క్రమంలో పాల్గొనే అపురూప మహదవకాశం మనకు అందించబడింది. ఈ సదవకాశాన్ని అందరూ ఉపయోగించుకొని తరింతురుగాక!

# పృథ్విపై స్వర్గావతరణ కొరకు

## - Spiritual Atom Bomb - జీవన దేవతాసాధన

పరమ పూజ్య గురుదేవులు మానవజాతి కందించిన Spiritual atom bomb అనేక విధాలుగా మానవ శరీరంలో సకల దేవతలు ఉంటారని నిరూపించబడినది. ఈ సకల దేవతాస్వరూపాన్ని పరమ పూజ్య గురుదేవులు జీవన దేవతా సాధనా అన్నారు. శ్రీ అరవిందో దానినే Life Divine అన్నారు. Life Divine తో పాటు శ్రీ అరవిందో Synthesis of Yoga అందచేస్తే, వ్యక్తితో ఉన్న జీవన దేవతా సాధనకి, గురుదేవులు గాయత్రీ మహ విజ్ఞాన్, యజ్ఞ మహావిద్య అందించారు.

గాయత్రీ అంటే జాగృతావస్థ, స్వప్నావస్థ, సుషుప్తావస్థల కలయికతో సమాధిస్థితి ఏర్పడుట. నేటి మానవులందరికీ ఈ సమాధి స్థితియే లక్ష్యము. శ్రీమధ్వాచార్యులు ద్వైత సిద్ధాంతము లేక జాగృతా స్థితిని నొక్కి చెపితే, విశిష్టాద్వైత స్థితి అనగా స్వప్నావస్థని శ్రీరామానుజా చార్యులు అందచేసారు. కారణ శరీరానికి నిద్రాస్థితికి చేరుకునే విధానాన్ని శ్రీ శంకరాచార్యుల వారు అందచేసారు.

**ఆత్మాత్వం గిరిజా మతిః సహచరాః ప్రాణాః శరీరం గృహం పూజాతే**
**విషయోప భోగరచనా నిద్రా సమాధి స్థితిః**
**స్తోత్రాణి సర్వా గిరో యద్యత్ కర్మ కరోమి తత్తదఖిలం, శంభో! తవారాధనమ్ ॥**

ఈ మూడింటిని కలిపి నిరంతరం సమాధి స్థితిలో ఉండటమే జీవన దేవతా సాధన.

పరమ పూజ్య గురుదేవులు ఐన్‌స్టీన్ లాగా ఋషులందరి (Scientists) యొక్క జ్ఞానాన్ని కలిపి ఆటమ్ బాంబ్ తయారు చేసారు. పరమ పూజ్య గురుదేవులు ఈ నాటి వరకు ఉన్న గురువులందరి సహాయ సహకారాలు కలిపి మానవజాతికి నూతన జీవన విధానాన్ని అందచేసారు.

### వైజ్ఞానిక జీవన దేవతా సాధన – ఉపకరణాలు

ఆధ్యాత్మిక విద్యా విధానము(వైజ్ఞానిక జీవన దేవతా సాధన)లో ఐదు స్థాయిలు ఉండును. అవి –

**1. దేవాలయాలు :** పంచతత్వాలు లేక ప్రకృతిలోని సహజ సిద్ధమైన శక్తుల నియమాలను అర్థం చేసుకుని మన నిత్య జీవతంలో ఎలా ఉపయోగించుకోవాలో నేర్పేవే దేవాలయాలు. దైవీ శక్తులంటే ప్రాకృతిక శక్తులే.

**2. గురుకులాలు :** మనము ఏ గురువు యొక్క కులమునకు చెందినా, ఆ గురువు యొక్క మానసిక స్థాయికి ఎదగాలి. అప్పుడు ఆ గురు కులమే మన కులము. ఉదాహరణకి ఇంజనీరింగ్ చదివే విద్యార్థి నాలుగేళ్లకు తన గురువు కులానికి అనగా ఇంజనీర్ అవుతాడు.

**3. ఆశ్రమాలు :** గురువు యొక్క స్థాయి జ్ఞానము సంపాదించిన తరువాత, ఇంకొకరికి ఆ విద్యను శ్రమ లేకుండా అందించే స్థలమే ఆశ్రమము.

**4. ఆరణ్యకాలు :** నేర్చుకున్న విషయాలను, మరియు కొత్త జ్ఞానమును మంథన చేసుకునే పద్ధతిని సెమినార్స్, కాన్ఫరెన్స్, గ్రూప్ డిస్కషన్స్ లేక ఆరణ్యకము అని అంటారు. అరణి అంటే మంథన. ఋషులు ఒకరితో ఒకరు ఆరణ్యకాలలో చర్చించుకుని సమీకరించిన జ్ఞానమే పురాణాలుగా మనకు అందించబడినవి.

**5. తీర్థాలు :** ఆరణ్యకాలలో నేర్చుకున్న విద్యను తీర్థము ద్వారా అందరికీ ఉపయోగకారిగా ఇవ్వబడుతుంది. అందుకే తీర్థము మరియు తీర్థస్థలము అకాలమృత్యువును హరించేదిగా కీర్తింపబడినది.

### I‡●<-#

**1. ధూపము :** మనమున్న క్షేత్రములో సుసంస్కారముల సువాసనలు వెదజాల్లాలి అనేది నేర్పుతుంది.

**2. దీపము :** ప్రతీ పనిని ప్రజ్ఞతో చేయాలి అని నేర్పుతుంది. పూజా సమయమున అగ్నిస్థాపన చేయుట ఎందుకనగా –ఆ అగ్ని మన ఇష్టదైవముగా, మన మనస్సును ఓతప్రోతము (తడుపుచున్నది) చేయుచున్నది అను భావనను మనలో ధారణ చేసుకొనుటకు.

**3. జలము :** పవిత్రత, శీతలత మన జీవితములో నిరంతరము ఉండాలి అని నేర్పుతుంది. జలము అనగా శీతలత్వము, శాంతి, నమ్రతలను అలవాటు చేసుకొనుట. విత్తనాలలో అంకురము ఏర్పరచినట్టు, ఇతరులలోని సంస్కారాలకు ప్రాణం పోసి కలుపులను తీసివేయాలి.

**4. పుష్పము :** నవ్వుతూ నవ్విస్తూ జీవించమని చెపుతుంది.

**5. అక్షతలు, ప్రసాదము :** అతి స్వల్పముగా మనకొరకు వినియోగించుకుంటూ మిగతాది భగవంతుని పొలములో నాటాలి అని తెల్పుతుంది. (సమయదానము, అంశదానము, ప్రతిభా దానము)

## తీర్థము

**అకాల మృత్యు హరణం, సర్వవ్యాధి నివారణం,**
**సర్వ పాపక్షయకరం గురు పాదోదకం శుభం**

పరిసర ప్రాంతాలలోని వాతావరణమునుబట్టి పాత్రలోని జలము మనస్సు పై వివిధ రకాలుగా ప్రభావమును చూపిస్తుంది అని వైజ్ఞానికముగా నిరూపించబడినది. నిత్య ఉపాసనతో దివ్యత్వాన్ని వెదజల్లుతున్న గురు పాదాల తీర్థం అకాల మృత్యువును, సర్వ వ్యాధులను, సమస్త పాపాలను తొలగించి శుభాలను చేకూరుస్తుంది.

## ప్రదక్షిణలు

**యానికానిచ పాపాని జ్ఞాతాజ్ఞాత కృతానిచ**
**తాని సర్వాణి నశ్యంతి ప్రదక్షిణాయాం పదేపదే**

ప్రాణ ప్రతిష్ఠ చేయబడిన దేవతామూర్తి యొక్క దివ్యశక్తి తరంగాలను మనలోకి స్వీకరించడానికి ఋషులు 'ప్రదక్షిణలు' అనే సాధనా విధానాన్ని అందించారు.

(గురు) దేవతా మూర్తి చుట్టూ చేసే ప్రదక్షిణల వలన మనము తెలిసీ తెలియక చేసిన సమస్త పాపాలూ తొలగిపోవడమే కాకుండా, ఆ దేవత యొక్క అనుగ్రహంతో సమస్త కోరికలు నెరవేరుతాయి.

## ప్రసాదము

**అహం వైశ్వానరో భూత్వా ప్రాణినాం దేహమాశ్రితః**
**ప్రాణాపాన సమాయుక్తః పచామ్యన్నం చతుర్విధమ్**

భగవంతుడు 'వైశ్వానరుడు' అనే రూపంలో మనలో ఉంటూ, మనం తీసుకునే నాలుగు విధాల ఆహారాన్ని పచనం చేస్తాడు.

దివ్య క్షేత్రములలో, సాధనా స్థలిలో లభించిన ప్రసాదము సాధకులు తమలోని వైశ్వానరుడికి ఆహుతుల(ఆహ్వానించబడిన) రూపంలో అందజేస్తే వారికి అఖండ శాంతి, దివ్య విభూతులు లభించును.

## గోసేవ

**ఓం హ్రీం నమో భగవత్యై బ్రహ్మమాత్రే విష్ణుభగిన్యై**
**రుద్ర దేవాతాయై సర్వ పాప ప్రమోచిన్యై నమః**

పవిత్రతకు(అత్యంత శుద్ధ స్వరూపము, Purest form) మారుపేరైన గోవు యొక్క శరీరంలో(సూర్య కిరణాల సమూహము లేక ఇంద్రియాల సమూహము) సమస్త దేవతలూ నివశిస్తూ ఉంటారు.

గోసేవ వలన సకల దేవతలు సంతృప్తి చెంది, సాధకుని యొక్క సర్వ పాపాలనూ తొలగింపజేసి, అతనికి అష్ట ఐశ్వర్యాలను ప్రసాదిస్తుంది. సేవా విజ్ఞానము, the science of service తెలుసుకుని ఆచరించాలి.

## [„¬†Ç° [¥Ê

**జపము :**

**గురు నామము కానీ మీరు స్వీకరించిన దేవతా మంత్రము కానీ**

దేవతలు అంటే ప్రాకృతిక శక్తులు. వివిధ దేవతా శక్తులను పొందటానికి ఋషులు వివిధ మంత్రాలను మానవజాతికి అందజేశారు.

మంత్ర జపము వలన సమస్త దేవతా శక్తుల అనుగ్రహాన్ని పొంది, సాధకుడు ఇతరుల కోరికలను తీర్చే వ్యక్తిగా వెలుగొందగలడు.

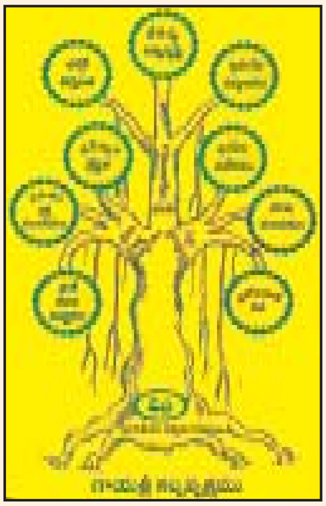
**యజ్ఞము :**

యజ్ఞము సకలాభీష్ట సాధనము. అన్ని కోరికలను తీరుస్తుంది. యజ్ఞవిధానములో మూడు చరణాలు ఉంటాయి.

1. **దేవ పూజనము :** మంత్ర జపము చేస్తున్నప్పుడు దేవతను పంచోపచార పూజతో ఉపాసన చేయాలి.
2. **సంఘటీకరణము :** ఏ వ్యక్తిగత కోరికను తీర్చుకోవాలన్న అనేకమంది సహకారము కావాలి. ఒక గ్లాసుడు మంచినీరు తాగాలన్నా ఎంత మంది సహకరించాలో ఎప్పుడైనా గమనించారా? అందువల్ల కోరిక తీర్చుకోవటానికి ఎవరి ద్వారా ఎలాంటి సహకారం కావాలో గమనించుకుని ప్రోధి చేసుకోవాలి.
3. **దానము :** సమయ, అంశ, ప్రతిభా దానాలను నిర్ణయించుకోవాలి.

జపయజ్ఞములో వ్యక్తి, పరివార, సమాజ నిర్మాణాలు స్పష్టంగా క్రోడీకరించబడాలి.

# అంతర్ యాగ సాధన ద్వారా పరశువేది, కల్పవృక్షము, కామధేనువును పొందుట



(అఖండజ్యోతి అక్టోబరు, నవంబరు, డిసెంబరు 1944 మరియు జనవరి 1945 నుండి)

ఆధ్యాత్మిక విద్యలో ప్రవేశమున్న వారికి తెలిసిన విషయమేమిటంటే – సాధన వలన సిద్ధులు ప్రాప్తిస్తాయి. విభిన్న యోగముల ద్వారా అనేక శక్తులు లభిస్తాయి. సాధన యొక్క కఠోర నియమాలను పాటించి, ఇంద్రియ నిగ్రహము ప్రదర్శించి, ఐహిక సుఖములను త్యజించి తద్వారా పొందిన అనుదానములు అధిక మూల్యమైనవి. మహాత్ములు, సాధకులు కనబరిచే వైరాగ్యము – అమూల్యమైన వస్తువు కొరకు తక్కువ విలువ గల వాటిని త్యాగము చెయ్యటమే.

ఈ దేశ, కాల పరిస్థితులలో సాధారణ మానవుడు ప్రదర్శించని, కేవలము విశేష వ్యక్తులు కనబరిచే ఆశ్చర్యజనకమైన, అసాధారణ పనులు చేసే సామర్థ్యమునే "సిద్ధి" అందురు.

చమత్కారాలను చూసి మనం ఆశ్చర్యచకితులవుతాము. కాని నిజానికి అందులో ఆశ్చర్యపడవలసినదేమీ ఉండదు – గాలిలో ఎగరటము, నీటి మీద నడవడము, అదృశ్యమవడము అనేవి కొన్ని ప్రాణులు సాధారణముగానే ప్రదర్శిస్తాయి. అదే విధములుగా అష్టసిద్ధులు, నవ నిధులు అనేవి ఆశ్చర్యజనకమైనవేమీ కాదు. కానీ మనకు ఆ భావన ఎందుకు కలుగుతున్నదంటే, ఈ శక్తులు సాధారణంగా అందరిలోనూ కనిపించవు కనుక.

మనిషి ఒక అనంత శక్తి భాండాగారమును తన లోపల ఉన్న మహాశక్తి యొక్క ఒక్కొక్క కణము ద్వారా ఒక్కొక్క జడ జగత్తును నిర్మించగలడు. ఉన్న శక్తిలో మనము లక్షవ వంతును కూడా ఉపయోగించుకొనుటలేదు.

మనిషి తనలో సన్నిహితమయి ఉన్న సమస్త శక్తులను ఉపయోగించుకుంటే తానే పరమాత్మ వంటి శక్తి సంపన్నుడు కాగలడు. నిప్పురవ్వ బూడిదతో కప్పబడి ఉంటే బయటకు తెలియదు. కానీ ఆ బూడిద తొలగిన వెంటనే ఆ నిప్పు కణములను స్పృశించుట కష్టసాధ్యమవుతుంది. మనిషిలోని దుర్భావనలు, దుర్వాసనలు, కువిచారములు, భోగలాలస, అవినీతి మొదలగునవి తన నిజ స్వరూపమును కప్పి ఉన్న బూడిదగా అవగాహన చేసుకొనవలెను. మనము వీటిని తొలగించుకొని సద్భావనలు పెంపొందించుకుంటే, మనలోని అనంత శక్తులు ప్రకటితమవుతాయి.

బద్ధకముతో, పని ఏమీ చేయని మనిషి పరిశ్రమ లేకుండా పెద్ద పెద్ద సంపదలు పొందాలని అనుకుంటాడు. ఏ రకముగా అయినా అవి అతనికి లభించినా అవి అతడికి చివరిలో దుఃఖదాయకమవుతాయి.

మనిషికి ఎంతో కాలము నుంచి అమృతత్వము మీద కోరిక ఉంది కానీ ఇప్పటి వరకు అది ప్రాప్తించిన వానిని చూడలేదు.

అమరత్వము యొక్క అర్థము – గతి హీనత. గతి అంటే జీవనము. ఈ అమరత్వము అనే పదార్థాన్ని అత్యంత ఉగ్రమైన ఆధ్యాత్మిక సాధనల ద్వారా మన ఋషులు మన ముందుంచారు. ఈ ఋషికల్ప అమృతం ద్వారా మనిషి అమృతాన్ని పొందిన అనుభూతిని పొందగలడు. దీనికి మరో పేరు బ్రహ్మజ్ఞానము. బ్రహ్మజ్ఞానము మనిషి తను ఈ శరీరము కాదు, ఆత్మ అని తెలుపుతుంది.

భూలోకము యొక్క కల్పవృక్షము "తపము". తపము అంటే కష్టము సహించటము, పరిశ్రమ మరియు ప్రయత్నము చేయటము. తపస్వికి మాత్రమే ఐశ్వర్యమును ధారణ చెయ్యగలిగే సామర్థ్యము ఉంటుంది. ఉత్సాహము, స్ఫూర్తి, కష్టపడడము, పరిశ్రమ ప్రియత, సాహసము,

ధైర్యము, కష్టాలను చూసి విచలితము అవ్వకపోవడము ఇవన్నీ తపము యొక్క లక్షణములు. ఇది ఒక రకమైనటువంటి సిద్ధి. సామ్యభావముతో అనేక సిద్ధులు లభిస్తాయి.

**యోగస్థః కురు కర్మాణి సంగం త్యక్త్వా ధనంజయ ।**
**సిద్ధ్యసిద్ధ్యోః సమో భూత్వా సమత్వం యోగ ఉచ్యతే ॥** భగవద్గీత 2 – 48

ఆత్మిక బలము పెంచుకోవడము వలన అనేక రకములైన శక్తులు ప్రాప్తిస్తాయి.

1. ఆత్మజ్ఞానముతో అనాయాసముగా సంతోషస్థితి లభిస్తుంది, ఇది **అణిమా సిద్ధి.**
2. ఆత్మ భావము, ప్రేమ, సద్భావ నిజాయతి, సేవ, సహాయత యొక్క బుద్ధి జాగృతమైనప్పుడు ఇతరుల ఎడల స్వభావము ఉదారము, వినమ్ర, మధురంగా మారుతుంది. మిత్రుల, ప్రేమికుల, హితచింతనల, ప్రశంసకుల సంఖ్య పెరగడంతో మనస్సు ప్రసన్నత, ప్రఫుల్లతతో ఉండడం **లఘిమా సిద్ధి.**
3. ఆత్మ నిరీక్షణ ద్వారా దుష్ప్రవృత్తులను గుర్తించి, వాటి నుండి దూరంగా ఉంటే మానసిక శాంతి, చిత్త శుద్ధి లభించి అంతఃకరణము పవిత్రము అవుతుంది. ఇది **గరిమా సిద్ధి.**
4. సంయమనము, శాంతి వలన శరీరము ఆరోగ్యముగా ఉండి దీర్ఘ ఆయువు ప్రాప్తిస్తుంది. ఇది **ప్రాప్తి సిద్ధి.**
5. సాత్త్విక ప్రవృత్తులు వృద్ధి చెందటం వలన ధైర్యము, సాహసము, స్థిరత్వము, ధృడత్వము, పరిశ్రమశీలత చేకూరతాయి. ఇది ప్రకామ్య సిద్ధి.
6. రాజ్యము లేకుండా శాసించగలుగుట ఆరవ **వశితా సిద్ధి.**
7. నిర్మల బుద్ధి అనే స్వచ్ఛమైన అద్దంలో ఇతరుల మనస్సు ప్రతిబింబిస్తుంది. కావున వారి మనఃస్థితి అర్థం చేసుకుని తదనుగుణంగా ప్రవర్తిస్తే వారి కార్యపద్ధతి తప్పక సఫలీకృత మవుతుంది. ఇది ఏడవ సిద్ధి, **శ్రుత.**
8. ఆత్మ యొక్క పవిత్రత వలన జీవన ముక్తి లభిస్తుంది. ఈశ్వరప్రాప్తి సంభవమై పరిపూర్ణ సత్, చిత్, ఆనందములు ప్రాప్తిస్తాయి. ఇది ఎనిమిదవ సిద్ధి, **దృష్టశక్తి ప్రేరణా.**

పై అష్టసిద్ధులు ఆధ్యాత్మిక పథంలో సాధకులు తమ సాధనాను సారంగా పొందుతారు. వాటి కోసం బయట వెతికేవారు నిరాశ పాలవుతారు.

## నవ నిధులు లేక నవ బుద్ధులు :

1. ఆశీర్వాదము, శాపము ఇవ్వగలగటము – **శంఖ.**
2. మామూలు చికిత్సా విధానాలను మించిన రోగ చికిత్సా శక్తి – **కచ్ఛప.**
3. వారి దగ్గరకి వచ్చే వారిని తమంతటి వారిలాగా మార్చగలిగే అయస్కాంత మానసిక, శారీరక తేజస్సు – **మకర.**
4. మెస్మరిజమ్, హిప్నాటిజమ్, పరకాయ ప్రవేశంలాంటి విధానాల ద్వారా దగ్గర లేక దూరంగా ఉన్న వ్యక్తుల యొక్క మానసిక దోషములను నివారించగలరు. సద్గుణముల బీజములు నాటగలరు – **మహాపద్మ.**
5. పూర్వపు కర్మల వలన రూపు దాల్చుకుంటున్న భవిష్యత్తును ముందే చూడగలరు – **పద్మ.**
6. భూతకాలములో జరిగిన సంఘటనలు, విచారధారలు నష్టము అవ్వవు. అవి ఈథర్‌లో రికార్డ్ అయి ఉంటాయి. ఆధ్యాత్మిక సాధకులు ఏ మనిషి యొక్క గతమును అయినా దివ్యదృష్టి ద్వారా చూడగలడు – **ముకుంద**
7. తమ తపస్య, ఆయువు, యోగ్యత యొక్క కొంత అంశము ఇతరులకు దానము చెయ్యగలరు. ఇతరుల పాపములు, కష్టములు వారి ఆత్మ బలము ద్వారా తమ మీదకు తీసుకుని అనుభవించగలరు – **కుంద.**
8. ఆత్మశక్తి వలన వారి విచార ధారలు అసంఖ్యాకులను ప్రభావితం చెయ్యగలవు. యుగమును మార్చే సత్తా వారిలో ఉంటుంది – **నీల.**
9. నిరాశులలో ఆశాభావాన్ని అంకురింప చెయ్యగలరు. మూర్ఖులను పండితులుగా మార్చగలరు. దుఃఖించు వారిని ఆనందింప చేయగలరు. పాపులను పుణ్యాత్ములుగా మార్చగలరు. దరిద్రులను ఐశ్వర్యవంతులుగా చేయగలరు. అభావగ్రస్తులకు వైభవము సిద్ధింప చేయగలరు. నిద్రించువారిని లేపగలరు. నరుడుని నారాయణునిగా చేయగలరు. అర్థమృతకులకు ప్రాణం పోసి నూతన జీవితము ప్రసాదించగలరు – **చర్య.**

# అంతర్‌యాగ సాధనలో రెండు ఉపకరణాలు

**1. గాయత్రీ –**

గాయత్రీ అనేది శ్వాస మహావిజ్ఞానము యొక్క ఏకైక సూత్రము. దీని ద్వారా జాగృత (ద్వైతము), స్వప్న (విశిష్టాద్వైతము), సుషుప్తి (అద్వైతము) స్థితులను ఉపయోగించి సమాధి స్థితిని చేరుకొనుట.

**2. యజ్ఞము –**

దేవపూజనం – సమయదానం

సంగతీకరణ – ప్రతిభా దానం

దానం – భౌతిక సామర్థ్యాన్ని ఇతరులకు స్వార్థరహితముగా ఇచ్చుట (అంశ దానం)

**అంతర్‌యాగము చేయువిధానము**

గ్రహశాంతి కొరకు క్రింద ఆరు ఇటుకలు, పై ఆరు ఇటుకలు పెట్టుకుంటాము. ప్రతీ ఇటుక, గాయత్రీ మంత్ర స్వరూపమే అని తెలుసుకోండి (24 సమ కోణాలు ఉంటాయి – ప్రతీ సమకోణము ఒక గాయత్రీ మంత్ర అక్షరానికి సంకేతం). దీనికి సంబంధించిన మంత్రాలు, యంత్రాలు, చేయు విధానము బ్రహ్మవర్చస్‌లో ఉన్న 24 గాయత్రీ శక్తి పీఠాలను తెలుసుకోండి.

ఒక్కొక్క ఇటుకను తీసుకుని, క్రింది మంత్రం చదివి, యజ్ఞ కుండముకు క్రిందన ఆరు, దాని పైన మూడు ఇటుకలు యజ్ఞకుండములో భాగంగా నిర్మించండి.

**"ఓం బ్రహ్మాముదారీ త్రిపురాంతకారీ,**
**భానుశశీ భూమిసుతౌ బుధశ్చ ।**
**గురుశ్చ శుక్రః శని రాహు కేతవః,**
**సర్వే గ్రహాః శాంతి కరా భవంతు ॥"**

తొమ్మిది ఇటుకల తరువాత (అంటే క్రిందన ఆరు, పైన 3 – యజ్ఞకుండ నిర్మాణములో) 10వ ఇటుకను తీసుకుని **"ఆ" ఉచ్ఛారణ** ప్రాణాయామంతో మీ నాభి వద్ద ఉంచి యజ్ఞకుండం వద్ద పెట్టండి. ఇది **మణిపూర చక్ర జాగరణ – క్రియాశక్తి ఇస్తుంది** – నిష్ఠ – **ప్రచోదయాత్** – జాగృతావస్థ – ద్వైతము – శ్రీ మధ్వాచార్య (1238 – 1317 AD)

పదకొండవ ఇటుకను హృదయము దగ్గర పెట్టుకుని **"ఉ" ఉచ్ఛారణ** ప్రాణాయామముతో యజ్ఞకుండం నిర్మించండి. ఇది అనాహత చక్ర జాగరణ – ఇచ్ఛాశక్తి – శ్రద్ధ – ధీమహి – స్వప్నావస్థ – విశిష్టాద్వైతము – శ్రీ రామానుజాచార్య (1017 – 1137 AD)

పన్నెండవ ఇటుకను తల మీద పెట్టుకుని **"మ" ఉచ్ఛారణ** ప్రాణాయామముతో యజ్ఞకుండం మీద పెట్టండి. ఇది విశుద్ధి, ఆజ్ఞ, సహస్రార చక్ర జాగరణ – జ్ఞానశక్తిని ఇస్తుంది – ప్రజ్ఞ – విద్మహే – సుషుప్తావస్థ – అద్వైతము – శ్రీ శంకరాచార్య (788 – 820 AD).

పై యజ్ఞకుండమును మీ శరీరములోకి దించుకోండి. దీనికి శంకరాచార్యకృత మంత్ర, తంత్ర, వైజ్ఞానిక స్తోత్రాన్ని ఉపయోగించుకోండి.

## గురుపాదుకాస్తవం

ఈ గురుపాదుకా స్తవములోని 12శ్లోకాలు ద్వాదశ రాశి చక్రములోని 12 రాశులకు ప్రతీకగా దీనిని పారాయణ చెయ్యాలి. విశ్వమందలి సమస్త ఆధ్యాత్మిక విజ్ఞానము ఇందులో "బీజ" రూపములో పొందుపరచబడియున్నది. మానవ శరీరంలోని, పంచకోశ, షట్ చక్రాల జాగరణ విధానం నిక్షిప్తమై యున్నందున సాధకులు ఈ స్తోత్రాన్ని ఆధ్యాత్మిక జగత్తుకు తాళంచెవిగా భావించి పారాయణ చెయ్యాలి. గురువు యొక్క అనుగ్రహం, స్పర్శ సూక్ష్మ జగత్తులో జరుగుతుంది. సర్వవ్యాపి, సర్వజ్ఞుడు, సర్వ సమర్థుడు అయిన గురువులు రక్షణ కల్పిస్తుంటారు. ఎప్పుడు ఏది ఇవ్వాలో, ఏది నేర్పాలో గురువుకు తెల్సుకాబట్టి ఆ గురు పాదుకలు మనలను రక్షిస్తాయనే గట్టి విశ్వాసముతో ఈ స్తవనము చేయాలి.

## (1) మేషం- కుజ గ్రహం ♈

శ్రీ సమంచిత మద్వయం పరమ ప్రకాశ మగోచరం
భేద వర్జిత మప్రమేయ మనంత మాద్యమకల్మషం
నిర్మలం నిగమాంత మద్వయ మప్రతర్క్య మబోధకం
ప్రాతరేవహి మానసాంతర్భావయేద్గురుపాదుకాం (1)

**శిరస్సుకు** సంబంధించిన సమస్యలకు, వ్యాధులకు ఇది మహా మంత్రముగా పనిచేయును.

## (2) వృషభం-శుక్రుడు ♉

నాదబిందు కళాత్మకం దశనాద భేద వినోదకం
మంత్రరాజ విరాజితం నిజమండలాంతర్భాసితం
పంచవర్ణ మఖండ మద్భుత మాది కారణ మచ్యుతం
ప్రాతరేవహి మానసాంతర్భావయేద్గురుపాదుకాం (2)

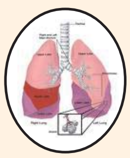
**ముఖమునకు** సంబంధించినటువంటి సమస్యలకు ఇది మహా మంత్రము.

## (3) మిధునం- బుధుడు ♊

వ్యోమవత్ బహిరంతరస్థిత మక్షరం నిఖిలాత్మకం
కేవలం నిజశుద్ధ మేకమజన్మహి ప్రతిరూపకం
బ్రహ్మతత్త్వ వినిశ్చయం నిరతానుమోక్షసుబోధకం
ప్రాతరేవహి మానసాంతర్భావయేద్గురుపాదుకాం (2)

**కంఠమునకు** సంబంధించిన వ్యాధులకు ఇది మహామంత్రము.

## (4) కర్కాటకం-చంద్రుడు ♋



బుద్ధిరూప మబుద్ధికం త్రితయైక కూటనివాసినం
నిశ్చలం నిరత ప్రకాశక నిర్మలం నిజమూలకం
పశ్చిమాంతర ఖేలనం నిజశుద్ధ సంయమి గోచరం
ప్రాతరేవహి మానసాంతర్భావయేద్గురుపాదుకాం (4)

**శ్వాస కోశ** సమస్యలకు ఇది మహా మంత్రము.

## (5) సింహం-సూర్యుడు ♌

హృద్గతం విమలం మనోజ్ఞ విభాసితం పరమాణుకం
నీలమధ్య సునీల సన్నిభ నాదబిందు నిజాంశుకం
సూక్ష్మ కర్ణిక మధ్యమ స్థిత విద్యుదాది విభాసితం
ప్రాతరేవహి మానసాంతర్భావయేద్గురుపాదుకాం (5)

**హృదయమునకు** సంబంధించిన ఇది మహా మంత్రము.

## (6)కన్య- బుధుడు ♍

పంచ పంచ హృషీక దేహ మనశ్చతుష్క పరస్పరం
పంచ భూత సకామషట్క సమీర శబ్ద ముఖేతరం
పంచకోశ గుణత్రయాది సమస్త ధర్మ విలక్షణం
ప్రాతరేవహి మానసాంతర్భావయేద్గురుపాదుకాం (6)

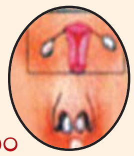
**ప్లీహము,కాలేయ** సంబంధ సమస్యలకు ఇది మహా మంత్రము.

## (7) తుల- శుక్రుడు ♎

పంచముద్ర సులక్ష్య దర్శనభావ మాత్మనిరూపణం
విద్యుదాది ధగద్ధగిత సుచిర్వినోద వివర్ధనం
చిన్ముఖాంతర వర్ధనం విల సద్విలాస మమాయికం
ప్రాతరేవహి మానసాంతర్భావయేద్గురుపాదుకాం (7)

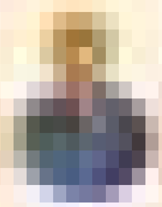
**బొడ్డు,బొజ్జకు** సంబంధించిన సమస్యలకు ఇది మహా మంత్రము.

## (8) వృశ్చికం -కుజుడు ♏

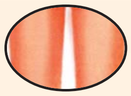


పంచవర్ణ సుచిర్విచిత్ర విశుద్ధతత్త్వ విచారణం
చంద్ర సూర్య చిదగ్ని మండల మండిత ఘనచిన్మయం
చిత్కళా పరిపూర్ణ మంతర చిత్సమాధి నిరీక్షణం
ప్రాతరేవహి మానసాంతర్భావయేద్గురుపాదుకాం (8)

**మర్మ** అవయవాలకు సంబంధించిన సమస్యలకు ఇది మహా మంత్రము.



**(9) ధనస్సు-గురువు** ♐



హంసచార మఖండనాద మనేక వర్ణమ రూపకం
శబ్దజాల మయం చరాచర జంతుదేహనివాసినం
చక్రరాజ మనాహతోద్భవ మేక వర్ణమత:పరం
ప్రాతరేవహి మానసాంతర్భావయేద్గురుపాదుకాం (9)

**ఊరువులకు** సంబంధించిన సమస్యలకు ఇది మహా మంత్రము.

**(10) మకరం-శని** ♑

జన్మకర్మ విలీనకారణ హేతు భూత మభోదకం
జన్మకర్మ నివారకం రుచిపూరకం భవతారకం
నామరూప వివర్జితం నిజనాయకం సుఖదాయకం
ప్రాతరేవహి మానసాంతర్భావయేద్గురుపాదుకాం (10)

**పిక్కలకు** సంబంధించిన సమస్యలకు ఇది మహా మంత్రము.

**(11) కుంభం-శని** ♒

తప్తకాంచన దీప్యమాన మహాణు మాతృక రూపకం
చంద్రకాంతర తారకైరవ ముజ్వలం పరమాస్పదం
నీలనీరద మధ్యమస్థిత విద్యుదాది విభాసితం
ప్రాతరేవహి మానసాంతర్భావయేద్గురుపాదుకాం (11)

**మడిమలకు** సంబంధించిన సమస్యలకు ఇదిమహా మంత్రము.

**(12) మీనం-గురువు** ♓

స్థూలసూక్ష్మ సకారణాంతర ఖేలనం పరిపాలనమ్
విశ్వతైజస ప్రాజ్ఞ చేతస మంతరాత్మ నిజాంశుకం
సర్వకారణ మీశ్వరం నిటలాంతరాళ విహారకం
ప్రాతరేవహి మానసాంతర్భావయేద్గురుపాదుకాం (12)

**పాదములకు** సంబంధించిన సమస్యలకు ఇది మహా మంత్రము.

ఈ విధముగా నిత్యము ఈ పాదుకాస్తవమును పారాయణచేసినచో సమస్త దోషములకు నివారణ తక్షణమే జరిగి తీరుతుంది.

ఈ విధంగా ఏ రోజుకారోజు యజ్ఞం చేస్తున్నప్పుడు సకల గ్రహశాంతి జరుగుతుంది. వాస్తు, దృష్టి దోషాలను నివారించడానికి యజ్ఞకుండం దగ్గర కూర్చున్నవారు, లేక చూస్తోన్నవారు శరీర యజ్ఞకుండ నిర్మాణంలో పాల్గొని ఉంటే రెండు చేతులూ పైకెత్తి గాయత్రీ అక్షర న్యాసాన్ని స్పష్టంగా ఒక్కొక్క అక్షరం పలుకుతూ శరీరంలో ఆ అక్షర భాగం మీద ధ్యానం చేసి ఆ అక్షరాన్ని అంకితంచేసుకోండి. ఇలా మూడు సార్లు చేసుకోవాలి. తరువాత గాయత్రీ మంత్రం యొక్క 24 శక్తి దేవతా గాయత్రీ మంత్రాలను అదే అక్షర క్రమంలో నిలుపుకోండి. 24 దేవాతా శక్తుల గాయత్రీ మంత్రం అందరూ కలిసి ఉచ్చరించండి. దీని వల్ల సర్వ వాస్తు దృష్టి దోషాలు తొలగిపోతాయి.

ఇప్పుడు యజ్ఞకుండం మధ్య ఉన్న జ్యోతిని వెలిగించండి. ఒక అగరుబత్తీ తీసుకుని ఆ జ్యోతితోనే వెలిగించి యజ్ఞకుండం యొక్క నైరుతి దిశలో పెట్టండి. యజ్ఞకుండంలో వెలుగుతోన్న జ్యోతిని మూలాధారంలో చూసుకోండి. దీనివల్ల పంచ కర్మేంద్రియాలు జాగృత మౌతాయి. రెండవ అగరుబత్తీ వెలిగించి ఈశాన్య దిశలో పెట్టండి. యజ్ఞకుండంలో వెలుగుతోన్న జ్యోతిని స్వాధిష్ఠానంలో చూసుకోండి. దీనివల్ల పంచ ప్రాణాలు జాగృతమౌతాయి. మూడవ అగరురబత్తీని వెలిగించి ఆగ్నేయ దిశలో పెట్టండి. యజ్ఞకుండంలో వెలుగుతోన్న జ్యోతిని మణిపూరకంలో చూసుకోండి. దీని వల్ల పంచ జ్ఞానేంద్రియాలు జాగృతమౌతాయి. నాలుగవ అగరుబత్తీని వెలిగించి వాయవ్య దిశలో పెట్టండి. యజ్ఞకుండంలో వెలుగుతోన్న జ్యోతిని ఆనాహతంలో చూసుకోండి. దీనివల్ల పంచ తత్త్వాలు జాగృతమౌతాయి. ఐదవ అగరుబత్తీని వెలిగించి యజ్ఞకుండం మధ్యలోని దీపం వద్ద పెట్టండి. యజ్ఞకుండంలో వెలుగుతోన్న జ్యోతిని విశుద్ధిలో చూసుకోండి. దీని వల్ల మనో, బుద్ధి, చిత్త అహంకారాలు జాగృతమౌతాయి. యజ్ఞకుండం చుట్టూ పెట్టుకోలేకపోతే ఐదు రంధ్రాలున్న అగరుబత్తీ స్టాండులో పెట్టుకోవచ్చు.

ఆ తరువాత కళ్లు మూసుకుని ధ్యాన ముద్రలో ఈ జ్యోతిలన్నింటినీ కలుపుకుంటూ ఆజ్ఞాచక్రానికి తీసుకెళ్లండి. మీ వెన్నుపూస, ఆజ్ఞాచక్రం దగ్గర ఉన్న జ్యోతి కలిపి పూజ్య గురుదేవుల లాల్ మషాల్ అవుతుంది.

ఈ విధంగా మానసిక స్థితి పెట్టుకుని కనీసం 24 గాయత్రీ మంత్ర ఆహుతులు వేసుకోండి. ఎంత ఎక్కువ చేసుకుంటే అంత లాభం. ఆ తరువాత హారతి ఇచ్చి తొమ్మిది ప్రదక్షిణలు యజ్ఞకుండం చుట్టూ చేసుకోండి.

దీని తరువాత సాష్టాంగ నమస్కారం చేసుకోండి. విసర్జన చేయము. దీని తరువాత అదే జ్ఞాన జ్యోతిని మీతో పాటు రోజంతా ఉంచుకోండి.

ఈ విశేష సాధన ఇంకా తీవ్రంగా చేసుకోదలచినవారు (పరమ పూజ్యగురుదేవులకు సంపూర్ణ సమర్పణ చేసుకుందాం పుస్తకమునూ, ప్రజ్ఞావతార మహాకాల శకము డైరీ) లను ఉపయోగించుకోండి.



**రోగ రహిత జీవితాన్ని పొందడానికి గురుపాదుకాస్తవము పారాయణం చేయండి!**

# పరమ పూజ్య గురుదేవులు అందించిన పతంజలి యోగములోని యమ నియమములు

**యమములు :** జీవన దేవతా సాధనా విధానములో వీటినే నాలుగు వర్చస్సు లంటారు

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | అహింస | – | ఇంగితజ్ఞానము |
| 2. | అస్తేయము | – | బాధ్యత |
| 3. | అపరిగ్రహం | – | ధైర్యం |
| 4. | సత్యము, బ్రహ్మచర్యము | – | నిజాయితీ |

**1. తెలివితేటలు లేక ఇంగితజ్ఞానము :** ఇంగితజ్ఞానము యొక్క అర్థము, తాత్కాలిక ఆకర్షణపై సంయమనం కలిగివుండుట, అంకుశమును ప్రయోగించుట మరియు దూరదృష్టి, చిరస్థాయి, పరిణితుల, ప్రతిక్రియల స్వరూపమును అర్థము చేసుకుని తదనుగుణంగా నిర్ణయించుట, ప్రయత్నించుట చేయాలి. రుచులయందు గల తీవ్రమైన కోరికతో తినగూడని వాటిని తింటారు. మరియు కాముకత యొక్క ఉన్మాదంలో శరీరమును మరియు మస్తిష్కమును డొల్లగా చేసుకుంటారు. దూరదృష్టిలేని ఇతర పనులు ఇటువంటి దుష్పరిణామములనే ఉత్పన్నం చేస్తాయి. వాటి యొక్క ప్రేరణ వల్లనే జనము అనాచారమును అవలంబిస్తారు. కుకర్మలు చేస్తారు మరియు తిట్లను సహిస్తారు. దూరదృష్టిలేని కారణంగానే జనము చేపలవలె సామన్య ప్రలోభములపై లోభంతో అతి విలువైన జీవితమును కోల్పోతారు. ఇంగితజ్ఞానం సహాయపడుతుంటే ఇంద్రియసంయమం, సమయసంయమం, అర్థసంయమములను అవలంబిస్తూ జీవన సంపదను అస్తవ్యస్థం చేసివేసే ఆ దోషాలను నిరోధించవచ్చును.

**2. జవాబుదారీ, బాధ్యత :** ప్రతి వ్యక్తీ శరీర రక్షణ, కుటుంబవ్యవస్థ, సమాజనిష్ఠ, క్రమశిక్షణను కాపాడుట వంటి కర్తవ్యములచే బంధించబడి ఉన్నాడు. బాధ్యతలను నిర్వర్తించుట ద్వారానే శౌర్యము వికసిస్తుంది, విశ్వాసం కలుగుతుంది. విశ్వసనీయత ఆధారంపైనే వ్యవస్థ ననుసరించి వ్యక్తులకు బాగా మహత్వపూర్ణమైన బాధ్యతలు అప్పగించ బడతాయి. ప్రగతి యొక్క ఉన్నతశిఖరం పైకి చేరే మంచి యోగం నెట్టుకుంటూ వస్తుంది. ప్రజలు వారిని ఆసక్తితో ఆహ్వానించి శిరస్సుపై పెట్టుకుంటారు. బాధ్యతకలవారి యొక్క వ్యక్తిత్వమే పరీక్షకు నిలబడుతుంది. వారే గొప్ప పరాక్రమము చూపించగలరు.

**3. పరాక్రమము, ధైర్యము :** ధైర్యం నిండిన సాహసం, నిర్భీతితో నిండిన పురుషార్థపరాయణత, నీతి – నిష్ఠతో అవిచ్ఛిన్నంగా కలిసివున్న ఆపదలతో నిండిన మార్గంలోనే పయనించగలుగుట. దోషములు, సంఘర్షణలు తప్పవు. సంఘర్షణ కొరకు సాహసమును అవలంబించుట అనివార్యమౌతుంది. పిరికివాడు, పిసినిగొట్టు, భయస్తుడు, దీనుడు, హీనుడు ఇందువలననే తరచుగా తనపైన దాడిచేసే వారిని, పీడించేవారిని నెత్తికెక్కించుకుంటారు. కారణం వారిలో అవినీతికి ముందు తలవంచకుండా ఉండే ధైర్యం ఉండదు. అణిగి ఉంటూ తప్పించుకొనుట, ఎలా వచ్చిన కష్టమును అలా జాగుచేసే విధానము ఎవరు అవలంబిస్తారో వారు ఎవరిద్వారా నైనా గాని, ఎక్కడైనా గాని, పీడించబడి అణిచి వేయబడతారు. ఇటువంటివారే దుష్టత్వము ముందు తలవంచి ముక్కు నేలకురాయుట చూస్తాము. ఇంత చేసినా వారు సురక్షితముగా ఉండలేరు. సాహసవంతులను వదిలి పిటికివాళ్ళపైనే దుర్మార్గుల దాడి వేయిరెట్లు ఎక్కువగా ఉంటుందని అందరికీ తెలుసు. కష్టములను దాటుతూ ప్రగతిపథంలో ముందుకు సాగుటకు సాహసము మాత్రమే ఎటువంటి తోడు అంటే దానిని తోడుగా ఉంచుకొని మనిషి ఏకాకిగానైనా దుర్గమము అనిపించే మార్గముపై ముందుకు సాగుటకు మరియు లక్ష్యము వరకు చేరుటలో సమర్థుడు కాగలడు.

**4. నిజాయితీ :** నిజాయితీగా వ్యవహరించడమే తేలిక. నమ్మకద్రోహము చేయుటలో అనేక మోసములు సృష్టించి మరియు మోసపూరిత వ్యవహారములు అవలంబించవలసి ఉంటుంది. గుర్తుంచుకొన దగిన సత్యమేమిటంటే నిజాయితీ ఆధారంగానే ఏ వ్యక్తి అయినా ప్రామాణికతను పొంది విశ్వాసపాత్రుడు కాగలుగుతాడు.

అటువంటి వారికే ప్రజల యొక్క సహకారము మరియు గౌరవము లభించే అవకాశము లభిస్తుంది.

శ్రేష్ఠమైన అభ్యుదయం కొరకు ఈమాత్రం ఆధారము చాలు. తరువాత జరుగవలసినది సులభంగానే జరిగిపోతుంది. నమ్మకద్రోహు లెవరంటే తమపైన ఉన్న నమ్మకం కోల్పోయిన వారు మరియు ఎవరి స్నేహం లభించగలుగుతూ ఉంటుందో వారిని అన్యమనస్కులుగను మరియు విరోధులుగా తయారు చేసుకున్నవారు. నమ్మకద్రోహి అయిన వ్యక్తి కూడా నమ్మకమైన నౌకరును నియమించుకోవాలనుకుంటాడు. దీనివలన తెలిసేదేమంటే నిజాయితీ యొక్క సామర్థ్య మెంతో గొప్పదని. ప్రతిష్ఠ మరియు ప్రతిభ చివరివరకూ సంపూర్ణంగావుండేవారిలో ప్రతివొక్కరూ నిజాయితీగల పద్ధతులను నిజమైన మనస్సుతో అవలంబించారు. మోసకారుల నమ్మకద్రోహమయితే ఒక్కసారిమాత్రమే ఉపయోగపడుతుంది.

## నియమములు : జీవన దేవతా సాధనా విధానములో వీటినే పంచశీలాలంటారు

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | తపస్సు | – | శ్రమశీలత |
| 2. | సంతోషము | – | మితవ్యయత |
| 3. | శౌచము | – | శాలీనత |
| 4. | స్వాధ్యాయము | – | సువ్యవస్థ |
| 5. | ఈశ్వరప్రణిదానము | – | సహకారిత |

**1. శ్రమశీలత :** సోమరితనము, నిర్లక్ష్యం, విలాస జీవితం, ఆడంబరము మొదలైనవాటి కారణంగా మనిషి లంచగొండిగా తయారయ్యాడు. ఉపలబ్ధ శక్తిలో నాలుగవవంతు కూడా ఉత్పాదక శ్రమలో నియోగింపబడుట లేదు. సోమరితనములో శారీరక, మానసిక అసమర్థత పెరుగుతుంది. ఆర్థిక మరియు అన్ని ఇతర ప్రగతుల ద్వారములు మూసుకుపోతాయి. శ్రమ లేకుండా శరీరము రోగరహితముగా, శక్తివంతంగా ఉండదు. శ్రమ లేకుండా ఉత్పాదన కూడా సంభవం కాదు. స్త్రీ – పురుషులు శ్రమ చేయకుండా ఉండుటలోనే గొప్పదనముందని అనుకొనుట, పని దొంగలుగా, తక్కువ శ్రమతో అధికాధిక లాభం పొందాలనే ప్రవృత్తులు కలిగివుండటమే సమాజం వికలాంగిగా తయారవుటకు కారణము.

ఈ భయానకతనర్థము చేసుకుంటూ సమయమునకు తత్పరత మరియు తన్మయతతో నిండిన పరిశ్రమతో కలిసిన దినచర్యను ఏర్పాటు చేసుకోగలిగితే ఉన్న సమయము మరియు సాధనాలతోనే ప్రగతిశీలతతో కలిసివున్న అనేక సత్పరిణామములు లభిస్తూ ఉండగలవని తెలుస్తుంది.

**2. మితవ్యయము :** అపవ్యయం నేటి రెండవ శాపము. దుర్వ్యసనములు, ఫ్యాషన్ మరియు ఆభూషణముల వంటి ఆడంబరముల కొరకు ఎంత సమయం మరియు డబ్బు ఖర్చు అవుతుందో, మరి దానిని మిగుల్చుకోగలిగితే మనకు మరియు ఇతరులకు ఎంతో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. నిరర్థకమైన ఖర్చులకు అంతమే లేదు. దానిని ఎంతవరకైనా చేయవచ్చును. దానిపై తీవ్రమైన కోరిక ఎప్పుడైతే పెరుగుతుందో దానిని తీర్చుకొనుట సాధారణ శ్రమ, కౌశలమునకు సాధ్యమే కాదు. అప్పుడు నమ్మకద్రోహము, దుర్మార్గములను ఆశ్రయించనిదే పని జరుగదు. ఈ ధన ప్రదర్శన వలన ఎప్పుడైనా ఎక్కడైనా మంచి సన్మానము లభించవచ్చునేమో కాని ఇపుడు మాత్రం దానివలన ఈర్ష్య మాత్రమే పుడుతుంది. ఫలితంగా వారికి నకలుగా తయారగుట లేక వారిని నీచంగా చూపించే ప్రతిక్రియ కనబడుతుంది. "సాదా జీవితం, ఉన్నత ఆలోచన" వంటి ఉత్కృష్టతకు ఒకరకంగా సమాప్తి అనే అనిపిస్తుంది. ఉదారతను చరితార్థము చేయుట అపవ్యయమునుంచి కొంత మిగిలినప్పుడు మాత్రమే కదా.

**3. శిష్టత :** శిష్టత అనేది సభ్యత యొక్క ఆధారశిల మరియు అశిష్టత, అసభ్యత యొక్క అన్నింటి కంటే చెడు ప్రతిక్రియ. ఇతరులపట్ల అగౌరవము మరియు తన అహంకారము కలయిక వలననే ఎంత గర్వము పెరుగుతుం దంటే వ్యక్తి యొక్క గౌరవము తగ్గుతుంది. సభ్య, మధురమైన వినయము సజ్జనోచితమైన వ్యవహారము యొక్క ప్రముఖ చిహ్నము. ఈరకమైన ప్రవర్తన పెద్దలయెడలనే కాక చిన్నవారి యెడల కూడా అంతే తత్పరతతో ఉండాలి.

"వినయము వెల చెల్లించకుండానే లభిస్తుంది. కాని దానితో అన్నింటిని కొనవచ్చును." ఈ వాక్యము చాలా మహత్వపూర్ణ మైనది. వినయము కలిగున్నవారి ఇంటిలో కలహములు ఉండవు. సౌమనస్యము

యొక్క స్వర్గము వంటి వాతావరణము ఏర్పడుతుంది. వినయము కల వ్యక్తికి మిత్రులు సహయోగులు పెరుగుతూ ఉంటారు. మరి అసభ్యమైన వ్యక్తికి తనవారే పరాయివారవుతారు. జీవిత సాఫల్యంలో వినయము యొక్క అసాధారణ పాత్ర ఉంటుంది.

**4. సువ్యవస్థ :** సువ్యవస్థ యొక్క తాత్పర్యము, తన సమయం, శ్రమ, మనోయోగము, జీవనక్రమము, శరీరము, సామర్థ్యము మొదలైన అన్ని సంబంధిత క్రియాకలాపాలను సరిగ్గా నియోగించుట. వాటిని ఏవిధంగా జాగ్రత్తగా సరిగ్గా ఉపయోగించ గలగాలి అంటే అస్తవ్యస్థత నుంచి తప్పించుకుని చాలా అధిక సమయం వరకు వాటి ద్వారా సముచిత లాభం పొందగలగాలి. ఈ ప్రక్రియ స్వభావంలో సువ్యవస్థా దృష్టి ఉంటేనే జరుగుతుంది. లోకవ్యవహారంలో ఇది అన్నింటికంటే పెద్ద సద్గుణము. ఎవరికైతే జాగ్రత్త చేయుట, సునియోజితంగా ఉంచుట వస్తుందో వారిని గుణవంతులుగా లెక్కించవచ్చని తెలుసుకోవాలి. అటువంటివారి గొప్పదనమును అందరూ మన్నిస్తారు. సునియోజనమే సౌందర్యం, దానినే కళాకౌశలము అని కూడా అనాలి. మేనేజర్, గవర్నర్, సూపర్‌వైజర్ వంటి ప్రతిష్ఠాత్మక పదవులు వారికే లభిస్తాయి. అటువంటివారు కేవలం తమనేకాక తమ పరిజనమును కూడా సువ్యవస్థతో నడుచుటకు, క్రమశిక్షణతో ఉండుటకు ఒప్పిస్తారు. ప్రగతికి ఇదే ముఖ్యమైన ఆధారము.

**5. సహకారము :** కలిసిమెలసి పనిచేయుట, ఇచ్చిపుచ్చుకొను ఉపక్రమము ఏర్పడుటలో తెలివితేటలు, ఉపయోగించుట. పరివారంలో, వృత్తిలో, లోకవ్యవహారంలో సామంజస్యమును ఏర్పరచి వుంచగలుగుట, ఉదారతతో నిండిన సహకారభావనను తన అన్ని క్రియాకలాపములలో సునియోజితంగా ఉంచగలిగినప్పుడే వీలవుతుంది. ఏకాకీతనంతో పీడింపబడేవారు సమాజానికి దూరంగా, ఉపేక్షించబడి ఉండవలసి వస్తుంది మరియు రసహీనత, నిరాశల మధ్య రోజులు గడుపుతారు. బదులుగా సంకీర్ణ స్వార్థపరత్వంలో పట్టుబడినవారు, కఠినమైన ప్రకృతి కలవారైనందున వారికి స్నేహము, సహయోగము, గౌరవము పొందే అవకాశమే లభించదు.

---

వేదమూర్తి, తపోనిష్ఠ, యుగద్రష్ట పండిత శ్రీరామ శర్మ ఆచార్య గారి ప్రజ్ఞాపుత్రులు డా॥ మారెళ్ళ శ్రీరామకృష్ణ

విశ్వ చేతనత్వం ఉప్పెనగా కురిసే
నిదురలేవరా! నిదురలేవరా!
సమయం ఆసన్నమైనది
శంఖారావం పూరించింది
నీ గమ్యానికిదే దారి
గురువులు చూపించిన రహదారి
మేలుకో! మేలుకో!
బ్రహ్మాండ పిండాండ సమన్వయ సమయమిదే
నీ కోసం కురిసిన అవకాశాన్ని
నమస్సుమాంజలులతో తీసుకో, గెలుచుకో!

విజయశ్రీ శంబళ

# ఆలోచనలలో క్రాంతి

Matter = Energy = Consciousness

$E=mc^2$

$ET^2 = C$

T = I Am, just like the constant c
in Einstein's equation.
C = Consciousness

అన్ని రంగాలలో నేటి పరిస్థితులను గమనిస్తే ఒక్క విషయం స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. ఒక్క మాట వీటన్నింటినీ వివరిస్తుంది. ఆ మాటే "వేగం, తీవ్రవేగం, అతి తీవ్రవేగం".

మీరు వేగం, తీవ్రవేగం, అతి తీవ్ర వేగం ............. వీటిని అవగాహన చేసుకున్నారా? మీరు మీ లక్ష్యాన్ని చేరుటకు ఉన్న తొందరను బట్టి వేగం యొక్క ఆవశ్యకత ఉంటుంది. తొందర ఉన్నా, వేగాన్ని ఇచ్చే పరికరాన్ని ఉపయోగించుకోవటం తెలియకపోతే అతి భయంకర ప్రమాదాలు జరగవచ్చు. ఈనాడు జరుగుతున్న అనేక ప్రమాదాలకు కారణం ఇటువంటి లక్ష్యశుద్ధి రహిత వేగమే. ఈ వాక్యం బాగా మననం చేసుకోండి.

ఉదాహరణకు కారు ఉన్న వారు కారులో వచ్చి బీచ్‌లో నడుస్తుంటారు. ఈనాటి అనేక నయముకాని రోగాలకు డాక్టర్లు తక్కువ వేగం గల నడకే ఔషధముగా చెప్తున్నారు. అంటే వారు తమ జీవితాలలో టెలిఫోనులు, కార్లు, విమానాలు లాంటి తీవ్రవేగం గలవాటిని ఉపయోగించుకోవడం వల్ల వచ్చిన అనారోగ్యానికి – స్పీడ్ బ్రేకర్స్‌గా వాకింగ్ సహాయం చేస్తోంది. స్పీడ్ బ్రేకర్ యొక్క అవసరము రోడ్ల మీద మనం చూస్తూనే ఉన్నాం కదా! దీన్ని బట్టి కాన్సర్, హార్ట్‌ట్రబుల్స్, డయాబెటీస్ ఇవన్నీ తీవ్ర వేగం వల్ల వచ్చిన స్ట్రెస్ మరియు స్ట్రెయిన్(Stress and Straiడ్) అని, కరెక్ట్ స్పీడ్ బ్రేకర్ ఉపయోగించుకోగలిగితే ఏ మందూ లేకుండా వాటి నుండి విముక్తి పొంది ఆరోగ్యం పొందవచ్చు అన్నది అర్థమవుతోంది కదా! లక్ష్యాన్ని బట్టి వేగం ఉండాలే తప్ప పరికరము ఉంది కనుక వేగం వద్దు. పిండి రుబ్బగలిగే సామర్థ్యము ఉన్నవారు మిక్సీలు వాడితే బాబా రామ్‌దేవ్ మహరాజ్ గారు చెప్పినట్టు చెక్కీచాలనా ఆసనాలు వేయవలసి వస్తుంది. ఇలాంటి సంఘటనలు కోకొల్లలు. అందరూ విమానాలలో వెళ్తున్నారు కదా అని అవసరమున్నా లేకపోయినా డబ్బు ఉందికదా అని విమానాలలో వెళ్లటం, ఒక ప్రభుత్వోద్యోగి ప్రభుత్వం సమకూర్చిన వనరులను తన స్వంత అవసరానికి వాడటం, మొబైలు ఫోనులు త్వరిత గతిలో సమాచారాన్ని అందజేయటానికి కాకుండా ఇష్టాగోష్ఠికి వాడటంలాంటివి వేగాన్ని దురుపయోగం చేయుటయే కదా! ఈ కోవలోకే టెర్రరిజం కూడా చేరుతుందేమో. పాఠకులు మీ వ్యక్తిగత జీవితంలో మీరు, మీ కుటుంబ సభ్యులు ఏ వనరులను అవసరము లేకుండా ఉపయోగించుకుంటున్నారో నిజాయితీగా, డీటైల్డ్‌గా వ్రాసుకోండి. ఇది వ్రాసుకున్నాక మాత్రమే ముందుకు వెళ్లండి.

భారతీయ దృష్టికోణం ఉన్నవారికి కర్మసిద్ధాంతము ఈనాడు అనేక అవరోధాలను కలిగిస్తోంది. ముఖ్యంగా పరిస్థితులు నచ్చిన రీతిలో లేనట్లైతే, అనుకున్నది సాధించలేకపోతే అనూహ్యమైన నచ్చని సంఘటనలు జరిగితే వీటన్నింటికీ వారి కర్మ కారణమని సర్దుకుపోతారు. ఇక్కడ గురువుల జీవితంలో, వారి అనుయాయులలో జరిగిన సంఘటనలను, మరియు ప్రపంచంలో అన్ని మతాల సిద్ధ పురుషులు చెప్పినది గమనిస్తే ఒక విషయం స్పష్టమవుతుంది. అన్ని రంగాలలో క్రియాశీలత పెరిగినట్లే, కర్మ ఫలితాలను వ్యక్తి పొందే వేగము కూడా

వేగగతిలో, తీవ్రవేగ గతిలో, అతి అతి ...వేగగతిలో పొందుతున్నారని స్పష్టమవుతుంది. అందువల్ల సంచిత, ప్రారబ్ధ, ఆగామి కర్మల విభజన కూడా మీ ఆలోచనలలోని క్రియాశీలతను బట్టి మొత్తం ఒకే స్ట్రోక్‌లో తుడిచేసుకోవచ్చు. యుగద్రష్ట, వేదమూర్తి, తపోనిష్ఠ, పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్య గురుదేవులు మన కర్మలను మనకు కావలసిన రీతిలో మలచుకోవటానికి అనేకమంది గురువులు చెప్పిన అతిరహస్య జీవన విధానాన్ని అతి సరళమైన భాషలో – "ప్రతీ రోజూ క్రొత్త జన్మ, ప్రతీ రాత్రి క్రొత్త లయము (మృత్యువు)" – అని తెలిపారు. (మృత్యువు అనే మాట కరెక్ట్ కాదు. లయము అనే మాట చాలా లోతైన చేతనత్వము (Consciousness) గురించి తెలుపుతోంది.) ఇక్కడ కొంచెం ఆగి మృత్యువు – లయముల మధ్య ఉన్న భావములలోని వివిధస్వరూపాలను గుర్తించండి.

నేటి సమాజంలో అనేక మంది ఉచ్ఛస్థితికి వెళ్లిన వ్యక్తుల జీవితాలను జాగ్రత్తగా గమనిస్తే అసలు కర్మసిద్ధాంతం ఉందా? లేదా ? అని అనిపించటానికి కారణం కర్మఫలితాలను వారు తొందరగా సవరించుకోగల్గటమే అని అర్థమౌతుంది. పునర్జన్మ–కర్మసిద్ధాంతాల మీద నమ్మకం లేని వాళ్లు ఈ విధంగా చాలా అదృష్టవంతులు !!!

**ఉదాహరణ :** కాలి నడక సైకిలుతో వేగం పొందినది. (దీనికి గుఱ్ఱంస్వారీ, ఎద్దుల బండి, జట్కా కూడా చెందుతాయి. మన కాళ్లకు బదులు వాటి కాళ్లను ఉపయోగించుకుంటున్నాము.)

తర్వాత మెల్లిగా ఇంధనం చేర్చబడింది. ఇంధనం పదాన్ని అవగాహన చేసుకోండి. దయ ఉంచి కొంచం ఆలోచించండి. ఈ + ధనం = ఇంధనం; ఇది ఒక ఫార్ములా. (ఫార్ములాలో వ్యాకరణం కాదు, భావము ప్రముఖ పాత్ర వహిస్తుంది.) పెట్రోలుతో స్కూటర్లు, మోటరు సైకిళ్లు, కార్లు, బస్సులు మొదలగునవి, స్టీమ్‌తో ప్రెషర్ కుక్కర్లు, రైల్వేలు మొదలగువాటి వేగానికి తీవ్రత వచ్చింది. ఎలక్ట్రిసిటీ వచ్చాక అనూహ్యంగా అన్ని క్షేత్రాలలో వేగాన్ని పెంచి శ్రమను తగ్గించే అనేక మార్పులు వచ్చాయి. ఇక కంప్యూటర్స్ వచ్చాక తీవ్రవేగం, అతి, అతి ....... (మీ సామర్థ్యం – అతి పదాల సంఖ్య పెంచుతుంది) వేగాన్ని తీసుకుని వచ్చింది.

ఇప్పుడు చదువబోయే వాక్యాన్ని ప్రకృతిలోని axioms (స్వయంసిద్ధ) నియమంగా నరనరాలలోకి జీర్ణింపచేసుకోండి.

తీవ్రవేగానికి ముందు ఎన్ని "అతి" లను ఉపయోగించుకోగలరనేది పూర్తిగా మీ మీద ఆధారపడి ఉంటుంది.

సంపూర్ణ ప్రపంచంలో అనాదిగా ఉన్న మతాలు, కులాలు, జాతులు, 100 సంవత్సరాల క్రిందట వరకు చాలా ప్రముఖ పాత్ర వహించేవి. ఎందుకంటే మతాలు, కులాలు, జాతుల యొక్క నియమాలు పాటించటమే ఆనాటి వ్యక్తి యొక్క సహజ జీవన విధానానికి వేగం తెచ్చేవి. ఆ నియమాలకు అనుగుణ్యంగా వ్యక్తి తన జీవితాన్ని మలుచుకుంటే అతని జీవితం మిగతావాళ్ల కంటే ముందుకు వెళ్ళి ఇతరులకు మార్గదర్శకుడిగా, ఆదర్శంగా నిలిచేవాడు. ఆ విధమైన వేగాన్ని తన జీవితంలో ప్రవేశపెట్టగలిగితే ప్రతీ వ్యక్తీ తనున్న స్థితికంటే ముందుకు వెళ్ళేవాడు. ఆనాటి పరిస్థితులలో ఒక తక్కువ జియోగ్రాఫికల్ ఏరియాకి (Geographical area) వారి జీవితం పరిమితమై ఉండేది. దానికి ఆ నియమాలు సరిపోయేవి.

ఆనాటి పరిస్థితులను కనుక మనం వివేచన చేయగలుగుతే వారు ఉపయోగించుకున్న పరికరాలు, అస్త్ర – శస్త్రాలు సమాజానికి కావలసిన సౌఖ్యములను అమర్చటానికి "పదార్థము" (Matter) మాత్రమే ఉపయోగపడేది.

ఆ తర్వాత మెల్లి మెల్లిగా గుఱ్ఱాలను, ఆవులను, ఏనుగులను ఉపయోగించుకోవటం మొదలు పెట్టారు (ఈ జంతువుల పేర్లు ఎందుకు వాడబడినాయో లోతుగా ఆలోచించండి.)

**గుఱ్ఱము** – మనస్సుకు, మనోవేగానికి సంకేతము.

**గోవు** – ఇంద్రియాలకు, వాటి వేగానికి; సూర్యకిరణాలు, వాటి వేగానికి సంకేతము

**ఏనుగు** – సెక్సువాలిటీ, సెక్స్ పవర్‌కి సంకేతము

ఈనాడు ఈ మూడూ, అనగా మనస్సును, ఇంద్రియాలను, కామాన్ని దురుపయోగం చేసుకోవటమే తప్ప వాటి పవర్‌ని అభివృద్ధి చేసుకుని

లక్ష్య సాధనకు ఉపయోగించుకోవటమనేది మనకు చెప్పబడుట లేదు. ఈ సంకేతాలను మననం చేసుకోండి.

గో సంపద సమాజము యొక్క ఆర్థిక స్థాయిని పెంచింది. హయ, హస్తి సంపదలు కమ్యునికేషన్ మరియు ట్రాన్స్‌పోర్టేషన్‌లను పెంచుటయేకాక యుద్ధాలలో కూడా ప్రముఖ పాత్రను వహించాయి.

## మహాభారతము – పదార్థ(శస్త్ర) – శక్తి(అస్త్ర) ప్రయోగాలను గుర్తించండి

మహాభారతంలో ఇవ్వబడిన అక్షోహిణీల సైన్యమును మీ వ్యక్తిగత జీవితంలో, ముఖ్యంగా కంప్యూటర్స్‌ను ఉపయోగించుకునేవారు ఆ మహాభారత తీవ్రతను అతి తీవ్రగతిగా వ్యక్తిగత జీవితంలో ఉపయోగించుకోగలరు. ఉదాహరణకు ఇంటర్‌నెట్ తో లక్షలాదిమందిని కాంటాక్టు చేయగలరు కదా! క్రింద చెప్పబడిన శ్లోకాలను, వాటి అర్థాలను, దాన్ని చెప్పిన విద్వాంసులకు ఇవ్వబడిన విశేషణాలను మథించండి. క్షీరసాగర మంథనం చేయగలిగితే ముందు హలాహలం వచ్చినా, మంథనాన్ని అలా కొనసాగిస్తే అమృతం లభిస్తుంది. ఈ పేరాను మళ్లీ మళ్లీ చదివి, ప్రతీ శ్లోకానికి అన్వయించుకోండి.

### మహాభారతము – ఆది పర్వము – ద్వితీయ అధ్యాయము

సౌతిరువాచ –

**ఏకో రథో గజశ్చైకో నరాః పంచ పదాతయః ।**
**త్రయశ్చ తురగాస్తజ్ఞైః పత్తిరిత్యభిధీయతే ॥** శ్లోకం – 19

అర్థం – ఒక రథము, ఒక ఏనుగు, ఐదుగురు సైనికులు, మూడు గుఱ్ఱాలుగల దీనిని సేనల మర్మజ్ఞులైన విద్వాంసులు "పత్తి" అంటారు.

**పత్తిం తు త్రిగుణామేతామాహుః సేనాముఖం బుధాఃబ**
**త్రీణి సేనాముఖాన్యేకో గుల్మ ఇత్యభిధీయతే ॥** శ్లోకం – 20

అర్థం – "పత్తి" కి మూడురెట్లను విద్వాంసులు "సేనాముఖం" అంటారు. మూడు సేనాముఖాలు ఒక "గుల్మము" అంటారు.

**త్రయో గుల్మా గణో నామ వాహినీ తు గణాస్త్రయః ।**
**స్మృతాస్తిస్రస్తు వాహిన్యః పృతనేతి విచక్షణైః ॥** శ్లోకం – 21

అర్థం – మూడు "గుల్మము"లను ఒక "గణము" అంటారు. మూడు గణాలు కలిస్తే ఒక "వాహినీ" అవుతుంది. మూడు వాహినీలు కలిసిన సైన్యమును, రహస్యము తెలిసిన విద్వాంసులు "పృతనా" అంటారు.

**చమూస్తు పృతనాస్తిస్రస్తిస్రశ్చంవస్త్వనీకినీ ।**
**అనీకినీం దశగుణాం ప్రాహురక్షౌహిణీం బుధాః ॥** శ్లోకం – 22

అర్థం – మూడు పృతనాలను "చమూ" అంటారు. మూడు చమూలు కలిస్తే "అనీకినీ" అంటారు. పది అనీకినీలు కలిస్తే ఒక "అక్షౌహిణీ" అవుతుంది.

పై లెక్కల ప్రకారము ఒక అక్షౌహిణీ సేనలో రథముల సంఖ్య – 21, 870

ఏనుగుల సంఖ్య – 21, 870

పదాతుల సంఖ్య – 1,09,350

గుఱ్ఱములు సంఖ్య – 65,610

ఈ విధముగా 11 అక్షౌహిణీలు ఒక వైపు, ఏడు అక్షౌహిణీలు ఒక వైపు ఉండి మహాభారత యుద్ధం చేసుకున్నారు. ఇక్కడ సెక్స్ పవర్(సృజనాత్మక శక్తి – ఏనుగులు), మైండ్ పవర్ (మనఃశక్తి – గుఱ్ఱాలు) మరియు హ్యూమన్ పవర్(పదాతులు – ఆజ్ఞను పాలించే వ్యక్తులు), మాన్ ప్లేస్డ్ ఇన్ ఎ చారియట్ (Man placed in a chariot) పవర్‌ల(రథస్థిత మానవ శక్తి – శరీరమును పూర్తిగా నియంత్రణలో ఉంచుకున్న వ్యక్తి) మధ్య బలాబలాలు తేల్చుకోబడ్డాయి. కానీ ఇదంతా,

పదార్థము + ప్రకృతిలో లభించిన జంతువుల శక్తి ఉపయోగించుకున్న పద్ధతి. బాధాకరమైన విషయమేమిటంటే మహాభారత యుద్ధము అయిపోయిన తరువాత కేవలము పదిమంది వ్యక్తులే మిగిలారు. కురు పక్షములోని ముగ్గురు – కృపాచార్య, అశ్వత్థామ, కృతవర్మ; పాండవ పక్షంలో ఏడుగురు – శ్రీ కృష్ణుడు, సాత్యకి మరియు పంచ పాండవులు.

ఆ కాలానికే శ్రీకృష్ణుడు, మానవులు గో సంపదను, అనగా సూర్యకిరణ శక్తిని, అనగా యోగ శక్తిని ఉపయోగించుకోవడం మరచిపోయారని వాపోతాడు.

ఇమం వివస్వతే యోగం ప్రోక్తవానహ మవ్యయమ్ ।
వివస్వా న్మనవే ప్రాహ మను రిక్ష్వాకవే బ్రవీత్ ॥
ఏవం పరంపరాప్రాప్త మిమం రాజర్షయో విదుః ।
స కాలే నేహ మహతా యోగో నష్టః పరంతప ॥ భగవద్గీత, అ.4 –శ్లో. 1,2

**భావం :** శ్రీభగవానుడు పల్కెను : నేను అవ్యయమగు ఈ యోగమును సూర్యునకు చెప్పియుంటిని; సూర్యుడు తన పుత్రుడగు మనువునకు, మనువు స్వపుత్రుడగు ఇక్ష్వాకునకు దీనిని ఉపదేశించియుండిరి.

పరంతపా! పరంపరాప్రాప్తమగు ఈ యోగము రాజర్షులకు తెలిసియుండెను. ఈ లోకమున కాలక్రమమున ఈ యోగము నష్టమయ్యెను.

**www.december212012.com** వెబ్‌సైట్ ప్రకారము 2012 డిసెంబర్ నాటికి ఇటువంటి పరిస్థితులు సంభవించవచ్చు. యోగవిద్యా పారంగతులైన వారు కొన్ని వందలమంది ఉన్నా, రాబోయే ఈ ప్రమాదాలను ఆపగలరని గురుసత్తా గ్యారెంటీ ఇస్తోంది. ఆ ప్రయత్నాలు మనకి దృష్టిగోచరము అవుతున్నాయి కదా !

మెల్లిమెల్లిగా జంతువులకు బదులు పదార్థములను ఇంధనముతో కలిపి వాహనాలు, అస్త్ర శస్త్రాలు తయారుచేసుకుని ఉపయోగించు కుంటున్నారు. 20వ శతాబ్దము మొదటిలోనే పదార్థాన్ని ఏకత్రితమైన శక్తిగా గుర్తించి ద్రవ్య-శక్తి తుల్యతా సూత్రాన్ని (Mass Energy Equivalence) ఐన్‌స్టీన్ ద్వారా తెల్సుకుని $E= mc^2$ అనే ఫార్ములాని ఉపయోగించుకోవటం మొదలుపెట్టారు. ముఖ్యంగా ఫిజిక్స్‌లో ఈ ఫార్ములా చేసిన చమత్కారాలు చాలామంది వైజ్ఞానికులకే ఇంకా స్పష్టంగా అవగాహనకాలేదు.

దీన్ని బట్టి మనము ఎడ్గర్ కేసీ, నాస్ట్రడామస్, శ్రీ అరవిందో మరియు అనేక మంది భవిష్యద్రష్టలు, శాస్త్రజ్ఞులు నేడున్న వైజ్ఞానిక స్థాయి, గతించిపోయిన ఆ యోగవిద్యా రహస్యాన్ని తెలిసిన కాలముతో పోలిస్తే ఈనాటి వైజ్ఞానిక యుగం, రాతి యుగానికి సమానమని చెప్తున్నారు. ఇంత తీవ్ర గతితో ప్రగతి జరుగుతున్నప్పుడు జాతి, మత, కుల, లింగ, వయో భేధాలు ఎందుకూ పనికిరావు. నేడు ఉన్న అతి తీవ్ర వేగానికి తట్టుకుని శక్తి(ఎనర్జీ) కంటే అనేకరెట్లు సామర్థ్యముగల చేతనత్త్వపు నియమాలను (Rules of Consciousness) పట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు ఏ విధంగా Matter = Energy అనే సమత్వాన్ని తెలుసుకుని అద్భుత చమత్కారాలు చేయగలుగుతున్నామో అదే విధంగా యోగవిద్యకు ఆధారమైన Energy = Consciousness అనే సమత్వాన్ని తెలుసుకుని అన్ని ఎనర్జీలను నియంత్రించగలిగే సామర్థ్యాన్ని తెచ్చుకుని దివ్యమైన వాతావరణాన్ని సృజించవచ్చు. అందుకే “సమత్వం యోగఉచ్యతే” అంటారు. అందువల్ల అంతర్యాత్ర ద్వారా సాధకుడు తనలోని అనేక అక్షౌహిణీలను నిర్మించుకుని సప్త చక్రాల అక్షౌహిణీలతో పది ఇంద్రియాలు + మనస్సు, ఏకాదశ అక్షౌహిణీలను నిర్మించి పంచేంద్రియాలు మనస్సు – బుద్ధి; అహంకారము – చిత్తము అనే సప్త చేతనత్వాలను కురు వంశానికి సంబంధించిన తనలోని లోభ, మోహ, అహంకారాలను జయించగలిగినప్పుడు 'అహం బ్రహ్మాస్మి' అని తెలుసుకొని సమస్త విశ్వాన్ని శాశించగలడు. ఈ యోగవిద్య ఇప్పుడు ఎక్కడా క్రమ పద్ధతిలో చెప్పబడుటలేదు. కానీ గీత, పతంజలి యోగసూత్రాలో, శ్రీ అరవిందో రచనలలో, శ్రీ రమణ మహర్షి అందించిన ఉపదేశసారము, మేడమ్ బ్లావెట్స్కీ వ్రాసిన సీక్రెట్ డాక్ట్రిన్, శ్రీరామకృష్ణ పరమహంస, షిరిడీ సాయి, సత్య సాయి సందేశాలలో, లాహిరీ మహాశయుల ప్రాణాయామ ప్రక్రియలలో ఎనర్జీ చేతనత్వముగా, చేతనత్వము ఎనర్జీగా ఎలా మారుతుందో తెలిపారు. ఈనాటి పరిస్థితులు Matter = Energy అనే సమత్వము వల్ల వచ్చాయి. ఏ వ్యక్తులైతే వారికి తెలియకపోయినా Matter = Energy = Consciousness అనే సమత్వాన్ని తెలుసుకున్నారో, వారి జీవితాలలో తీవ్రవేగంతో ఏ విధమైన అడ్డంకి లేకుండా, సులభంగా, అతి వేగంగా ముందుకు వెళ్ళి లక్ష్యాన్ని సాధించగలుగుతున్నారు. ఎనర్జీకీ, చేతనత్వానికీ $E= mc^2$ లాంటి ఫార్ములా తయారుచేయగలిగే వ్యక్తులకు ఈ వ్యాసము ద్వారా, దీని తరువాత ఇచ్చే వ్యాసాల ద్వారా ఆహ్వానం అందజేస్తున్నాము. మళ్ళీ మళ్ళీ Matter = Energy = Consciousness అనే త్రిపదను గుర్తుంచుకోండి. వేగము పెరుగుతోన్నకొద్దీ పరికరాలను ఉపయోగించుట, తగు జాగ్రత్తలు తీసుకొనుట నేర్చుకోవాలి. దీన్ని ఎంతగా అర్థము చేసుకోగలరో మీ జీవితాలను మీ లక్ష్యము వైపునకు అంత త్వరగా తీసుకెళ్ళగలుగుతారు.

# నవయుగ సూత్రధారులు

పృథ్వి మీద నియంత్రణ చేసే ఒక పృథ్వీగ్రహ పరిపాలనా వ్యవస్థ చాలాకాలం నుంచి ఉన్నది. మానవజాతికి మార్గదర్శనం చేస్తూ, వారి యొక్క మరియు పృథ్వి యొక్క గమ్యాన్ని సరిచేస్తూ ప్రపంచ పరిణామ క్రమానికి అనుగుణంగా పరిపాలించేటటువంటి ఈ పరంపరలో దానికి తగిన జ్ఞానాన్ని, విజ్ఞానాన్ని పొంది పాత్రత సంపాదించుకున్న కొంతమంది మానవులు కూడా ఈ పృథ్వీగ్రహ పరిపాలనా వ్యవస్థలో (Planetary Hierarchy) స్థానాన్ని పొందగలిగారు. వారి పరిపాలనా వ్యవస్థలో ఉన్న బాధ్యతలు మరియు స్థాయి, మానవజాతికి ఇవ్వబడ్డాయి. వీరు ఎంత కష్టపడి ఎంతెంత త్యాగాలు చేసి ఆ స్థాయికి ఎదిగారో మానవజాతికి చెప్పినా ఎప్పటికి అర్థంకాదు.

చాలాకాలం క్రిందట అట్లాంటియన్ కాలంలో భౌతిక vital and astral లో సమన్వయం ఏర్పచటానికి ఒక ముఖ్యమైన, మహత్తరమైన సంక్షోభకాలం వచ్చినట్లె ఈనాడు పృథ్వీగ్రహ చరిత్రలో అంత ముఖ్యమైన సంఘటన చోటుచేసుకుంటోంది. ఆ కాలపు ఔత్సాహికులకు (aspirants) శిక్షణ ఇవ్వటానికి భక్తియోగం అందివ్వబడినది. పృథ్వి యొక్క పరిపాలన వ్యవస్థలో పాలు పంచుకోవటానికి తగిన అప్పటి పరిస్థితులకు అనుగుణమైన కర్మకాండ (ceremonial) బొమ్మలు, విగ్రహాలతో కూడిన ఒక సక్రియ పద్ధతి భౌతికజగత్తులో ఎంతవరకు సాధ్యమో అంతవరకు కూర్చబడినది. దానియొక్క అవశేషాలు ఈనాటికి Masonic movements లో చిహ్నములు, సంకేతాలుగా అందజేయబడుచున్నవి.

ఆరోజులలో ఈ రహస్య ప్రక్రియలతో (mysteries) తమ మొత్తము జీవితాన్ని సంపూర్ణంగా ఈ ఆదర్శాలకు పూర్తిగా అంకితమైనవారికే చెప్పేవారు. ఒకటి గుర్తుంచుకోవాలి, వారికి సక్రియమైన మనసుగానీ, తెలివితేటలు గానీ అస్సలు ఉండేవి కావు. వారు అధికారాన్ని ఇష్టపడేవారు. వారికి అది అవసరము కూడా. వారు పూజా, ఉపాసనా కర్మకాండల ద్వారా విద్య నేర్చుకునేవారు. బాహ్య దేవాలయాలు, మతాలలో పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టినవారి వెనకాల ఉన్న గొప్ప చేతనత్వాలకి అంకితమయ్యేవారు. మనసు అనేదే ఉండేది కాదు. ఇది గుర్తుంచుకోవాలి. వ్యక్తిత్వాల ప్రసక్తే ఉండేది కాదు.

నేడు మనస్సు ఒక సక్రియశక్తిగా ఏర్పడినది. వ్యక్తిత్వాలు సమన్వయం చెందుతున్నాయి. (personalities are coordinated) మనిషి యొక్క మూడు వ్యక్తిత్వాలు కలవటం వల్ల పరమ గురువులకి ఇంకొక రూపాన్ని అవక్షేపితము (formation or precipitation) చేయటానికి తగిన పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయి.

భౌతికతలంలో, మౌనంగా, నిరంతరము, అత్యంతశక్తివంతమైన స్త్రీ – పురుష సమూహము, ఒక బాహ్యవ్యవస్థ లేకుండా, ఉపాసనా విధివిధానాలు లేకుండా, ఒక బాహ్యస్వరూపం లేకుండా అట్లాంటియన్ కాలంలో గురుపరంపర చేసిన ప్రయత్నాన్ని అధిగమించే క్రియాకలాపాలను చేయుచున్నది. ఈ ఒక్క వాక్యమే యుగనిర్మాణ సంస్థకు అధారము.

వీరు అన్ని దేవాలయాలు, చర్చిలు, అన్ని మసీదులు, అన్ని గురుద్వారాలు, అన్ని సమూహాలను, అన్ని మతాలను, అన్ని సంస్థలను అధిగమించి-- ప్రపంచానికి మార్గదర్శనము చేస్తూ పరిపాలించే ఆత్మగా ఎన్నుకోబడుతూ రూపొందుతారు. వీరు పృథ్వియొక్క నలుమూలల నుంచి సేకరించబడుతున్నారు. కానీ వీరు ఒక గురువు ద్వారా కానీ, పృథ్వీగ్రహాన్ని గమనిస్తున్న పరంపర ద్వారా కానీ ఎన్నుకోబడుట లేదు. వారి చేతనత్వాలు ఈనాడు ఉన్న ఆధ్యాత్మిక ఉద్దేశానికి, ఉత్తుంగతరంగానికి, విశేషస్వరలహరికి స్పందించే విధానాన్నిబట్టి సహజంగానే లక్ష్యం వైపు ఆకర్షితులౌతారు. వీరి స్పందనలు నిస్వార్థముగా సేవాభావముతో కూడివుంటాయి. ఇటువంటి వ్యక్తులు మెల్లిమెల్లిగా ప్రపంచంలో అనేక రంగాలలో ఉచ్చస్థాయికి చేరుకుంటున్నారు. మేమే ప్రపంచాన్ని శాసించాలి, మా ఆలోచనలు, మా సిద్ధాంతాలు, మేము కనిపెట్టినవి గొప్పవి అనే భావనతో కాక వీరు ప్రతి సంఘటనలోనూ భగవంతుని హస్తములను చూస్తూ అన్ని రూపాలలో ఆయన్ని దర్శిస్తూ అన్ని స్వరాలలో ఆయన స్వరాన్ని వింటూ చేతనత్వధార బాహ్య స్వరూపం నుంచి ఎలా ఉద్గారింపబడుతుందో (radiation) గమనిస్తారు. వీరు అన్ని జాతులనుంచి, అన్ని భాషలనుంచి, అన్ని మతాలనుంచి అన్ని శాస్త్రముల

నుంచి, అన్ని దార్శనికతల నుంచి ఏకత్రితమవుతున్నారు. వీరి ప్రముఖ లక్షణము - సమన్వయము (synthesis) అందరిని, అన్నిటిని కలుపుకొనుట (inclusiveness).

మేథాసంపత్తి మరియు బాగా పరిష్కృతమైన మనోభూమి గల వీరికి ఏ జాతి మతము కులము ఉండదు. ఒకే జీవితము వల్ల ఏర్పడిన భ్రాతృత్వమే దీని మతము. (అఖండ మండలాకార...) వీరు వారి జీవాత్మ నియంత్రణలో తప్ప ఇతర ఏ గురువుకి, సంస్థకిలొంగరు. వీరు గాఢంగా ప్రేమించే మానవజాతికి ఏ సమూహం ద్వారా సేవ చేయదలుచుకున్నారో దానికి కట్టుబడివుంటారు. వీరి చుట్టూ ఏవిధమైన గోడలు ఉండవు. విశాలమైన సహనము, చురుకైన సునిశితమైన ఆలోచనాశక్తి, అన్నింటినీ సమన్వయం చేసుకునే sense of proportion కలిగివుంటారు. గురుపరంపర ఎలాగైతే వీరికి నిరంతరము సహాయపడుతుంటుందో ప్రపంచంలోని వ్యక్తులకు ఎప్పుడు, ఎక్కడ చేయూత నిస్తూ, శిక్షణతోపాటు సహాయపడగలరో చూస్తూ నిరంతరము గమనిస్తూవుంటారు.

వీరు తమ సమూహ సభ్యులను అన్ని క్షేత్రాలలో గుర్తించి రాజనైతిక, వైజ్ఞానిక, ఆధ్యాత్మిక, ఆర్థిక చేయూతను అందిస్తారు. అదేవిధంగా పరిణామక్రమంలో తమకంటే ముందు ఉన్నవారిని గుర్తించి వారివద్ద శిష్యరికం చేసి, వారు ఇతరులకి ఏమి అందచేయదలుచుకున్నారో వారివద్ద నేర్చుకుంటారు.

ఈ నవయుగ సూత్రధారుడి యొక్క గతము - వర్తమానము, సూచనప్రాయముగా భవిష్యత్తు తెలుపుతోంది. అటువంటి ఒక సమూహము తయారవుతోంది అన్నది నిజమే. రాబోయే దశాబ్దాలలో ఇది వేగము పుంజుకోవటము తథ్యమే. చాలా శాంతముగా సూక్ష్మముగా దీని ఉనికి అనుభవంలోకి తెచ్చుకోవచ్చు. కానీ దీని ప్రభావము చేతనత్వము మీదే కనిపిస్తుంది.

పరమ గురువులు దీర్ఘకాలిక చక్రీయ కాలపరిధిలో ఆలోచిస్తారు. పరిణామక్రమములో ముందుకు ఎలా తీసుకువెళ్ళాలన్నదే వారి ఏకైక లక్ష్యము. ఈ కూటమిలో వాళ్ళు మూడు ముఖ్యమైన పనులు చేశారు.

1. దైవీప్రణాళికను ఎంత విస్తృత కాలపరిధిలో చూడగలరో, చూసి వారి మనస్సులో ఉన్న లక్ష్యాన్ని తిరిగి స్పష్టంగా ముద్రించుకొనుట.
2. ఆ ప్రణాళికకు అనుగుణ్యంగా ప్రకృతిలో ఉన్న మరియు రాబోయే శక్తిధారలను వాటి ప్రభావాలను గుర్తించడము.
3. స్త్రీ పురుషలను ముఖ్యంగా ఔత్సాహికలకు, శిష్యులకు, దీక్షితులకు ప్రణాళికకు అణుగుణ్యంగా శిక్షణ ఇచ్చి రాబోయే శతాబ్దాలలో తన కార్యక్రమాలకు సహకరించేవారిగా శిక్షణ ఇవ్వడం.

పరమగురువులు ఏ లక్ష్యము కోసము విశ్వపరిణామక్రమాన్ని మానవీయ చేతనత్వ వికాసక్రమాన్ని ఉపయోగించుకుంటున్నారో దానిగురించి ఇలా నిర్వచించవచ్చు. మానవజాతిలో చేతనత్వ సమన్వయాన్ని సాధిస్తూ Telepathic interplay (Teaching system) ద్వారా కాలాన్ని దాటివేయుట. (మహాకాల్-గురువుగారు). తద్వారా మనిషికి అతని పాత గెలుపులు మరియు జ్ఞానములు (Many Mansions) అందుబాటులో ఉండుటమే కాక అతని మనోమస్తిష్కముల స్వరూపము అర్థమౌతుంది. (Supra Mental Descent) వీటి యొక్క నియంత్రణకర్త అయి అతను సర్వవ్యాపి అవటమేకాక సర్వజ్ఞత్వ ద్వారములు తెరుచుకుంటాయి.

ఈ ప్రణాళిక వల్ల బ్రహ్మ, విష్ణు మహేశ్వర స్వరూపమైన గురుచేతనత్వము యే లక్ష్య ప్రాప్తికొరకు శరీరములు ధారణ చేయుటకు ప్రజ్ఞ చూపించినదో దానికొరకు అవగాహనతో కూడిన సహయోగము (Kingdom of Gods) మానవజాతి ఇవ్వగలదు. దైవీ పరిణామక్రమములో జ్ఞానముతో కూడిన అవగాహనతో నికటభవిష్యత్తులో సాధించవలసిన లక్ష్యాన్ని దర్శించి పరమ గురువులతోపాటు కలిసి పనిచేయగలిగే సామర్థ్యము ప్రతి ఔత్సాహికుడు, శిష్యుడు సాధించవచ్చు. దీనినే మీరు మానవజాతికి లక్ష్యంగా అందచేయాలి.

గత 400 సంవత్సరాల నుంచి ఈ శిక్షణ ఇవ్వటానికే పరమగురువులు ఓపికగా ప్రయత్నిస్తున్నారు అన్నది, వాళ్ళు మెల్లగా ఆచి, తూచి ఏవిధమైన తొందరపాటు లేకుండా తమ లక్ష్యప్రాప్తి కొరకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఎంత చెప్పినా పరమగురువులకు కూడా ఒక కాలఅవధి ఉన్నది. ఇది చక్రీయగమన నియమము (Law of cycles) మీద ఆధారపడి ఉన్నది. ఇక్కడ ముఖ్యంగా ప్రకృతిలో ఏర్పడే కాల

అవధి గురించి తెలుపుతుంది. (యుగసంధి) (యుగ పరివర్తన కైసే ఔర్ కబ్? వాల్యుమ్ 27) (సూక్ష్మీకరణ వాల్యుమ్ 28,29.) ఈనాడు ప్రకృతిలో ప్రవహిస్తున్న శక్తిధారలు (Forces) ప్రభావాలు (Influences) , ఊర్జలు (energies) ఒక విశిష్టమైన అవకాశాన్ని మానవజాతికి లభింపజేస్తున్నాయి, ఈ అవకాశాన్నే పరమగురువులు ఉపయోగించదలుచుకున్నారు.

మానజాతికి సేవ చేయదలుచుకున్న పరమగురువు భవిష్యత్తులో రాబోయే కుంభయుగము, దాని యొక్క విశిష్టఊర్జలు, దాని యొక్క అద్భుత అవకాశములు గుర్తించారు. సుమారు 2500 సంవత్సరాలపాటు ఉండే ఈ కుంభయుగ అవకాశాలకు మానవజాతిని తయారుచేయగలిగితే వైజ్ఞానిక సౌభ్రాతృత్వము ఏర్పడుతుంది. (Scientific brotherhood) . దీనికొరకు ఆ కూటమిలో రెండు ప్రయత్నాలు చేయదలచుకున్నారు.

1) మానవజాతి చేతనత్వమును మనోమయతలానికి తీసుకువెళ్ళాలి. దీనికొరకు చేతనత్వము విశాలపరుచుటయే కాక భావావేశాలను (emotions) అనుభూతులను (feelings) విస్తృతపరుచుటయేకాక వారి ప్రజ్ఞ (intellect) పరిధి కూడా పెంచాలి.

2) అవరోధాల గోడలను కూల్చివేయుట అవసరము. ఎందువల్లనంటే రాబోయే కాలములో ఒక చక్రీయగమనం తర్వాత ఇంకో చక్రీయగమనంలో వ్యక్తి మెల్లిమెల్లిగా స్వార్థపూర్తిగా అంకిత మౌతాడు అని తెలుసుకుంటాడు. పై కూటమి నుంచే ఒక విశిష్ట సమూహము, ఒక విశిష్ట సత్యాన్ని దానికి సంబంధించిన జ్ఞానాన్ని ప్రపంచానికి అందచేసే బాధ్యత సమకూర్చుకోమని చెప్పంది. ఈ సమూహాలు 4 ముఖ్యమైన వాటిగా విభజించవచ్చు.

1) సాంస్కృతిక సమూహము 2) రాజనైతిక సమూహము 3) ఆధ్యాత్మిక సమూహము 4) వైజ్ఞానిక సమూహము. ఈ నాలుగు సమూహాలే కాక ఇంకొక 3 సమూహాలు ఈనాడు ప్రపంచములో సక్రియంగా ఉన్నాయి. అవి -- 5) దార్శనిక (ఫిలసాఫికల్) 6) మనోవైజ్ఞానిక (సైకలాజికల్) 7) ఆర్థిక (ఫైనాన్షియల్) సమూహాలు.

ఇక్కడ ధనము అనగా ఘనీభవించిన ప్రాణశక్తి అని గుర్తుంచుకోవాలి. అవగాహన కలిగి, ప్రజ్ఞ ఉన్న ప్రపంచచరిత్ర విద్యార్థి ఈ సమూహాలను, ఈ సమూహాలలో అంతర్లీనంగా ఉన్న శక్తిధారలను గుర్తించగలడు మరియు దానికి తగిన వివరణలను ఇచ్చి ప్రపంచానికి రచనలను అందజేస్తాడు. వీటివల్ల నేటి ప్రపంచంలో 3 ముఖ్యమైన మార్పులు మనము గమనించగలము.

1) వార్తా మఱియు రవాణాసౌకర్య వ్యవస్థలో అద్భుతమైన మార్పులు వచ్చాయి.

2) సేవాసంస్థల అవిర్భావము (Red cross hospitals మొదలగునవి). మూడవది అది ముఖ్యమైనది.

3) మొత్తము మానవజాతి రెండు సమూహాలుగా విడిపోవటము.

అ) ప్రాచీనత వైపు మొగ్గేవాడు – Separative nationalism దేశ సరిహద్దులు, sevitude and survile obedience ఆధ్యాత్మికతలో దీనిని religious sectarianism and dependence on authority. వీరు ఏవిధమైన మార్పులకు ఒప్పుకోరు.

ఆ) రెండో సమూహాము విశ్వఏకీకరణ వైపు మొగ్గుతుంది.

మేము దర్శించే ఏకీకరణ ఏ విభాగాన్ని వదిలేయకుండా ప్రతి ఖండము మొత్తము వ్యవస్థకు పోషణ ఇచ్చేదిగా ఉండాలి. ఉదా: ఒక సరియైన విశ్వప్రణాళికా వ్యవస్థ ప్రతి దేశము యొక్క అభివృద్ధికి ఎలా దోహదపడాలి అంటే ఆ దేశము ఇతర దేశములకు సాధ్యము కాని అంతర్‌రాష్ట్రీయ బాధ్యతను నెరవేర్చగలగాలి. ఒకే విశ్వధర్మము అనగా అన్ని మతాలు, అన్ని యోగాలు ఒకే సత్యానికి విభిన్న మార్గాలుగా, విభిన్న దృక్పధాలుగా ఒకదానికొకటి పోషణ ఇస్తూ ఎలా పనిచేస్తున్నయో తెలుసు కోగలగాలి.

సుమారు 1910 ప్రాంతంలో ఒక అతి ముఖ్యమైన గొప్ప నిర్ణయమ చేశారు. అది ఏమిటనగా ఈనాడున్న అన్ని సమూహాల నుంచి కొన్ని విశిష్ట ఆత్మలను ఎన్నుకొని ఒక క్రొత్త సమూహాన్ని ప్రారంభించటము. ఈ సమూహం యొక్క లక్ష్యము ఏమిటనగా :

## 1) గురుపరంపర బాహ్య ప్రకటీకరణ:

ఈ సమూహంలో వ్యక్తులు భౌతికశరీరధారు లైనా, తమ ఆత్మ బుద్ధి మనస్సు అనే త్రిపుటితో నిరంతరము సంబంధము కలిగివుండాలి. అంతేకాక వీళ్ళు ఏవిధమైన గుర్తింపు అర్హత లేకుండా లోలోపల నుండే పని చేయగలగాలి. పరమగురువుల వలె తెరవెనకాతల నుండే పనిచేయాలి. అంతేకాక వీరికి బాహ్యజగత్తులో ఉన్న మానవజాతి ఆలోచనలు, వారిని నియంత్రించే పరిస్థితుల గురించి స్పష్టమైన అవగాహన ఉండాలి. ఈ సమూహానికి ఒక ముఖ్య కార్యాలయము కాని, ఒక వ్యవస్థ కాని ఉండదు. ప్రచారము ఉండదు, పేరు ఉండదు. వీరు శబ్దము లేక పదము యొక్క అత్యంత అనుకూలతతో పనిచేసే సేవకులు మాత్రమే. వీరు తమ జీవాత్మ లేక తమ సమూహము యొక్క అవసరాన్ని గుర్తించి సేవలు అందిస్తారు. వీరి యొక్క ఈ లక్షణాలతోనే ప్రపంచ సముహంలోని ఇతరులు గుర్తిస్తారు. ఈ సమూహంలో పనిచేసే వ్యక్తుల పేర్లు పరమగురువులకే తెలుసు.

ఇదివరకు సమూహాలలో ఒకే కిరణానికి ప్రాముఖ్యత ఉండేది. కానీ ఇప్పుడు ఏర్పడే నవయుగ సూత్రధారుల సమూహములో అన్ని కిరణాలవాళ్ళు ఉన్నారు. ఈ సమూహము యొక్క అతి ముఖ్య లక్షణము ఏమిటంటే వీరు జీవాత్మ (సోల్) ఉన్నది అనే ఎరుక కలిగి ఉంటారు. క్రమక్రమముగా వీరు జీవాత్మతో సంబంధము పెట్టుకునే ప్రయత్నం చేస్తారు. వీరి దృష్టిలో మనస్సు, కోరికలు, శరీరము – మానవీయ సంబంధములు ఏర్పరచుకొనుటకు పరికరములు మాత్రమే. జీవాత్మ నిర్దేశములో ఈ పరికరములను ఉపయోగించుకుని పరిణామక్రమాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్ళవచ్చును. అందువల్ల వీళ్ళు వారి వ్యక్తిత్వము ద్వారా పనిచేస్తున్న సక్రియ జీవాత్మలు. అంతేతప్ప అడపాదడపా జీవాత్మ ద్వారా ప్రేరితమైన వ్యక్తిత్వాలు కాదు. ఈ నవయుగ సూత్రధారి పరిపూర్ణత చెందిన వ్యక్తి కావాలి. చేతిలోకి ఏ పనితీసుకున్నా సమర్ధవంతముగా నిర్వర్తించగలడు. కానీ వీరి ఆధారభూతమైన స్పందన ముఖ్యముగా భౌతికతలము కంటే ఆలోచనా తలంలో ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల వీరు నిజమైన కుంభయుగ వ్యక్తిత్వాలు. వీరు విశ్వజనీన ఆలోచనలు కలిగుండటయే కాక చాలా సున్నితమనస్కులుగా ఉంటారు. వీరి ఆలోచనా దృక్పధము చాలా వ్యవస్థీకృతమై ఉంటుంది. వీరి కోరికలు ఉచ్చ ఆధ్యాత్మిక స్పందనలకు లోబడి ఉంటాయి. వీరికి చాలాశక్తివంతమైన నియంత్రణలో ఉన్న సూక్ష్మశరీరము (ఈథరిక్ శరీరము) ఉంటుంది. వీరికి శరీరము ఆరోగ్యవంతముగా ఉంటుంది కానీ సాధారణ భాషలో వాడే ఆరోగ్యము కాదు. వీరికి వారి హద్దులు పూర్తిగా తెలుసు. వీరి ఆలోచనా జీవితము ప్రతిదినము ఆ సమూహములో ఉన్న ప్రతి వ్యక్తితో ఉచ్చ రహస్యమయ తలములో రోజు కలుసుకుంటూనే వుంటుంది. వారు సహజముగానే సంస్కరించబడిన మరియు విస్తృతంగా చదివినవారు. (They are cultured and widely read.) జాతి, మత, దేశ బంధనాలకు అతీతముగా ప్రజాభిప్రాయమును ఏకీకరణ వైపు మార్చగలిగే, వ్యవస్థీకృతము చేయగలిగే సామర్థ్యము కలిగివుంటారు. ప్రస్తుతము గురుపరంపర ద్వారా స్వీకరించబడిన 400 మంది శిష్యులలో కేవలము 156 మందే ఈవిధమైన ఆలోచనలు కలిగివున్నారు. వీరు మెల్లిమెల్లిగా నవయుగ సూత్రధారులను తయారుచేస్తున్నారు. రాబోయే 25 సంవత్సరాలు, వారి ప్రభావము ఒక శక్తివంతమైన జీవాత్మల సమూహము. అవసరమైన మాటలను మాట్లాడగలిగియే ఏకీకరణ దిశ వైపు తీవ్రమైన స్పందనలు కలుగచేసే ఈ సమూహంలో ఉన్నటువంటి వ్యక్తులను కలపగలుగుతే రాజనైతిక మార్పు జరుగవచ్చును. అందువల్ల ఈ సందేశము మీరు ఎక్కడున్నా ఏ పని చేస్తున్నా మీ మనసులో ఉండాలి. ఇంతకీ మీరేమి చేయాలి?

మీరు అవగాహనతో పనిచేయుటే కాక దీని కొరకు పనిచేయగలిగే వ్యక్తులను గుర్తించి వారిని కలుపుకోవాలి.

నీతో కలిసేవాళ్లని, నీతో సంబంధము ఉన్నవాళ్ళతో అనుకూలముగా స్పందించటము నేర్చుకో (నీవు అనగా నీ జీవాత్మ ఏ సమూహానికి చెందినదో అని). దీనికి గురుపరంపర సహాయము చేస్తుంది. ఈ సమూహము కచ్చితముగా నీ చుట్టు ఏర్పడుతుంది. నీవు చేయవలసిన పని ఒక్కటే. దృఢ నిర్ణయముతో పనిచేయుట, ఏకీకరణ రాగమును నిరంతరము ఆలపించుట. ఈ 156 మందిలో ఎవరైతే నవయుగ సూత్రధారుల సమూహానికి కేంద్ర బిందువులుగా పనిచేస్తున్నారో వారు నీకు తెలిసేవుంటారు. కానీ వారు నీ క్షేత్రములో పనిచేస్తు ఉండకపోవచ్చు. ఈ కేంద్రబిందువులు ఎవరిద్వారా అయితే పరమగురువుల పని చేయదల్చుకున్నారో (Telepathical) గా కలిసివుండాలి. బాహ్యజగత్తులో వారు పరిపూర్ణ అవగాహనతో పనిచేయ్యాలి. ఎవరి పనికి

అడ్డుతగలకూడదు. ప్రతీ కార్యకర్తకి తన సమూహానికి తను ఎలా నేర్పదల్చుకున్నాడో నేర్పే స్వాతంత్రము ఉండాలి.

వీరికి వ్యక్తిగతమైన అధికారాన్ని పెంచుకోవాలనికానీ, సంప్రదాయానుసారంగా వస్తున్న పారంపరిక అధికారాన్ని కానీ ఒప్పుకోరు. అది అధ్యాత్మిక మైనది కావచ్చు, వైజ్ఞానిక మైనది, సాంస్కృతిక మైది కావచ్చు లేక ఇతర ఏ రూపములో అయినా నెత్తిన రుద్దబడే సత్యము కావచ్చు. ఏవిధముగా పనిచేయ్యాలి? అని నిర్ణయించుకొనుటకు ప్రతివొక్కరికీ సమూహములో స్వాతంత్ర్యము ఉన్నది. వారితో కలిసి సహకరించేవారికీ ఏవిధమైన క్రమశిక్షణ ఉండదు. సమూహములో ఉన్న ఏ వ్యక్తి అయినా నాయకుడు అయినా తన పరిధిలో పనిచేసేవారికి – ఎలా జీవించాలి? ఎలా పనిచెయ్యాలి? ఎలా ధ్యానము చేయాలి? ఎలా తినాలి? అనే నియమాలు చెప్పకూడదు. ఎందువల్ల నంటే ఈ సమూహములోని ప్రతి వ్యక్తి జీవాత్మ స్థాయిలో పనిచేస్తున్నాడు తప్ప అతని వ్యక్తిగత జీవితము, వాటి వివరాలు అనవసరము.

అందువల్ల నేను చెప్పిందే చెయ్యమని అడిగితే నా యొక్క ఆ కోరిక మిమ్ములను, మీలాగే ఏమి చేయమంటారు అని అడిగే వారితో పాటు నేను కూడా ఆ సమూహం నుంచి బయటకు వెళ్ళవలసి వస్తుంది.

అందువల్ల సమూహములో ఉన్న ఏ వ్యక్తికి కూడా ఎట్టిపరిస్థతులలోనూ ఆహార విషయంలోగాని, బ్రహ్మచర్యము, కాలము–ఋతువుల (టైమ్‌సెన్స్) గురించికానీ కచ్చితముగా ఇలాగే ఉండాలి అనే నియమము చెప్పవద్దు.

జీవాత్మతో సంపర్కం వస్తే యమనియమాలు సహజముగానే ఏర్పడుతాయి. నూతన ఔత్సాహికులకు రెండు నియమాలు పాటించమని స్పష్టముగా చెప్పాలి. అతను సృజనాత్మకమైన క్రియాకలాపాలమీదే దృష్టి ఉంచాలి. అతని పాత జీవితవిధానాలను పడగొట్టకూడదు. అంతేకాక అతను అనవసరమైనవాటిని పడగొట్టడానికి తన కాలాన్ని దుర్వినియోగము చేయకుండా భగవంతుని నూతన దేవాలయాన్ని నిర్మించటానికి ప్రయత్నించాలి. అందువల్ల ఎట్టిపరిస్థితులలోనూ అతని వ్యాఖ్యలలో దీనికి వ్యతిరేకిని, నేను దీనికి ఒప్పుకుంటున్నాను అనే మాటలు రాకూడదు.

దీనికొరకు సాధకుడు చెయ్యవలసిన కొన్ని క్రియాకలాపాలు ఉన్నాయి.

1. ఆజ్ఞాచక్ర జాగరణ

2. జాగృతమైన ఆజ్ఞాచక్రమును సహస్రారచక్ర నియంత్రణలోకి తీసుకునివచ్చుట. తద్వారా ఈ రెండు చక్రాలు ఒకేవిధముగా స్పందించటము మొదలు పెడుతాయి. దీనివల్ల సాధకునిలో 3 రకాలైనటువంటి మార్పులు వస్తాయి.

   – జీవాత్మ – మనస్సు – మెదడు మధ్య జాగృతావస్థలోనే సమన్వయము.

   – రెండు మస్తిష్కములో ఉన్న చక్రాల మధ్య ఒక అయస్కాంత క్షేత్రము ఎర్పడుట. దీనివలన పీనియల్, పిట్యూటరీ గ్రంథులు ప్రభావిత మౌతాయి.

   – ఈ అయస్కాంతక్షేత్రము యొక్క ప్రభావాన్ని రెండు రకాలుగా గుర్తించవచ్చు :

     ఒకటి – శిరస్సులో ఒక జ్యోతి వలె, లేక లోపల ఒక మిఱిమిట్లుగొలిపే సూర్యుడి వలె గమనించవచ్చు.

3. దీనివల్ల సాధకునిలో ఒక వినూత్న సామర్థ్యము ఏర్పడుతుంది.

   – మనస్సుని బాహ్యజగత్తులోనూ ఉపయోగించుకోగలదు లేక అంతర్గతంగా సంపర్కము పెట్టుకోగలడు.

   – జాగృదావస్థలోనే అతని భౌతిక మెదడు భౌతిక – కామమయతలములో నుండి వచ్చే సమాచారాన్ని సరిగ్గా పట్టుకుని నమోదు చేసుకోగలదు.

   – మూడు తలాలలో వివేకములో కూడిన విలక్షణత ఉంటుంది.

ముఖ్యముగా సాధకునకు శక్తిధారల గురించి మరియు తను ఒక (Unit of Electricity) అనేది తెలియాలి.

## శిష్యులందరితో బాహ్య అంతరంగిక జీవితాల్లో సంబంధం :

2) ప్రపంచంలో నేడు సక్రియముగా ఉన్న శిష్యులందరితోనూ నిరంతరము సంబంధము పెట్టుకొనే సామర్థ్యము ఉండుటే కాక వారి యొక్క బాహ్య, అంతరిక జీవితాల గురించి కూడా పరిపూర్ణ జ్ఞానము ఉండాలి.

మీలో ప్రతివొక్కరూ ఈ నూతనస్థితికి నూతన పనిచేయు విధానాన్ని (Subjective method) అత్మ వలే జీవించటానికి ఒప్పుకుంటున్నారా? లేదా? అనేది నిర్ణయించుకోండి.

నూతన క్రియాకలాపాలు నీకు రుచిస్తే నీ వ్యక్తిత్వాన్ని పూర్తిగా నియంత్రణలో ఉంచుకో, ధ్యానము నీ జీవనవిధానములో అతి ముఖ్య అంగంగా ఉండాలి. అంతర్జగత్తులో sensitivity ని develop చేసుకోవాలి ఆవశ్యకమైన ప్రతి బాహ్య క్రియాలాపాలలోనుండి బయటకు జరగాలి. పూర్తిగా అంతర్జగత్తులలో మునిగిపోవడం లేక బాహ్య సంస్థను స్థాపించటానికి అతి ఉత్సుకత చూపకూడదు. ఒక విషయము నీకు నిరంతరము గుర్తువుండాలి. తాంత్రిక ధ్యాన పద్ధతిని అవలంబించే జీవితములో బాహ్య పరిస్థితులు వాటంతట అవే మారుతాయి. బాహ్య క్రియాకలాపాలు చేపట్టవలసిన అవసరము లేదు.

అడపాదడపా అక్కడక్కడ ఈ క్రొత్త రాగానికి స్పందించే సభ్యులు గల సమూహాలు ఏర్పడతాయి. ఇవన్ని కలసి ఒక ప్రపంచ సమూహముగా మారే ప్రక్రియను ఒకరు లేక అంతకంటే ఎక్కువ సక్రియ శిష్యుల ద్వారా చేపట్టబడుతుంది. కానీ ఇది ఒక సంస్థగా ఎదగదు. అక్కడొకరు, ఇక్కడొక్కరు ఈ నూతన దృష్టికోణానికి స్పందిస్తారు లేక ఈ నూతనయుగ పనిలో పాలుపంచుకోటానికి జన్మిస్తారు. క్రమక్రముగా ఈ చిన్న చిన్న సమూహాలు ఒకరినొకరు తెలుసుకుని నిశ్చిత కాల, జాగాలలో కలుసుకుంటూవుంటారు. వీరు ఒకే సమూహానికి చెందినవారు అని ఎలా తెలుసుకుంటారు? వీరు పరస్పరము ఒకరి కొకరు ఎదుటివారి భాషను, పదాలను, సంకేతాలను అవగాహన చేసుకోటానికి ప్రయత్నిస్తారు. వీరు పేర్లకి అలంకరించే పదవులకు (Posts) ప్రాముఖ్యత ఇవ్వరు. అవసరాలు, ప్రపంచంలో లభించే అవకాశాలతో మానవజాతి చేతనత్వములో తొందర తొందరగా మార్పు తీసుకునిరావటానికి మానవజాతికి ఆధ్యాత్మిక సత్యాలు తెలపటములోనే వాళ్ళకి అభిరుచి ఉంటుంది. భౌతికతలములోని పేరుప్రతిష్ఠలకు, వ్యక్తిగత లాభాలకు ఏవిధమైన ప్రాముఖ్యత ఇవ్వరు. రాబోయే రోజులలో ధ్యానము, స్పందనల తీవ్రతలు పెంచటము చాలా అవసరము. ప్రపంచాన్ని శాసించే నియమాలని తెలపటానికి, పాఠశాలలు తెరవబడతాయి. రంగులను, శబ్దములను సవ్యముగా ఎలా ఉపయోగించుకోవాలో తెలిపే సంస్థలు ఏర్పడుతాయి. వీటి అన్నిటి లక్ష్యము సేవాభావము కలిగివుండుట. మానవజాతిని ఉద్ధరించడానికి అంకితభావము ముఖ్యముగా ఉంటుంది. రహస్యధ్యానవిధానము మీద వ్రాసిన వుత్తరములలో సూచించబడిన బదులుకూడా క్రమక్రమముగా ఏర్పడతాయి. ఈ లక్ష్యము కోసమే మీరు ఖర్చుపెట్టె కాలము, ధనము, ప్రేమ, జీవితము ఉపయోగపడాలి. మీరు మీ సర్వస్వము ప్రభు చరణాలకు అర్పించుకొనే సాహసము సమకూర్చుకోవాలి. నూతనయోగము యొక్క ముఖ్యమైన స్పందన సమన్వయము. దాని యొక్క బాహ్య అభివ్యక్తి Intutive faculty యొక్క చేతనత్వ అభివృద్ధి, భక్తియోగం మెల్లిమెల్లిగా రాజయోగమునకు మారుతూ యోగము యొక్క సమన్వయంగా రూపుదాల్చుచున్నది. రాజయోగము అనగా మనస్సు ద్వారా యోగము సిద్ధింపకుండా సమన్వయం ద్వారా యోగము సిద్ధించుట అనవసరము అనిపిస్తుంది. కానీ మీకు అర్థము కాలేదు. ఇది సంపూర్ణత్వానికి తాదాత్మ్యత చెందే యోగము. పరివర్తన లేక దృష్టి ద్వారా సంయోగము కాదు. It is Union through identification with the Whole. ఈ తేడాని అవగాహన చేసుకునే వ్యక్తిత్వాలు రాబోయే జాతిలో ఆవిర్భవిస్తాయి.

## వేదమూర్తి, తపోనిష్ఠ, యుగద్రష్ట పండిత

# శ్రీరామ శర్మ ఆచార్య గురుదేవుల సంక్షిప్త పరిచయం

అస్త్యుత్తరస్యాం దిశి దేవతాత్మా
హిమాలయో నామ నగాధి రాజః।
పూర్వాపరౌ వారి నిధీ వగాహ్య
స్థితః పృథివ్యా ఇవ మానదండః॥

అని మహాకవి కాళిదాసు తన 'కుమార సంభవం' మహాకావ్యంలో హిమాలయాల ఔన్నత్యాన్ని విశేషంగా కొనియాడారు. అలాంటి హిమాలయాల పర్వత సానువులలో వేదాలు మారుమ్రోగాయి. మంత్రాలు ప్రతిధ్వనించాయి. సంస్కృతీ పుణ్యధార దశదిశలా వెలువడింది.

ఈ సంస్కృతీ ప్రవాహంలో ఒకప్పుడు సంపూర్ణ భారతదేశమందలి స్త్రీ, పురుషులు స్నానమాడి **'కాక పికమాయె, ఒక మాయె రాయంచ'** – (కాకి కోకిలగాను, కొంగ హంసగా మారుట) అనే పుణ్య ఫలానుభూతిని పొందారు. మనుష్యులలో దివ్యత్వం మొలకెత్తి, పెంపొంది దృఢమవుతుంది. ఈ దివ్య సంస్కృతిలో పెరిగి పెద్దవాడైన వారెవరైనా 'దేవతామూర్తిగా' అవకుండా ఉండలేదన్నది – విశ్వమంతా గుర్తించిన ఒక పరమసత్యం. భారతజాతి తన మేధాశక్తితో ప్రకాశిస్తూ, ఆత్మ చైతన్యంతో వెల్లివిరిస్తున్నప్పుడు అత్యంత శక్తివంతంగా ఉండేది. ఈ జాతిలో అత్యంత శక్తివంతమైన, బలిష్టమైన వ్యక్తిత్వాలు ఆవిర్భవించాయి. అప్పటి ఆనాటి మానవులలో దైవత్వం వెల్లివిరిస్తే భూమిపై స్వర్గానుభూతి కనిపించేది. సంస్కృతీ పుణ్య ప్రవాహం యొక్క పవిత్రతను గ్రహించుకునే సమయంలో భారతదేశం స్వర్ణ యుగాన్ని చూసింది, అనుభవించింది కూడా. ఆ రోజులలో పట్టిందల్లా బంగారంగా, ముట్టిందల్లా ముత్యంగా మారేవి. మన దేశంలో ఈ సామర్థ్యం, ప్రజలు – దైవ సంస్కృతీ నియమాలను పాటిస్తున్నంత కాలం నిలిచి వున్నది. కానీ అమూల్యమైన ఈ సంస్కృతిని ఎప్పుడైతే నిర్లక్ష్యం చేశారో, నియమాలను ఉల్లంఘించారో అప్పుడే అద్భుతమైన ఈ సంస్కృతీ ప్రవాహం మలిన పడిపోయింది. మలినాలు పెరగటంతో తేజస్సు క్షీణించడం మొదలైంది. దాంతో గత కొన్ని వేల సంవత్సరాలుగా భారతదేశం మిక్కిలి బలహీనపడి, ప్రజలు దీనంగా, హీనంగా జీవిస్తూ ఉండటానికిదే కారణం. కానీ సూర్యాస్తమయం అయిపోయింది. సూర్యోదయపు జిలుగు వెలుగులు ప్రపంచమంతా పరుచు కుంటున్నాయి. హిమాలయాల్లో తపస్సాధన యొక్క తేజస్సు మరల వ్యాపించింది. వేదాల సారం, సాధనాశక్తుల ప్రతిరూపంగా మాత గాయత్రి తిరిగి అవతరించడం జరిగింది.

పరమ పూజ్య గురుదేవులు పండిత శ్రీరామ శర్మ ఆచార్య రూపంలో సంస్కృతీ పుణ్య ప్రవాహంలో తిరిగి పవిత్రత దిగివచ్చింది. సంస్కృతీ ధారకు నూతన జీవితం లభించింది.

ప్రజ్ఞావతారులైన పరమ పూజ్య పండిత శ్రీరామ శర్మ ఆచార్య గురుదేవులు ఉత్తర ప్రదేశ్, ఆగ్రా జిల్లాలోని ఆవల్‌ఖేడా అనే గ్రామంలో 1911 సెప్టెంబర్ 20వ తేదీన జన్మించారు. 10 సం॥ల బాల శ్రీరామునికి, తండ్రి గారైన పండిత రూప్ కిశోర్ గారు బ్రహ్మర్షితుల్యులైన

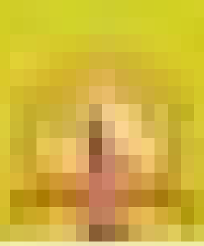
శ్రీ మదన మోహన్ మాలవ్యా గారి ద్వారా ఉపనయన సంస్కారం చేయించారు.

| | | |
|---|---|---|
| జననము | : | సెప్టెంబరు 20, 1911, ఆవల్‌ఖేడ్, ఆగ్రా జిల్లా, ఉత్తర ప్రదేశ్ |
| తండ్రి | : | పండిత రూప్ కిశోర్ శర్మ గారు |
| తల్లి | : | దానకున్వరీ దేవి |
| విద్య | : | గవర్నమెంట్ స్కూల్ లో ఐదవ తరగతి వరకు, తండ్రి దగ్గర నుంచి రామాయణము, మహా భారతము, భాగవతము. |
| యజ్ఞోపవీత సంస్కారము | : | ఎనిమిదవ ఏట శ్రీ మదన్ మోహన్ మాలవ్యా గారితో, బెనారస్ లో దాదాగురుదేవుల సాక్షాత్కారము. |
| అఖండజ్యోతి వెలిగించుట | : | 1926 వసంత పంచమి నాడు |
| గాయత్రీ మహామంత్ర పురశ్చరణ | : | 15వ ఏట నుంచి 39వ సంవత్సరం వరకు, అంటే 24 సంవత్సరాలలో 24 గాయత్రీ పునశ్చరణలు చేశారు. |
| భగవతీదేవితో వివాహం | : | 1945, ఫిబ్రవరి 18 |
| ప్రథమ సహస్రకుండీ యజ్ఞము | : | 1953 |
| సహస్ర కుండీ యజ్ఞ పూర్ణాహుతి ఫలితంగా గాయత్రీ పరివార్ అవిర్భావము | : | 1958 |
| విదాయి సమారోహము-మధుర తపోభూమిని వదిలి హరిద్వార్ వెళ్ళుట | : | 20-6-1971 |
| ప్రాణ ప్రత్యావర్తన శిబిరాలు | : | 1972-73 |
| సూక్ష్మీకరణ సాధన | : | 1984 నుంచి 1986 వసంతపంచమి వరకు |
| గాయత్రీ జయంతి, మహా ప్రయాణము స్థూలదేహ త్యాగము | : | 1991, జూన్ 2 |

శ్రీ మాలవ్యాజీ సహజంగానే గొప్ప ఋషి. మహోన్నత స్థాయి సాధకులు. వారు బాలునిలో దాగి వున్న మహాసాధకుణ్ణి గుర్తించారు. వారు గాయత్రీ దీక్షనిస్తూ శ్రీరామునితో – 'యజ్ఞోపవీతంలో ఉన్న 3 పేటలుగా గాయత్రి యొక్క 3 పాదాలనీ, 9 దారాలు గాయత్రీ మంత్రములోని 9 శబ్దాలనీ – ఇది బ్రాహ్మణులకు కామధేనువు కనుక రోజుకు 5 మాలలు తప్పనిసరిగా చేయమనీ' వివరించారు.

మహాత్ముడైన శ్రీ మాలవ్యా గారి ఈ ఉపదేశం బాలుని యొక్క మనస్సులో తీవ్రంగా నాటుకున్నది. 'యావజ్జీవితం దేవ సంస్కృతి ఎడల నిష్ఠగల్గి ఉంటాననీ – గాయత్రీ ఉపాసన చేస్తాననీ' దీక్ష బూనారు. క్రమం తప్పకుండా గాయత్రీ సాధన కొనసాగిస్తున్నారు. ఆ రోజు వసంత పంచమి. బ్రాహ్మీ ముహూర్తంలో సాధనలో కూర్చున్నారు. ఆ దివ్య ముహూర్తంలో అనేక జన్మలుగా తనకు మార్గదర్శకులైన దేవాత్మ శ్రీ సర్వేశ్వరానందుల (దాదా గురుదేవులు) సాక్షాత్కారం లభించింది. వారు శ్రీరామునికి సమాధి స్థితిని కల్పించి అందులో – గత జన్మలలో 'అతి ముఖ్యమైన జన్మలను' అప్పుడు తను చేసిన లోక కళ్యాణ కార్యక్రమాలను అతి స్పష్టంగా దర్శింపచేశారు. ఈ జన్మలో తన రాకకు కారణమైన క్రియాకలాపాలను, సరిదిద్దవలసిన అనేక ప్రణాళికలను, (అపక్వంగా మిగిలినవి) ఈ కాలంలో మొలకెత్తవలసిన ఋషి పరంపర విశిష్ఠ బీజారోహణలను, రాబోయే కాలంలో భారతదేశాన్ని జగద్గురు స్థాయికి లేవనెత్తవలసిన 'గోవర్ధనగిరి ప్రక్రియను' గుర్తించారు బాల శ్రీరాముడు.

ఆ పరమ గురు చరణాలకు తమ సంపూర్ణ జీవితాన్ని దత్తత చేశారు. నాటి నుంచీ **'వసంత పంచమి'** తిథినే గురుదేవుల జన్మదినంగా జరుపుతారు. దాదా గురుదేవుల ఆదేశానుసారం ప్రచండ తపస్సుతో విశ్వ స్థాయిలో అద్భుతమైన ప్రణాళికలను సాధించారు.



భౌతిక విజ్ఞానానికి పాశ్చాత్య దేశాలు ఏ విధంగా ఆయువుపట్టో, అదే విధంగా ఆధ్యాత్మిక విజ్ఞానానికి భారతదేశం, అందులోనూ ముఖ్యంగా హిమాలయ క్షేత్రం అతి ముఖ్యమైనది. అనేక మంది శాస్త్రవేత్తల ప్రయోగ ఫలితాలు ఒక శాస్త్రజ్ఞుని మనోభూమిలో 'ఒక వైజ్ఞానిక సిద్ధాంతంగా' లేక ఒక నియమంగా రూపొందుతుంది. అదే విధంగా అనేక మంది మహనీయులు చేతనత్వము మీద జరుపబడిన ప్రయోగాలు కొంతమంది విశిష్ట వ్యక్తుల ద్వారా ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాలుగా లేక గురుపరంపరగా, ఆధ్యాత్మిక నియమావళి వారిద్దైన విశిష్ట పంథాగా రూపొందుతుంది. కానీ, వీటన్నింటి వెనుక సృష్టి, స్థితి, లయ లేక బ్రహ్మ, విష్ణు, శివ శక్తి కేంద్రాలుగా ఒకే ఒక్క గురుసత్తా రూపుదాలుస్తుంది. దానికే మనం

**గురుర్బ్రహ్మా గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః** అంటాము.

ఈ Three in one చేతనత్వం – తనను తాను భూః, భువః, స్వః లోకాలకు అంకితం చేసుకుంటుంది లేక దత్తమౌతుంది కనుక దీనిని దత్తావతారమంటారు. ఈ 'సత్తాని' శక్తి పరంగా చెప్పాల్సి వచ్చినపుడు – బ్రాహ్మీ – వైష్ణవీ – శాంభవీల యొక్క కలయిక గాయత్రీగా చెప్పటం జరిగింది.

ఈ గాయత్రీ సాధనను గురుదేవులు 24 సంవత్సరముల పాటు 24 మహా పురశ్చరణలుగా చేసి పరాశక్తి యొక్క ప్రతిరూపంగా ప్రకటీకరించుకున్నారు. వారు తమ మార్గదర్శకులైన శ్రీ సర్వేశ్వరానంద స్వామి వారి ఆదేశానుసారం 1984 సంవత్సరంలో సూక్ష్మీకరణ సాధన చేయటం జరిగింది. గురుదేవులు సాధనతో పాటు తమ లక్ష్యాలను కార్యాన్వితం చేయుటకు వేర్వేరు సమయాలలో వేర్వేరు ప్రణాళికలను అమలు చేయటం జరిగింది. అందులో మొట్టమొదటగా వారు 1958 సంవత్సరములో చేసిన సహస్రకుండీ పూర్ణాహుతిలో భాగంగా ఆవిర్భవించిన ప్రథమ పుష్పం – గాయత్రీ పరివార్.

## 1. గాయత్రీ పరివార్ :

కేవలం గాయత్రీ ఉపాసకులను మాత్రమే గాయత్రీ పరివార్ అనలేము. ఎవరైనా సరే తమ ప్రజ్ఞను ఉపయోగించి, నిష్ఠతో శ్రద్ధా పూర్వకమైన రీతిలో లక్ష్య దృష్టి గల సమూహం కూడా గాయత్రీ పరివార్‌గానే గుర్తించబడతారు. దీనినే భగవద్గీత 17వ అధ్యాయంలో **'యో యః శ్రద్ధః స ఏవసః'** అన్నదే నిజమైన గాయత్రీ పరివార్. మనో, వాక్కాయ, కర్మల ఏకీకరణతో అంటే త్రికరణ శుద్ధితో ఆచరణ ప్రధానమైన సమూహమే గాయత్రీ పరివార్.

## 2. యుగ నిర్మాణ యోజన :

'యుగమును' మార్చుట అనగా ఆలోచనా విధానాన్ని మార్చి వేయుట. త్రికరణశుద్ధి మీదే ఆలోచనా సరళి మారదు. త్రికరణశుద్ధిగా పనిచేయగల గాయత్రీ పరివార్ వ్యక్తి మాత్రమే యుగ నిర్మాణ యోజనలో పాలుపంచుకోగలడు. స్థూల, సూక్ష్మ, కారణ జగత్తులలో సంయమనమును పాటించగల వ్యక్తి మాత్రమే మహర్లోక ప్రజ్ఞను లేక జ్ఞాన గంగను పృథ్వి పైకి తేగలడు. గురుదేవుల క్రాంతి ధర్మీ సాహిత్య అధ్యయనము – ప్రచారము కూడా ఈనాటి ఈ అత్యవసర పరిస్థితులలో గాయత్రీ పరివార్ చేయవలసిన ప్రధాన కర్తవ్యం. ఈ సాహిత్య విషయంలో గురుదేవులు **'मेरा सामर्थ्य मेरे साहित्य मे छिपी रही है'** అంటారు. అందుచేత ఈ స్థాయిలో చేసే పని యుగ నిర్మాణ యోజన అవుతుంది కనుక గాయత్రీ పరివార్ సభ్యులందరూ యుద్ధ ప్రాతిపదిక మీద ఈ క్రాంతి ధర్మీ సాహిత్య అధ్యయన కేంద్రాలను స్థాపించి ప్రణాళికాబద్ధంగా జ్ఞాన గంగను పృథ్వీమీదకు దింపే ప్రయత్నం చెయ్యాలి. వారే అసలైన గాయత్రీ పరివార్ కార్యకర్తలు. గురుదేవుల అనుంగు శిష్యులు.

### నవయుగ నిర్మాతగా గురుదేవులు సాధించినవి :

గాయత్రీ తీర్థము – దేవ మానవులకు తపోభూమి.

బ్రహ్మవర్చస్ శోధ సంస్థాన్ – వైజ్ఞానిక ఆధ్యాత్మిక పరిశోధనాలయం

గాయత్రీ తపోభూమి – మథురలో స్థాపించారు

అఖండ జ్యోతి సంస్థానము – ఘియామండి మథురలో

దేవ సంస్కృతి విశ్వవిద్యాలయము – హరిద్వార్‌లో

### సూక్ష్మీకరణ సాధన ద్వారా –

1. విశ్వకుండలినీ జాగరణ
2. పంచవీరభద్రసాధన చేశారు
3. నవయుగ అవతరణకు కావలసిన బాటలు వేశారు.

## 3. గాయత్రీ తీర్థం – శాంతికుంజ్ :

గంగ ఒడిలో, హిమాలయాల ఛాయలో హరిద్వార్‌కు 6 కి.మీ. దూరంలో గాయత్రీ తీర్థం, శాంతికుంజ్ స్థాపించబడింది. గురుదేవుల, మాతాజీల మహత్తర తపో సాధనతో జాగృతమైన ప్రాణశక్తి గల్గిన ఈ తీర్థం – లక్షల గాయత్రీ సాధకులకు ఆలయం.

1971వ సంవత్సరంలో స్థాపితమైన శాంతికుంజ్ ఒక ఆధ్యాత్మిక శానిటోరియంగా వికసింపజేయబడింది. శరీరాన్ని, మనస్సును, అంతః కరణను సమున్నతం చేయటానికి అనుకూలమైన వాతావరణం, మార్గదర్శనం, శక్తి ఇక్కడ పుష్కలంగా వున్నది. ఇక్కడ భవ్యమైన గాయత్రీ దేవాలయం, సప్తర్షుల విగ్రహాలు ప్రతిష్ఠించబడ్డాయి. 'దారి తప్పిన దేవత' మందిరం ఉన్నది. ఇక్కడ నిర్ణీతమైన తేదీలలో సాధనా శిబిరాలు జరుగుతూ వుంటాయి. ఈ శిబిరాలలో పాల్గొని నూతన ప్రేరణను, దివ్యమైన ప్రాణశక్తిని వరాలుగా పొంది వెళ్లవచ్చును.

1926వ సంవత్సరములో అఖండ దీపం స్థాపించబడింది. ఈ అఖండ దీప సమ్ముఖంలో 2400 కోట్లకు మించిన గాయత్రీ జపం జరిగింది. దీనిని దర్శించినంత మాత్రాన దివ్యప్రేరణ, శక్తిని అందరూ పొందుతారు.

ఆశ్రమంలోని విరాట్ యజ్ఞశాలలో ప్రతి నిత్యం 27 కుండీలతో యజ్ఞం – దాంతో పాటు పుంసవనం, నామకరణం, విద్యారంభం, ఉపనయనం, వివాహం, శ్రాద్ధకర్మ మొ॥ భారతీయ సంస్కారములన్నీ జరుగుతాయి.

శాంతికుంజ్ ఆవరణలో భవ్యమైన ఓషధీ ఉద్యానవనంలో 300 పైగా దుర్లభమైన, ఉపయోగకరమైన వనౌషధీ మొక్కలను పెంచుతున్నారు. అంతేకాక వివిధ గ్రహ, నక్షత్రాల కోసం జ్యోతిష శాస్త్ర సమ్మతమైన దివ్య ఓషధులుండటం ఈ ఉద్యానవనము యొక్క విశిష్ఠత. 12 ఓషధులతో తయారుచేసిన ప్రజ్ఞాపేయము – 'టీ' కి బదులుగా పెద్ద ఎత్తున దేశ విదేశాలలో వాడుతున్నారు. దుర్వ్యసనాల నుండి వ్యక్తులను ఈ ప్రజ్ఞాపేయము విముక్తినిస్తుంది.

ఇక్కడ ఏర్పాటు చేసిన విశాలమైన భోజనాలయంలో ప్రతీరోజూ 5000 మంది దర్శనార్థులు భోజన ప్రసాదాన్ని స్వీకరిస్తున్నారు. పేదరిక నిర్మూలనలో భాగంగా – చిన్న కుటీర పరిశ్రమల ద్వారా సంపాదన పొందేందుకై ఇక్కడ ఉచితంగా శిక్షణనిస్తున్నారు. ప్రత్యామ్నాయ ఇంధన వనరులుగా సౌరశక్తిని సమీకరించే ఉపకరణాలను పవనశక్తికి సమీకరించే ఉపకరణాలను ఇక్కడ స్థాపించారు. గ్రామీణ ప్రజలకు తగిన శిక్షణనిస్తున్నారు.

వ్యక్తిత్వంలో ఉత్కృష్టతను నింపుకొని ప్రభావశాలురుగా మారటానికి 'సంజీవనీ సాధనా శిబిరాలు' ప్రతీనెలా 1-9, 11-19, 21-29 తేదీలలో నిర్వహిస్తున్నారు. అంతేకాక నెల రోజుల పాటు జరిగే 'యుగశిల్పి సాధనా' శిబిరాలు భావనాశీలురైన కార్యకర్తలు నైతిక, భౌతిక, సామాజిక విప్లవం కొరకు పరిపూర్ణ శిక్షణ పొందటానికి ప్రతీ నెలా పాల్గొంటారు. ఐదు రోజుల మౌన అంతః ఊర్జా జాగరణ సత్రం – ఇది ఆంతరిక శక్తిని మేలుకొలిపే సాధన ఆశ్వీయుజ మాసం నుండీ చైత్ర నవరాత్రుల వరకు జరుగుతాయి. నైతిక, భౌతిక, వ్యక్తిత్వ సంస్కరణ నిమిత్తం కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల అధికారులకు 5 రోజుల పాటు శిక్షణా శిబిరాలు నిర్వహిస్తారు.

ఇక్కడ హిమాలయాల దివ్య విరాట్ ప్రతిరూపం 60 అడుగుల వెడల్పు, 15 అడుగుల ఎత్తు గల కొలతలతో నిర్మించబడినది. ఈ ప్రతి రూపం ఎదుట కూర్చొని ధ్యానం, జపం చేయుటలో అలౌకిక ఆనందం కలుగుతుంది. దీని ప్రక్కనే ఉన్న 'దేవ సంస్కృతి దిగ్దర్శన్'లో మిషన్ ప్రస్తుత స్వరూపం, భవిష్యత్ యోజనల చిత్రణ చేయబడినది.

శాంతికుంజ్ మార్గదర్శకంలో 'అఖండ జ్యోతి' హిందీ మాసపత్రిక. గుజరాతీ – మరాఠీ – ఒరియా – బెంగాలి – తమిళం – తెలుగు – ఇంగ్లీషు భాషలలో ప్రచురింపబడుతున్నాయి. పాఠకుల సంఖ్య మొత్తం 50 లక్షలుంటారు.

గురుదేవులు గాయత్రీ మహావిద్య, జీవించే కళ, వ్యక్తిగత, కుటుంబ, సమాజ నిర్మాణం వంటి విషయాలపై సుమారు 3000కు పైగా గ్రంధాలు హిందీ భాషలో రచించారు. ఈ మొత్తం సాహిత్యాన్ని 108 వాఙ్మయాల సంపుటాలుగా ప్రచురించుచున్నారు.

పరమ పూజ్య గురుదేవులకు 1964లో జరిగిన సర్వమత సభలో నాటి పంజాబ్ హోం మంత్రి శ్రీ మోహన్‌లాల్ శర్మ 'లైట్ ఆఫ్ ఇండియా'

అనే బిరుదునిచ్చారు. ఉత్తర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం తామ్రపత్రం, స్వాతంత్ర్య సంగ్రామ సేనాని సన్మాన పత్రం ప్రదానం చేసి గౌరవించింది. 27-6-1991 డా॥ శంకర్ దయాళ్ శర్మ (ఉప రాష్ట్రపతి) పరమపూజ్య గురుదేవుల గౌరవార్థం రూపాయి తపాలా బిళ్ళను విడుదల చేశారు. ఇదంతా భౌతిక పక్షంగా శాంతికుంజ్‌లో జరుగుతున్న కార్యక్రమాలు.

పూజ్య గురుదేవులు - మహర్షుల ద్వారా దింపబడి, అనేక యుగములలోనున్న అవక్వమైన వారి 'జ్ఞానగంగాధార'ను హిమాలయాలలోని ఉచ్ఛ శిఖరాల నుంచీ హరిద్వార్ మైదానపు ప్రాంతం వరకు తీసుకువచ్చే ప్రయత్నమే శాంతికుంజ్ నిర్మాణం. అనగా ప్రజ్ఞామయ స్థితిలో ఉన్న వ్యక్తుల సమూహము. సూక్ష్మలోకాలలో ఉన్న మహర్షుల చేతనత్వాలతో సంపర్క మేర్పరచుకొని వారి క్రియా కలాపాలను బీజరూపంలోనేకాక, అనంతమైన శాంతినిచ్చే దృఢ మనోభూమి కల్గిన ప్రజ్ఞాపుత్రుల విశిష్ట పరిశోధనా కేంద్రంగా దీనిని మలిచారు.

## 4. బ్రహ్మ వర్చస్ శోధ్ సంస్థాన్ :

పంచ కర్మేంద్రియాలు, పంచ జ్ఞానేంద్రియాలు, పంచ ప్రాణాలు, పంచతన్మాత్రలు, మనో, బుద్ధి, చిత్త, అహంకారాలు - ఈ 24 గురు సత్తా ఆధీనంలోకి వెళ్ళిపోయిన 24 శక్తి కేంద్రాలుగా పనిచేయటమే బ్రహ్మ వర్చస్ అనే సంస్థ. అనసూయ, అత్రిపుత్రుడైన దత్తుడు తన 24 గురువుల గురించి - గురుగీతలో చేసిన ప్రస్తావనే ఈ 24 శక్తి రూపాలు. వీటికి వున్న వర్ణములు, మంత్రములు, యంత్రములు, స్వరూపములను అర్థం చేసుకొని తన శరీరమును విరాట్ శరీరములో కలపటమే ముఖ్య ఉద్దేశ్యముగా గల వ్యక్తుల సమూహ నిర్మాణమే ఈ బ్రహ్మ వర్చస్ సంస్థానం యొక్క ప్రధాన ఉద్దేశ్యం.

ఆధ్యాత్మికతను వైజ్ఞానికంగా ప్రతిపాదిస్తున్న బ్రహ్మ వర్చస్ హిమాలయాలలో తపస్సు చేస్తున్న ఋషి సత్తాల మహా సంకల్పానికి మూర్తి రూపమే ఈ బ్రహ్మ వర్చస్ శోధ్ సంస్థాన్. ఆధ్యాత్మ విద్యలో మహా వైజ్ఞానికులైన శ్రీ గురుదేవులు ఈ మహా సంస్థ స్థాపన ద్వారా అసాధ్యాన్ని, సుసాధ్యం చేసి చూపారు. ఇందులో అనేక ఆధ్యాత్మిక రహస్యాలు దాగివున్నాయి.

కణాదుడు, అధర్వణుడు లాంటి ప్రాచీన మహా వైజ్ఞానిక ఋషి పరంపరకు బీజారోపణ బ్రహ్మ వర్చస్ శోధ్ సంస్థాన్. గురుదేవులిలా వ్రాశారు. **"మా భావి తపశ్చర్యకు మరో లక్ష్యమున్నది. ఆధ్యాత్మికతలోని విజ్ఞాన విభాగం చనిపోయిన, లోపించిన పరిస్థితుల నుండి వెలికితీయడం, దాని ప్రభావాన్ని, ఉపయోగాన్ని సామాన్య ప్రజలకి అందేటట్లు చేయటం, ఆస్థిక, ధార్మిక, ఆధ్యాత్మిక సిద్ధాంతాలు వాస్తవాలని మనం శాస్త్ర విజ్ఞానమాధారంగా నిరూపించటం".**

### ఆయన ప్రారంభించిన సప్త విప్లవాలు :

ఆస్తికత సంవర్ధన
విద్యా విస్తరణ
అందరికీ ఆరోగ్యము
స్వయం పోషకత్వము
పర్యావరణ సంతులనము
మహిళా జాగరణ
వ్యసనాల, దురాచారాల నిర్మూలన

### శోధ్ సంస్థాన్ స్వరూపం :

గంగ ఒడ్డున గల ఈ సంస్థలో 4 విభాగాలున్నాయి. 1. ఆదిమాత గాయత్రి యొక్క 24 శక్తి ధారల ఆలయం 2. వైజ్ఞానిక ఆధ్యాత్మికతపై పరిశోధనాలయం 3. రిఫరెన్స్ గ్రంథాల గ్రంథాలయం 4. సమర్పిత శాస్త్రవేత్తల సముదాయం.

### 1. భగవతి గాయత్రి 24 శక్తి ధారల ఆలయం

గాయత్రీ మహామంత్రంలోని 24 అక్షరాలు 24 విధాల మహా సాధనా విధాన - విజ్ఞానం ఇమిడి వుంది.

| | | |
|---|---|---|
| 1. ఆద్యశక్తి | 2. బ్రాహ్మీ, | 3. వైష్ణవి |
| 4. శాంభవి | 5. వేదమాత | 6. దేవమాత |
| 7. విశ్వమాత | 8. ఋతుంభర | 9. మందాకిని |
| 10. అజప | 11. బుద్ధి | 12. సిద్ధి. |

ఈ పన్నెండు వైదిక సాధనలకు మార్గదర్శనం చేస్తాయి.

1. సావిత్రి 2. సరస్వతి 3. లక్ష్మి
4. దుర్గ 5. కుండలిని 6. ప్రాణాగ్ని
7. భవానీ 8. భువనేశ్వరి 9. అన్నపూర్ణ
10. మహామాయ 11. పయశ్విని 12. త్రిపుర.

ఈ పన్నెండు గాయత్రీ తాంత్రిక సాధనల అధిష్టాన దేవతలు.

గురుదేవులు 24 శక్తుల భవ్య ఆలయాలని నిర్మించి స్వయంగా విగ్రహ ప్రతిష్ఠ చేశారు. ప్రతీ ఆలయానికి ఇరువైపులా ఆ మహాశక్తి ఉపాసనకు ప్రయోగించే యంత్ర, మంత్రాలను, ప్రయోగవిధి, ఫలశృతి – వీటి సాంకేతిక వివరణ ఇవ్వబడినది. మూర్తి విజ్ఞానం, మంత్ర జ్ఞానం, యంత్ర విజ్ఞానముల సిద్ధాంతాల సమగ్ర సమ్మేళనం దీనిలో వున్నది.

## 2. వైజ్ఞానిక ఆధ్యాత్మ పరిశోధనాలయం :

ఆధునిక కంప్యూటర్లు గల్గిన ఈ పరిశోధనాలయంలో మూడు విభాగా లున్నాయి. (ఎ) యజ్ఞ చికిత్స పరిశోధనాలయం (బి) ఆధ్యాత్మిక సాధనల ఫలితంగా శరీరంపై, మనస్సుపై, ప్రాణంపై ఇంకా సంపూర్ణ జీవితంపై ప్రసరించే ప్రభావాలను కొలిచే పరిశోధనాలయం (సి) వనమూలికల పరిశోధనాలయం. దానికి అనుబంధంగా వనమూలికల ఉద్యానవనం.

మానవ శరీరం చుట్టూ ఉండే కాంతి వలయాలను కొలిచే యంత్రాలు, శరీరంలోని జీవనశక్తినీ, వివిధ రసాయనాలను విశ్లేషణ చేసే యంత్రాలు – కంప్యూటర్లు ఇందులో ఉన్నాయి.

## 3. రిఫరెన్స్ గ్రంధాలు :

ఇక్కడ వివిధ మతాలపై సాహిత్యం ఉన్నది. తంత్రం, జ్యోతిష్యం, పాశ్చాత్య తత్త్వశాస్త్రం, చరిత్ర, ఆయుర్వేదం, ఆధునిక చికిత్సా విజ్ఞానం, రసాయన, భౌతిక శాస్త్రములు, ఖగోళ శాస్త్రం మున్నగు శాస్త్రాలపై సుమారు 50,000 రిఫరెన్స్ పుస్తకాలున్నాయి. దుర్లభమైన అనేక తాళపత్ర గ్రంధాలు, 100 ఎన్‌సైక్లోపీడియాలు, విశ్వవిఖ్యాతి పొందిన 300 వార, పక్ష, మాస పత్రికలు వస్తాయి.

## 4. సమర్పిత శాస్త్రవేత్తల సముదాయం

మనిషి వ్యక్తిత్వముపై ఆధ్యాత్మిక సాధనల ప్రభావం ఎలా ఉంటుందన్న విషయంపై వైజ్ఞానికులు, మహామనీషులు సుమారు 40 మంది పరిశోధనలు జరుపుతున్నారు. వీరంతా M.Sc., Ph.D., M.D., D.M. మొదలగు ఉన్నత డిగ్రీలు పొందినవారే. వీరంతా గురుదేవుల ఆదర్శాలకు అంకితమై స్వచ్ఛందంగా పనిచేస్తున్నారు. వీరంతా సమర్పిత శాస్త్రవేత్తల సముదాయమే.

## 5. దేవ సంస్కృతి విశ్వవిద్యాలయం :

యుగ ఋషి సమాధి చేతనలో కన్న కలలను గురించి ఇలా తెలిపారు. 'విశ్వవిద్యాలయాలు లేత మనస్సులలో నిజమైన జ్ఞానాన్ని పూరించాలి. అవి ఎందరెందరో మహనీయులను, ప్రతిభావంతులను, మహితాత్ములను, వదాన్యులను ప్రపంచ ఖ్యాతి పొందిన విశ్వ మానవులను నిర్మాణం చేశాయి. నలంద, తక్షశిల లాంటి విశ్వ విద్యాలయాన్ని స్థాపించాలన్నది నా స్వప్నం. ఆ విద్యాలయములలో మనిషికి దివ్యత్వాన్ని ప్రసాదించే నైతిక జీవిత విధానాలను బోధించాలి. వేదఋషులు, మునులు, ద్రష్టలూ తమ దివ్య దృష్టితో, తమ తపశ్శక్తితో, తమ ఆధ్యాత్మిక దర్శనంతో సంస్థాపన చేసిన దేవ సంస్కృతిని ఆ విశ్వవిద్యాలయం పునరుద్ధరించాలి'.

యుగ ఋషి కన్న కలలను శాంతికుంజ్ సాకారం చేసింది. శాంతికుంజ్ హరిద్వార్ సమీపంలో అందాలొలికే 10 లక్షల చదరపు అడుగుల స్థలం తీసుకొన్నారు. 23-5-1999న భూమి పూజ చేశారు. అనేక మంది సాధుసంత్, విద్యావేత్తలు, రాజనీతిజ్ఞులు ఈ కార్యక్రమానికి వచ్చారు.

## ఆశయాదర్శాలు :

దేవ సంస్కృతి అధ్యయనం, ప్రసారం, సైన్స్, ఫిలాసఫీ, రెలీజియన్ మొదలగు దేవ సంస్కృతి జ్ఞాన ధారలపై ఆధారితమైన పాఠ్య ప్రణాళికల ప్రకారం శిక్షణ. ఆయా జ్ఞానధారలను ఆధునిక యుగానికి అన్వయించటం పై పరిశోధన.

**సంస్థాపకులు :**

గాయత్రీ తపోభూమి – మథుర

అఖండ జ్యోతి సంస్థాన్ – మథుర

అఖిల విశ్వ గాయత్రీ పరివార్ – హరిద్వార్

గాయత్రీ తీర్థ్, శాంతికుంజ్ – హరిద్వార్

బ్రహ్మవర్చస్ శోధ్ సంస్థాన్ – హరిద్వార్

దేవ సంస్కృతి విశ్వ విద్యాలయము – హరిద్వార్

జ్యోతిష్యం, ఆయుర్వేదం, మంత్ర విజ్ఞానం, యోగ విజ్ఞానం, మనోవిజ్ఞానం మొదలగు విషయాల జ్ఞానధారలలో శిక్షణ. ఈ విశ్వ విద్యాలయంలోని కోర్సుల వివరాలు :

1. భారతీయ సంస్కృతి – M.A.
2. మానవీయ చేతన, యోగ విజ్ఞానం – M.A. / M.Sc.
3. మానవీయ చేతన, యోగ విజ్ఞానం – P.G. Diploma
4. యోగ విజ్ఞానం – Certificate Course
5. మత విజ్ఞానం – Certificate Course
6. సమగ్ర ఆరోగ్య యాజమాన్యం – Certificate Course
7. వైజ్ఞానిక మనోవిజ్ఞానం – M.A., / M.Sc.
8. గ్రామీణ యాజమాన్యం – Certificate Course
9. Bio Informatics - P.G. Diploma
10. బయో – మెడికల్ సిస్టమ్ – P.G. Diploma
11. ప్రొఫీషియన్సీ ఇన్ ఇంగ్లీషు – P.G. Diploma

ఈ విశ్వ విద్యాలయంలో విద్యార్థుల నుండి ట్యూషన్ ఫీజు తీసుకోరు. వసతి, విద్యుచ్ఛక్తి, గ్రంధాలయం, పరిశోధనాలయం, అధ్యయన, పర్యటన, నివేదిక తయారీ వంటి వాటి కోసం విద్యార్థులు కనీస ఖర్చులు భరిస్తారు. శ్రీ వేదమాత గాయత్రీ ట్రస్ట్ ఆర్థిక సహాయంతో ఈ సంస్థ నడుస్తున్నది.

**బలివైశ్వము**

వంట కాగానే స్వల్పంగా అన్నం తీసుకొని నెయ్యి, బెల్లం కలిపి అగ్నికి గాయత్రీ మంత్రము చెపుతూ స్వాహా అని 5 ఆహుతులు వెయ్యటం వల్ల పంచ మహా యజ్ఞాలు చేసిన పుణ్యం లభిస్తుంది. ఈ చిన్న యజ్ఞం చేసిన వారికి తరతరాల వరకు ఆహార లోపం వుండదు.

**వారి భవిష్యత్ కథనములు :**

రాబోయే కాలములో వినాశనము కాదు, సృజన జరుగుతుంది

పృథ్వి పై స్వర్గావతరణ జరుగుట తథ్యము

మనిషిలో దైవత్వ ఆవిర్భావము తథ్యము

21వ శతాబ్ది – ఉజ్వల భవిష్యత్తు

నవయుగం – నారీ యుగము

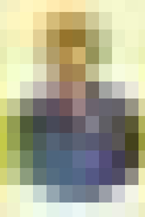
మనం మారితే – యుగం మారుతుంది

నేడు సమాజంలో మరియు ప్రపంచంలో ఉన్న అనేక సమస్యలకు గల ఏకైక సమాధానము ఆధ్యాత్మికత. ఆధ్యాత్మికత అంటే జీవించే కళ, జీవితము నుండి పారిపోవటము కాదు. ఈ జీవించే కళ నేర్చుకోవటానికి గాయత్రీ మంత్రము మరియు గాయత్రీ యజ్ఞము బ్రహ్మాస్త్రాలుగా పని చేస్తాయి. నవయుగ అవరతణ యొక్క సంభావనను నిజం చేస్తాయి. యుగ నిర్మాణము విచార క్రాంతి ద్వారానే సంభవము.

ఆచార్యశ్రీ, తన రీసెర్చ్ ద్వారా తెలుసుకున్న సిద్ధాంతాలను తమ జీవితంలో అమలుపరచుకుని మనకి ఆదర్శముగా చూపించారు. ఇవే సిద్ధాంతాలు మానవజాతిలోని ప్రతి ఒక్కరికీ వర్తిస్తాయని చాటి చెప్పారు.

---

**యల్. రాజ్యలక్ష్మి, రీజనల్ కమిటీ మెంబర్, అఖిల విశ్వ గాయత్రీ పరివార్**, శ్వేత ద్వీపము, ఒంగోలు. ఫోన్ : 9491317670



శక్తి స్వరూపా వందనీయ

# మాత భగవతీ దేవీ శర్మ

పరమ పూజ్య గురుదేవుల జీవితము తెరిచిన పుస్తకము. ఆయన తన గురించి చాలా వ్రాయుట లేదా వేరే ఇతర మాధ్యమముల ద్వారా చెప్పించుట జరిగింది. కానీ ఇదంతా కూడా అసలు నిజంగా ఆయన ఎవరో, ఏ పని చేయుటకు పంపించబడ్డారో అనే విషయంలో మనకు తెలిసింది చాలా తక్కువ, తెలియందే చాలా ఎక్కువ. అనేక విషయాలను ఆయన కావాలనే గుప్తంగా ఉంచారు కానీ అపర అన్నపూర్ణాదేవిగా రూపుదాల్చిన పరమ వందనీయ మాతాజీ, ఆయన సహధర్మచారిణి మరియు పృథ్విపై ఆయన పాత్రను సంపూర్ణం చేసిన ఆమె జీవితము ఎల్లరకు ఆచరణీయము మరపురాని మధురగాథ.

ఆమె నడిపిన సామాన్య జీవితము మరియు ఆమె చెంతకు వచ్చిన పరిజనులపై ఆమె కురిపించిన మాతృ ప్రేమ కేవలము హిమ పర్వతముపై కొన మాత్రమే. చాలా తక్కువ సహచరులు మాత్రమే ఆమె శక్తిస్వరూపమని ఎరుగుదురు.

శ్రీ జస్వంతరావు, రామప్యారీలనబడే బ్రాహ్మణ దంపతులకి అమ్మ ఆఖరి సంతానము. శ్రీ జస్వంతరావు, రామప్యారీలు నిష్ఠ కలిగిన సాధు దంపతులు. భగవతి జననానికి ముందు అమ్మ రామప్యారీకి ఎన్నో ఆధ్యాత్మిక అనుభూతులు వచ్చుచుండేవి. వాటిని ఆమె తన భర్తతో పంచుకుంటూ ఉండేవారు. ఈ దంపతులు మాతా భగవతీ యొక్క గొప్ప భక్తులు. వారి ఇంటి ప్రాంగణమంతా దుర్గా సప్తశతీ మరియు చాముండేశ్వరీ జపముతో మారుమ్రోగుతుండేది. జస్వంతరావు అత్యంత సరళ స్వభావము గల ఆధ్యాత్మిక ప్రకృతి కల వ్యక్తి. ఎన్నోసార్లు ఆయన జపము మరియు ప్రాణాయామము చేయుటకు కూర్చొని ఉండగా, మాతా భగవతీ బాలిక రూపంలో తన ఒడిలో కూర్చున్నట్లు అనుభూతి కలుగుతూ ఉండేది. భగవతీ సెప్టంబరు 20, 1926 తేదీన జన్మించినది. ఇక్కడ మనం గుర్తుంచుకోవలసిన విషయమేమిటంటే గురుదేవులు అఖండ జ్యోతిని అదే రోజున ప్రజ్వలింపచేసారు. భగవతీ

చిన్నది కావటముతో కుటుంబంలోని వారందరికీ ప్రియమైనది. ఒక రోజు జస్వంతరావు ఒడిలోనున్న తన కూతురిని తదేకంగా చూస్తుండగా, ప్రక్కింటావిడ వచ్చి ఇలా ప్రశ్నించింది, 'నీ కూతురిలోనున్న ఆ గొప్పదనమేమిటి అలా రెప్పార్పకుండా చూస్తున్నావు?' దానికి బదులుగా జస్వంతరావు, 'ఈ బాలిక చాలా అదృష్టవంతురాలు. ఈమె వేలాదిమందికి భోజనము పెడుతుంది. ఈమె అందరికీ వరాలిచ్చే మాతా భగవతీ అని చెప్పారు.

అమ్మలో గొప్ప అందము లేకపోయినా, ఆమె వ్యక్తిత్వంలో దేవీ ఆకర్షణ ఉండేది. అక్కచెల్లెళ్లు, అన్నదమ్ములు ఆమెను ప్రేమగా 'లాలీ'

అని పిలిచేవారు. లాలీ నాలుగేళ్ళ వయస్సులో తల్లిని పోగొట్టుకుంది. అప్పటినుండి వదినగారి సంరక్షణలో పెరిగింది. చిన్నతనములో తనకి ఇష్టమైన ఆట శివోపాసన. పదకొండు, పన్నెండేళ్ళ వయస్సులోనే సాధనలో మునిగిపోయేది. సమాధిస్థితిలో ఆమె కబీరు, శ్రీ రామకృష్ణ పరమహంస జీవితాలు చూసేది. ఈ స్థితిలోనే తనకు, కబీరు పత్ని 'లోయి' కి మరియు శ్రీ రామకృష్ణ పరమహంస సహధర్మచారిణి శారదామాతాకి ఏదో దగ్గర సంబంధమున్నదని గ్రహించింది.

శ్రీరూప్ కిశోర్ గారి పుత్రుడు శ్రీరామ్‌తో 18 ఫిబ్రవరీ 1945 తేదీన ఆమె వివాహం నిరాడంబరంగా జరిగింది. పెళ్ళయిన తరువాత అఖండజ్యోతి సంస్థాన్‌లో ఆమె మాతాజీగా పరివర్తన చెందారు. అఖండజ్యోతి సంస్థాన్‌లో మొదటినుంచే ముగ్గురి బిడ్డలను, అఖండ జ్యోతిని, సంస్థాన్‌కి వచ్చే పరిజనులను చూసుకోవలసిన భాధ్యత తీసుకున్నారు. ఆ తరువాత ఆమె గురుదేవుల అనేకరకాలైన పనులలో సహకరించవలసి వచ్చేది. వాటిల్లో ముఖ్యముగా అఖండ జ్యోతి పత్రికకు సంబంధించిన పని మరియు పరిజనులకు ఉత్తరాలు వ్రాయుట. ఇద్దరూ భిన్నమైన పనులలో నిమగ్నమై ఉండేవారు; కేవలము పరిజనులకు ఉత్తరాలు వ్రాయటం, వాటికి జవాబివ్వటము చేసేటప్పుడు మాత్రమే కలిసేవారు. ఈ సమయములోనే కుటుంబ విషయాలను గురించి చర్చించుకొనే అవకాశమొచ్చేది. కాలక్రమేణ ఆమె మృత్యుంజయ మరియు శైలజకి జన్మనిచ్చారు. అది గాయత్రీ తపోభూమి నిర్మిస్తున్న రోజులు. భూమి కొనుగోలు తరువాత గురువుగారి చేతిలో చిల్లిగవ్వ కూడా లేదు. అయినా గాయత్రీ తపోభూమి భవన నిర్మాణము మొదలు పెట్టాలి. ఇతరులను ధన సహాయము కోరటము గురువుగారి నియమాలకి విరుద్ధమని ఎరిగిన మాతాజీ, తన నగలన్నీ కట్టడాలకి ఇచ్చేశారు. ఈ సందర్భంలో గురువుగారు, స్త్రీ యొక్క అందం ఆభరణాలు మరియు ఖరీదైన వస్త్రాలలో కాక వ్యక్తిత్వములో ఉంటుదని పేర్కొన్నారు. అప్పటినుండి మాతాజీ ఖరీదైన వస్త్రాలను ధరించటము మానేసారు.

ఇరవైనాలుగు గంటలు మాతాజీ ఉపాసన, సాధన మరియు ఆరాధనలోనే గడిపేవారు. తరువాతి సంవత్సరాలలో విపరీతముగా పెరుగుతున్న గాయత్రీ పరివారమును మరియు మిషన్ కార్యక్రమాలను చూసుకోవలసిన పెద్ద గురుతర బాధ్యత స్వీకరించారు. ధనవంతుల కుటుంబంలో పుట్టి, ధనవంతుల కుటుంబములో ఇల్లాలు అయినప్పటికి, గురుదేవులతోపాటుగా, ఆయన కావాలని అవలంభించిన పేదరిక జీవితాన్ని పంచుకున్నారు. ఏనాడు కూడా ఆమె ఎత్తిపొడవటంగానీ, చిరాకు పడటముగానీ చేయలేదు. ఆమె జీవితాన్ని మనస్పూర్తిగా తన ఆరాధ్యుని చరణాలకు అర్పించారు. ఆమె ఎంతో గొప్ప సాధకురాలైనా, ఆచార్యశ్రీ గారి మొదటి శిష్యురాలిగానే ఉండిపోయారు, వంటగదిలో ఎప్పుడూ సరిపోయే ధాన్యాలుగానీ, పాత్రలుగానీ లేవు, కానీ ఇంటికి వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికి, గురువుదేవులు సమయాసమయాలు లేకుండా తీసుకువచ్చే ఏ అతిధికైనా భోజనము పెట్టేవారు. ఆమె దగ్గర ద్రౌపది అక్షయ పాత్రలాంటిది ఏమైనా ఉందేమో! మాతాజీ వంటగది తెలిసినవారందరికి తెలుసు, అందులో గురుదేవులు పెళ్ళికానుకగా ఇచ్చిన ఇనుప తపాలా మాత్రమే ఉండేదని. అది మాతాజీ చివరివరకు తన దగ్గరే ఉంచుకున్నారు. ఒకసారి మాతాజీ, గురుదేవులు యజ్ఞానికని భావనగర్ వెళ్ళారు. అక్కడ మధ్య తరగతి కుటుంబంలో భోజనాలు ఏర్పాటు చేశారు. వారింటిలో కేవలం ఏడు, ఎనిమిదిమందికి సరిపడు భోజనము మాత్రమే తయారు చేశారు. బయట యజ్ఞస్థలిలో వందలాదిమంది ఉన్నారు. మాతాజీకి తన బిడ్డలు ఆకలితో ఉంటే తనకి భోజనము సహించదు, లోపల చూస్తే వందమందికి పెట్టేటంత ధాన్యములేదు. మాతాజీ బయటక వచ్చి గురువుగారితో, 'ముందు పిల్లలని తిననివ్వండి, ఆ తరువాత మనము తిందాము అన్నారు. మాతాజీ లోపలకి వెళ్ళి పొయ్యి వెలిగించి, ఇంటావిడని వంట ప్రారంభించమని సూచించారు. వందలాదిమంది భోజనాలయ్యాక కూడా ఇంకా ఏడు, ఎనిమిదమందికి వండిన భోజనము అలానే ఉంది. ఇలాంటి ఎన్నో అద్భుతాలు మాతాజీ జీవితంలో జరిగాయి. ఇవన్నీ మాతాజీ రూపుదాల్చిన అన్నపూర్ణాదేవి అని నిరూపిస్తాయి.

'నారీ శక్తి జాగరణ' ఉద్యమానికి మాతాజీయే నడిమిస్తంభము. గురుదేవులు 21 శతాబ్ది 'నారీ శతాబ్ది' అని ఉద్ఘాటించారు. నారీ శక్తి మాతాజీనుంచే ఆరంభవుతుందని అన్నారు. అలాగే నిజంగా మాతాజీ జీవితము ఆ భవిష్యవాణికి ప్రత్యక్షంగా నిలిచింది. మాతాజీ యొక్క కరుణామయి అంతఃకరణ మహిళల నిస్సహాయతను బాగుగా అర్థము చేసుకుంది. ఇది ఆమె మహిళల ఉన్నతికి పాటుపడేలా ప్రేరేపించింది.

ఆమె కొంతమంది నిస్సహాయులకి ఆశ్రయమివ్వటము మొదలవ్వగానే ఈ సమస్య ఇంతటిలో తీరదని, వారిలో ఆత్మబలము నింపాలని దానితోవారు జీవనపోరాటములో పోరాడగలరని గ్రహించారు. దీనిని సాధించుటకు ఆడవారికి గాయత్రీ మంత్రము జపించే హక్కు ఇవ్వబడింది. మహిళలు గాయత్రీ మంత్ర దీక్ష తీసుకోవటమనే సాహసమును మాతాజీయే ప్రప్రథమముగా చేశారు. ఆ తరువాత అది దేశమంతటా చాలామంది మహిళలకి ఇవ్వబడింది. ఆ రోజులలో గాయత్రీ మంత్రము సవితోపాసన మంత్రముగా ఎన్నో పద్ధతులతో వాడుకలో ఉన్నప్పటికి కూడా, మాతాజీ, గురుదేవులు, మాతృశక్తి గౌరవము పెంచుటకొరకు గాయత్రీని నారిశక్తిగా ప్రవేశ పెట్టవలసి వచ్చింది. పురుష అహంకార సమాజములో ఇది ఏ మాత్రమే తేలికైన పని కాదు. దీనికొరకు వారు ఎన్నో ప్రాణాపాయ బెదిరింపులను, ప్రతికూలతలను సమాజంలోని అన్ని వర్గాలవారి నుంచి ఎదుర్కొనవలసి వచ్చింది. కానీ ముక్తి పథంపై నడుచుచున్న ఈ యోధులు వాటికి సిద్ధపడే ఉన్నారు. గురుదేవుల ప్రకారము, శాంతికుంజ్ స్థాపించుటకు గల ముఖ్య ఉద్దేశ్యమేమిటంటే, మహిళా జాగరణకి ఒక ఉద్యమాన్ని మాతాజీ అనుశాసనంలో మొదలు పెట్టి దానిని విశ్వవ్యాప్తమైన ఉద్యమంగా చేయుట. శాంతికుంజ్‌లో చేపట్టిన మహిళోద్ధారణ ఉద్యమము పాశ్చాత్య దేశాలలో ప్రచారంలోనున్న దానికంటే భిన్నమైనది. మాతాజీ ప్రకారము ఇది, నారి జాగరణ అనగా సంవేదనములను, భావనలను జాగృత పరచుట. దీనికోసమని స్త్రీ పురుషునితో సమానత్వము కావాలని ఆశించక, తనలో స్వాభికంగానున్న మాతృతత్వాన్ని ప్రోదిచేయాలి. దీని కొరకువారు

సాహిత్య ప్రచురణ చేయుట

మహిళలకు శిక్షణా శిబిరాలు నిర్వహించుట,

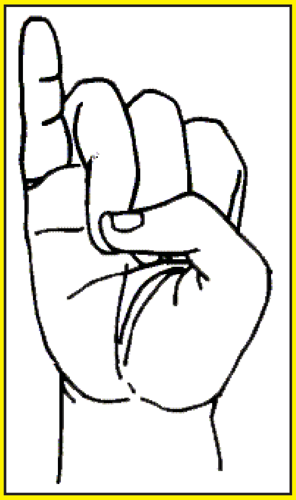
శక్తి యొక్క వ్యవస్థీకరణ,

సృజనాత్మక కార్యక్రమాలు చేపట్టుట చేశారు.

ఎంతో వినమ్రముగా మాతాజీ శాంతికుంజ్‌లో మొదలు పెట్టిన నారీ జాగరణోద్యమము పెరిగి పెద్దదై 21 శతాబ్ది – నారి శతాబ్ది అనే నినాదాన్ని నిరూపించింది.

---

**యల్. రాజ్యలక్ష్మి, రీజనల్ కమిటీ మెంబర్, అఖిల విశ్వ గాయత్రీ పరివార్**, శ్వేత ద్వీపము, ఒంగోలు. ఫోన్ : 9491317670



## రక్తపోటు, గుండెపోటు నివారణకు – ఆపాన వాయు ముద్ర

చూపుడు వ్రేలుతో బొటనవ్రేలి క్రింద భాగమును తాకించి బొటనవ్రేలు, మధ్యవ్రేలు, ఉంగరపు వ్రేళ్ళ చివరలు కలిపి వుంచాలి. చిటికెన వ్రేలు నిలువుగా వుండాలి.

ఆపాన వాయు ముద్ర ముఖ్యంగా హృదయ సంబంధ వ్యాధులకు స్వస్థతనిస్తుంది. గుండెపోటు లక్షణాలున్న వారు ఈ ముద్రను వెంటనే ప్రయత్నించండి. రోజులో అనేకసార్లు ఈ ముద్రను అభ్యసించడం ద్వారా అధిక రక్తపోటు తగ్గుతుంది. ఈ ముద్రను ఉదయం 15 నిముషాలు సాధన చేస్తూ నియమిత ఆహారం (కూరగాయలు, పళ్ళు మొ॥వి) తీసుకుంటూ ఉంటే హృదయానికి సంబంధించిన వ్యాధులు పూర్తిగా దూరమవుతాయి.

**ముద్రా విజ్ఞానాన్ని తెలుసుకోండి – అభ్యసించండి – రోగరహిత జీవితాన్ని పొందండి**

# పూజ్య డాక్టర్ ప్రణవ్ పాండ్యా (డాక్టర్ సాహెబ్)

**సంస్థాధిపతి :** అఖిల విశ్వ గాయత్రీ పరివారము

**సంచాలకులు :** బ్రహ్మవర్చస్ పరిశోధనా సంస్థ

**రాజపండితులు :** దేవ సంస్కృతి విశ్వవిద్యాలయము

**సంపాదకులు :** అఖండజ్యోతి – మాసపత్రిక

**సభాపతి :** స్వామి వివేకానంద యోగవిద్యా మహాపీఠము

## పట్టభద్రులు, పదవులు మరియు పరిశోధనలు :

**1972 :** ఎమ్.బి.బి.ఎస్, ఎమ్.జి.ఎమ్. మెడికల్ కాలేజ్, ఇండోర్

**1975 :** డాక్టర్ ఆఫ్ మెడిసిన్ – స్వర్ణపతక గ్రహిత

**1975-1976 :** డిపార్టమెంట్ ఆఫ్ న్యూరాలజీ మరియు కార్డియాలజీలో ప్రఖ్యాత శాస్త్రవేత్తలతో కలిసి ఎమ్.జి.ఎమ్ మెడికల్ కాలేజీలో పనిచేసారు. "ట్రీట్మెంట్ ఆఫ్ సైకో సొమాటిక్ డిసీసెస్" అనే అంశముపై తమ పరిశోధనా పత్రములను ప్రచురించారు.

**1976-1978 :** బి.హెచ్.ఇ.ఎల్. భోపాల్, హరిద్వార్ వైద్యాలయములో ఫిజిషియనుగా, మరియు ఇన్టెన్సివ్ కేర్ విభాగమునకు 'ఇన్చార్జ్' బాధ్యతలను స్వీకరించారు.

**1978 :** భారత సంప్రదాయ సేవలో గడుపుటకు అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రములలో అనేక ఉద్యోగ అవకాశములను, ప్రతిపాదనలనూ త్రోసిపుచ్చి భారత దేశములోనే బ్రహ్మవర్చస్ పరిశోధన సంస్థకు నిర్వాహకులుగా స్థిరపడినారు.

**2002 :** నుండి దేవ సంస్కృతీ విశ్వవిద్యాలయ సంచాలకులు.

## మానవీయతకు సేవ:

**1978 :** నుండి శాంతికుంజ్, హరిద్వార్ ముఖ్య కార్యాలయములో నవయుగ నిర్మాణములో మానవతా సేవకు అంకితమైనారు.

**1974-1990 :** వరకు రాష్ట్ర, కేంద్ర ప్రభుత్వ అధికారులకు వ్యక్తిత్వ వికాసము, నీతి నడవడికల ఆధ్యయన, శిక్షణా కార్యక్రమములకు బాధ్యత వహించి 35000 మందికి పైగా అధికారులకు శిక్షణ ఇచ్చారు.

**1992 :** ఫిబ్రవరిలో ఇంగ్లాడు నందు హౌస్ ఆఫ్ లార్డ్స్, హౌస్ ఆఫ్ కామన్స్లను ఉమ్మడిగా సంభోదించారు.

**1993 :** చికాగోలో (అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రములు) 1999 లో కేప్ టౌన్ (దక్షిణ అమెరికా) లలో వరల్డ్ పార్లమెంట్ ఆఫ్ రెలీజియన్స్ సమావేశములలో భారతీయ సంస్కృతి వెనుక గల విజ్ఞానమును గురించి తెలియపరిచారు.

**1994 :** తమ దర్శకత్వములో "వాటర్షెడ్ డెవలప్మెంట్ స్కీమ్" ను (వర్షపునీటి సేకరణ, వ్యవసాయము) దేశ వ్యాప్తముగా ప్రచారము చేసారు.

**1999-2000 :** విస్తృత దేశ, విదేశయాత్రలు జరిపి, వైజ్ఞానిక సమ్మతమైన అనేక ఆధ్యాత్మిక విషయ సంబంధిత కార్యక్రమములను పెద్ద ఎత్తులో నిర్వహించారు.

అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రములు, కెనెడా, ఇంగ్లాండు మొదలగు దేశములలో గాయత్రీ పరివార శాఖలను స్థాపించారు. భారతీయ సంస్కృతి యొక్క సందేశమును విశ్వవ్యాప్తి జేయుటకు కేంబ్రిడ్జ్, ఆక్స్ ఫర్డ్, హార్వర్డ్, లాస్ ఏంజిల్స్ లోని కాలిఫోర్నియా తదితర యూనివర్సిటీల యందు సమావేశములో పాల్గొని, సెమినార్లను నిర్వహించినారు.

---

**యల్. రాజ్యలక్ష్మి, రీజనల్ కమిటీ మెంబర్, అఖిల విశ్వ గాయత్రీ పరివార్**, శ్వేత ద్వీపము, ఒంగోలు. ఫోన్ : 9491317670

# పూజ్య శ్రీమతి శైల్ బాలా పాండ్యా (శైల్ జీజి)

పండిత శ్రీరామ శర్మ ఆచార్య మరియు మాతా భగవతీ దేవీగార్ల సుపుత్రిక

**జన్మ వివరములు :** తెల్లవారు ఝామున డిసెంబర్ 20, 1953 (గీతా జయంతి), అఖండ జ్యోతి సంస్థానము, ఘియామండి, మథుర.

ఆధ్యాత్మిక వాతావరణములో, తల్లిదండ్రుల ఆశయాలకు పూర్తి సమర్పణలో పెరిగినారు. విశ్వ విద్యాలయము నందు ఎన్.సి.సి., తదితర కార్యక్రమములలో చురుకుగా పాల్గొన్నారు. ఇండోర్ యూనివర్సిటిలో క్లినికల్ సైకాలజీ యందు పరిశోధనా దృక్పథముతో, వినూత్న ప్రక్రియలు జరిపారు.

**కోశాధికారి :** శ్రీ వేదమాత గాయత్రి ట్రస్ట్, శాంతికుంజ్, హరిద్వార్.

**ప్రస్తుత సంస్థానాధిపతి :** శాంతికుంజ్, ముఖ్యకార్యాలయము, అఖిల విశ్వ గాయత్రీ పరివార్, యుగ నిర్మాణము, విచార్ క్రాంతి అభియాన్.

అఖిల విశ్వ గాయత్రీ పరివార్ అధ్యక్షులైన శ్రీ ప్రణవ్ పాండ్యాగారి శ్రీమతి.

**ఆమె జీవితములోని మైలు రాళ్ళు :** మాస్టర్స్ డిగ్రీ ఇన్ సైకాలజీ, దేవీ అహల్య యూనివర్సిటీ, ఇండోర్, ఇండియా.

భర్తయైన శ్రీ ప్రణవ్ పాండ్యాగారితో, శాంతికుంజ్ బృందముతో కలిసి పనిచేయుటకై ఇండోర్‌ను వదిలి తన ఒకటిన్నర సంవత్సరముల బాలుడు చిన్మయ్‌తో కలిసి 1978 ఫిబ్రవరిలో గురుసత్తా పిలుపునందుకొని విశ్వవ్యాప్త గాయత్రీ ఆందోళనయందు పాల్గొనినారు.

---

**యల్. రాజ్యలక్ష్మి, రీజనల్ కమిటీ మెంబర్, అఖిల విశ్వ గాయత్రీ పరివార్**, శ్వేత ద్వీపము, ఒంగోలు. ఫోన్ : 9491317670

# క్రాంతి ధర్మీ సాహిత్యం

## పరమ గురుదేవుల ప్రణాళిక – ఒక పరిచయం

వేదమూర్తి, తపోనిష్ఠ, పరమగురువరేణ్యులు శ్రీ రామశర్మ ఆచార్య ఉత్తరప్రదేశ్‌లో ఆగ్రా జిల్లాలోని ఆవల్‌ఖేడ్ గ్రామంలో ఆశ్వయుజ కృష్ణ త్రయోదశి, 1911 సం॥ సెప్టెంబర్ 20వ తేదీన ఒక జమిందారీ కుటుంబములో జన్మించారు.

10వ యేట కాశీలో పండిత మదన మోహన మాలవ్యా గారి చేత గాయత్రీ మంత్ర దీక్షను పొందిన వీరు, తమ 15వ యేట గురు సాక్షాత్కారము పొంది వారి ఆదేశముతో అఖండ దీప సముఖములో 24 సం॥లు, ఏడాదికి 24 లక్షల చొప్పున 24 గాయత్రీ మహాపురశ్చరణలు చేశారు.

1940వ వసంత పంచమి నుండి అఖండ జ్యోతి మాసపత్రిక ప్రచురిస్తున్నారు. 'బ్రహ్మవర్చస్ శోధ్ సంస్థాన్' అనే పరిశోధన శాలను స్థాపించి, ఆధ్యాత్మిక విద్యను ఒక మహా విజ్ఞాన శాస్త్రముగా తీర్చిదిద్ది అందించారు.

నాలుగు వేదాలు, 108 ఉపనిషత్తులు, అనేక పురాణాలకు భాష్యము, వైజ్ఞానిక వివరణలను పుస్తక రూపముగా ప్రసాదించడమే కాదు, మహా ఋషుల వైజ్ఞానిక పద్ధతులను క్రోడీకరించి, ఆ కాలానికి అనుగుణంగా తీర్చిదిద్ది, వారి జ్ఞాన వారసత్వమును పునరుద్ధరింప చేసిన మహా మనీషి.

ఆ జ్ఞానాన్ని అందరూ అందుకోవడానికి ఈ ఆధునిక కాలంలో, పరుగుల యుగంలో ఆసక్తి ఉన్నా సమయంచాలని వారికి, అర్థం చేసుకోలేని వారికి అర్థమయ్యే రీతిలో వాటన్నిటి సారాన్ని ఆనాడు వేదసారాన్ని పిండి భగవద్గీతా రూపంలో అర్జునుడికి ఉపదేశించిన జగద్గురువు శ్రీ కృష్ణునిలా, ఈనాటి జీవన రణరంగంలో దిక్కుతోచని ఎంతోమందికి దిశానిర్దేశం చేయడానికి వాటి సారాన్ని సులభతరంగా మలచి 20 చిన్న చిన్న పుస్తకాలు క్రాంతి ధర్మ సాహిత్యాన్ని తమ మహా ప్రయాణానికి ఒక సంవత్సరము ముందు అంటే 1989 నుండి 1990 కాలములో ఒక ప్రవాహముగా రచించి ప్రసాదించారు.

ఆనాడు అర్జునుడు గీత వలన మోహం నశించి కర్తవ్య పాలన గావించినట్టుగా, ఈ సాహిత్యము ప్రతీ వ్యక్తికి దిశానిర్దేశము చేస్తుంది అనడంలో సందేహమే లేదు. పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్య గారు ఇలా వివరించారు.

“ఇవి నా విచార క్రాంతి యొక్క బీజములు. ఇవి కొద్దిగా అయినా విస్తరింపబడితే మనుష్యులను కుదిపివేస్తాయి. సంపూర్ణ విశ్వ పటము (మేప్)నే మార్చివేస్తాయి”. ఈ పుస్తకములలో ఒక జ్వాల ఉంది. ఒక మహాజ్యోతి ఉంది.

1989 నుండి 2012 వరకు ఒక మహత్తరమైన పవిత్ర కాలము. ఈ కాలాన్ని ప్రతిభావంతులు చక్కగా ఉపయోగించి, అవాంఛనీయ రీతులలో కొట్టుకుపోతున్న ప్రపంచాన్ని సర్వనాశనము కాకుండా మరల సంతులన ఏర్పర్చి సమయానుకూల నిర్ణయం తీసుకొని, తన జీవితాన్ని సార్థకం చేసుకోవడానికి ఉపయోగపడే విద్య ఈ పుస్తకమాలలో వుంది.

వైజ్ఞానికంగా ఎంతో ప్రగతి సాధించినా, మానవతాపరంగా, విలువల పరంగా అధోగతిపాలై, అశాంతి నిలయంగా పృథ్విని మార్చి, కనిపించే శారీరక సుఖాల లాలనలో పరుగులు పెడుతూ, ఆత్మహత్యలకో, ఆత్మహత్యాసదృశమైన మాదక ద్రవ్యాలకో బానిసలై, అదే జీవించడం అనుకుంటూ మహా మహిమాన్వితమైన దివ్యవర ప్రసాదితమైన మానవ శరీరాన్ని, జీవితాన్ని అంధకారమయం చేసుకుంటున్న ఈ స్థితిలో ఈ విచారక్రాంతి పుస్తకముల ద్వారా ఆలోచనా క్రాంతి రేకెత్తించి, దిశా నిర్దేశం చేసిన ఆయన ఋణం తీర్చుకునేదెలా? ఆ పుస్తకములలో ఏది ఉందో తెలుసుకొని, అనుసరించి, అందరికీ చెప్పి అనుసరించేటట్టు చేయడమే.

ఆ విచారక్రాంతి భాగంలో పుస్తకాలు :

## 1. 21వ శతాబ్ది - ఉజ్జ్వల భవిష్యత్తు - 1

దీనిలో విస్ఫోటకరమైన పరిస్థితుల వివరణ - అంతటా నిండిన అశాంతి, ఉద్విగ్నతల నుండి అధిగమించి, ఉజ్జ్వల భవిష్యత్తును పొందడానికి 21వ శతాబ్దిని ఉజ్జ్వల భవిష్యత్తుగా చేయడానికి కావలసిన వ్యక్తిత్వ పరిణామము, అంతస్ఫురణ, చేయవలసిన ప్రయత్నము - విచారక్రాంతి యొక్క చిన్న నమూనా, ప్రామాణిక తంత్రము లభించే శాంతి కుంజ్, హరిద్వార్ వివరములు ఇవ్వబడినవి.

## 2. 21వ శతాబ్ది - ఉజ్జ్వల భవిష్యత్తు - 2

అంధకారం వెనుక తోసుకువస్తున్న ప్రకాశ కిరణముల గురించి వివరణ ఇచ్చి, నిరాశని పారద్రోలి, చతుర్థ శక్తి ఉద్భావం గురించిన వివరణ ఇవ్వబడింది. సాధారణ జీవితంలో బుద్ధిబలం, శాసనశక్తి, ధనశక్తి ఉంటాయి. అయితే ఇవి సక్రియాత్మకం కావడానికి అత్యవసరమైన నాల్గవశక్తి ప్రఖరప్రతిభ అంటే ఆదర్శవాద ఉత్కృష్టత గురించి వివరించబడింది. ఇది మానవీయ శ్రేష్ఠతపైనే దృష్టి ఉంచే దైవీ అనుగ్రహం దీని వలన వ్యక్తుల నవయుగానికి సమయదానం, అంశదానం ఇస్తారు. లోక కళ్యాణము కొరకు యుగ ధర్మమును నాలుగు చరణములుగా విభజించి, 1. ఇంగిత జ్ఞానము, 2. నిజాయితీ, 3. బాధ్యత, 4. సాహసముల విలువల వివరణ ఇచ్చారు.

సూర్య విజ్ఞాన ప్రాముఖ్యత, వినియోగ వివరణ ఇవ్వబడింది.

## 3. యుగేచ్ఛ, ప్రతిభా పరిష్కారము - 1

ప్రతిభ అనేది లోపల నుండి మేల్కొల్పాలి. దానికి సాహసము, సువ్యవస్థ అనే రెండు గుణాలను అభ్యసించి క్రమశిక్షణతో పాటిస్తే, ఆదర్శ ఆచరణల ద్వారా నష్టపోయేదేమీ లేదు. అది అసంభవం కాదు అని నిరూపించగలం. ప్రాచీన ఋషుల మార్గములో ప్రతీ వ్యక్తీ ఒక వశిష్ఠుడు, ఒక యాజ్ఞవల్క్యుడు కావచ్చును అని లోపల ప్రజ్ఞను మేల్కొలిపే సారాంశము వివరింపబడింది.

## 4. యుగేచ్ఛ ప్రతిభా పరిష్కారము - 2

జీవనీ శక్తి యొక్క దృశ్యమాన చమత్కారములు, మనోబలము యొక్క చమత్కారముల వివరణతో పాటుగా ప్రతిభా సంవర్ధన కొరకు నిర్ధారింపబడిన తపశ్చర్య యొక్క 10 సూత్రములైన 1. స్వసంకేతము (ఆటో సజెషన్), 2. దర్పణ సాధన, 3. రంగుల వాతావరణము యొక్క ధ్యానము, 4. ప్రాణాకర్షణ ప్రాణాయామం, 5. సూర్యభేదన ప్రాణాయామము, 6. అయస్కాంత స్పర్శ, 7. ప్రాణవంతుల సాన్నిధ్యము, 8. నాదయోగము, 9. ప్రాయశ్చిత్తము, 10. అంకురముల కల్కము మరియు వనేషధుల సేవనముల ప్రాముఖ్యత గురించి వివరించబడింది.

## 5. సత్యయుగ పునరాగమనము

భావ అనుభూతులతో నిండిన వ్యక్తులే సంపదను, సౌకర్యాలను సద్వినియోగపర్చుకోగలరని, దాని యొక్క జాగరణ గురించి వివరించ బడింది.

## 6. పరివర్తన యొక్క గొప్ప లక్షణములు

విజ్ఞానయుగము సుఖాలతో పాటు విపరీత ధోరణి పట్టిన భౌతిక వాదపు దుష్ప్రభావముల వివరణ - శ్రద్ధాభక్తి అనగా గురుదేవులు తన స్వంత జీవితమును ఏ విధంగా ప్రయోగశాలగా మార్చి ఆధ్యాత్మిక విజయాలను తన వ్యక్తిత్వ పరిష్కారముతో పాటు జరిపిన యుగ సాహిత్య సృష్టి, ఆ సృష్టిని విస్తరింపచేసే యోగ్యతాశీలుర శిక్షణ దుష్ప్రవృత్తులకు వ్యతిరేకంగా సంఘర్షణ యొక్క అసాధారణ రణనీతి గల సైన్య సమీకరణ గురించి వివరించారు.

## 7. జీవన సాధనా బంగారు సూత్రములు :

ఎ) కుసంస్కారముల నుండి బయటపడి, ప్రఖర ప్రజ్ఞా సంపన్నులుగా తయారయ్యే జీవన విధానము.

బి) ధర్మధారణ అంటే పంచశీల సూత్రములైన శ్రమశీలత, మిత వ్యయం, శిష్టత, సువ్యవస్థిత మరియు సహకారముల అనుసరణ ఆవశ్యకత, దాని ప్రభావము.

సి) ఉన్నత మానసికతను నాలుగు సూత్రములైన ఇంగిత జ్ఞానము, నిజాయితీ, బాధ్యత, సాహసముల విలువల వివరణ, ఆవశ్యకత, ఫలితములు వివరింపబడినవి.

## 8. ప్రతిభావంతులకు మహాకాలుని పిలుపు

నాటు-కోసుకో అనే మహత్తరమైన సూత్రాన్ని వివరించి అసంభవము అనే శబ్దము మూర్ఖుల నిఘంటువులో మాత్రమే ఉంటుందని, ప్రతీ వ్యక్తి ప్రచండమైన మనోబలముతో ప్రతిభాశక్తిగా పరిణితిని చెందడానికి కావలసిన స్వాధ్యాయం, సత్సంగముల సహాయం ఎంత ఉపయోగపడ్తుందో వివరిస్తూ తన అదృష్ట నిర్మాత తానే అని వ్యక్తి శక్తిని జాగృత పరిచే వివరణ దీనిలో వుంది.

## 9. ప్రజ్ఞావతారము యొక్క విస్తార ప్రక్రియ

మనిషి మహామనిషిగా మారడానికి అనువుగా మలచబడిన శాంతికుంజ్ హరిద్వార్ ప్రయోగశాలలో తమను అనుసంధానము చేసుకొని, సమయాన్ని వృధా చేసుకోక తమని ఏ విధంగా ఉద్ధరించుకోవాలో వివరింపబడినది.

## 10. నూతన సృష్టికి మహాకాలుని పిలుపు

21వ శతాబ్దంలో వచ్చే అతి గొప్ప పరివర్తన ఏ విధంగా వస్తుందో వివరింపబడింది. దానికై వ్యక్తి తనని తాను ఏ విధంగా మలుచుకోవాలో వివరింపబడినది.

## 11. నేటి సమస్యలు - రేపటి సమాధానాలు

నేటి భయానక పరిస్థితులలో ఏ విధంగా పోరాడాలి? కఠిన సమస్యలను ఎదుర్కొనే నిజమైన విద్య ఏది? దేవ మానవుల అవతరణలో మన పాత్ర ఏమిటి? మన పరిణామం సక్రియాత్మకంగా ఎలా ఉండాలి వివరింపబడింది.

## 12. మనఃస్థితి మారితే పరిస్థితులు మారుతాయి

వనరుల దురుపయోగం నివారించి, సద్గుణముల సంవర్ధనలో ఉదారతతో మానసిక స్థితిని సంస్కరించుకొని మనం మారితే ఖచ్చితంగా యుగం మారుతుందని నిరూపించిన వివరణ ఇవ్వబడింది.

## 13. సృష్టికర్త పరమ ప్రసాదం - ప్రఖరప్రజ్ఞ

దైవీశక్తుల అవతరణకు మొదటి షరతు సాధకునిలో పాత్రత, పవిత్రత మరియు ప్రామాణికత పెరగాలి. దీనిలో ఈశ్వరసాధన చేసి, ప్రచండ ప్రతిభకు ఉద్యమించి, సద్బుద్ధి ఉదయించి, చేతనాశక్తి ఏ విధంగా విస్తరిస్తుందో వివరణ ఉన్నది.

## 14. ఆదిశక్తి గాయత్రీ సమర్ధ సాధన

ఈ పుస్తకములో వివరించారు. గాయత్రీ మంత్రాక్షరాలు శరీరంలోని శక్తి కేంద్రాలను ఎలా జాగృతాపరుస్తాయో. శరీరంలోని విభిన్న దేవతా శక్తుల జాగరణ జరుగుతుందో తెలిపాయి గాయత్రిని యజ్ఞోపవీత రూపంలో ధరించడాన్ని వివరిస్తు యజ్ఞోపవీతంలోని 9 పోగులు 9 లక్షణాలను సుచిస్తున్నాయని వాటిని పాటిస్తే గాయత్రి సిద్ధికి మార్గము ఏర్పడుతుందని వివరించారు. గాయత్రిలో పాటు యజ్ఞం యొక్క విశిష్ఠత, ఈ రెండింటి అవినాభావ సంబంధాన్ని వివరించారు.

## 15. చదువు - విద్య

కోటి కొరకు కూడి విద్యలు అని వింటుంటాం కాని చదువునే విద్య అనుకుంటున్నారు. ఈ రోజు విద్యలనే చదువులు డబ్బు సంపాయించేందుకు పదవులు పొందేందుకు అవసరాలు తీర్చుకోవటానికి సమాజంలో స్థాయి కొరకు చదువుకుంటున్నారు. ఇలాంటి చదువులు సంస్కారాలపై దృష్టి పెట్టనందున చదువుకున్న అనేకులలో స్వార్ధం, మోసం, కపటం వలన సమాజానికి అనర్ధం వచ్చిపడింది. అందువలన ప్రస్తుతం ఉన్న చదువులు సరిపోవు. 'నవ నిర్మాణ యోజన' మహా కాలుని ప్రణాళిక పూర్తికావటానికి భావ సంవేదనలు గల వ్యక్తిత్వాలు అవసరం. ఇలాంటి వ్యక్తులను తయారు చేసే విద్యలు కావాలి అంటున్నారు గురుదేవులు.

## 16. సంజీవనీ విద్య యొక్క విస్తారమైన రూపము

యుగ సాహిత్యము, సంజీవనీ విద్య, మహావిద్యల గురించిన వివరణలతో పాటు, 5 రోజుల సాధన యొక్క స్థూల మరియు సూక్ష్మ రూప స్వరూప వివరణ

## 17. భావ సంవేదనల గంగోత్రి

వేదవ్యాసుని యొక్క అంతర్మథనలు, సక్రియ సమర్పణ ఎలా ఉండాలి? ఆండాళ్ కథతో వివరణ, అంతశ్చేతన మేల్కొంటే ఒక అశోకుడు, ఒక గాంధీ ఎలా అవుతారో వివరింపబడింది. సంవేదన ప్రసాదించిన దివ్యదృష్టి ఎలాంటిదో తక్కర్ జీవితంలో వివరణ ఇవ్వబడింది.

## 18. జీవన దేవత సాధన – ఆరాధన

మానవ జీవితం భగవంతుడు ప్రసాదించిన అమూల్య సంపద కాని మనిషి తన కర్తవ్యాన్ని, బాధ్యతలను సవ్యముగా నిర్వర్తించనందున దుర్గతి చెందుతాడు. మనిషి భగవంతుని ఉపాసించి ఆయన ఇచ్చే వరదానాల ఆశిస్తుంటారు. కాని భగవంతుడు నిరాకారుడు అంతః కరణలో ఆయన సాన్నిహిత్యం భావ సంవేదనలతో నింపుతుంది. మనిషి అంతఃకరణలో మార్పు రాకుండా ఎన్ని దేవతలను ఉపాసించిన ఉపయోగ ముండదు. సర్వతోముఖ ప్రగతి కొరకు సాధనా, స్వాధ్యాయం సంయమనం, సేవ అవసరం. జీవితాన్ని సంస్కరించుకోదలచిన వ్యక్తి పూజ కార్యక్రమాలులో తక్కువ సమయాన్ని ఉపయోగించినా సరిపోతుంది. ప్రజ్ఞ యోగమును ఉపయోగించుకుని జీవితాన్ని పండించుకోవాలి.

## 19. మహిళా జాగరణోద్యమం

మహిళా జాగరణ, దాంపత్యాల యొక్క గొప్పతనము, రెండు ముఖ్యమైన అడుగులు, శిక్షణ, స్వావలంబన – నారీ జాగృతి ప్రాముఖ్యత వివరింపబడింది.

## 20. సమయదానమే యుగ ధర్మము

వాస్తవిక దానము ప్రతిభాదానము. సమయదానము – ఈ సంపద అందరికీ సమానంగానే ఇవ్వబడింది.

ఈ 12 సం॥లలో మనం నవ యుగ నిర్మాణానికి చేయవలసిన పని, మన బాధ్యత వివరింపబడినది.

21వ శతాబ్దములో నవయుగ నిర్మాణానికై ప్రజల ఆలోచనలలో విప్లవాత్మకమైన మార్పుల్ని తెచ్చేటందుకు ఈ పుస్తకాల ద్వారా సప్త విప్లవాలను రూపొందించారు.

1. సాధన – ఆధ్యాత్మిక సాధనలో వైజ్ఞానికత మనిషి మహాత్మునిగా వికసింపచేసే వ్యక్తిత్వ నిర్మాణము.

2. సక్రియాత్మకమైన విద్యావిస్తరణ

3. శారీరక, మానసిక, ఆరోగ్యములలో ఆత్మస్థాయిలో జీవించగలిగే ఆరోగ్యము

4. తనని, తన వారిని, యావత్ మానవ జాతిని క్రాంతి వైపుకు నడిపించగలిగే సృజనాత్మక శక్తి.

5. బాహ్య జగత్తునే కాకుండా, ఆంతరంగిక జగత్తును కూడా స్వచ్ఛపరిచే బాహ్యాంతర పర్యావరణములను శుభ్రపరచి, వృద్ధి చేసి సంతులన పరిచే క్రియాశక్తి.

6. యుగయుగాలుగా తమ మూర్ఖ సిద్ధాంతాలలో తప్పుత్రోవన నడుస్తూ మహిళా శక్తిని నిర్వీర్యం చేసిన విపరీత పరిస్థితులను సర్వనాశనం చేసి, నారీ శక్తిని జాగృతపరిచి, ప్రగతి వైపుకు నడిపించడం.

7. భౌతిక, ఆధ్యాత్మిక జగత్తులో ఏర్పడిన వ్యసనాలను, దురాచారాలను, కూకటివేళ్ళలో పెళ్లగించి, వైజ్ఞానిక దృక్పథంలో ఒక మహిమాన్వితమైన మానవతావాదిగా మనిషి ఎదగగలిగే యుగ పరివర్తనుని గావించడం.

భావాలు ఎక్కడ సజీవంగా, జాగృతమై ఉంటాయో, అక్కడ సహజంగానే సత్యయుగ వాతావరణం నిర్మితమై ఉంటుంది. భావనా పరిపక్వతగల వ్యక్తులే సంపదలను, సౌకర్యాలను సద్వినియోగం చేసుకోగలరు. ఈ భావ అనుభూతులు దైవీ వరదానాల రూపంలో మనిషి యొక్క అంతరాత్మలో ప్రవేశించాలి. అప్పుడు వ్యక్తి ఆంతరంగిక స్థితి మృదువుగా తయారవుతుంది. ఈ సంవేదనల జాగరణ, కరుణలోనే సత్యయుగ పునరాగమనం జరుగుతుంది.

అప్పుడు వ్యక్తి ఇతరుల బాధలను తన బాధలుగా, ఇతరుల సుఖాల్ని తన సుఖాలుగా గుర్తించి, పరుల హితం కోరి జీవించే కళలో ప్రవేశిస్తాడు. ఈ ఆత్మభావన విశాలమయ్యే కొలదీ విశ్వ కుటుంబ భావన, వసుధైక కుటుంబ భావనలో, లోక కళ్యాణం కోసం, ఆత్మ సంస్కరణల కోసం తమ అనువణువుని సమర్పించుకొనే ఒక మహనీయ స్థితికి చేరుకుంటాడు.

అంతరంగంలో సద్భావనలు ఉవ్వెత్తున పొంగుతూఉంటే ఉల్లాసంతో కూడిన ఆశలు, ఆశయాలు ఉదయిస్తాయి. వాతావరణంలో సుఖశాంతులు ఉప్పొంగుతాయి. ఈ సత్యయుగ ఉత్కృష్ట స్థాయి ఈ క్రాంతి ధర్మీ సాహిత్యము పాఠకునిలో కలిగిస్తుంది. ఈ సాహిత్య అవగాహనతో, ఆలోచనలలో పరివర్తన, ప్రకృతిని అర్థం చేసుకుని ఆచరించే అసాధారణ సౌభాగ్యాన్ని అందుకుంటాడు.

ఈ క్రాంతి ధర్మీ సాహిత్యం వల్లన విజ్ఞానం, ఆధ్యాత్మిక విజ్ఞానంగా పరిణతి చెందుతుంది. ఈనాడు భయంకరంగా కనిపించే పరిస్థితులు పరిష్కరింపబడి నూతన సృష్టి సృష్టింపబడుతుంది. నారీ జాగరణ జరిగి స్త్రీశక్తి సంపూర్ణ క్రియాకలాపాలలో పాలుపంచుకుంటుంది.

1. శ్రమశీలత, 2. మిత వ్యయములు, 3. సభ్యతను కలిగించే శిష్టత, 4. సమయ, శ్రమ, మానసిక శక్తి, సామర్థ్యము. తన శరీరమును సక్రియాత్మకముగా నియోగించగలిగే సువ్యవస్థిత, 5. కలిసి మెలిసి పనిచేయుటలో ఉదార సహకార భావనల యొక్క ప్రవృత్తిని మేల్కొలిపి మానవీయ గరిమకు అనుగుణ్యమైన మర్యాదను పాటించే నవ్వుతూ, నవ్విస్తూ జీవించే అపురూపమైన సహకారము అనే పంచశీల సూత్రములను జీవితంలో అభ్యసించుటమే కాక ఆచరిస్తాడు.

తాత్కాలిక ఆకర్షణలకు లొంగని ఇంగిత జ్ఞానము, నిజాయితీ, బాధ్యతలను నిర్వర్తించే జవాబుదారీ మనస్తత్వం, సాహసం, నిర్భయంలో, నీతి నిష్ఠలలో ఆపదలలోనైనా సాహసాన్ని తోడుగా ముందుకు సాగిపోగలిగే పరాక్రమవంతులుగా తయారుచేస్తుంది ఈ క్రాంతిదర్మీ సాహిత్యం.

గాయత్రీ మంత్ర సాధన అంటే కేవలం జపం కాదనీ, అది సామూహిక వివేకశీలత అనే నిజమైన అర్థంలో భూమిపై చరించే దేవతా శక్తిగా మార్తాడు.

ఆ దైవీశక్తితో

సమాజములో వ్యక్తుల్ని పరిపూర్ణ వ్యక్తిత్వాలుగా తీర్చిదిద్ది, బ్రతుకు తెరువుని చూపించే సక్రియాత్మకమైన ఆర్థిక వ్యవస్థను స్థాపించి, అవాంఛనీయతలను ఎదుర్కొనే సద్భావన, సహకార క్షేత్రాలను పెంపొందించి, రాజ, ధర్మ తంత్రాలలో నూతన యుగానికి అను గుణ్యమైన మార్పుల్ని తేగలుగుతాడు.

ఈ క్రాంతి ధర్మీ సాహిత్యము ద్వారా పై విధముగా నవయుగ నిర్మాణము జరిగి మానవజాతి మహిమాన్వితమైన మహాత్ముల రాశిగా పరిణామం చెందుతుంది అని ఘంటాపథంగా చెప్పవచ్చును.

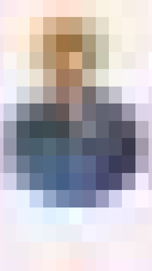
---

**కె. దుర్గ,** M.A., M.Phil.,M.L కామర్స్ శాఖాధ్యక్షులు, ప్రగతి ఉమెన్స్ కళాశాల, వివేకానందనగర్, కుకట్‌పల్లి, హైదరాబాద్. ఫోన్ : 66486101

## సర్వ మత విశ్వాసముల సారము

సనాతన ధర్మములోని శ్రద్ధ విశ్వాసములు, ఇస్లామ్‌లోని సోదర భావన, బౌద్ధంలోని కరుణ, జైనంలోని అహింస, ఆర్య సమాజ్‌లోని వివేకము, నాస్తికత్వములోని స్వయం పోషకత్వము, క్రైస్తవములోని సేవ, యూదులలోని సత్ప్రేమ, పారశీయులలోని పవిత్రత, కబీర్ – సిక్కు మతముల గురుభక్తి ఆయా మతములలోని విశ్వాసాల సారము.

క్రాంతి ధర్మీ సాహిత్యము చదువుదాం! మతాతీతమైన **వైజ్ఞానిక మతాన్ని** రూపొందించుకుందాం!!



# యుగనిర్మాణయోజన - ఒక కోణంలో

## లక్ష్యాలు - ఉద్దేశ్యాలు :

- మానవునిలో దైవత్వజననం - భూమిపైన స్వర్గావతరణం.
- వ్యక్తి నిర్మాణము - పరివారనిర్మాణము - సమాజ నిర్మాణము.
- ఆరోగ్యవంతమైన శరీరము - స్వచ్ఛమైనమనస్సు - సభ్యసమాజము.
- "ఆత్మవత్ సర్వభూతేషు" "వసుధైక కుటుంబమ్"
- ఒకే దేశము - ఒకే భాష - ఒకే ధర్మము - ఒకే శాసనము.
- లింగ భేదము, జాతి భేదము, వర్గ భేదముల నుండి విడివడి అందరిని వికసింపచేయుట.

## యోజనను ప్రకటించి విస్తరించినవారు :

- యుగఋషి వేదమూర్తి తపోనిష్ఠ పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్య వందనీయ మాతా భగవతీ దేవి శర్మ.
- ప్రఖరప్రజ్ఞ - సజలశ్రద్ధ

## సమర్థవంతమైన మూడు విస్తరణలు :

- ఈశ్వరుని యొక్క - యోజన శక్తి.
- ఋషుల యొక్క - అనుశాసనము - సంరక్షణ.
- సత్పురుషులు యొక్క - పురుషార్థము - సహకారము.

## ఆత్మ నిర్మాణమునకు రెండు సూత్రాలు:

- శ్రేష్ఠ చింతన ఆదర్శకర్తవ్యం.
- నిరాడంబర జీవితం - శ్రేష్ఠ ఆలోచనలు.

## మనకు ఆధారభూతమైన కార్యక్రమాలు :

- నైతిక విప్లవం, బౌద్ధిక విప్లవం, సామాజిక విప్లవం.
- ధర్మతంత్రం, ఆధారంగా వివిధ మాధ్యమాలతో లోక శిక్షణ.
- గాయత్రీ సామూహిక వివేక శీలత, యజ్ఞం సహకారంతో కూడిన సత్కర్మ.

## మన నినాదాలు :

- మనం మారుదాం - యుగం మారుతుంది, మనం బాగుపడదాం - యుగం బాగుపడుతుంది.
- 21వ శతాబ్ది - ఉజ్జ్వల భవిష్యత్, అందరికీ సేవ - అందరితో స్నేహం.

## మన చిహ్నం :

- ఎర్రకాగడా - సమగ్ర విప్లవానికి, సామూహిక సశక్తప్రయత్నం - యుగశక్తి వికాసం.

## మనం నమ్మిన విషయాలు :

- మానవుడు తన అదృష్టానికి తానే నిర్మాత.
- స్త్రీ పురుషులు పరస్పర విరోధులు కారు. పరస్పర సహకారులు.

**21వ శతాబ్ది సాహిత్యం :** విప్లవ (క్రాంతిధర్మ) సాహిత్యం.

**జీవన నిర్మాణానికి నాలుగు సూత్రాలు :** సాధన, స్వాధ్యాయము, సంయమము, సేవ.

**ఆధ్యాత్మిక జీవనానికి మూడు ఆధారాలు :** ఉపాసన, సాధన ఆరాధన.

**ప్రగతిశీల జీవనానికి నాలుగు అడుగులు :** వివేకం, నిజాయతీ, బాధ్యత, వీరత్వం (ధైర్యం).

**సమర్థ జీవనానికి నాలుగు స్తంభాలు :** ఇంద్రియ సంయమము, అర్థ సంయమము, సమయ సంయమము, విచార సంయమము.

**ఆత్మప్రగతికి నాలుగు అడుగులు :** ఆత్మవిమర్శ – ఆత్మ సంస్కరణ – ఆత్మ నిర్మాణము – ఆత్మ వికాసము.

**పరివార నిర్మాణానికి పంచశీల :** శ్రమశీలత – మిత వ్యయము – సువ్యవస్థ – సహకారము – శిష్టత.

**సంస్కరించవలసిన మూడంశాలు :** స్థూల – సూక్ష్మ – కారణ శరీరాలు.

**సాధన చేయదగిన మూడంశాలు :** జ్ఞానయోగము – కర్మయోగము – భక్తియోగము.

**సమన్వయము చేయవలసిన మూడంశాలు :** భావన – ఆలోచన క్రియాప్రక్రియ.

**విస్తరింప చేయవలసిన మూడంశాలు :** గుణములు – కర్మలు – స్వభావము.

**సంస్కరించవలసిన మూడంశాలు :** చింతన – చరిత్ర – వ్యవహారము.

**సరిచేయవలసిన మూడంశాలు :** లోభము – మోహము – అహంకారము.

కోరిక – ఆశ – అహంకారము.

సంతానముపై వ్యామోహము – విత్తముపై వ్యామోహము – కీర్తిపై వ్యామోహము.

**ధరించతగిన మూడంశాలు :** ఓజస్సు – తేజస్సు – వర్చస్సు.

**గౌరవించదగిన మూడంశాలు :** సాధువులు – సంస్కర్తలు – వీరులు.

**ఉద్యమించదగిన మూడంశాలు :** ప్రచారాత్మకమైనవి – రచనాత్మకమైనవి – సంఘర్షాణాత్మకమైనవి.

**ప్రచారాత్మక ఉద్యమం :** ఊరూర యుగనిర్మాణసందేశం.

**రచనాత్మక ఉద్యమం :** నూతన సృష్టిలో ప్రతిభావంతమైన నిర్మాణాలకు సహకారం.

**సంఘర్షణాత్మక ఉద్యమం :** సృజన కార్యానికి అడ్డుతగిలిన బాధలను నివారించుకొనుట.


గాయత్రీ తీర్థ్ – శాంతికుంజ్ – హరిద్వార్ (ఉత్తరాఖండ్) 24911
ఫోన్ : 01334 – 260602, ఫాక్స్: 260866

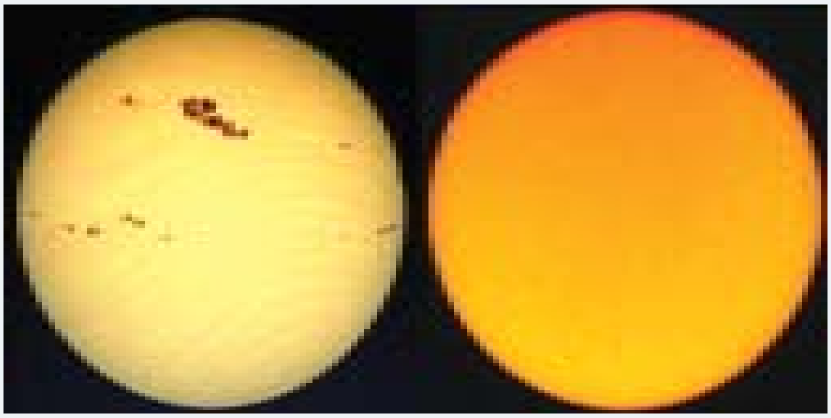
దక్షిణ భారత్ కార్యాలయము
గాయత్రీ చేతనా మరియు ధ్యాన కేంద్రము, అశ్విని హౌస్ వెనుక, హెచ్.పి.రోడ్, మూసాపేట్, హైదరాబాదు – 18.
ఫోన్ : 040–23700722, 32986922, 09392506888, ఫాక్స్: 040–23703430.



**జి. యుగంధర్, రీజనల్ కమిటీ మెంబర్, అఖిల విశ్వ గాయత్రీ పరివార్ (ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్, కరీంనగర్, వరంగల్), ఫోన్ : 9949088256**

# సూర్య కళంకాల నుంచి రక్షించే గాయత్రి

**ఓం భూర్భువః స్వః తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్॥**



సూర్యగోళం మీద అత్యంత బలమైన అయస్కాంత క్షేత్రాలు ఉండే ప్రాంతాలను సౌర క్షేత్రాలు లేదా సూర్య కళంకాలు అని పిలుస్తారు. మిగతా ప్రాంతాల కంటే ఈ క్షేత్రాలలో ఉష్ణోగ్రత తక్కువగా ఉండడంతో ఇవి నల్లటి మచ్చలుగా కనిపిస్తాయి. సంవత్సరాల పాటు ఉండే సౌర వలయంలో సూర్యుని యొక్క మందగమనం (సోలార్ మినిమమ్), తీవ్రగమనం (సోలార్ మాగ్జిమమ్) అనే 2 దశలు ఉంటాయి. సోలార్ మాగ్జిమమ్‌లో ఈ సూర్యకళంకాల యొక్క ప్రభావం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. సంవత్సరాల సౌర వలయంలో 2011 – 12 నాటికి సోలార్ మాగ్జిమమ్ దశ ఏర్పడబోతోందని శాస్త్రవేత్తలు తెలియజేస్తున్నారు. అదే సమయానికి మానవ సమాజాన్ని మార్చివేసే 3 విప్లవాలు జరుగనున్నాయని మాస్టరుగారు తెలియజేసిన నేపథ్యంలో సూర్య కళంకాలు గురించి గురుదేవులు తెలియజేసిన వివరాలను ఒకసారి పరిశీలిద్దాం.

సూర్యునిలో సూర్య కళంకాల సంఖ్య వృద్ధి అయినప్పుడు పృథ్వి మీద విశిష్ట జీవ అయస్కాంత తరంగాలు ఏర్పడతాయి. వాతావరణ కూడా మారుతుంది. వృక్షముల మీద దాని ప్రభావాన్ని సోలార్ రింగ్స్‌గా చూడవచ్చును. ఈ అదృశ్య సూక్ష్మ తరంగాలు వ్యక్తి యొక్క మనస్సును, మస్తిష్కాన్ని మథించి ఒక విశేషమైన దిశ వైపు ఆలోచించటానికి, సక్రియమవటానికి వివశుణ్ణి చేస్తుంది. సూర్యుడి యొక్క ఈ ప్రచండ అయస్కాంత ప్రభావంతో బ్రహ్మాండంలో ధ్వంస, సృజనల ద్విపక్షీయ ప్రక్రియలు ప్రక్కప్రక్కనే జరుగుతాయి. దాని సర్వాధిక ప్రభావము అవాంఛ నీయతలను తీసివేయుటలో కనిపిస్తుంది.

ఏ సామర్థ్యము, ప్రేరకశక్తి మనుష్యులలో శారీరక లేక మానసిక భావనాత్మక పరివర్తనను తీసుకువస్తుందో, అదే బలము భూకంపాన్ని ఉత్పవం చేసే కారణాలను కూడా ప్రేరేపిస్తుంది. రైళ్ళ ప్రమాదాలు, విమాన దుర్ఘటనలు కూడా ఈ కాలంలో అధికంగా జరుగుతాయి. ఈ సౌర కళంకాలు పెరిగినప్పుడు అనావృష్టి ఏర్పడుట, తగ్గినపుడు అతివృష్టి ఏర్పడుట జరుగుతుందని డా॥ ఎ.జి. పియర్స్ తన 'ఏ టెక్స్ట్ బుక్ ఆఫ్ ఆస్ట్రాలజీ' లో తెలిపారు. ఈనాడున్న సౌరకళంకాల ప్రచండత ఇదివరకెన్నడూ లేదు.' ఇటువంటి స్థితిలో పృథ్వి యొక్క సామాన్య జనజీవనం అస్తవ్యస్తము, క్షతిగ్రస్తమయి అదుపు తప్పుతుంది. ఇది సూర్యుని యొక్క వినాశకారీ పక్షము.

సూర్యుని వినాశకర లక్షణాల వల్లనే ఈయనకు మార్తాండుడనే పేరు వచ్చింది. కానీ జగత్‌కు ఆత్మయైన సూర్యుడు ఇటువంటి వినాశకర లీలలు చేయుట మేమిటి? వైజ్ఞానిక బుద్ధివాదము వల్ల, ప్రపంచానికి ఒక నియామకశక్తి లేదు అనుకునే వ్యక్తుల వలన, భోగ విలాసాలకు లోనైన వారి వలన, ప్రకృతిని ఇష్టం వచ్చినట్టు పిండుకునే క్రియ తన హద్దులను దాటినందు వలన ప్రతిక్రియ ప్రారంభమైనది. సూర్యసమేతంగా గ్రహ నక్షత్రాలన్నీతోక తొక్కిన త్రాచువలె బుసకొట్టడం మొదలెట్టాయి. సౌరకుటుంబంలో అన్నిటికంటే సమర్థుడైన నక్షత్రము, పృథ్వికి దగ్గరగా ఉన్న నక్షత్రము సూర్యుడు కనుక మిగతా వాటితో పోలిస్తే ఆయన ప్రతిక్రియ అతి తీవ్రంగా కనిపిస్తుంది. ప్రసిద్ధ ఖగోళ శాస్త్రజ్ఞుడు స్టీటసన్ ప్రకారము ఈనాడు సూర్యుడి నుండి ఇది వరకటి కంటే అల్ట్రావైలెట్ కిరణాలు (UV radiation) 30% ఎక్కువగా విడుదల అవుతున్నాయి. ఆయన ప్రకారము వీటి పరిమాణంలో 5 శాతం తరుగదల వచ్చినా మనిషి మరియు వాతావరణ పరిస్థితులలో ఆనందాయకమైన పరిస్థితులు వస్తాయి. రష్యన్ శాస్త్రజ్ఞులు ఆవు పేడ

హాని కరమైన కిరణాలను అడ్డుకుంటుందని తెలిపారు. హానికరమైన వికిరణాల (radiation) ప్రభావమే కేన్సర్‌గా రూపొందుతుంది. గోధూళివేళలో గోపూజ చేసుకొని 108 సార్లు ఈ క్రింది మంత్రం చదివి కేన్సర్ రోగులు లాభం పొందవచ్చును.

**ఓం హ్రీం నమో భగవత్యై బ్రహ్మమాత్రే విష్ణుభగిన్యై**
**రుద్రదేవతాయై సర్వపాపప్రమోచిన్యై నమః ॥**

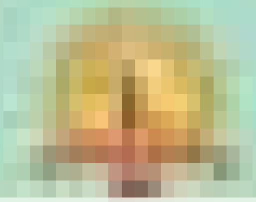
ప్రకృతిలో మానవజాతి చేసే అకృత్యాలు చరమోత్కర్షకు చేరి ఈనాటి దుఃఖ పరిస్థితులకు కారణమౌతోంది. ఆకాశంలో ఉండే పిండములు, గ్రహాలు కూడా అనుదానములకు బదులుగా అభిశాపములు వర్షింప జేస్తున్నాయి. ఈ కాలాలలో మానవజాతి అనేక కష్టాల్ని దాటుకొని 2000 సంవత్సరం నుండి క్రమక్రమముగా నిర్మాణాత్మక సూర్యశక్తి ప్రభావానికి లోనవుతున్నది. వినాశనం తరవాత ఉన్న పరిస్థితులు చాలా భయంకరంగాను, అదుపుతప్పి నట్టుగాను అనిపిస్తాయి. నిర్మాణాత్మక కార్యక్రమాలు ఒక పద్ధతిలో పడటానికి కొంత కాలము తీసుకుంటుంది. సూర్యుడి నుండి నేడు వచ్చే సృజనాత్మక శక్తుల ప్రభావము 2025 నుంచీ భౌతికంగా గుర్తించగలుగుతాము.

గురుసత్తా మీద నమ్మకం ఉన్న వ్యక్తులు సూర్యోపాసన తీవ్రము చేసి, తపశ్చర్యల ద్వారా సూర్యుని నుంచి వచ్చే సృజనాత్మక శక్తిధారకు కేంద్ర బిందువుగా మారి ఆ సృజనాత్మశక్తిని తమ వాతావరణంలో, ప్రభావ క్షేత్రంలో వినియోగించుకోగలిగితే అతి త్వరలో అద్భుతమైన, ఆనంద దాయకమైన దీర్ఘ పరిణామాలను చూడవచ్చును. కొన్ని అజ్ఞాత కారణాల వలన రాబోయే రోజులలో అన్ని నియమాలు ఉల్లంఘించి సూర్యుడు పృథ్విలో పరివర్తన తెస్తాడు. సూర్యుడు కేవలము భౌతిక జగత్తుకు మాత్రమే ప్రాణము కాదు, ప్రాణుల చేతనత్వములకు కూడా స్వామి. మానవ చేతనాత్మక అభివృద్ధి మరియు సమిష్టిగత పరివర్తన కొరకు అనేక సంవత్సరాల నుండి **గాయత్రీ మహామంత్రము** ద్వారా సౌరశక్తి సందోహన ముఖ్యంగా ఆర్య సమాజం మరియు గాయత్రీ పరివార్ ద్వారా 1850 సంవత్సరము నుండి విశిష్ట విధానాల ద్వారా చేయబడుతున్నది. ఈ ప్రయోగము రాబోయే రోజులలో ఇంకా తీవ్రతరం చేయవలసి ఉన్నది.

1990 నుంచి 2000 సంవత్సరము వరకు సూర్య కళంకముల సక్రియత తన చరమసీమను చేరింది. దీని వల్ల పృథ్వి మీద ఆర్థిక, రాజనైతిక, సామాజిక మరియు అధ్యాత్మిక మహావిప్లవాలకు బీజారోపణ జరిగింది. సూర్యుని ప్రచండశక్తి, ప్రబల ప్రభావంతో అన్నిటిని తల్లక్రిందులు చేసే అనేక విప్లవాలకు నాందీ ప్రస్తావన జరిగింది. దర్శించగలిగే వ్యక్తులకు, సూక్ష్మ దృష్టిగల వ్యక్తులకు ఇది స్పష్టంగానే దృష్టిగోచరమౌతుంది. నూతన యుగానికి పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్య గురుదేవులు రూపకల్పన చేయటమేకాక దానికి తగిన వాతావరణాన్ని వనరులను, శక్తిమర్యాలను కూడా తయారుచేసి ఉంచారు. సవితా దేవత గురించి భారతీయ ఆధ్యాత్మికవేత్తలు చాలా గొప్పగా వర్ణించారు. గాయత్రీ మంత్రము సవిత యొక్క ఉపాసన, బ్రహ్మతేజ అభివర్ధన మరియు సూర్యశక్తి యొక్క ఆధ్యాత్మిక భాగాన్ని గ్రహించుటకు ప్రేరణ ఇచ్చే మహామంత్రం. సూర్యునిలో ఈనాడు జరిగే భయంకర అలజడుల్ని నియంత్రించుటకు సవితా సాధనే చేయవలెను. సూర్యమండలంలోని మార్పుల్ని అధ్యయనం చేసే అమెరికా వైజ్ఞానికులు ఒక ఆశ్చర్యజనకమైన నిర్ణయానికి వచ్చారు. సూర్యుని నుండి ఒక విశేష ప్రకాశ కిరణముల తుఫాను పృథ్వి వైపుకు బయలుదేరింది. ఇది ఆసియాలో బహుశా భారతదేశమును తాకవచ్చు. ఎప్పుడైతే ఈ ప్రకాశ కిరణ తుఫాను భారతవర్షంతో సంబంధం స్థాపించు కుంటుందో, భారతదేశంలో తీవ్రగతిలో మార్పులు వస్తాయి. **గాయత్రీ మంత్రము, దాని ఉపాసన** యొక్క సంబంధము తిన్నగా సూర్యునితో ఉన్నది. సవిత – గాయత్రీ మంత్రము యొక్క ఫలప్రదాత. ఆసురీ స్వభావం కలవారికి ఈ ప్రతి క్రియ ప్రతికూలంగా ప్రవహిస్తుంది. అనగా వారికి రోగాలు, శోకాలు, సమాజపరంగా అవమానాలు లభించి రాజదండన పాలవుతారు. శుద్ధమైన పవిత్ర ఆచరణగల వ్యక్తులకు ఈ శక్తి ప్రభావంతో ధన ధాన్యాలకు ఏ విధమైన లోటు ఉండదు. ఈ కాలంలో ఇక్కడ అనేక తేజోవంతమైన అత్మలు జన్మిస్తాయి. వీరు కృషి, విజ్ఞానము, రాజనీతి, అర్థనీతి, వ్యాపారము, కళా సాంస్కృతిక క్షేత్రాలలో సంపూర్ణ విశ్వానికి మార్గదర్శకులుగా నాయకత్వము వహిస్తారు. ఈ మార్పులు ఇష్టమున్నా లేకపోయినా కచ్చితంగా జరిగితీరుతాయి. ఎందుకంటే, ఇది ఒక అదృశ్యశక్తి యొక్క సనాతన నియమము.

---

**విజయశ్రీ శంబళ**, హైదరాబాద్. ఫోన్ : 9949088256, **అనిల్ నిష్టల**, హైదరాబాద్. ఫోన్ : 9866388745



# సూర్య విజ్ఞానము

**మానవులందరిదీ ఒకే లక్ష్యం - ఆధ్యాత్మిక విద్యనేర్చుకోవడం.**

యోగ విద్యను జగద్గురువు శ్రీ కృష్ణభగవానుడు సూర్యునికి ఉపదేశించాడు. **" ఇమం వివస్వతే యోగం ప్రోక్తవానహమవ్యయమ్। వివస్వాన్ మనవే ప్రాహ మనురిక్ష్వాకవే ఽ బ్రవీత్॥** (గీత 4-1). సూర్యుడి నుండి వైవస్వతమనువుకు అందినది ఈ విద్య. అందుకని సూర్యుని నుండి ఈ విద్యను పొందవలసివుంటుంది. సూర్యుని ద్వారా మనలో ఉన్నటువంటి మణిపూరక చక్రజాగరణ జరుగుతుంది. సూర్యుడు ఆ విరాట్ పురుషుని యొక్క మణిపూరక చక్రము.

సూర్యుడు లేనిదే మనకు జీవితములేదు. సూర్యోపాసన వలన లభ్యమయ్యేటటువంటి సిద్ధులను మనం ఉపయోగించుకోవాలి. రామాయణ, మహాభారతాలు సూర్యుని యొక్క విశిష్టతను చాటి చెబుతున్నాయి. రామాయణంలో దశకంఠుడైన రావణాసురిడిని వధించడానికి శ్రీరామచంద్రునికి అగస్త్యులవారు ఉపదేశించినది 'ఆదిత్య హృదయం'. మనలో 5 జ్ఞానేంద్రియాలు, 5 కర్మేంద్రియాలను నియంత్రించుటకు సూర్యోపాసన ఉపయోగపడుతుంది.

మహాభారతంలో ధర్మరాజు సూర్యోపాసన ద్వారా అక్షయపాత్రను, సత్రాజిత్తు శమంతకమణిని సంపాదించారు. సూర్యకిరణ విజ్ఞానాన్ని జ్యోతిశ్శాస్త్రంగా మన ఋషులు అందజేసారు. జ్ఞానం అనంతంగా వుంది. కానీ ఆచరణ శూన్యం. ఈ విద్య అంతసులభంగా రాదు. ఒక ఇంజనీరు అవడానికి ఒక డాక్టరు అవడానికి ఎంత సమయం పడుతుందో, ఎంత శ్రమపడవలసి వస్తుందో అంత సమయాన్ని వెచ్చించాలి. అంత శ్రమపడి సాధన చేయాలి. ఈ సూర్య విజ్ఞానం ద్వారా మనమూ అక్షయపాత్రను, శమంతకమణిని సంపాదించు కోవచ్చు. మనలోని రావణాసురుడిని సంహరించవచ్చు. సూర్య దేవాలయములో ఈ సూర్య విద్యను నేర్చుకుంటున్న వాళ్ళు సూర్యునిలా వెలగాలి. అందరూ అలా సూర్యునిలా వెలగడం మొదలెడితే పృథ్వి స్వర్గంగా మారుతుంది.

**భారతీయ ఆధ్యాత్మికతకు మూడు అంగములున్నవి.**

1. యంత్రము 2. మంత్రము 3. తంత్రము

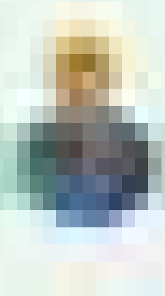
భారతీయ ఆధ్యాత్మికత ప్రకృతిలో వున్న దేవతాశక్తులను గురించి చెపుతుంది. అవే మనలోను వున్నాయని తెలయచెపుతుంది. ఇంద్రుడు మనలోని మనస్సు యొక్క శక్తి, బృహస్పతి బుద్ధి యొక్క శక్తి, సూర్యుడు మనలోని ఆత్మ.

**యంత్రము :** సూర్యుని యావత్ శక్తులు ఎలా ఉపయోగించుకోవాలో ఈ సూర్యయంత్రం ద్వారా నేర్చుకుంటాము. కళ్ళు తెరచి ఉన్నప్పుడు ఈ యంత్రాన్ని ఎలా చూస్తామో ఆ విధంగా కళ్ళు మూసుకుని కూడా ఆ యంత్రాన్ని దర్శించగలగాలి. అంటే ఆ విధంగా మనలో ముద్రించుకునిపోవాలి.

**మంత్రము : " ఓం హ్రీం ఘృణిః సూర్యః ఆదిత్యః శ్రీం "** ఈ విశేష మంత్రాన్ని జపించటం వలన 4 శక్తులు లభిస్తాయి. ఆరోగ్యము, ఐశ్వర్యము, ఆత్మజ్ఞానము, మోక్షము లభిస్తుంది.

**తంత్రము :** మంత్రాత్మకంగా అంటే సూర్యుని 12 నామాలతో సూర్య నమస్కారాలు చేసుకోవాలి. ప్రాణాయామము చేయాలి. సూర్య కిరణాలు మనలో సప్త చక్రాల మీద పడుతున్నట్లు, ఆ పద్మాలు వికసిస్తున్నట్లు భావన చేయాలి. ఇంటిలో గురుస్థానం పెట్టుకోవాలి. సూర్యుడు ఒక్కొక్క నెలలో ఒక్కొక్క రాశిలో ఉంటాడు. పృథ్విగ్రహం సూర్యుని చుట్టూ తిరుగుతున్నపుడు విశేషమైన సూర్యకిరణాలు పృథ్విగ్రహం మీద పడేటటువంటి కోణములో 12 రకాలైన శక్తులు ఆవిర్భవిస్తాయి. ఆ పన్నెండు రాశులకు ప్రతీకలుగా 12 ఇటుకలతో గురుస్థానాన్ని ఏర్పరుచుకొని, పంచప్రాణాలకు ప్రతీకగా ఐదు దీపాలను వెలిగించుకోవాలి. పంచోపచార పూజ చేయాలి. మణిపూరక చక్ర జాగరణ కోసం వేదమూర్తి, తపోనిష్ఠ, యుగద్రష్ట పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్య గారి ప్రజ్ఞాపుత్రులు డా॥ మారెళ్ల శ్రీరామకృష్ణ గారు సూర్యదేవాలయాన్ని ఎర్రబాలెం, గుంటూరు జిల్లాలో స్థాపించారు.

**సి.వి.వి. రామారావు** , విజయవాడ, ఫోన్ నెం. 9441519157



# న్యూ ఎరా కలర్ ఇంజనీరింగ్

అందమైన ఇంద్రధనస్సు రంగుల సృష్టియే ఈ ప్రపంచము. సూర్యుని కిరణముల వల్లనే పృథ్విపై జీవమున్నది. సూర్య కిరణములలో ఏడు రంగులు వున్నాయి. అవి వయోలెట్ (వంకాయ రంగు), ఇండిగో (ఊదా), బ్లూ (నీలం), గ్రీన్ (ఆకుపచ్చ), యల్లో (పసుపుపచ్చ), ఆరెంజ్ (నారింజ రంగు), రెడ్ (ఎరుపు). సూర్యుని రథమును ఏడు అశ్వములు లాగుతున్నట్లు పురాణములలో అలంకారికమైనం వర్ణన కనిపిస్తుంది. అశ్వము శక్తికి సంకేతము. ఏడు అశ్వములను ఏడు రంగులుగా, ఏడు  శక్తులుగా గుర్తించాలి.

రంగులకు భావనలకు దగ్గర సంబంధము ఉన్నది. ప్రతి మనిషి చుట్టూ ఒక తేజోవలయము ఉంటుంది. దానిని సాధన ద్వారా ప్రయత్నం ద్వారా చూడవచ్చు. లోబ్ సంగ్ రంపా రచించిన You for Ever అనే పుస్తకములో ఈ విధానము చూడవచ్చు. మనిషిలో కలిగే ప్రేమ, ద్వేషము, కోపము, అసూయ, విసుగు, చిరాకు, అభిమానము మొదలైన భావములు తేజో వలయములో రంగుల రూపములో కనిపిస్తాయని అనిబిసెంట్, లెడ్ బీటర్ రచించిన 1. Thought Forms and 2. Man Visible and Invisible అనే పుస్తకములలో చూడవచ్చు. (థియోసాఫికల్ సొసైటీ) మనం కూడా 'వాడు ఊసరవెల్లిలా రంగులు మారుస్తున్నాడు' అనే మాట వాడుతుంటాము. అంటే ఒక్కొక్కసారి ఒక్కొక్కరకంగా ఆలోచిస్తున్నాడని, మాట్లాడుతున్నాడని అర్థం.

జ్యోతిష్య శాస్త్రములో రంగులకు చాలా మహత్వమున్నది. రాశులలో మేషము – ఎరుపు, వృషభము – పసుపు, మిధునము – వంకాయ రంగు, కర్కాటకము – ఆకుపచ్చ, సింహము – ఎరుపు, కన్యారాశి – ముదురు నీలము, తుల – లేత గులాబి, నీలము; వృశ్చికము – ముదురు ఆకుపచ్చ, మంచి ఎరుపు; ధనస్సు – ముదురు నీలము, మకరము – తెలుపు, నలుపు; కుంభము – వెండి రంగు, మీనము – ఆకాశ నీలం. గ్రహములకు ఈ విధంగా రంగులు ఇవ్వబడ్డాయి. సూర్యుడు – బంగారు రంగు, చంద్రుడు – వెండి రంగు, కుజుడు – ఎరుపు, బుధుడు – ఆకుపచ్చ, నారింజ; పృథ్వి – నీలం, బృహస్పతి – గులాబి, వంకాయ రంగు; శుక్రుడు – నీలం, ఆకుపచ్చ; శని – ఆకుపచ్చ, యురెనస్ – ఎలక్ట్రిక్ నీలం, లేతాకుపచ్చ; నెప్ట్యూన్ – ముదురు నీలం, బ్రవున్; ప్లూటో – పసుపు పచ్చ, ఆకాశ నీలం.

జ్యోతిష్యశాస్త్ర ఆధారముగా కొన్ని అననుకూల పరిస్థితులు వస్తున్నాయని – ఉన్నాయని వాటిని దాటగలిగే ఉపాయాలు అక్కడే వుండి ఉండాలి. వాటిని గుర్తించాలి. పృథ్వి యొక్క అయస్కాంత శక్తిని (Magnetic Power) అవగాహన చేసుకున్న తర్వాత దానిని అధిగమించటం సాధ్యమైనది. అందువల్లనే విమానాలు ఎగురుతున్నాయి, రాకెట్లు దూసుకుపోతున్నాయి.

రంగుల తత్వములు ఈ విధంగా వుంటాయి.

**ఎరుపు రంగు** ప్రాణశక్తికి ప్రతీకగా భావిస్తారు. చలి ఎక్కువగా వున్నా, చలి వలన కలిగిన నొప్పులకు చాలా లాభదాయకము. రక్త సంచారమునకు సంబంధించిన అనేక రోగములకు ఉపయోగకరము. అలసటను దూరం చేస్తుంది. కానీ బి.పి. ఎక్కువగా వున్న వారికి ఇది పనికి రాదు. ఎరుపు రంగు ప్రభావము ఎక్కువైనప్పుడు వ్యక్తి ఉత్తేజం పొందవచ్చు. ఇతరులపై దాడి చెయ్యవచ్చు. వ్యాపారస్తులు ఆఫీసులలో ఎక్కువగా ఎరుపు రంగు వాడుతుంటారు. ఇందువల్ల ధనం ప్రాప్తిస్తుందని భావిస్తారు. ధనం కావలసిన వారు ఎరుపు రంగు బట్టలు ధరించాలి.

**నారింజ రంగు** మనస్సును ప్రభావితం చేస్తుంది. తర్కక్షమత పెంపొందిస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తిని, యవ్వనాన్ని పెంపొందిస్తుంది. జీర్ణక్రియలో అత్యంత సహాయకారి. పదార్థములకు రుచి కలిగిస్తుంది. ఎరుపు రంగు, నారింజ రంగు ఎక్కువ కాలం ఉపయోగించకూడదు. ఎందుకంటే నరములను నీరసింపచేస్తాయి.

**పసుపుపచ్చ** బుద్ధిని ప్రసాదించే రంగు. మానసిక క్షమతను పెంపొందిస్తుంది. ఈ రంగు కూడా ఎక్కువ కాలం వాడకూడదు. నీరసము, అలసట కలుగచేస్తుంది.

**ఆకుపచ్చ రంగు** కురుపులు మానటానికి, కణముల వృద్ధికి తోడ్పడుతుంది. ఊపిరితిత్తుల సమస్యలకు, చర్మ వ్యాధులకు అత్యంత ఉపయోగకరము. మనోభావములను శాంతింపచేస్తుంది. కండరాలు, ఎముకలు దెబ్బతినటం, విరగటం జరిగినప్పుడు ఆకుపచ్చ రంగు త్వరగా సరిచేస్తుంది.

**నీలం రంగు** విద్యుత్ సమానముగా భావిస్తారు. ఇది ఎలక్ట్రో మాగ్నటిక్ రేడియేషన్ ఉత్పాదనకు కారణము. నీలం రంగు మనస్సును

శాంతింప చేస్తుంది. నీలం రంగు జ్వరములలో, మంటలలో చాలా ఉపయోగకరము.

**వంకాయ రంగు** అస్థిత్వాన్ని అర్థం చేసుకునేందుకు, ఏదైనా విషయములను అర్థం చేసుకునేందుకు ఉపయోగిస్తుంది. మానసిక, నరాల సమస్యలకు, మూర్ఛ, కీళ్ళ నొప్పులకు చాలా లాభదాయకము.

**బంగారు రంగు** దీనిని సువర్ణము అనవచ్చు. సువర్ణము అంటే మంచి రంగని అర్థము. మనస్సులో ఉన్నటువంటి కోపం, విసుగు, చిరాకు, భయం, అనుమానం మొదలైన వాటిని తుడిచిపెట్టేస్తుంది. ఈ రంగును ఉపయోగించుకొని ఇంటిలో వారందరిని శాంతింప చేయవచ్చు. ప్రతి నిత్యం ఉపయోగించుకోదగిన రంగు. కోపంగా ఉన్నవారిని మానసికముగా బంగారు రంగులో, సుఖంగా ఉన్నట్లు ఊహించుకోవటమే. కోపము అప్పటికప్పుడు చల్లారి పోతుంది. ఎవరి మధ్య బేధాభిప్రాయాలున్నాయా? ఎవరి మధ్య అయినా స్నేహ భావము కావాలనుకుంటున్నారా? వారిరువురిని బంగారు రంగు కాంతిలో చక్కగా నవ్వుతూ ఉన్నట్లు ఊహించుకోవటమే. వారిరువురు ఎక్కడైనా ఉండవచ్చు. వారిద్దరి మధ్యా ఉన్నటువంటి నెగెటివ్ స్పందనలు తుడిచివేస్తుంది. అందువల్ల ఈ రంగు ప్రతి రోజు అవసరమవుతుంటుంది.

**వెండి రంగు** శాంతిని, స్థిరత్వాన్ని ప్రసాదిస్తుంది. కాన్సర్, రక్త సంబంధమైన వ్యాధులను దూరం చేస్తుంది. శరీరంలోని అవాంఛిత విషతత్వాలను తీసివేసి ఆరోగ్యాన్ని చేకూరుస్తుంది.

**తెలుపు రంగు**లో అన్ని రంగులు ఉన్నాయి. శాంతి శుద్ధి, పూర్ణత, పవిత్రతలకు ప్రతీక. తెలుపు రంగు మనుష్యులను కలపటానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఎవరైనా వ్యక్తులను కలపాలి అనుకుంటే వారిని తెలుపు రంగులో పెట్టి చూడండి. మంచి ఫలితాలు లభిస్తాయి.

రంగులను ఆరోగ్యం కొరకు ఉపయోగించుకోవడానికి రెండు మార్గాలున్నాయి.

1. తెల్లని గాజుసీసా, నున్నగా ఉండాలి. డిజైనులు ఏవీ లేకుండా, లోపల నీరు పోసి, ఏ రంగులో కావాలో ఆ రంగు సెల్లొఫెన్ కాయితము చుట్టి ఉదయం నీరెండలో అరగంట నుంచి గంట వరకు ఉంచి ఆ నీటిని త్రాగాలి.

2. మనస్సులో ఏ రంగు కావాలో ఆ రంగు ఊహించుకొని ఎవరికి ఆ రంగు అవసరమో, ఆ వ్యక్తిని మనస్సులో ఆ రంగులో ఊహించుకోవటమే. ఇది మనస్సుతో చేసేది కాబట్టి ఎప్పుడైనా, ఎక్కడైనా, ఎవరికైనా, ఎంత దూరంలో వున్నా ప్రయోగించవచ్చు. ఉపయోగించవచ్చు.

రంగులను ఆరోగ్యము కొరకు వాడిన మూల పురుషుడు Edwin Dwight Bobbitt. వీరు 1878లో Principles of Light and Colour అనే పుస్తకము రచించారు. వీరిని ఆక్షేపించారు. ఎగతాళి చేసారు. ఎవరూ పట్టించుకోలేదు. కానీ ఈ రోజున వేలాది వెబ్‌సైట్స్ కలర్ హీలింగ్ Websites Colour Healing గురించి ఉన్నాయి.

అక్షరము అనగా నాశనము లేనిది. తెలుగు అక్షరమాలలో 52 అక్షరములు ఉన్నాయి. అక్షరములను వర్ణమాల అని అంటారు. వర్ణములు అంటే రంగులు. అక్షరములకు రంగులకు గల సంబంధం ఏమిటి? అక్షరములలో అచ్చులని, హల్లులనే విభజన ఉన్నది. హల్లులలో క వర్గమని, చ వర్గమని, ట వర్గమని, త వర్గమని, ప వర్గమనే విభజన కూడా ఉన్నది. ఈ ఐదు వర్గములు పంచతత్వములకు సంబంధం కలిగి ఉన్నవి.

క వర్గము పృధ్వీ తత్వాక్షరములు (ఎరుపురంగు), చ వర్గం జలతత్వ అక్షరములు (నారింజరంగు) , ట వర్గం అగ్నితత్వ అక్షరములు (పసుపురంగు), త వర్గం వాయుతత్వ అక్షరములు (ఆకుపచ్చరంగు), ప వర్గం ఆకాశతత్వ అక్షరములు (నీలంరంగు). ఒక్కొక్క వర్గములో ఐదు అక్షరములు ఉన్నాయి. క వర్గములోని క, ఖ, గ, ఘ, ఙ అక్షరాలు ఉన్నాయి. ఒక్కొక్క తత్వంలో మిగిలిన తత్వములు కలిసి వుంటాయి. 'క' అక్షరం పృథ్వి తత్వములో పృథ్వితత్వం, 'ఖ' అక్షరం పృథ్వితత్వములో జలతత్వం, 'గ' అక్షరం పృథ్వితత్వములో అగ్నితత్వం, 'ఘ' అక్షరం పృథ్వితత్వములో వాయుతత్వం, 'ఙ' అక్షరం పృథ్వితత్వములో ఆకాశతత్వం ఉంటాయి. అలాగే మిగిలిన వర్గములలో కూడా ప్రతి అక్షరములోనూ ఆ తత్వముతో పాటు మిగిలిన తత్వాలు కలిసి ఉంటాయి.

జలములేని చోట జలతత్వము తక్కువగా వుండి ఉంటుంది. అక్కడ జలతత్వము పెంచగలిగితే జలము లభ్యమౌతుంది. జలతత్వ వర్గము 'చ' వర్గము. ఆ వర్గములో జలతత్వానికి సంబంధించిన అక్షరము 'ఛ'. జలతత్వానికి సంబంధించిన రంగు నారింజ రంగు. ఈ రెండింటినీ ఉపయోగించుకుంటే అంటే 'ఛ' అనే అక్షరాన్ని నారింజరంగుతో పదేపదే వ్రాయటమే. అక్కడ జలం లభ్యమౌతుంది. ఆ శబ్ద తరంగాలు జలమును ఆకర్షించుకుంటాయి. సింధూరమును (ఆరెంజి కలరును) గంగా సింధూరమని అంటారు. గంగా సింధూరమనే పేరులోనే గంగ ఉంది.

రచయిత దీనిని అనేక పర్యాయములు ఉపయోగించి సఫలత సాధించటం జరిగింది.

అక్షరాల కూర్పుతో పదాలు ఏర్పడుతాయి. వాక్కుగా బయటకు వస్తుంది. అంటే ప్రతి వాక్కుకు కూడా రంగు ఉంటుంది. భావన ఉంటుంది. వాక్కు సృజనాత్మక శక్తి గలది. Florence Shinn వ్రాసిన "YOUR WORD IS YOUR WAND" పుస్తకములో మాటనే మంత్రము లాగా ఉపయోగించుకోవటం చూడవచ్చు. 'యద్భావం తద్భవతి' భావన ఎలాగుంటే అలా జరుగుతుంది. ఒక అల్లరి పిల్లవాడు ఉన్నాడనుకోండి. వాడిని మనసులో ఊహించుకొని **'వాడు మంచి పిల్లవాడు వాడు, మంచి పిల్లవాడు'** అని పదే పదే అని చూడండి ఎలా మారతాడో. ఇదే విధంగా ఎలా ఉండాలని కోరుకుంటామో అలా అని చూడండి. జరిగి తీరుతుంది.

గుండెకు సంబంధించిన సమస్యలున్నవారు **'నా హృదయం ఆరోగ్యంగా, బలంగా, దృఢంగా ఉన్నది. నా హృదయం అద్భుతముగా పనిచేస్తున్నది. నా రక్త నాళములలో రక్తం చక్కగా, సవ్యముగా ప్రవహిస్తునది'** పదే పదే నెమ్మదిగా, భావపూర్వకంగా అనుకుంటుంటే గుండె అదే విధంగా పనిచేయటం జరుగుతుంది.

లోపల సుఖంగా లేదు. ముందు బంగారు రంగును ఉపయోగించుకొని తరువాత **'నేను సుఖంగా ఉన్నాను. నేను సుఖముగా ఉన్నాను'** పదే పదే నెమ్మదిగా భావపూర్వకంగా అనుకొని చూడండి. ఎలాంటి ఫలితాలు వస్తాయో!

ఇంట్లో వారిని, మన స్నేహితులను, ఎవరినైనా సంతోషంగా ఉంచాలంటే, వారిని మనస్సులోకి తెచ్చుకుని **'సుఖీభవ'** అని పదే పదే భావపూర్వకంగా దీవించండి. ఆశ్చర్యకరమైన ఫలితాలు మీ ముందుంటాయి.

## 'ŒŒ~¡ }~ò.Õ=¶~¡ æ£<¬HÙx~ŒHÇ'ó

ప్రతి సంఘటన వెనుక ఒక కారణముంటుంది. దానిని కారణజగత్తు అంటారు. కారణ జగత్తు (మనస్సు)లో మార్పు తీసుకురాగలిగితే భౌతిక జగత్తులో మార్పు వస్తుంది. ఒక వ్యక్తి పరిస్థితికి అతడి ఆలోచనలే కారణము. సమాజానికి ఇదే వర్తిస్తుంది. వాతావరణములో కారణజగత్తులో సద్భావనలు నింపగలిగితే భౌతిక జగత్తులో ఫలితాలు చూడగలము. రచయిత 24 సంవత్సరముల క్రితం కుప్పంలో చేసిన ప్రయోగము ఇది. ఉదయం వాతావరణమంతా నిశ్శబ్దముగా ఉన్నప్పుడు మార్నింగ్ వాక్ చేయాలి. ఈ నడవటం గడియారములోని ముల్లు లాగా తిరగాలి. అంటే సవ్యదిశలో తిరగాలి. ఎడమవైపు నుండి మొదలుపెట్టి కుడివైపు తిరిగి రావాలి. ఈ నడక సుమారు 30 నిమిషాలు పట్టిందని అనుకుందాము. మొదట పది నిమిషాలు గాయత్రీ మంత్రము చెప్పుకుంటూ నడవాలి. రెండవ పది నిమిషాలు 'కాలే వర్షతు పర్జన్యః పృథ్వీ సస్యశాలినీ, దేశోయం క్షోభరహితో బ్రాహ్మణాః సంతు నిర్భయాః' అనే శ్లోకం భావపూర్వకముగా చెప్తూ నడవాలి. చివరి పది నిమిషాలు 'స్వస్తి ప్రజాభ్యః పరిపాలయంతాం న్యాయేన మార్గేణ మహీం మహీశాః గోబ్రాహ్మణేభ్యో శుభమస్తు నిత్యం లోకాః సమస్తాః సుఖినోభవంతు' అని భావపూర్వకముగా చెప్తూ నడక పూర్తి చేయాలి. వాతావరణం ఎంత చక్కగా మారి, మంచి వర్షాలు పడతాయో గమనించవచ్చు.

తుఫానులను / వరదలను / కరువులు / మనుష్యులు సృష్టించే గందరగోళ పరిస్థితుల నివారణకు ఒకే మార్గం. బంగారు రంగు కాంతిని ఊహించుకొని ఊదాలి. ఎక్కడ అవాంఛనీయ పరిస్థితులున్నాయో అక్కడికి ఊదాలి. మనము ఎక్కడున్నా, ఎక్కడికైనా చెయ్యవచ్చు. ఈ విధంగా చేయటం వల్ల అక్కడి బాధాకరమైన పరిస్థితులు తొలగిపోతాయి. కాని తగినంత రంగును ప్రయోగించాలి. ఈ విధంగానే లెమన్ ఎల్లో ఉపయోగించుకొని భూకంపాల నుండి, సునామీల నుండి రక్షించు కొనవచ్చు; ఈ విధంగానే కాషాయ రంగు అగ్ని ప్రమాదములలో అత్యంత ఉపయోగకరము.

హార్టు ప్రొబ్లమ్‌తో సతమతమవుతున్నారా? కిడ్నీ సమస్యలున్నాయా? శ్వాసకోశ సమస్యలు విసిగిస్తున్నాయా? నిద్ర పట్టడం లేదా? ఎవరైనా మిమ్మల్ని బాధిస్తున్నారా? ఆఫీసర్ సతాయిస్తున్నాడా? పిల్లలకు పెళ్ళిళ్ళు కావడం లేదా? అన్ని రకాల సమస్యలకు న్యూ ఎరా కలర్ ఇంజనీరింగ్‌లో సత్వర పరిష్కారం లభిస్తుంది.

పైన చెప్పినవే కాదు. ప్రతి సమస్యకు సమాధానముంటుంది ఉండాలి. లేనిచో ప్రగతి ఆగిపోతుంది. విషయం తెలిసిన వారికి ఇంతేగా అనిపిస్తుంది. తెలియని వారికి మేజిక్‌లాగా ఉంటుంది. కాని మాజిక్ కూడా ప్రకృతి నియమాలపైనే ఆధారపడి ఉంటుంది. అవి మెజీషియన్‌కు తెలుసు మనకు తెలియదు, అంతే తేడా. ప్రస్తుతం వినటానికి చదవటానికి విచిత్రంగా ఉన్నా రాబోయే రోజులలో ఈ విద్య అందరికి అందుబాటు లోనికి వస్తుంది.

**ముక్కామల రత్నాకర్,** కలర్ థెరాపిస్ట్, హైదరాబాద్. ఫోన్ : 040 27014195, సెల్ : 9989659905

# కర్మ సిద్ధాంతము

## ఒక సమీక్ష

మనం ఈ రోజున ఎలా వున్నామన్నది మనం ఇంతవరకూ చేసిన ఆలోచనల ఫలితమే. ఆలోచనలే మన జీవితాన్ని ఎలా వుండాలో నిశ్చయించి రూపుదిద్దుతాయి. మన ఆలోచనలు మంచివైతే, సంతోషం మనల్ని నీడలా అనుసరించి వస్తుంది. మన ఆలోచనలు చెడ్డవైతే దుఃఖం మనల్ని తప్పక వెన్నాడుతుంది.

**– గౌతమ బుద్ధుడు**

మనిషి ఏది నాటితే అదే పంటగా వస్తుంది.

**– ఏసుక్రీస్తు**

స్పృహలో వున్నా లేకపోయినా ఏదో ఒక పనికి బద్ధులమై మన జీవితం సాగిపోతూ వుంటుంది. ఆలోచన కూడా ఒక పనే. చివరికి నిద్ర కూడా.

H మనము అందరిలా కాకుండా వేరుగా ఎందుకు ఆలోచిస్తున్నాము?

H భిన్నంగా ఎందుకు పని చేస్తున్నాము?

H అసలు ఈ ప్రత్యేక సమయంలోనే నా మనస్సు ఎందుకు పురి విప్పింది ఈ ఆర్టికల్ వ్రాయాలని?

H మీరు కూడా ఇప్పుడే ఈ ఆర్టికల్‌ను ఎందుకు చదవాల్సి వచ్చింది?

H ఎవరి కర్మలను వారు ఒక ప్రత్యేకమైన కాలంలోనే ఎందుకు చేస్తున్నారు?

ఇంకొంచెం లోపలికి వెళదాం.

H నేను ఫలానా తల్లిదండ్రులకే ఎందుకు పుట్టాలి?

నాకు ఎందుకు ఫలానా వ్యక్తే భార్యగా/భర్తగా రావాలి?

అలాగే ఫలానా పిల్లలే ఎందుకు పుట్టాలి? వాళ్ళ ద్వారా ఈ సుఖాలేంటి? ఇబ్బందులేంటి?

H అసలు నేను టాటా, బిర్లా, అంబానీ లాంటి ధనవంతులైన కుటుంబాల్లో ఎందుకు పుట్టలేదు? అట్లాగని రోడ్డు మీద కూర్చొని రాళ్ళు కొట్టి రోళ్ళు తయారుచేసే వ్యక్తులకు ఎందుకు పుట్టలేదు?

H మన చుట్టు ప్రక్కల వున్న వ్యక్తుల మధ్య ఇన్ని రకాల అసమానతలు, ఆలోచనా దృక్పథాలు, భిన్నాభిప్రాయాలు ఎందుకున్నాయి?

H నేననుకుంటున్నట్టుగా ఎందుకు జీవించలేకపోతున్నాను? అలా జీవించాలని ప్రయత్నం చేసినా ఎందుకు కుదరడం లేదు? ఎందుకీ అడ్డంకులు?

H చాలా మంది భార్యా, భర్తలు దగ్గరగా వుంటూ కూడా దూరంగా ఎందుకు జీవిస్తున్నారు?

H John Grey అన్నట్టు చాలా మంది భార్యాభర్తలు విభిన్న గ్రహాల నుంచి వచ్చిన వ్యక్తుల్లా ఎందుకు ప్రవర్తిస్తున్నారు?

H మీరిప్పుడు ఈ వ్యాసాన్ని చదివి, కుర్చీలోంచి లేచి, బట్టలేసుకొని బజారుకెళదామని ఎప్పుడూ దిగే మెట్లు దిగుతూ వుంటే, అనుకోకుండా జారి పడటమేంటి? సరిగ్గా ఆ టైములోనే మీ ఆలోచన ఎందుకు అదుపు తప్పింది?

H మనకు ఒక వ్యక్తి అనుకోకుండా రైల్లో పరిచయం కావడమేంటి? మన అమ్మాయికి మంచి సంబంధం కుదర్చడమేంటి? అప్పటి

దాకా తెలియని రెండు పెద్ద పెద్ద కుటుంబాల మధ్య చుట్టరికాలు, బంధుత్వాలు ఏర్పడటం ఏమిటి?

ఏదో ఉంది. మన ఆలోచనలను శాసిస్తూ మన పనులను నిర్దేశించే శక్తి ఒకటి వుంది. ఈ శక్తినే భగవంతుడని మనం అంటున్నాము. ఈ శక్తినే విభజించి చాలా రకాల దేవుళ్ళని ఏర్పరచుకున్నాము.

నీ కర్మను నువ్వు అనుభవించాలంటే, ఆ పరిస్థితుల్ని సృష్టించే వ్యక్తిగానీ, వ్యక్తులు గానీ వుండాలి. వుంటారు కూడా. అప్పుడే నీవా కర్మను అనుభవించగలవు.

నీకు తారసపడే ప్రతి వ్యక్తీ, దుష్కర్మ సుకర్మల ద్వారా పరిణామ క్రమంలో నిన్ను ముందుక తీసుకొనిపోవడానికి ఉపయోగపడతాడు. ఇది వాస్తవం. మరి అటువంటి వ్యక్తులను కించపరచడమెందుకు? ఈసడించుకోవడమెందుకు? ఎవరన్నా చేయి చాచి ధర్మం చేయుమని అడిగినప్పుడు, చాలా మంది ముస్లీంలు వినయంగా 'మాఫ్ కర్‌నా' అంటూ ముందుకు వెళ్ళిపోతారు. ఇవ్వలేకపోయినందుకు, అడుక్కుతినే బీదవాడు, ధర్మం చేయలేని వాడిని క్షమించమని అడగటమేమిటి? ఎంత సున్నితమైన భావం.

ఒకటి మటుకు వాస్తవం –

గడచినది చరిత్ర; నడుస్తున్నదీ చరిత్రే. నువ్వు ఒక కాలంలో ఒకే పనిని చేస్తావు. అది ఏ పనైనా కావచ్చు. ఆ కాలంలో ఆ పనిని తప్ప నీవు ఇంకో పనిని చేయలేవు. కాబట్టి, మనం తెలుసు కొనవలసిన దేమిటంటే, మన జీవితము, ఆలోచనల ద్వారా ప్రేరేపించబడిన రకరకాల కర్మల సమాహారము. వీటిని దాటి నువ్వు పోలేవు.

ఇక్కడే అయిన్‌స్టీన్ ఒక మాటంటాడు –

**"ఒక వేళ ఈ విశ్వ నిర్మాణం యాదృచ్ఛికంగా జరిగినట్లయితే, నీవు కూడా యాదృచ్ఛికంగానే ఈ భూమి మీదకు వచ్చినట్లు లెఖ్ఖ. కానీ, ఈ విశ్వానికి ఒక అర్థం అంటూ వుంది కనుక, నీ జీవితానికి కూడా అర్థం వుంది."**

ఎంతో మంది గురువులు చెప్పినట్లుగా, నువ్వొక పని మీద ఈ భూమి మీదకు పంపబడ్డావు. ఆ పని నీచేత చేయబడుతుంది. అయితే, అంతకంటే ఉత్కృష్టంగా చేయగల నేర్పు కూడా నీలో వుంటుంది. కొంచెం తికమకగా వున్నట్టుగా వుందే అని మీకు అనిపిస్తూ వుండవచ్చు. వివరించడానికి ప్రయత్నిస్తాను.

నువ్వు నీ భార్యను / భర్తను మోసం చెయ్యవచ్చు. పిల్లలనూ మోసం చెయ్యవచ్చు. కనీ, పెంచిన తల్లిదండ్రులనూ మోసం చెయ్యవచ్చు. చివరకు ఆషాడభూతి లాగా, జ్ఞానబోధ చేసిన గురువును కూడా మోసం చెయ్యవచ్చు. కానీ వాస్తవమేమిటంటే – నీ మనసెప్పుడూ నీకు నిజమే చెబుతూ వుంటుంది. అంతరాత్మ హెచ్చరిస్తూనే వుంటుంది. బైటి ప్రపంచానికి మటుకు నీ అంత నిజాయితీ పరుడు లేడనే విధంగా నీవు నటించవచ్చు, కానీ, వాస్తవం మటుకు నీకు తెలుసు.

నీకు అవసరమైన జ్ఞానం ఈ సభ్య సమాజంలో నీ చుట్టు ప్రక్కలనే వుంది. విస్మరించకుండా జాగరూకతతో గమనించు, నీకే అర్థమవుతుంది. వేదమూర్తి, తపోనిష్ఠ, యుగద్రష్ట, పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్య గారి ప్రజ్ఞాపుత్రులు డా॥ మారెళ్ళ శ్రీ రామకృష్ణ గారిని ఎప్పుడూ తలుచు కుంటూ వుంటాను ఈ విషయంలో, వారంటారు –

**"సిగరెట్ తాగుదామని సిగరెట్ పెట్టె తెరుస్తావు. నీ కళ్ళకు ఆ పెట్టె మీద 'పొగత్రాగుట హానికరము' అని కనిపిస్తూనే వుంటుంది. అయిన తాగుతావు. జ్ఞానం అందుబాటులోనే వుంది. కానీ విస్మరిస్తావు"**

కర్మ సిద్ధాంతానికి చెందిన గొప్ప వాస్తవమేమిటంటే, –

ఈ విశ్వంలోని ప్రతి జీవి జీవితము లేదా సంఘటన

1. ముందుగానే నిర్ధారింపబడినది.

2. అదియునూ, బాగుగా నిర్ధారింపబడినది.

3. ఎంత ముందుగా అంటే, నువ్వు ఈ విశ్వంలోకి రాకమునుపే.

ఒక ముఖ్యమైన సమావేశంలో మనమూ, మనతో పాటు మరి కొంత మందీ పాల్గొన్నారని అనుకుందాము. ఆ కలయిక వారందరికీ ముందుగానే నిర్ధారింపబడిన ఒక గొప్ప వాస్తవము. ఎంత గొప్పదంటే, మనమందరమూ, మన మాతృగర్భాలలో పడకముందే ఆ సమావేశ రచన జరిగినది. కాకపోతే అది మనకు తెలియదు. అంతే.

గీతలో శ్రీకృష్ణుడు - (నాల్గవ అధ్యాయము - జ్ఞాన, కర్మ, సన్న్యాస యోగములో)

**"బహూని మే వ్యతీతాని జన్మాని తవ చార్జున**
**తాన్యహం వేద సర్వాణి న త్వం వేత్థ పరంతప"** అంటాడు.

తా॥ ఓ పరంతప! అర్జునా! నీకును నాకును పెక్కు జన్మలు గతించినవి. కానీ వాటిని నేనెరుంగుదును. నీవెరుగవు.

యుద్ధాన్ని ప్రారంభించే ముందు గీతను ఉపదేశించిన తర్వాత, చివరలో శ్రీకృష్ణుడు అర్జునునితో **"నేను చెప్పవలసినది చెప్పాను, నీకు ఏది మంచి అని అనిపిస్తే అది చెయ్యి"** అని ముగిస్తాడు.

అప్పటికీ అర్థం కానట్టు చూసిన అర్జునుడితో శ్రీకృష్ణుడు అల్లంతదూరంలో కొండమీద కూర్చొని వున్న బర్బరీకుడిని చూపించి కావాలంటే ఆయనన్నడుగు నీకు మరికొంత నమ్మకం కలుగుతుంది అంటాడు. అర్జునుడి అభ్యర్థన మేరకు, ఆ బార్బరీకుడు తన వృత్తాంతము చెప్పి, ఆ తర్వాత చెప్పిన మాటలు కర్మ సిద్ధాంతానికి చాలా ముఖ్యమైనవి.

అవే -

**"మహా భారత యుద్ధము ఎప్పుడో అయిపోయినది. కౌరవులందరూ మరణించారు. పాండవులు విజేతలయ్యారు. నాకిప్పుడు శవాలు తప్ప మరేమీ కనిపించుట లేదు. ఒకవేళ నువ్వు బాణాలు వేసినా, అవి శవాల మీద తప్ప ఇంకెక్కడో కాదు".**

అదెలా జరిగిందని అర్జునుడు మరో ప్రశ్న వేస్తే -

**"పరమ శివుడు తన త్రిశూలముతో అందరిని చంపి వేసినాడు"** అని చెబుతాడు. ఆ వివరణతో, అర్జునుడిలో పారిపోవడానికి సిద్ధంగా వున్న శక్తి, మళ్ళీ ఉత్సాహంతో యుద్ధం చేయడానికి వీలుగా తయారవుతుంది.

మహాభారతంలోని ప్రతి శాపము, సంఘటన ఆద్యంతమూ కర్మ సిద్ధాంతానికి ప్రతీకగా నిలుస్తుంది. కాబట్టి, ప్రతి జీవి జీవితము ముందుగానే నిర్ధారింపబడినది. అదియునూ, బాగుగా నిర్ధారింపబడినది. నువ్వు చేయవలసిందల్లా కర్మ మాత్రమే. ఫలితం మీద నీకు హక్కు ఏ మాత్రమూ లేదు. ఉన్నదనుకోవడం ఉత్త భ్రమ తప్ప మరేమీ కాదు. చేయవలసినది చేస్తూ పో. జరుగవలసినది జరుగుతూ వుంటుంది. రావలసిందేదో వస్తూ వుంటుంది.

భగవంతుడు నువ్వడిగింది ఇవ్వకపోవచ్చు. కానీ నీకవసరమైంది మటుకు తప్పక ఇస్తాడు. నువ్వనుకొన్నది నీకు దక్కలేదంటే, అది నీకవసరం లేదని అర్థం. ఎందుకంటే, నీకవసరమైనది నీకు తప్పకుండా దక్కుతుంది.

అందుకనే వేదాలలో ఒక చోట చెప్పబడింది -

**"ప్రతి గృహస్తు తన ఇంటి యందు అతిథిగా వుండవలయును"** అని.

గృహస్తుగా నీ ధర్మం నువ్వు నిర్వర్తించు. నీ ఏర్పాట్లు నువ్వు చెయ్యి. దూరంగా వుండు. సంకుచితానికి పోకు. అలా పోతే మళ్ళీ కర్మబంధంలో చిక్కుకుంటావు. అహాన్ని ప్రక్కకు పెట్టు.

ఎదుటి వాడు అహంతో ప్రవర్తిస్తూ విర్రవీగుతూ వుంటే, లోలోపల జాలి పడు - **"నీ ఖాతాలో పాపం పెరిగిపోతున్నది, పరిణామక్రమంలో దిగజారిపోతున్నావు నాయనా"** అని. అంతేకానీ ద్వేషించవద్దు.

ఇద్దరు సన్న్యాసులు త్రివేణీ సంగమంలో స్నానం చేస్తూ, ఎందాకా ప్రయాణం అని ఒకతను అడిగితే రెండవ వ్యక్తి **'అ'** నుంచి **'ఆ'** దాకా అన్నాడు. రెండవ సన్న్యాసి కూడా **'నాదీ అదే ప్రయాణం'** అంటాడు. అది అర్థం కాని నాలాంటి సామాన్యుడు వివరణ అడిగితే -

**'అ'** అంటే **'అహంకారము'** - **'ఆ'** అంటే **'ఆత్మ'** అన్నారట. ఎంత గొప్ప సందేశమో ఇది అని అనిపిస్తుంది.

ఇంకో ముఖ్యమైన కథ. దీని ద్వారా కర్మను ఎలా బాపుకొనవచ్చో అర్థం చేసుకోవచ్చు.

30 ఏళ్ళ భర్తకి పాతికేళ్ళ భార్య. వారికి ఇద్దరు చిన్న పిల్లలు. పచారి కొట్లో లెక్కలు, జమా ఖర్చులు రాస్తూ డబ్బు సంపాదించుకుంటూ వుంటాడు. రెండు ఎకరాల పొలం, అరక దున్నడానికో ఎద్దు, కావలికి ఒక కుక్క. ఇదీ వారి జీవితం.

ఒక రోజు కొట్టంలో అర్ధరాత్రి దాటిన తర్వాత కుక్క అసహనంగా మూలుగుతూ వుంటుంది. అది చూసిన ఎద్దు, కుక్కని ఎందుకలా మూలుగుతున్నావని అడుగుతుంది. అప్పుడు ఆ కుక్క ఎద్దుతో ఇలా జవాబిస్తుంది.

కుక్క : 'ఇవాళ ఇంట్లో మీ తిథి. ఉదయాన్నే పాలవాడు వచ్చి పాలు పోసి వెళ్ళాడు. అప్పటికింకా కోడలు పిల్ల లేవనే లేదు. అదే సమయంలో ఒక పిల్లి వచ్చి పాలను నాకి వెళ్ళింది. అలా నాకిన పాలు తిథికి పనికిరావు. కాబట్టి, నేను వెళ్ళి కాలుతో పాల గిన్నెను ఒక తన్ను తన్ని పాలను పారబోసాను. సరిగ్గా అప్పుడే కోడలు పిల్ల చూసి దుడ్డుతో నన్ను చితకబాదింది, ఒళ్ళంతా నొప్పులుగా వుంది. ప్రొద్దున నుంచి ఏమీ తినలేదు. అది సరే కానీ... మీరెందుకు నీరసంగా వున్నారు?'

ఎద్దు ఇలా సమాధానం చెప్పింది.

ఎద్దు : 'ఇవాళ ఉదయం అరకతో పొలం దున్నుతూ వుంటే, కాలికి రాయి తగిలి కుంగాను. పొలాన్ని సరిగ్గా దున్నడం లేదని అబ్బాయి చర్నాకోల్‌తో విపరీతంగా కొట్టాడు. ఒళ్ళంతా సలపరంగా వుంది.'

ఈ జవాబు విని కుక్క, ఏదో ఆలోచిస్తూ గుంభనంగా నవ్వుతుంది. ఆ నవ్వుకు కారణం తెలుపమని ఎద్దు అడిగితే, కుక్క ఇలా జవాబిస్తుంది.

కుక్క : 'క్రిందటి జన్మలో భార్యాభర్తలమైన మనకు దేవుడి దయవల్ల వ్యాపారం మూడు పువ్వులు ఆరు కాయలుగా వుంది కదా! కానీ మీరు సంకుచితానికి పోయి, డబ్బులు వున్నప్పటికీ, పిల్లవాడికి పిసినారితనంతో చాలా తక్కువ స్థాయి చదువు చెప్పించారు. మీ మాటకు నేనూ ఎదురు చెప్పలేదు. ఇలా మనమిద్దరమూ, తల్లిదండ్రులుగా మన బాధ్యతను, ధర్మాన్ని నిర్వర్తించలేదు. అదీ, భగవంతుడిచ్చిన శక్తి వుండి కూడా. అందుకే మనకీ జన్మలూ, కష్టాలూను'.

'కర్మ'ను ఆచరించేటప్పుడు ధర్మాన్ని నిర్వర్తించకపోతే ఏమవుతుంది అన్నది ఈ కథ సారాంశము.

కర్మ అన్నది ఒక మనస్తత్వ నియమము. అది మానసిక స్థాయిలో పని చేస్తుంది. మానసిక వుద్దేశ్యం నెరవేరడానికి, భౌతిక పరిస్థితులు కేవలం ఉపయోగపడతాయి. అంతే! ఈ రోజున జీవిగా మనకు కనిపించేది యుగాల పర్యంతం జరిగిపోయిన రోజుల అనుభూతుల పర్యవసానం. ఎందుకంటే, జీవితం నిరంతరం సాగిపోయేది. ఆ జీవితం భౌతిక స్థాయిలో కనిపించవచ్చు, ఇతర చైతన్యస్థాయిల్లో కనిపించవచ్చు. కానీ, అది వికసించి పరిపూర్ణతను సాధించడానికి 'కర్మ' అనేది అవసరం.

అల్బర్ట్ అయిన్‌స్టీన్ 'Out of my later years' అనే పుస్తకంలో ఈ విధంగా అంటాడు.

**"మనం చదువుకుంటున్న భౌతిక శాస్త్ర విజ్ఞానం, జీవితంలో కొన్ని లక్ష్యాలను సాధించడానికి కావలసిన శక్తివంతమైన పనిముట్లను మనకు సమకూర్చగలదు. కానీ, జీవితపు పరమ గమ్యాన్ని గురించి, దాన్ని చేరుకోవాలనే కోరికను గురించిన పరిజ్ఞానం మటుకు వేరే మూలం నుంచి రావాలి."**

మన ప్రస్తుత జీవితం మన జన్మల చరిత్రలో ఒక అధ్యాయం మాత్రమే. ఈ జన్మలో మంచి జరిగితే పూర్వ జన్మ సుకృతమని, చెడు జరిగితే ప్రారబ్ధ కర్మ అని అనుకుంటాము. అంటే, జరిగిన మంచి కానీ, చెడు కానీ, గత జన్మలలో చేసిన పనుల ఫలితాల వల్లే వస్తుంది అన్నది నిర్వివాదాంశం.

ఈనాటి ఈ కష్టము, సుఖము గత కర్మల ఫలితమే. కాబట్టి రేపటి నీ సుఖము లేదా కష్టము ఈనాటి కర్మల ఫలితమేనని వేరే చెప్పక్కర్లేదు. కారణం లేకుండా ఫలితం రాదన్నది జగమెరిగిన సత్యం. మన జీవితానికి కూడా ఏదో ఒక కారణం వుండి తీరాలి.

ఎడ్గర్ కేసీ

ఈ దృక్పథాన్ని బలపరుస్తూ అనేక ఋజువుల్ని మనకు 'ఎడ్గర్ కేసీ' అనే అమెరికన్ అందించాడు. 'sleeping prophet'గా పేరు పొందిన ఈ మేధావి పునర్జన్మ గురించి, కర్మ సిద్ధాంతం గురించి అబ్బుర పరిచే విషయాల్ని ప్రపంచానికి అందించాడు.

**'జినా సిర్మినారా'** అనే ఆమె కేసి యొక్క ఈ అద్భుత ప్రక్రియ మీద 'Many Mansions' అనే పుస్తకాన్ని వ్రాసింది. డా॥ మారెళ్ళ శ్రీరామకృష్ణ గారి సలహా మేరకు చక్కటి, సులభతరమైన తెలుగులో కొన్ని ముఖ్యమైన అధ్యాయాలను శ్రీ మల్లాది వెంకట కృష్ణమూర్తి గారు **'అనంత జీవన**

**యాత్రలోని మజిలీలు'** అనే పుస్తకం ద్వారా, అనువదించడం జరిగింది. 40 పేజీలు వున్న జిరాక్స్ కాపీ పుస్తకం, మనలో అహం రూపంలో వున్న కాఠిన్యాన్ని తప్పక తొలగిస్తుంది అనడంలో సందేహం ఏ మాత్రమూ లేదు. ఈ విషయంలో వీరిద్దరికి మనందరమూ కృతజ్ఞతతో వుండవలెను. నలుగురి చేత చదివించినా, ఈ పుస్తకాన్ని బహుమతిగా ఇచ్చినా, మనం సమాజానికి సేవ చేస్తున్నట్టే లెఖ్ఖ.

వ్యక్తులను, పరిసరాలను చూడకుండా, నిద్రలో Sub-conscious mind ను ప్రేరేపించి, ఇతర వ్యక్తుల యొక్క Sub-conscious mind తో అనుసంధానం చేసి, సలహాలు, నివారణల రూపంలో ఇచ్చిన 'Readings' వైద్య రంగాన్నే కాక, యావత్ ప్రపంచాన్ని ఇప్పటికీ అబ్బుర పరుస్తున్నాయి. క్రైస్తవ మతం కర్మ సిద్ధాంతాన్ని ఒప్పుకోనప్పటికీ, కేసీ పట్టించుకోలేదు.

యోగ నిద్రలో నుంచి తన అతీంద్రియ దృష్టి ద్వారా అంతా తెలుసుకోగలిగేవాడు. అదే స్థితిలో వుండి ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇచ్చేవాడు. తాను ఎన్నడూ చూడని ప్రదేశాల భౌగోళిక పరిస్థితులనూ, ప్రస్తుత వాతావరణ పరిస్థితిని వివరించగలిగేవాడు. అదే విధంగా తాను స్పష్టంగా చూడగలుగుతున్నట్టు తాను ఎన్నడూ చూడని వ్యక్తుల రూపు రేఖల్ని వివరించగలిగేవాడు.

ఎటువంటి వైద్య పరిజ్ఞానం లేకపోయినా కృత్రిమ నిద్రలో వున్నప్పుడు ధారళంగా వైద్య పరిభాషను ఉపయోగించేవాడు.

యోగ నిద్రలో కేసీ వాడిన కొన్ని మాటలు మామూలు స్థితిలో అతడికి తెలియవు. వాటిలో ఒక మాట **'ఆకాశ గ్రంథాలు', 'ఆకాశ'** అనే సంస్కృత మాటకు అర్థమేమిటో కూడా అతను చెప్పాడు. **'ఆకాశం'** గురించి వివరణ ఇస్తూ ఆయన 'ఈ విశ్వంలో ఆకాశం అనేది ఒక మూల పదార్థమని, అది విద్యుదయస్కాంత తరంగాల రూపంలో అంతటా వ్యాపించి వుండే ఒక విద్యుత్-ఆధ్యాత్మిక శక్తి రూపమని వివరించాడు. అన్ని శబ్దాల కాంతి కిరణాలూ, కదలికలూ, ఆలోచనలూ, అందులో సంక్షిప్త రూపంలో ఛాయా చిత్రపు ఫిలిం మీద ముద్ర పడినట్లు నిక్షిప్తమై ఉంటాయి; అందుచేతనే దాన్ని ఈ విశ్వం యొక్క నిజమైన కెమెరాగా చెప్పుకోవచ్చు. ఆ అనంతమైన ఆకాశంలో ఈ విశ్వంలో దాని పుట్టుక గురించి జరిగే సంఘటనల వివరాలన్నీ వుంటాయి. కాబట్టి, ఎవరైతే అతీంద్రియ శక్తి కలిగి వుంటారో ఆ విషయాలను తెలుసుకోవచ్చు. నిజానికి అందరిలోనూ అలా చూసి వివరించగలిగే శక్తి వుంటుంది.'

కేసీ చెప్పిన అసంఖ్యాకమైన సందర్భాలలో ప్రస్తుతం మనిషి పడే కష్టాలకు పూర్వం చేసిన పాపాలకు ప్రత్యక్ష సంబంధం కనిపించేది.

పాపపు పనులకు, బాధలకు మధ్య సంబంధాన్ని వివరించేది 'కర్మ' అనే మాట మాత్రమే. కేసీ చెప్పిన విషయంలో **'కర్మ' 'కార్మిక్'** అనే మాటలు తరచుగా వినపడతాయి. 'కర్మ' అనేది సంస్కృత పదం. దానికి 'పని' అని అర్థం. కానీ భారతీయ తత్త్వ శాస్త్రంలో అది **'కారణం - ఫలితం'** (Cause and Effect) మధ్య సంబంధాన్ని లేదా **'క్రియ-ప్రతిక్రియ'** (Action and Reaction) మధ్య సంబంధాన్ని సూచిస్తుంది. కర్మ సిద్ధాంతం ప్రతి మనిషి యొక్క జీవితం కారణాలు - ఫలితాల మధ్య సంబంధం చేత నియంత్రించబడుతుంది అని చెబుతుంది.

కర్మ అనే మాటలను మనం తరచూ మాటవరుసకు వాడుతూనే వున్నా దాని అస్పష్టత, అర్థంకాని తనం హేతుబద్ధంగా ఆలోచించే వారందరికీ ఒక సవాలుగా నిలుస్తుంది. కానీ కేసీ మాత్రం ఏ విధమైన సందిగ్ధత లేకుండా, కొన్ని నిజమైన, ఆసక్తికరమైన ఉదాహరణలతో కర్మ సిద్ధాంతం ఎలా పనిచేస్తుందో చూపిస్తాడు.

కర్మను ప్రతిసారి పాపాలకు కలిగే ఫలితంగానే చూడనవసరం లేదు. మనం ఏది చేసినా, దానికి ఫలితం తప్పక లభిస్తుందని కేసీ నొక్కి చెబుతాడు.

'కర్మ సిద్ధాంతం పక్షపాతం లేకుండా పని చేస్తుంది. ఎలాగైతే చెడు పనులు ఏదో ఒకనాడు శిక్షించబడతాయో అదే విధంగా మంచి పనులకు తగిన మంచి ఫలితం దక్కుతుంది. కర్మ సిద్ధాంతాన్ని మనం సరిగ్గా అర్థం చేసుకుంటే, మనం నిరాశ చెందవలసిన పని లేదు. ప్రతిక్షణం మనం మన భవిష్యత్తును సృష్టించుకుంటూ భవిష్యత్తు ఎలా వుండబోతున్నదో నిర్దేశిస్తున్నాము' అని కేసీ చెబుతూ మనల్ని సంస్కరణ

దిశలో ముందుకు సాగమని చెబుతున్నాడు. దానిని వివరించడానికి ఈ క్రింది సంఘటనను చెప్పాడు.

"అమెరికాలో గోళ్ళ రంగు ఉత్పత్తి చేసే కంపెనీలు ఒక యువతిని తమ ప్రకటనలలో పని చేయించుకోవడానికి పోటీ పడ్డాయి. ఆమె యొక్క అందమైన చేతుల్ని చిత్రించడానికి అవి వెంపర్లాడాయి.

ఆమె కేసీని తన గురించి ప్రశ్నించింది

కేసీ మాటలలో –

'ఆమె తన పూర్వ జీవితాన్ని అనాథ సేవలలో గడిపింది. ఇతరులు అసహ్యించుకునే పనిని ఆమె దేవుని సేవగా భావించి చేసింది. 'ఓ దేవా! నీవు నన్ను ఈ పరిస్థితుల్లో వుంచావు. నా పనులన్నీ నీ కోసమే చేస్తాను. నా బాధ్యతను పూర్తి భక్తితో నిర్వర్తించేందుకు కావలసిన శక్తిని నాకు అందించవలసింది' అని ఆమె ప్రతిదినం ప్రార్థించేది. తన జీవితాన్ని భక్తితో దైవ సమర్పణ బుద్ధితో గడిపింది. కేసీ 'ఆ పిల్ల శరీరం, మనస్సు, ఆత్మ సాటిలేని అందాన్ని పొందాయి' అని చెప్పాడు. ప్రతి మనిషి యొక్క శరీరం గత జన్మలలో మనిషి యొక్క వ్యక్తిత్వానికి ప్రతిరూపంగా తయారవుతుంది.

చివరగా మరో రెండు మాటలు.

1. ఇతరులకు సేవ చేసే అవకాశాన్ని ఎన్నడూ జారవిడవకండి. ఎప్పుడు అవకాశం దొరికినా సేవ చేయండి. కేసి చెప్పిన మాటల్ని మరవద్దు;

అవే –

**'మీలో అందరికీ సేవ చేసేవాడే అందరికన్నా గొప్పవాడవుతాడు. ఇతరులకి సేవ చేయడమే భగవంతుడికి చెయ్యగల అత్యుత్తమ సేవ. మీరు ఏ ఉద్యోగం చేసినా అందులో ఇతరులకు సేవ చెయ్యడానికి ప్రయత్నించండి'.**

2. ఎడ్గర్ కేసీ గురించి ఎన్నో వ్యాసాలు చదివిన తర్వాత నాకు ఒక విషయం అర్థమయ్యింది. కేసీకి ఇంత అద్భుతమైన శక్తి రావడానికి, అనేక ఇతర కారణాల్లో నా మనస్సుకు తోచింది మరొకటుంది. ఈ విషయం ఎక్కడా నాకు తెలిసీ చెప్పబడలేదు.

అదేమిటంటే –

ఎడ్గర్ కేసీ – చిన్న వయస్సు నుంచి అనేక వందల సార్లు బైబిల్‌ను చదవడం జరిగింది. ఆ ఉత్కృష్ట గ్రంథం యొక్క ప్రభావం ఆయన మీద ఇలా పనిచేసిందేమో!

ఏది ఏమైనా మంచి విషయాలను చదవడం వల్ల, మన మనస్సు, పరిపుష్టి చెందే అవకాశం తప్పక వుంటుంది. కాబట్టి, అందరూ భారత, భాగవత, రామాయణాలు, మహనీయుల చరిత్రలు (రామకృష్ణ పరమహంస, స్వామి వివేకానంద, రమణ మహర్షి, పరమహంస యోగానంద, లాహిరీ మహాశయా, మాస్టర్ సి.వి.వి., పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్య, మేడం బ్లావెట్స్కీ మొ॥వారు).

జై గురుదేవ్!

**మారుతీ కిరణ్,** పి.ఎస్.టు మెంబర్, ఆంధ్రప్రదేశ్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ ట్రిబ్యునల్, హైదరాబాద్, ఫోన్ : 9849103447

**కర్మను దాటడం ఎలా? తెలుసుకోవాలంటే చదవండి!**

జయం – శ్రీ మల్లాది వెంకటకృష్ణమూర్తి Many Mansions - Gina Cirminara అనే పుస్తకాలను చదవండి.

Many Mansions తెలుగు అనువాదం – అనంత జీవనయాత్రలోని మజిలీలు అనే పుస్తకాల కొరకు

శ్రీమతి విజయశ్రీ శంబళ, ఫోన్ : 9949088257 మరియు శ్రీ అనిల్ నిష్ఠల, ఫోన్ : 9866388745,

మౌంట్ శంబళ ది గ్లోబల్ పవర్ సెంటర్, హైదరాబాద్ వారిని సంప్రదించండి

# గోసాధన ప్రాముఖ్యత

ఓం కృష్ణాయ గోవిందాయ గోపీజనవల్లభాయ నమః
క్షీరసాగరతరఙ్గశీకరాసార తారకితచారుమూర్తయే ।
భోగిభోగశయనీయశాయినే మాధవాయ మధువిద్వేషే నమః ॥

గోమాతను పూజించండి
ఏడేడు తరముల ముక్తిని పొందండి.

**గావో మేమాతరస్సర్వా గావోమేపితరస్తదా ।**
**గావో మమాగ్ర తస్సంతు గావోమే సంతుపృష్టతః ।**
**గావో మే పార్శ్వ తస్సంతు గవాం బృందే వసామ్యహమ్ ॥**

గోవులు మనకు తల్లులు, ఎందుకనగా తల్లివలె పాలిచ్చి పోషించును. గోవులు మనకు తండ్రులు, గోవులే మనకు సకల బంధువులు, నా ఎదుటను, వెనుకను, ఉభయ పార్శ్వములందును ఎల్లప్పుడు గోవులే ఉండుగాక. నేను నిరంతరము గోవుల మధ్యలో నివశించునట్లు భగవంతుడు నన్ను అనుగ్రహించుగాక.

**కురాన్ శరీఫ్‌లో గోరక్షణ ఉపదేశాలు :**

''आकरमुल बकर फाइनाहा सैयदूल बहाइसाँ ''

అర్థము : (అవును గౌరవించు - ఎందుకంటే అది నాలుగు కాళ్ళ పశువులలో శ్రేష్ఠమైనది) ఆవు పాలు, పెరుగు, నెయ్యి, వెన్న ఇవన్నీ (శిఫా) అమృతములు. (కురాన్ శరీప్ పెరా 14 రుకవా 7-15)

**క్రైస్తవ ధర్మ ప్రబోధకుడు ఏసు :** (నీవు ఎవరినీ చంపకు, నీవు నా వద్ద పవిత్రమైన మానవునిగా ఉండుము. ఒక ఎద్దును ఆవును చంపుట మనిషిని చంపుట వంటిదే 66-3).

గోవు యొక్క ప్రాముఖ్యతను అర్థము చేసుకోవాలి. గోవు అంటే సూర్యుని యొక్క కిరణము, పృథ్వి మరియు వాక్కు ఇవి మూడు గోవు యొక్క స్వరూపాలే. మనము పవిత్రులమవ్వాలి అంటే యేకైక సాధనము ఆవు. ఆవు యొక్క తత్త్వాన్ని అర్థము చేసుకుంటే తప్ప ఆధ్యాత్మిక జగత్తులో మనము ముందుకు వెళ్ళలేము. మన భారతీయ సంస్కృతికి మొదటి ఆధారము ఆవు. రెండవది గీత మూడవది గాయత్రీ, గీతని అర్థము చేసుకుంటే గోవును అర్థము చేసుకున్నట్లే. ఆవుని మనము ఎలాగ ప్రార్థించాలి? ఆవుని మనము ఎలాగ ఉపయోగించుకోవాలి? అన్నది గీత చాలా స్పష్టంగా చెప్తుంది.

గోవును మనము మూడు అంచెలుగా అర్థము చేసుకోవాలి.

1. గోవుయొక్క వేదమాతా స్వరూపము - వాక్కు
2. గోవుయొక్క దేవమాతా స్వరూపము - సూర్యకిరణములు
3. గోవుయొక్క విశ్వమాతా స్వరూపము - పృథ్వి

భూమాత గోరూపంలో దర్శనమిస్తుందని శ్రీమద్భాగవతం తెలిపింది. దేవతలందరును తన శరీర అవయవాలలో చేర్చుకొన్న దేవత గోవు. ఆ గోవును పూజించిన, దానమిచ్చిన ఎన్నో దోషాలు శమిస్తాయి. మనుష్యులు భూమిని అవమానిస్తూ చేసే ఘోర, అకృత్య దోషాలకు

గోపూజకు మించిన ప్రాయశ్చిత్తం లేదు. ప్రతిరోజు గోశాలలో గో ప్రదక్షిణ చేసిన వారికి, తమ తమ నక్షత్ర దోషాలకు తగిన ధాన్యములను గోవులకు పెట్టిన సర్వ శుభములు కల్గును. గౌతమబుద్ధుడు సుదీర్ఘ తపస్సు చేసినాడు. కాని జ్ఞానప్రాప్తి కలుగలేదు. 41 రోజుల ఉపవాసానంతరము శరీరము నీరసించిన స్థితిలో సుజాత గోక్షీరమును ఇచ్చిన తరువాత బుద్ధునికి జ్ఞానప్రాప్తి కలిగినట్లు తెలుస్తుంది. గోపాలకృష్ణుని ఆరాధించే ప్రతి వారికి గోవు ముఖ్యమే, గోమూత్రప్రోక్షణ సకల దోషహరం, గోసంపద వృద్ధియై ఆవునేతితో హోమములు జరుగుచుండుట వలన ఆ ప్రాంతములో సర్వసంపదలు వృద్ధి చెందును.

**ప్రతిఫలములు :**

1. ప్రతిఫలాపేక్ష లేక గోసేవ చేయువారికి పాపక్షయము, శాఖ అభివృద్ధి కలుగును.
2. ఆవులకు ఔషధులు ఇచ్చి రక్షించువారికి రోగములు రావు. అన్న వస్త్రములకు లోటు ఉండదు.
3. పాలిచ్చు ఆవును దానముచేసిన వారు ఆవుకు ఎన్ని రోమములు ఉన్నవో అన్ని వేల సంవత్సరములు స్వర్గలోకమున ఉందురు.
4. ఆవు నాలుకపై వరుణ దేవుడు ఉండును. పూజించినచో సంతానము కలుగును.
5. ఆవు కంఠమునందు ఇంద్రుడు ఉండును. పూజించిన వారికి ఇంద్రియ పాటవము కలుగును. సంతానాభివృద్ధి కలుగును. పక్షవాతాది రోగములు రావు.
6. ఆవు పెరుగులో నర్మదానది ఉండుటచే ఆ పెరుగు ఉపయోగించుకున్నవారికి ఋణబాధలు వుండవు. పాము, తేలు మొదలగు విష జంతువుల బాధలు వుండవు.
7. ఆవు హూంకారమునందు సరస్వతి ఉండును. దానిని పూజించిన వారికి అజ్ఞానము నశించి విద్యావంతులగుదురు.
8. గో ప్రదక్షిణము భూ ప్రదక్షిణముతో సమానము. ప్రతిరోజు గోప్రదక్షిణ చేయండి.
9. ఆవునేతిలో అగ్నిదేవుడు ఉండును. ఆ నేతిలో వున్న అగ్నిని పూజించువారికి ఆయుర్ధాయము వృద్ధియగును.
10. తెల్లవారు ఝామునలేచి ఆవునేతిలో తమ ముఖమును చూచుకొను వారికి దారిద్ర్యము నశించును.
11. ఆవుపొట్టయందు భూమి ఉన్నది. పూజించిన వారికి శుభములు కలుగును.
12. గోమతి విద్యను ఉభయసంధ్యలలో పఠించువారికి గోలోకము లభించును.
13. గోవుకొమ్ములకు ఎడమ ప్రక్కన విష్ణువు వుండును. దానిని పూజించిన వారికి జ్ఞానమోక్షములు లభించును.
14. ఆవు గిట్టల చివర భాగమందు నాగులు ఉండును. ఆ ప్రదేశమున పూజించిన వారికి గంధర్వలోకము లభించును.
15. మాఘ, ఫాల్గుణ మాసములలో ప్రతిఫలాపేక్ష లేకుండా ఆవులకు తృప్తి కల్గినట్లు మేపువాడు, ఆరువేల సంవత్సరములు స్వర్గములో ఉండును.
16. ఆవు పృష్ఠభాగము ( మలద్వారము) యందు ఏకాదశరుద్రులు ఉందురు. ఆ భాగమును పూజించిన వారికి శిశువులు దుష్ట నక్షత్రములలో జనించినచో ఏకాదశ రుద్రాభిషేకము చేసిన సకల దోషశాంతి మరియు సత్ఫలితములు కల్గును.
17. చతుర్మాస్య దీక్షా సమయములో గోదానము చేసినవారు ముక్తిని పొందుదురు.
18. భూలోకములో గోమాత సాక్షాత్తు సకల దేవతా స్వరూపము.

F పురుషసూక్తం, శ్రీసూక్తం, మన్యు సూక్తం వంటి పవిత్ర సూక్తాలతోపాటు గో సూక్తం చెప్పడంలోనే గోవు యొక్క మహత్తు తెలుస్తుంది.

- F గోవు రుద్రులకు తల్లి, వసువులకు పుత్రిక, ఆదిత్యులకు సోదరి, ఘృతరూపమున అమృతానికి భాండాగారం అని పురాణములు ఘోషిస్తున్నవి.
- F గోవులో సర్వదేవతలు, సర్వతీర్థాలు, 14 లోకములు ఉన్నాయని చెప్పారు. గోమయము (గోవుపేడ) యమున, గోవు మూత్రము నర్మద, గోక్షీరం గంగ అనిచెప్పారు. గోవుతో సమానమైన సంపదలేదు అని స్కందపురాణంలో చెప్పబడెను.
- F గోవు భౌతిక, ఆధ్యాత్మిక ఉన్నతిని, సంపదను ఒసంగునని, సర్వతీర్థ ఫలదాయకమని, ఆవులో నాలుగు వేదములు ఉన్నవని పద్మపురాణములో చెప్పబడినది.
- F ధర్మ, అర్థ, మోక్ష ఫలములు ఆవు యొక్క 4 పాదుగులలో ఉన్నాయని గోస్వామి తులసీదాసు చెప్పినారు.
- F ఆవుపాలను రసాయనగంగా, ముసలితనం, వ్యాధులను అరికట్టేదిగాను, ఆవునెయ్యి జ్ఞాపకశక్తిని, బుద్ధిని, తేజస్సును పెంచేదిగా చరకసంహితలో చెప్పబడింది.
- F ఆవుపాలలో రసాయనం, ఆవునెయ్యిలో అమృతం ఉన్నదని దాని మాంసం తింటే రోగిష్టులు అవుతారని మహ్మద్‌ప్రవక్త చెప్పినారు.
- F ఒక ఆవు సగటున తన జీవిత కాలములో 24,960 మంది మనుష్యుల ఆకలి తీర్చునని చెప్పారు. గోవులు వధించబడుట వలన ఆ దేశపు రాజులకు, ప్రజలకు శాంతి, సుఖాలు నశిస్తాయని ఋషులు చెప్పారు.
- F గోవు నుంచి ప్రసరించే శక్తి తరంగాలు మహాశక్తి కలిగినవని మహర్షులు చెప్పారు. గోశాల దేవాలయమంతటి పవిత్రమైనది. గోవులు ఉన్న చోట కుండలినీ శక్తి ఎక్కువగా ఉంటుంది.
- F గోవులకు గ్రాసము పుష్కలముగా ఏర్పాటు చేసిన వారికి గొప్ప యజ్ఞములు చేసిన ఫలం లభిస్తుంది. సంతానం లేని వారు గోసేవ చేస్తే సంతానం కలుగుతుందని, ఆవు నేతితో దీపం వెలిగించిన ఇంట మహాలక్ష్మి ఉంటుందని, గోవులలో సర్వదేవతలు, సర్వతీర్థాలు కొలువు తీరి ఉంటాయి.

## ఆవు పాల ప్రాముఖ్యత :

1. ఆవు పాలు పలుచగా ఉండును. 2. ఆవు పాలు పిల్లలకు మంచిది. తల్లిపాలతో సమానము, మనిషికి చలాకీతనటాని పెంచును. 3. ఉదర సంబంధమైన జబ్బులు తగ్గును. ప్రేగులలోని క్రిములు నశించును. 4.ఆవు పాలు జ్ఞాపకశక్తిని పెంచును. సాత్విక గుణము పెంపొందించును. 5. ఆవు పాలను యజ్ఞమునకు, హోమమునకు, దేవాలయములలో పూజకు, అభిషేకానికి పరిపూర్ణమైన ఫలం కొరకు వాడతారు.

అన్ని వేదనలను తీర్చేది సర్వదేవతలను తృప్తిపరచేది గోసేవ మాత్రమే. గ్రహదోషములు, నక్షత్ర జాతక దోషములు పోవలయునన్న గోవును సేవించుకోవడం అత్యున్నతమైన మార్గం, గోవుకు సంబంధించిన కీర్తన, శ్రవణ, దాన, దర్శన, గోరక్షణ ప్రోత్సాహకములు, ప్రేరణలు అన్ని పుణ్యప్రదమైనవే, పాపహరణమైనవే.... అని గుర్తించాలి.

**సర్వేదేవః స్థితే దేహే సర్వదేవమయీగేః**

గోవును పూజిస్తే సకల దేవతలను పూజించిన ఫలితం లభిస్తుంది.

భగవంతుని ప్రత్యక్ష రూపమే గోవు, సమస్త దేవతలు, సకల తీర్థములు గోవులో నివశిస్తున్నవని వేద శాస్త్ర పురాణాలు ఘోషిస్తున్నవి. పవిత్రతకు మారుపేరైన గోమాత ప్రక్కన లేకుండా త్రిమూర్త్యాత్మకుడైన దత్తాత్రేయుని స్వరూపాన్ని మనమూహించ గలమా? సాక్షత్తు శ్రీ మహావిష్ణువే కృష్ణావతారంలో గోపాలునిగా జన్మించి గోసేవ, గోసాధన చేసి దాని యొక్క ప్రశస్త్యాన్ని లోకానికి చాటాడు.

**మాత సర్వ భూతానామ్ గావః సర్వసుఖప్రదుః ।**

గోవు సమస్త ప్రాణులకు తల్లివంటిది, అది సకల సౌభాగ్యములను ప్రసాదిస్తుంది.

శాంతి, సుఖము-సమృద్ధి, రోగ నివారణ కావాలంటే గోసేవకు మించిన ఉత్తమ మార్గం మరొకటి లేదు. గోపూజవలన దేవతా గణం మొత్తం ప్రసన్నమౌతుంది.

పూర్వం సూర్యవంశంలో దిలీపుడు అనే రాజుకు సంతానం లేదు. అతడు సతీసమేతంగా సంతానం కొరకు గోసేవ చేసాడు. తత్ఫలితంగా

రఘుమహారాజు జన్మించాడు. గోసాధన వలన జన్మించిన ఈ రఘు మహారాజు ఎంతటి పరాక్రమవంతుడంటే అతని తరువాత ఆ వంశాన్ని రఘువంశం అని పిలుస్తున్నారు. శ్రీరాముడు ఈ వంశానికి చెందినవాడే.

సంతానం లేనివారికి గోసేవ చేస్తే సత్ సంతానం కలుగుతుంది. గోవు యొక్క పాలు, పెరుగు, నెయ్యి, పేడ, మూత్రము సేవిస్తూ గోసేవ చేస్తే భయంకరమైన వ్యాధులు (క్యాన్సర్ మొ॥నవి) సైతం నయమౌతాయని శాస్త్రీయంగా నిరూపించబడింది. గోసేవ వలన పాపప్రక్షాళన జరిగి సర్వ శుభాలను పొందగలరు.

'పృధ్వీపై స్వర్గావతరణ' అనే ఋషుల యొక్క ప్రణాళికలో భాగంగా రోగరహిత, వృద్ధాప్య రహిత, మృత్యురహిత సమాజ నిర్మాణము కొరకు అణుక్షణం శ్రమిస్తున్న డా॥ మారెళ్ళ శ్రీరామకృష్ణ, ఎం.ఎస్సీ, పి.హెచ్‌డి గారు అందిస్తున్న ఈ సాధన సర్వ జనులకు శుభప్రదము.

ఈ మహా మంత్రము రోజుకు కనీసం 108 సార్లు జపించండి

## గో మహామంత్రము :

**ఓం హ్రీం నమో భగవత్యై । బ్రహ్మమాత్రే విష్ణుభగిన్యై ।**
**రుద్రదేవతాయై। సర్వపాప ప్రమోచిన్యై నమః ॥**

బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వర స్వరూపమే సర్వపాపములను నశింప చేయు గోమాతకు నమస్కారములు.

## విశ్వమంగళ గోగ్రామ యాత్ర :

ఈ యాత్ర పూజ్య శ్రీరాఘవేశ్వర భారతీస్వామి వారు సంకల్పించి ఉద్యమానికి ముందున్నారు. స్వయంగా కర్ణాటకలో చక్కటి గోశాలను నిర్వహిస్తూ గోసంతతి సంరక్షణకు పూనుకున్నారు. వారి సంకల్పం నుండి వచ్చిన ఆలోచనే "విశ్వమంగళ గోగ్రామ యాత్ర".

గాయత్రీ పరివార్ అధిపతులు పూజ్యశ్రీ ప్రణవ పండ్యావారు గౌరవాధ్యక్షులు, బెంగుళూరులో శ్రీ వివేకానంద యోగ విశ్వవిద్యాలయం ఉపకులపతి డా॥ హెచ్.ఆర్. నాగేంద్రగారు, కార్యాధ్యక్షులుగా కేంద్ర సమితి ఏర్పడింది. మన రాష్ట్రంలోనూ, (ఆంధ్రప్రదేశ్-పశ్చిమ) బ్రహ్మశ్రీ సామవేదం షణ్ముఖ శర్మగారు గౌరవాధ్యక్షులుగా ప్రాంత స్వాగత సమితి ఏర్పాటు జరిగింది.

దేశీయ గో సంతతి రక్షణకు, గ్రామాల వికాసము దేశ సౌభాగ్యానికి విశ్వకళ్యాణానికి దోహదం చేసే ఈ బృహత్ 'విశ్వ మంగళ గోగ్రామ యాత్రతో మనమందరమూ మనస్ఫూర్తిగా పాల్గొందాం.

కదలిరండి! కదలించండి!!

## గోభక్తుల ఆకాంక్షలు :

1. గోవును జాతీయ ప్రాణిగా ప్రకటించాలి.
2. గో సంతతి రక్షణకై కేంద్రస్థాయిలో చట్టం చేయబడాలి.
3. రాష్ట్రాలలో ఉన్న ప్రస్తుత గోరక్ష చట్టాలను ఖచ్చితంగా అమలుపరచాలి.
4. దేశీయ గో సంతతి ఉత్పత్తి ప్రక్రియలో విదేశీ జాతుల ప్రమేయం ఆపివేయాలి.
5. గోమూత్రం - గోమయం విస్తృత ఉపయోగం ద్వారా దేశాన్ని స్వావలంబన, సుసమృద్ధి దిశలో నడపాలి.
6. గో రక్షణకై కేంద్రంలోనూ, రాష్ట్రాలలోను - విడిగా ఒక ప్రత్యేక మంత్రిత్వ శాఖ ఏర్పడాలి.

**గమనిక:** ప్రతి అష్టమికి శ్రీ బాపూజీ గోసంరక్షణ సంఘం, జయరామ్ థియేటర్ దగ్గర, ఒంగోలు, నందు గో మహామంత్ర పూర్ణాహుతి యజ్ఞం జరుగును. ప్రతి అమావస్యకు 5 రోజులు శ్రీ మహాలక్ష్మి సాధన జరుగును. ప్రతి రోజు సాయంత్రం గం॥5-45 నుండి 8-00 వరకు గోసాధన జరుగును. అందరూ ఆహ్వానితులే...

**శ్రీమతే గోమాతాయ నమః** **శ్రీ కృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః**

**మలసాని వెంకటేశ్వర్లు, 8-165(1/2), రాజీవ్‌నగర్, లాయరుపేట ఎక్స్, ఒంగోలు - 2, ఫోన్ : 281441**

# ఓం అమ్మ!

## నాదానుసంధానము

జిల్లెళ్లమూడి అమ్మ చరిత్రను అధ్యయనం చేస్తున్నపుడు, అమ్మను చూసినపుడు, అమ్మను గూర్చి భావన చేస్తున్నపుడు ఈమె జ్ఞాని, అవధూత, యోగీశ్వరీ, అవతారమూర్తి వీటిలో ఏ కోవకు చెందుతుంది లేక ఇవన్నీ కలిపి ఒక గృహిణిగా ఉన్నదా అనిపిస్తుంది. బాగా పరిశీలన చేసినపుడు యోగానుభూతులే ఎక్కువగా వున్నట్లు నా మనసుకు నాకు అనిపిస్తుంది. అమ్మ చరిత్రను వ్రాసిన కొద్ది మంది పెద్దలు కూడా అమ్మను యోగినిగానే అభివర్ణించారు.

అమ్మ ఒకసారి ఇంకా లోకానికి జగన్మాతగా తెలియకముందు తన పుట్టిల్లు మన్నవ గ్రామానికి వెళ్లింది. అక్కడ రాజ్యలక్ష్మీ అమ్మవారికి బీజాక్షరాలతో లలితా సహస్రనామ పూజ అమ్మ స్వయంగా చేస్తుంటే గర్భాలయంలో అమ్మ చెప్పే నామాలు ఊరంతా వినబడి 'అనసూయ గుళ్ళో పూజ చేస్తున్నది' అని జనం గుమిగూడి గుడికి వచ్చారు. చిన్న గొంతుతో అమ్మ చేసే ఆ సహస్ర నామార్చన గ్రామంలోని అందరికీ ఎలా వినపడింది?

ఒక మాఘ పౌర్ణమి నాడు తెల్లవారుఝామున 3 గంటలకు సుమారు వెయ్యి మంది భక్తులతో కలిసి నాన్నగారు తాను ఓంకార నదికి వెళ్ళి అక్కడ అంతా స్నానాలు చేసి నది మధ్యలో నిలబడి అమ్మ అందరికీ 'గురుర్బ్రహ్మా గురుర్విష్ణుః' శ్లోకం దాని అర్థం చెప్పి సోహం మంత్రం దాని అర్థం వివరించారు. స్త్రీలు, పురుషులు కలిసి వేయి మంది చుట్టూ నిలబడినపుడు వారెంత మౌనంగా ఉన్నా గల గల ప్రవహించే నీటి చప్పుడు, వారి కదలికల ద్వారా కలిగే నీళ్ళ చప్పుడు ఇవన్నీ కలిసిన సమయంలో అమ్మ చెప్పిన ధ్యాన శ్లోకము, మంత్రము వారికి ఎలా వినబడ్డాయి? ఎలా అర్థమయినాయి?

అమెరికాలోని ఒక యోగి తన ఇద్దరు శిష్యులు భారతదేశానికి వస్తున్నప్పుడు తానెప్పుడూ చూడని అమ్మని గురించి చెప్పి,

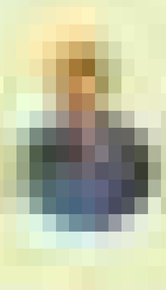
ఆంధ్రదేశంలో జిల్లెళ్లమూడి గ్రామంలో ఆమె ఉంటుంది. ఆమెను దర్శనం చేసుకొని నాకు ఏదైనా సందేశం తీసుకొని రండి అని చెప్పారట. ఆ యోగి అమ్మను భౌతికంగా కాని, చిత్రపటంగా కాని చూడలేదు. ఈ శిష్యులిద్దరూ భారతదేశానికి వచ్చి క్రమంగా అమ్మ దర్శనం చేసుకున్నారు. ఆ సమయంలో అమ్మ దగ్గర అప్పారావు గారు, శ్రీ పాద వారు ఉన్నారు. వారిని అమ్మ మీరు ఎప్పుడు వచ్చారని తెలుగులో వారిని అడిగితే వెంటనే తడుముకోకుండా ఇంగ్లీషులో నిన్న ఉదయం వచ్చాము అని చెప్పారు. ఇలా అమ్మకు వారికి సంభాషణ జరుగుతుండగా మధ్యలో ఒకరు కల్పించుకొని అమ్మ మాటలను ఇంగ్లీషులోకి తర్జుమా చేసే ప్రయత్నం చేయగా 'We are following don't disturb' అని ఆ ఇద్దరు ఆంగ్లేయులు అనువాదం చేయబోయిన వారికి సమాధానం చెప్పారు. వారి గురువు గారికి అమ్మ ఇచ్చిన సందేశం "సర్వం ఆధారం" అన్న వాక్యాన్ని ఆంగ్లంలో రాసుకొని వారు వారి దేశం వెళ్ళారు. తెలుగుదేశం తెలియని తెలుగు భాష రాని ఆంగ్లేయులకు అమ్మ భాష ఎలా అర్థమయింది?

శ్రీ రామకృష్ణ పరమహంస జీవితంలో ఒక చోట అనాహత ధ్వనిని ఏ సాధకుడు మామూలు శబ్దానికి వలె వినగలుగునో అతనికి క్రిమి కీటకాదులు, పశుపక్ష్యాదుల అరుపులు స్పష్టంగా అర్థమగును అని వ్రాయబడింది. మన ప్రాచీన కథలలో కూడా ఈ రాజు గారికి చీమల భాష వచ్చు. ఈ రాజుగారికి పక్షి భాష తెలుసు అని మనం చెప్పుకుంటాము. అనగా దీనిని బట్టి ఒక యోగి అనాహత చక్ర ప్రాంతమందలి దహరాకాశములోని అఖండ నాదమును తాను వినే స్థితికి వచ్చినప్పుడు తన భాషకు సంబంధంలేని వారి భాష తాను తెలుసుకునే అవకాశం ఉంది అని అర్థమవుతుంది. అయితే తాను చెప్పేది తన భాష కాని వారికి అర్థమయ్యేటట్లు చెయ్యడం సాధ్యం అవుతుందా? అయితే వ్యవసాయంలో ఉపయోగించే పశువులు, పెంపుడు జంతువులు తమ యజమానుల యొక్క సూచనలను అనుసరించి నడుచుకుంటాయి. అంతమాత్రం చేత యజమాని యొక్క సమస్త భావమును గ్రహించినవి అని చెప్పడానికి ఆస్కారము కనబడదు. కాబట్టి మానవుని నుంచి మానవునకు మాత్రమే భావగ్రహణ సమయంలో యోగులకు అనాహత ధ్వని సహాయపడును అని అనుకోవచ్చును. ఇందులో తను ఇతరుల భాష గ్రహించుటే తప్ప తన భాష వారికి తెలియచేయుట కష్టమైన పని. ఇంకను లోతుకు పోయి పరిశీలన చేసినచో దీనికి మార్గం గోచరించవచ్చును. ఋగ్వేదంలోని 10వ మండలంలోని 129వ సూక్తమును సృష్టి సూక్తము లేక నాసదీయ సూక్తము అందురు. అందు ఇట్లొక వాక్యం కలదు. 'వాయుశూన్య ఆత్మావలంబన శ్వాస ప్రశ్వాస యుక్త ఒకే 'అది' (బ్రహ్మము) ఉండెను.

ఈ వాక్యంలో సృష్టి ఏర్పడక ముందు ఒకానొక మహత్తర చైతన్యము ఉండెడిదని దానిని బ్రహ్మమూ అని, శక్తి అని ఓంకారము అని, ఏ పేరుతో అయినా పిలువవచ్చును. ఇక్కడ విశేషం ఏమనగా ప్రాణశక్తి మాత్రమే సర్వత్రా వ్యాపించునది అనీ, ఆ ప్రాణశక్తి నుండే క్రమ వికాసముతో సృష్టి ఆరంభమయినదనీ అనుకోవచ్చును. అయితే ఇది సమిష్టి చైతన్య విషయమున మాత్రమే మరి వ్యష్టి చైతన్య విషయమునే దీన్ని అన్వయము చేసుకోవలెనన్న మానవ దేహమున మూలాధార ప్రాంతమున నాసదీయ సూక్తములో చెప్పబడిన ఆత్మశక్తితో కూడి ఏ బ్రహ్మము అయితే అవ్యక్తముగా ఉన్నదో, అదే బ్రహ్మము పరావాక్కుగా ఉన్నదీ అని చెప్పవచ్చును. ఋష్యాదులు, యోగులు, మహానుభావులు పరావాక్కును సాధనా బలం చేత అనుభవములోనికి తెచ్చుకొని దానిపై ఆధిపత్యమును సంపాదించినపుడు పంచభూతములను శాసించ వచ్చును. సృష్టి ధర్మములను అదుపులోనికి తెచ్చుకొనవచ్చును. పతంజలి మహర్షి తన యోగ శాస్త్రములో **'తస్య వాచకః ప్రణవః'** అన్న చోట మనము భగవంతునికి మన భావము వినిపించాలన్న ఆయన చెప్పింది వినాలన్న అతనిని తెలియచేసే ఒక్క ప్రణవమే ఆధారం అని చెప్పారు. దీనిని అనుభవంలోనికి తెచ్చుకొనుటయే ఓంకారాత్మకమైన సోహం మంత్రోపాసన అవుతుంది. సోహం భావన చేస్తూ ఉన్నప్పుడు శ్వాస, ప్రశ్వాసలు మనం గమనిస్తూ ఉంటే మంత్రంతో ఐక్యం అయినట్లుగా మంత్రమే శ్వాసగా మారినట్లుగా అనుభవంలో తెలుస్తుంది. అయితే సోహం భావన చేయని విడి సమయాల్లో పరిస్థితి ఏమిటి ? అది స్పందనము, ఆదినాదము అయిన ప్రాణశక్తే శ్వాస - ప్రశ్వాసలను చేయిస్తూ ఉంటుంది. అంటే మనము పట్టుకున్నా పట్టుకోకపోయిన ప్రాణశక్తి శ్వాసలను నడిపిస్తుందన్నమాట. ధ్యాన, సమాధుల్లోకి పోయినపుడు రూపం నశించి భావనాత్మకమై భావన కూడా నశించి తొలి వెలుగై ఏది సర్వత్రా ప్రకాశిస్తూ వుంటుందో దానిని యోగులు స్వాధీనం చేసుకొని ఆదిగా అంటే తాము లేకుండా తామే వెలుగుగా మారి పోతారు. అటువంటి సమాధి స్థితి జిల్లెళ్లమూడి అమ్మకు సహజంగా మారింది. దానినే అమ్మ సహజ సమాధి అన్నారు. ఇప్పుడు మనం వెనక్కి వెళ్ళి ఆలోచిస్తే అమ్మ జీవితంలోని పై మూడు ఘట్టాలలో తన పరావాక్ శక్తితో ఇతరులలోని పరావాక్ శక్తిని ఉత్తేజితము పొందించుట వలన ఆ క్షణకాలము వారికి అమ్మ చేసిన మంత్రోపదేశము, అమ్మ చెప్పిన మాటలు. అమ్మ యొక్క భాష వారికే వినపడడం, అర్థం కావడం జరిగింది. ఇంతటి మహా మహిమాన్వితమయిన, యోగీశ్వరి అయిన బంగారు తల్లికి జేజేలు.

---

**ఇ. హనుమబాబు, జిల్లెళ్ళమూడి, గుంటూరు జిల్లా. ఫోన్ : 9866860488**



# Seven Rays
# సప్త కిరణాలు లేక రేఖలు

ఈ సప్త కిరణాలు (Seven Rays- ఏడు రేఖలు) అన్న పదాన్ని ప్రథమంగా H.P.Blavatsky తన "The Secret Doctrine" అన్న గ్రంథం ద్వారా పరిచయం చేయడం జరిగినది. ఈ విశ్వంలోని అన్ని వస్తువులు, జీవులు కూడ మనస్సు(mind), ద్రవ్యము(matter) యొక్క రూపాలే. ఈ రూపములన్నీ ఏడు రకములైన స్పందనల సంయోగఫలితమేనన్న (combinations of seven impluses) వాజ్ఞ్మాలంపై ఆధారపడి సప్తకిరణాలు(seven rays) అన్న పదం వాడుకలోకి రావడం జరిగింది. ఈ విశ్వానికి మూలమైన, మనోపరిధికి అందని జీవాత్మకు సంబంధించిన ఆధ్యాత్మిక విషయం ఇది. కనుక ఈ విషయం అధోమనస్సు (Lower Manas)యొక్క ఆలోచనకు అందని విషయం.

ఈ కిరణాల(Rays) గురించి అధ్యయనం చేసే మానవులకు తాము ఆచరించవలసిన వృత్తి గురించి స్పష్టమైన, సమగ్రమైన మార్గం అతని అంతఃకరణ లోతుల నుండి భావాల రూపంలో పొందే అవకాశం ఎక్కువగా వుంటుంది. మానవ జీవనం, సమస్యల పట్ల స్పష్టమైన అనుభూతి పొందటం వలన అతడిలో సూక్ష్మబుద్ధి, ప్రత్యేక నిర్వహణా శక్తి పెంపొందుతాయి.

ప్రతి మానవునిలోను, సర్వకాల సర్వావస్థల యందు కూడా సప్త కిరణాలు వుంటాయి. కాని ప్రతి మానవునిలో ఒక కిరణం మాత్రమే, తక్కిన అన్ని కిరణాలపైన నాయకత్వం వహించటం జరుగుతుంది. అందువల్ల తక్కిన ఆరు కిరణాలు, ఆ ప్రధాన కిరణానికి అతడు నిర్వహించవలసిన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడంలో తోడ్పడుతాయి.

| Ray<br>కిరణాలు | Masters<br>పరమగురువులు | Special work<br>ప్రధాన తత్వం |
|---|---|---|
| | 1. వైవస్వత మను (VaivasvataManu) | |
| I | 2. మరు మహర్షి(Master Mourya) | ఇచ్ఛా శక్తి |
| | 3. అగస్త్య మహర్షి(Master Jupiter) | Will Power |
| | 1. మైత్రేయ మహర్షి(Master Maitreya) | జ్ఞాన శక్తి |
| II | 2. దేవాపి మహర్షి(Master K.H) | LOVE-WISDOM |
| | 3. జ్వాలాకుల్ మహర్షి(Djwalakhul) | |
| III | 1. మహా చౌహాన్(Maha Chauhan) | క్రియా శక్తి |
| | 2. వెనీషియన్ మాస్టర్(Venetian Master) | Active Intelligence |

| | | |
|---|---|---|
| IV | మాస్టర్ సిరపిస్ (Master Serapis) | సమన్వయత Harmony (Music-Fine Arts) |
| V | హైలేరియన్ మాస్టర్ (Hilarian Master) | శాస్త్రీయ వైజ్ఞానిక పరిశోధన Concrete knowledge or science |
| VI | మాస్టర్ జీసస్(Master Jesus) | భక్తి, ఆధ్యాత్మిక రహస్యాలు Idealism or Devotion Religion |
| VII | మాస్టర్ రఖౌజి(Master Rakoezi) | సాంప్రదాయక కర్మకాండలు Ceremonial Magic |

## మూల జాతులు

పది లక్షల సంవత్సరాలకు పూర్వమునుండే భూమి, జలముల విభజన(Distribution) మార్పు చెందుతూనే వున్నది. సముద్ర తీరంలో వున్న భూమి క్రమ క్రమంగా సముద్రంలోనికి క్రుంగి పోవడం, మరోక చోట నూతనంగా సముద్రపు అలల మధ్యనుండి భూమి బయట పడడం జరుగుతునే వున్నది. లక్షల సంవత్సరాలకు పూర్వం భూమి, జలముల విభజన ఏ రీతిలో వున్నదనడానికి ఆధారం ఏమిటి? దీనికి ఆధారం పురాతన గ్రంథాల అధ్యయనం మరియు మహీపీఠం సభ్యులైన పరమ పురుషులు నిర్వహిస్తున్న పురావస్తు ప్రదర్శన శాలను(Museum) అధ్యయనం చేయడం. ఆ మ్యూజియంలో ఈ భూ గ్రహంపై మానవజాతి నివాసముంటున్న మొదటి రోజు చరిత్ర నుంచి కూడా శిలాజాలుగా(fossils) అస్థిపంజరాలుగా(skeletons), చిత్రపటాలుగా(maps), నిర్మాణాకృతులుగా(models), రాతప్రతులుగా(manuscripts) ఈ భూగ్రహంపై నివసించిన మానవులు, జంతువుల క్రమావిర్భావం గూర్చి సోదాహరణంగా విశదీకరించడం జరిగింది. ప్రాచీన ఆకృతులు(forms) గూర్చి, నాగరికతలగూర్చి(civilizations) పరిశోధన జరిపే దివ్యజ్ఞాన పరిశోధకులకు ఈ మ్యూజియంలో ఎన్నో మట్టితో(clay) చేయబడిన భూగ్రహ పరిస్థితుల నమూనాలు, పెద్దపెద్ద సంక్షోభ పరిస్థితులకు ముందరివి కూడా ఈ మ్యూజియంలో దర్శనమిస్తాయి.

పూర్వం భూమధ్యరేఖకు(equator), దానికి దక్షిణంగా విస్తరించి వున్న ఖండం(continent), నేడు చాలా భాగం పసిఫిక్ మహాసముద్రంగా(pacific ocean) మారింది. ఆ ప్రాంతం లెమూరియాగా(Lemuria) దివ్య జ్ఞాన సాధకుల నమ్మకం. ఆనాటి ఆ ఖండం ఆ ప్రాంతంలో నివసించిన లెమూరియా కోతుల(Lemur Monkeys) పేరిట నామకరణం చేయబడింది. ఆ ప్రాంతంలో నివసించిన మొట్టమొదటి మానవజాతి ప్రజలను కూడా లేమూరిన్ జాతి ప్రజలుగా పిలవడం జరిగినది. ఇప్పటికీ సంకరజాతి కానటువంటి నీగ్రోలు ఆ పురాతన లుమేరియన్ జాతి ప్రజల అవశేషచిహ్నం(remnant).

కాల ప్రవాహంలో నేడు అట్లాంటిక్(atlantic) మహాసముద్రం వున్న చోట ఒకప్పుడు మరోఖండం వుండేది. ఆ ఖండాన్ని దివ్యజ్ఞానులు అట్లాంటిస్ ఖండంగా(atlantis) పిలిచేవారు. ఈ ఖండం పై మానవ జాతికి చెందిన రెండవ జాతియైన మంగోలియన్లు(mongolians) ఉద్భవించారు. ఈ మంగోలియన్ జాతి అక్కడ నుండే ప్రపంచంలో అన్ని వైపులకు విస్తరించడం జరిగినది. నేటి ప్రపంచంలో వారికి ఉదాహరణ చైనా జాతి వారు మరియు ఉత్తర, దక్షిణ అమెరికాలలో నేడు క్షీణిస్తున్న రెడ్ ఇండియన్(Red Indian) జాతి ప్రజలు. వారి జుట్టు చాలా మృదువుగాను, ఎత్తైన దవడ ఎముకలు కలిగి వున్నారు.

కాలక్రమాన రెండు లక్షల సంవత్సరాలకు పూర్వం (2,00,000) అట్లాంటిస్, లుమేరియా ద్వీపాలు కలసి అట్లాంటిక్ మహాసముద్రంలో ఒకే పెద్దఖండంగా అవతరించింది. కాని, తిరిగి 9564 బి.సి సంవత్సరంలో సంభవించిన భూకంపాల వలన, సునామీల వలన ఆ ఖండం సముద్రంలో మునిగి పోవడం జరిగినది. దానితోపాటుగా భూమి పై వున్న పల్లపు ప్రదేశాలు కూడా మునిగి పోయాయి. ఆ పరిస్థితులలోనే సహార, గోబి ఎడారులు(Deserts) అవతరించడం, దాదాపుగా ఈ భూప్రపంచం నేటి రూపాన్ని సంతరించుకోవడం జరిగింది.

సముద్రంలో ఈ అట్లాంటిస్ ఖండం మునిగి పోవడానికి చాలా ముందే Central Asia ప్రాంతాలలో ఒక నూతన జాతి ఆవిర్భవించింది. వారే మన మానవజాతి యందలి మూడవ జాతి యైన ఆర్యులు. వీరు ముఖ్యముగా దక్షిణంగాను, పశ్చిమదిశగాను విస్తరించారు. వారిని హిందువులుగా, పర్షియన్‌లుగా, గ్రీకులుగా, మరియు రోమన్‌లుగా ఉదహరించవచ్చు. ఈ విధంగా లుమేరియా, అట్లాంటిస్, ఏషియా ఖండాలలో మూడు రకాల జాతులుగా ఉద్భవించాయి. ఈ మూడు జాతుల వంశీయులే నేడు ఈ భూమిపై వున్నారు.

**నాగరికతలలో(Civilizations) సంభవించే ఎత్తు-పల్లాలు యాంత్రికంగా సంభవించే మార్పులు కావని దివ్యజ్ఞానం(Theosophy) మనకు బోధిస్తుంది. నాగరికతలో సంభవించే ఎత్తు పల్లాల వల్ల రాజ్యాలు, జాతులు ఏర్పడటం, నశించటం అన్నవి ఒక భగవత్ ప్రణాళిక ప్రకారం జరుగుతోంది.** భగవంతుడు (పరిశుద్ధాత్మ-Logos) ఈ మానవజాతి ఆరంభం నుండి వారికి ఉచితమైన మూలజాతుల గురించి(races) మతాల గురించి(religions) మరియు వైజ్ఞానిక శాస్త్రాల గురించి ప్రణాళికలను రూపొందించడం జరిగింది. వాటిని ఒకదాని తరువాత ఒకటిగా, ప్రణాళిక బద్ధంగా భగవంతుని అనుచరులైన శ్వేత సోదర బృందంచే(white brotherhood) ఈ భౌతిక ప్రపంచంలో నిర్వహింప బడుతున్నాయి. కనిపించే, కనిపించని ప్రకృతి శక్తుల సహాయంతో ఆ పరమ పురుషులు పరిణామక్రమాన్ని(evolution) ఇన్ని లక్షల సంవత్సరాల నుండి నిర్వహించడం జరుగుతోంది. **ఈ ప్రణాళిక నిర్వహణలో ముఖ్యులు ఆ మూల జాతి నిర్మాణానికి సంబంధించిన మను మరియు బోధిసత్వుడు(spiritual teacher). మనువు నూతన మూలజాతి భౌతిక లక్షణాలను, అప్పటి మూలజాతి నుండి పెంపొందించడం జరుగుతుంది. ఆ మనువే ఆ జాతి ఏ ప్రాంతానికి వలస పోవాలో, ఎటువంటి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాలో నిర్ణయించడం జరుగుతుంది. రెండవ వారైన బోధిసత్వులు ఆధ్యాత్మిక గురువులు(spiritual teacher), వారు, ఆ జాతి బుద్ధి, మనో వికారాల(intellectual and emotional development) విస్తరణ పట్ల జాగ్రత్త వహించడం జరుగుతుంది.** భగవంతుడు తన ప్రణాళిక ననుసరించి మత, వైజ్ఞానిక శాస్త్రాల సహాయంతో తను ఏర్పరచిన సౌరమండలం లోని ఈ నాటకరంగస్థలం పై ప్రతివారిని వారివారి పాత్రను సరిగ్గా నిర్వహించేటట్లు చేయడం జరుగుతుంది.

**భగవత్ ప్రణాళికను అనుసరించి ఈ భూగ్రహంపై కాలానుగుణంగా మానజాతికి సంబంధించి ఏడు మూలజాతులు ఏర్పడ వలసి వుంది.** మానవుని పరిణామక్రమంలో ఏర్పడవలసి వున్న ఏడు మూల జాతులలో ఇప్పటి వరకు అయిదు మూల జాతులు మాత్రమే అవతరించాయి. వాటి యందలి మొదటి, రెండవ మూల జాతులు చాలా పురాతనకాలంలోనే అవతరించడం వలన, వాటికి సంబంధించిన మానవ జాతుల గురించి మనకు ఏమి తెలియదు. మరి కొందరి ప్రకారం ఊర్ధ్వ లోకాలలో ఆ జాతులు పరిణామము చెంది మనో, కామ లోకాలనుండి ఈ భౌతిక లోకంలో మానవ శరీరం అవతరించే సరికే 3 1/2 మూల జాతులు గడచిపోయాయని, ఆ కారణంగా మూడవ మూల జాతిలోని మొదటి మూడు ఉపజాతుల గురించి కూడా మనకు ఏమి తెలియకుండా పోయింది.

ప్రతి ఒక్క మూల జాతి కూడా ఏడు ఉపజాతులను(sub-races) కలిగి వుంటుంది. ఆ మూల జాతి మానవులు ముఖ్యంగా ఆ మూలజాతి ముఖ్య లక్షణాలనే కలిగి వుంటారు. అయినప్పటికి ఆ ఉపజాతికి సంబంధించిన మూల లక్షణం ఆ ఉప జాతివారిలో ప్రస్ఫుటంగా బహిర్గతమవుతుంది. కనుక ఈ నీగ్రోలు మొదలైన వారు మూడవ జాతి యొక్క కడపటి ఉపజాతులకు సంబంధించిన వారు(Lemurian race) ఇప్పుడు మనము Lemurian race గా చెబుతున్న వారిలో చాలా మంది ఇతర మూలజాతి వారి సాంగత్యం

వల్ల జన్మించిన వారనే చెప్పవలసి వుంటుంది. కానీ వారిలో కూడా Lemurian race లక్షణాలు ఇంకా ప్రస్ఫుటంగా కనిపిస్తూనే వున్నాయి(wolly haired people).

నాలుగవ మూలజాతి(Root race) మను, Lemurian(లెమూరియన్) ఏడవ ఉపజాతి నుండి నాల్గవ (fourth) మూల జాతియైన అట్లాంటియన్ లను(Atlantean, the 4th root race) అభివృద్ధి(develop) పరచడం జరిగింది. అట్లాంటియన్ మూల జాతికి కూడా ఏడు ఉపజాతులు వున్నాయి. ఆ మూల జాతికి చెందిన మొదటి, రెండవ ఉపజాతులకు సంబంధించి జీవించి వున్న శుద్ధసంతతి వారు(pure descendants) ఎవరూ లేరు. మొదటి, రెండవ ఉపజాతికి చెందిన వారి అస్థిపంజరాలు మాత్రం లభించినట్లు చెప్పడం జరిగింది. ("Furfooz man" of the first "Cro-magnon man" of the second subrace). మూడవ ఉపజాతి వారరైన "Toltec" sub-race కు సంబంధించిన వారు ఇంకా ఈ భూమిపై నివసించి వున్నారు. వారికి ఉదాహరణ Red Indians of the United States and Canada

నాల్గవ ఉపజాతి వారు Atlantis ఖండం నుండి తూర్పు దిశగా వలస పోవడం జరిగింది. వారు బాబిలోనియాను(Babylonia) దాటి Yellow river వెంబడి చైనా మైదాన ప్రదేశాలలోకి ప్రవేశించారు(entered the plains of China). ఈ రోజుకు కూడా మనము చైనాలోని కొన్ని ప్రాంతలలో పొడుగైన, పసిమి ఛాయతో వుండే చైనా వారిని, వారి ఏడవ ఉపజాతికన్న భిన్నరూపంలో ఉండటాన్ని మనం గమనించవచ్చు. అయిదవ ఉపజాతియైన "original Semite" వారిని మనము తెల్లగా వుండే "Jews" లోను, Kabyles of North Africa" లోనూ ఆ శుద్ధ సంతతి వారిని చూడవచ్చును. ఆరువ ఉపజాతి యైన "Akkadians" మెడిటరేనియన్ సముద్ర ప్రాంతంలో(Mediterranean sea) వ్యాపార కార్యకలాపాలను(trading) నిర్వహించడం జరిగినది. ఏడవ ఉపజాతియైన మంగోలియన్లు (mongolian) నాల్గవ ఉపజాతియైన "Turanian" జాతినుండి చైనా మైదానాలపై(plains of china) అభివృద్ధి చెందడం జరిగింది. జపాన్ వారు, మాలెస్ (Japanese and Malays) పై ఉపజాతులలో ఏదో ఒక దానికి సంబంధించిన వారు కాదు. వారు పై ఉపజాతులలో రెండు లేక మూడు జాతుల మిశ్రమంగా చెప్పవలసి వుంటుంది. ముఖ్యంగా జపాన్ వారిని అన్ని ఉపజాతుల మిశ్రమమని చెప్పవలసి ఉంటుంది. ఆ కారణంగానే జపాన్ వారు ఏడవ ఉపజాతి నుండి మరియు చైనా వారి నుండి కూడా భిన్నమైన లక్షణాలు కలవారిగా గుర్తింపబడ్డారు.

Atlantean లేక నాల్గవ మూలజాతికి సంబంధించిన అయిదవ ఉపజాతి "original semite" నుండి అయిదవ మూల జాతి మను నూతన మూల జాతిని పెంపొందించడం జరిగింది. ఆ అయిదవ లేక ఆర్యన్ మూల జాతికి కూడా ఏడు ఉపజాతులు వున్నాయి. ఇప్పటి వరకు ఏడు ఉపజాతులలో, అయిదు ఉపజాతులు మాత్రమే రూపుదిద్దుకొన్నాయి. (వృద్ధిచెందాయి) వాటిలో మొదటిది ఆర్యన్ హిందూ("Aryan Hindus"), పురాతన ఈజిప్షియన్లు కూడా ఈ ఉపజాతి క్రిందకే వస్తారు. రెండవ ఉపజాతి ఆర్యన్ సెమైట్("Aryan semite"). ఈనాటి అరబ్బులు(Arabs) మూర్సు(Moors) ఈ ఉపజాతికి సంబంధించిన వర్గానికి ప్రతినిధులు. మూడవ ఉపజాతికి ప్రతినిధులు ఇరానియన్లు(Iranians), అంటే పురాతన పర్షియన్స్ అయిన ఇరానియన్లు, పార్సీవారు నేడు ఆ సంతతికి నిదర్శనం. నాల్గవ ఉపజాతి వారిని "celts" అని పిలుస్తారు. వారికి ఉదాహరణ పురాతన గ్రీకులు మరియు రోమన్స్ మొదలైన వారు. అయిదవ ఉపజాతికి చెందినవారు లేక Teutonic subrace కు చెందినవారు Dutch, Germans, English(ఆంగ్లేయులు) వారిని ప్రపంచమొత్తానికి అయిదవ ఉపజాతి సంతతివారుగా చెప్పవచ్చు. మను(Manu) నేడు అయిదవ జాతికి చెందిన అనేక ఉపజాతుల సంతతి వారి మిశ్రమంగా ఆరవ ఉపజాతి అభివృద్ధి(develop) పరుస్తున్నాడు. ఈ జాతిని ప్రస్తుతం "Austral-American" జాతిగా పిలవడం జరుగుతోంది. ఆ జాతి U.S.A, Australia, NewZealand లలో నిర్మాణ దశలో వున్నది. ఇక ఏడవ ఉపజాతి నిర్మాణం జరగటానికి ఎంతో భవిష్యత్ కాలం అవసరం అవుతుంది. కానీ ఆ ఉపజాతి చిహ్నములు అస్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. బ్రెజిల్(Brazil) లో ఒక శిశువు యొక్క మొహం(face) ఆకారంలో కలిగిన మార్పులు అది Austral-American ఉపజాతికి చెందినది కాదని, భిన్నమైనదని, కానీ ఆర్యన్మూల జాతికి సంబంధించినదేనని తెలుస్తోంది. ఆ ఏడవ ఉపజాతిని బహుశ "Latin-American" ఉపజాతిగా పిలవడం జరుగుతుంది.

ఆరవ మూలజాతి(Root Race) యొక్క మను(Manu), ఆర్యన్ అయిదవ మూలజాతికి సంబంధించిన ఆరవ ఉపజాతి నుండి భవిష్యత్ కాలంలో ఆరవ మూల జాతిని అభివృద్ధి పరచడం జరుగుతుంది. అటు తరువాత భవిష్యత్ కాలంలో ఏడవ మూల జాతి మను తిరిగి ఒక నూతన జాతిని అభివృద్ధి పరచడం జరుగుతుంది.

ఈ మూల జాతులు, వాటికి ఉపజాతులు ఆ భగవంతుడి నాటకంలో పాత్రధారులు మాత్రమే. ఈ పాత్రలను ధరింపచేయడం ద్వారా, పాత్రధారులైన మన వంటివారికి తగిన అనుభవాలను కలుగచేయడం జరుగుతుంది. భగవంతుడు మను ద్వారా మూల జాతులు, వాటి ఉపజాతులలో వివిధ రంగులను, భౌతిక శరీరాలయందు అసాధారణమైన మార్పులను కలుగజేస్తూ వారిని ఒక సారి కొండ ప్రాంతంలో, మరోకసారి సముద్ర ప్రాంతాలలో నివసించేటట్లు చేయడం జరుగుతుంది. బోధిసత్వుల వారు ఒకే సత్యాన్ని (One Truth - భగవంతుడు) భిన్నరూపాల ద్వారా, మతాల ద్వారా, తత్వ శాస్త్రముల ద్వారా అందించడం జరుగుతోంది. నిజానికి వీటన్నిటికి నాయకత్వం వహించి నడిపించేవాడు ఆ భగవంతుడే.

## RACE — CHARACTERISTICS

### ATLANTEAN

1. RMOAHAL - GIANTS - MAHOGANY-RED
2. TLAVATLI - MOUNTAINEERS - RED BROWN
3. TOLTEC - ADMINISTRATORS - COPPER RED
4. 1ST TURANIAN - COLONISTS - YELLOW
5. ORIGINAL SEMITE - FIGHTERS - WHITE
6. AKKADIAN - SEA FARMING - TRADERS - WHITE
7. MONGOLIAN - FARMERS - YELLOW

### ARYAN

1. HINDU - PHILOSOPHIC EGYPTIAN - PRACTICAL
2. ARYAN SEMITE - TRIBAL
3. IRANIAN-MERCANTILE
4. CELTIC - EMOTIONAL - IDEALISTIC
5. TEUTONIC - COMMERCIAL - SCIENTIFIC - INDIVIDUALISTIC
6. AUSTRAL - AMERICAN - INTUITIVE COOPERATIVE - FRATERNAL

ఇప్పుడు మనలో ఒక జీవి, ఒక ఉపజాతి తరువాత మరోక ఉపజాతిలో జన్మించినట్లు ఊహించుకొందాం. ఆ జీవి అట్లాంటియన్ మొదటి ఉపజాతిలో(Rmoahal) జన్మించినప్పుడు ఆ ఆదిమజాతి మానవుడు మిక్కిలి పెద్ద ఆకారం(Giants) గలవాడు, కొండజాతివాడు(mountaineer) మితభాషి, లేక మౌనశీలుడు(taciturn), క్రూరత్వ లక్షణం మూర్తిభవించినవాడు(hardy) అతడు ఎండ, వానల తాకిడికి ఎక్కువగా గురియ్యేవాడు(sensitive to changes of sun and cloud).

ఆ జీవి తిరిగి Atlantis మూల జాతికి సంబంధించిన Toltec ఉపజాతిలో పునర్జన్మ తీసుకునే నాటికి అతడు పరిపాలనా సామర్థ్యము సంపాదించినవాడు(administrator). అతడు తన భుజస్కంధాలపై ఒక గ్రామ లేక పరిపాలనా శాఖ సంక్షేమాన్ని భరిస్తూ,

తన తోటివారిని, జీవనాధారం కోసం ఎదో ఒక వృత్తి విద్యలో నిష్ణాతులుగా తీర్చిదిద్దడం జరిగేది. ఇది Toltecs ఉపజాతి ప్రత్యేకత. Turanitian colonist ఉపజాతి ఆవిర్భవించే నాటికి నూతన భూ భాగాల అన్వేషణలో అతడు పేరుగాంచాడు. ఆ కారణంగా నూతన ప్రదేశాలకు పోయి అతడు నివాసాలను ఏర్పరుచుకొనేవాడు. Original semite ఉపజాతి ఆవిర్భవించే నాటికి యుద్ధవిద్యలలో అతడు నిష్ణాతుడు. ఈ విద్యతో పాటు నిశ్చయమైన అభిప్రాయం(decison making) తీసుకొనడంలో వేగం పెరిగింది(quickness). అంతేకాకుండా తన జీవితం తన కొరకే కాక, తన తెగవారికి కూడా ముఖ్యమన్న వివేకం వృద్ధిచెందింది. Akkad ఉపజాతి వారు సముద్ర రహస్యాలను తెలుసుకోవడం వలన తాము ఉత్పత్తి చేస్తున్న వస్తువులను వ్యాపారము ద్వారా అమ్మడానికి కావలసిన మనోబలాన్ని పెంపొందించుకోండం జరిగింది. తరువాత వచ్చిన మంగోలియన్ ఉపజాతి ఒక చైనా వానిగా, వ్యవసాయదారుడిగా తమ వ్యవసాయ క్షేత్రాలలో వ్యవసాయ కార్యక్రమాలు చేపట్టటం జరిగింది. తన గ్రామప్రజలతో దుఃఖాలను, కష్టాలను, సంతోషాలను పంచుకోవడం ద్వారా జీవితం అంతరార్థాన్ని గ్రహించడం జరిగింది. పూర్వజీవితంలో అనుభవించిన యుద్ధాలు, వ్యాపార శ్రమ ఈ జీవితంలో మరుగున పడటం జరిగింది.

అట్లాంటిస్ మూల జాతి ఉపజాతులలోనే జీవి అనుభవాలు అనేకరకాలుగా వుంటాయి. ఆ జీవి ఒక జీవితంలో పురుషుడిగాను, మరో జన్మలో స్త్రీ గాను జన్మించడం వలన జీవి విధులలో కూడా మార్పు జరుగుతుంది. ఎన్నో రకాల వైవిధ్యజీవితం అనుభవంలోకి వస్తుంది. అటువంటి అనుభవాలు లేకపోతే జీవాత్మ పరిణామక్రమంలో ముందుకు సాగక వెనుకపడి వుండేది.

ఇటువంటి అనుభవాలతో కూడిన పునర్జన్మల తర్వాత జీవాత్మ(soul) ఆర్యన్(Aryan) మూల జాతిలో ప్రవేశిస్తుంది. ఆ జీవాత్మ ఇండియాలో జన్మించేనాటికి (ఆర్యన్ హిందూ) ఆ జీవిలో ముఖ్యమైన, శాశ్వతమైన మార్పును మనము గమనించవచ్చును. సాధారణంగా హిందూ ఆధ్యాత్మికతత్వం(philosophic view) కలగడం వలన జీవితం పట్ల వైరాగ్య స్థితి కలుగుతుంది(detached view of life) అలా కాకుండా పురాతన ఈజిప్టు(Egypt) జాతిలో జన్మించినట్లయితే ఆచరణాత్మక సామర్థ్యం(practicality), ఊహాలకు లోబడని(dreams) ఆనందాన్ని కాంక్షించే ప్రజలుగా రూపొందడం జరగుతుంది. ఆ విధంగా అతడు స్వతరుసిద్ధంగా తన స్వభావంలో మరోదశకు తెరతీయడం జరుగుతుంది. Aryan Semite - Tribal గా ఒక అరబ్‌గా జన్మించడం వలన, ఎడారి జీవితం ఆ జీవికి ఏకాంతాన్ని, ప్రకృతి ఆధిపత్యాన్ని అనుభవించేటట్లు చేస్తుంది.

ఇరానియన్ జాతివాడుగా నాగరికత అతడికి వ్యాపార వృత్తిలో ఒక జయప్రదమైన జీవితాన్ని అనుభవింపచేస్తుంది. అందువలన ఆ జీవిలో కల్పనా శక్తి(inventiveness), ఎటువంటి పనినైనా ఆరంభించే నేర్పు(initiative), పారిశ్రామికీకరణయందు నేర్పు(Industry) ఐక్యతగా పనిచేయడంలో నేర్పు(Integrity) సాధించడం జరుగుతుంది. అందువలన ఒక ఇరానియన్‌గా జీవిత పరిణామక్రమంలో మరోక దశ అతడికి అనుభవంలోకి వస్తుంది. 'Celtic' ఉపజాతిలో ఒక గ్రీకుగా జన్మించు సందర్భంగా ఆ జీవికి భగవంతుడు సముద్రంలోను, భూమి మీద కూడ సర్వవ్యాప్తియై వున్నాడన్న నూతన భావన(new conception) బలపడుతుంది. ఆ విధంగా అతడు ప్రకృతికి సంబంధించిన ప్రతి విషయం గురించి సంపూర్ణ అవగాహనకు రావడం జరుగుతుంది. అతడు రోమన్ జాతిలో పుట్టినట్లయితే మతం, కుటుంబం, దేశాన్ని(Religion, Family and state) ఏకత్వ దృష్టితో చూడగల నేర్పు అలవడుతుంది. అతడికి దేశ చట్టములపట్ల భక్తి భావము పెంపొందడం వలన చట్ట విధేయత కలిగినవాడై, పాటించడానికి ఎల్లప్పుడు సిద్ధంగా వుండటం జరుగుతుంది. ఆ కారణంగా అతడిలో పరిపాలనా సామర్థ్యం ద్విగుణీకృతమవుతుంది. అతడు 'Teutonic' ఉపజాతిలో ఒక ఇంగ్లాండు దేశస్థునిగానో లేక అమెరికన్‌గానో జన్మిస్తే అతడు క్రొత్తగా నేర్చుకొనేది ఆచరణాత్మక సామర్థ్యం (practical outlook), వైజ్ఞానిక శాస్త్ర అన్వేషణ (Scientific research), వ్యాపారంలో చైతన్యం, వ్యక్తిత్వవికాసం.

**రాబోయే ఆరవ(6th) ఉపజాతియైన Austral-American ప్రస్తుతం అమెరికా, ఆస్ట్రేలియా, న్యూజిలెండ్లలో వృద్ధి చెందుతోంది. వారిలో వృద్ధిచెందే లక్షణాలు కొన్నింటిని ఊహించడం జరిగింది. దానిలో ఒకటి పిల్లలకు, తల్లి తండ్రులకు మధ్య సోదర సంబంధ భావన**

**ఎక్కువగా వుంటుంది. సహకార సంఘకూటములు(Co-operative combinations) వెలసి వ్యాపారాలను కలిసి నిర్వహించడం ఎక్కువగా వుంటుంది. ఇది భౌతికంగా వారు వుండే తీరు. వారు అంతః కరణ ప్రవృత్తిలో వచ్చే మార్పు వలన పురాతన ప్రపంచ సాంప్రదాయాలు తమకు ప్రతిబంధకాలు కాని రీతిలో నూతన ప్రపంచ సమస్యలను పరిష్కరించుకోవడం పట్ల దక్షతతో వ్యవహరిస్తారు. ఆ ఉపజాతి వారంతా క్రమశిక్షణతో వ్యవహరిస్తారు.**

ఆస్ట్రల్-అమెరికన్ ( Austral-American) (5వ మూలజాతి యొక్క 6వ ఉపజాతి) ఉపజాతి భౌతిక స్వరూపం ఈ క్రింది విధంగా ఉంటుంది. తల ముందు భాగం (Frontal region) గోపురం వలె (Dome shaped) ఎత్తుగా ఉంటుంది. చెవులు ఇప్పటిలగా క్రిందకు వ్రేలాడవు (There is a departure from what is known as 'low-set ear'). తల వెంట్రుకలు, చర్మము చాలా అందంగా ఉంటాయి. కళ్ళు ప్రకాశవంతమైనవిగా, చురుకుగా ఉంటాయి. కానీ వారి కళ్ళు చిన్నవిగా ఉంటాయి. ముక్కు యొక్క దూలము చిన్నతనంలోనే సమగ్ర పరిణతి చెందినదై ఉంటుంది. పెదవులు పల్చగా ఉండి, అందంగా, ఆకర్షణీయంగా ఉంటాయి. కను బొమ్మలు (Eye brows) వారిలో ప్రత్యేక ఆకర్షణ (Prominent). మెదడు యందలి ముందు భాగము బాగా పెరిగి ఉంటుంది (Frontal brain development Large). ముఖము కొంచెము త్రికోణాకారములో ఉంటుంది. శరీరము మంచి అంగసౌష్ఠవమును, ఆరోగ్యాన్ని కలిగి ఉంటుంది. సర్వతోముఖాభివృద్ధి చెంది ఉంటుంది.

మానసికంగా వీరు బాధితులయెడ కరుణతో, సానుభూతితో వ్యవహరిస్తారు. వీరు అన్ని ప్రధాన సూత్రాలను శీఘ్రంగా గ్రహించగల కుశాగ్ర బుద్ధులు మరియు నిశితమైన, సున్నితమైన న్యాయబుద్ధి కలవారు. పరులకు సహాయమందించడానికి ఎల్లప్పుడూ సిద్ధంగా ఉంటారు. వారు సాత్విక ఆహారాన్నే భుజిస్తారు మరియు మితాహారులు. వారికి ఉపాధ్యాయులుగా వ్యవహరించేవారు విశేషగుణ సంపన్నులై ఉండాలి.

**ఏడవ ఉపజాతి ఉద్భవించే నాటికి దైవాంశ సంభూతుడనని, ఆయన సృష్టియందు నివశిస్తున్న ఆ దైవం ప్రతిరూపాన్నని గ్రహించడం జరుగుతుంది (He will realize that he is a microcosm living in the creation of His and a replica of that Macro-Cosm).**

నాగరికతలో సంభవించే హెచ్చుతగ్గులు వలన, గుణాలలో కొన్ని మార్పులు సంభవిస్తూ వుంటాయి. ఆ విధంగా జీవాత్మకు వివిధ జన్మలలో కలుగు అనుభవాలు, శిక్షణ వంటివి. ఆయన మనచే నటింప చేస్తున్న వివిధ పాత్రల పరిణామం ఒకానొకనాటికి జీవాత్మను భగవంతుడి ప్రతిరూపంగా తయారుచేస్తుంది.

Masters and their Path (పరమగురువులు వారిని చేరు మార్గము) అన్న గ్రంథములలో సూచించిన ప్రకారం ప్రతిమూలజాతికి ఈశ్వర స్వరూపాన్ని తెలియచేయడానికి, అనిర్వచనీయమైన ఒక శబ్దం సూచించబడింది. నాలుగవ మూలజాతికి సూచించబడిన శబ్దం (పదం) టౌ (Tau). అదే విధంగా అయిదవ మూలజాతికి సూచించబడిన శబ్దం 'ఓమ్'. ఈ విధంగా ప్రతి మూలజాతికి ప్రసాదింపబడే ఈ ప్రత్యామ్నాయ పదాలన్నీ కలిపి ఏడవ మూలజాతి అవతరించిన కాలంలో ఒక మహాకావ్యంగా రూపుదిద్దుకొంటుందని స్వామి టి.సుబ్బారావుగారు చెప్పారు.

హిందువులు పూజ్యనీయంగా ఎంచే పదమైన ఓం (AUM)కు సమానమైన ఈజిప్షియన్ పదం 'ఆమెన్' (Amen), దాని నుండి గ్రీకు భాషలో 'aion' అన్న పదం ఉత్పన్నమైంది. లాటిన్ భాషలో 'aivum' అన్న పదం జన్మించింది.

ఇప్పటి నుండి (1921) 200 సంవత్సరాల తరువాత కాలంలో 'California' లో ఆరవమూలజాతికి అంకురార్పణ జరుగుతుంది. ఆ మూలజాతి మను (ఇప్పటి మాష్టర్ మౌర్య - Master Mourya) మరియు Master K.H బోధిసత్వుడిగా ఆరవ మూలజాతి రూపుదిద్దుకొంటుంది. ఆ వివరాల గూర్చి Man : Whence, How and Whither అన్న గ్రంథంలో వివరించడం జరిగింది.

---

**డా॥ వెంకట్ రావు**, అధ్యక్షులు, థియోసాఫికల్ సొసైటి, గుంటూరు. ఫోన్: 0863-2220265

# మీలోని దైవత్వమే నేను

దుర్గుణంబులు సవరించి తొడరుటకును
సాధు సంరక్షణమ్ము సల్పుటకును
గర్భ దుఃఖ మొకింతయు కాంచకుండ
పుట్టుచుండును స్వేచ్ఛగా పుడమి సాయి

మానవుణ్ణి శారీరకంగా సమీపించి, సమతత్త్వం ద్వారా ప్రేమతత్వాన్ని పంచటానికే భగవంతుడు అవతరిస్తుంటాడు. మానవత్వముతో రాకపోతే ఎవ్వరూ దగ్గరగా రాలేరు. అందుకే "దైవం మానుష రూపేణ" రావలసియున్నది. భగవంతుడు మానవాకారంలో వచ్చినప్పుడే తాను మానవునికి అత్యంత సమీపంగా ఉండటానికి వీలవుతుంది; మానవునికి ఆనందం చేకూరుతుంది. దర్శనం పాపనాశనం గావిస్తుంది, సంభాషణం చింతలు తీరుస్తుంది, సమీపత్వం సాయుజ్యమును ప్రసాదిస్తుంది.

'ఏకం ఏవ అద్వితీయం బ్రహ్మ' ఎక్కడా చూసినా ఒక్కడే ఉన్నాడు. రాముడు వేరు, కృష్ణుడు వేరు, శివుడు వేరు అని భావించడం అజ్ఞానం. రూపనామాలు వేరైనా దైవం ఒక్కడే! ఈ సత్య ప్రేమతత్వాన్ని ప్రబోధించే నిమిత్తమే సత్యసాయి అవతరించాడు. దైవం సర్వత్రా ఉన్నాడని చూపించే నిమిత్తమై నేను వచ్చాను. అంతేకాదు, నా ప్రేమను సర్వులకు పంచే నిమిత్తమై వచ్చాను. అయితే, మీ హృదయమనే పాత్ర ఎంతనో అంతే చిక్కుతుంది. దర్శన, స్పర్శన, సంభాషణలచేత మీ పాత్రను పెద్దదిగా చేసుకోండి. ఎంత పెద్దదిగా చేసుకుంటే అంత అమృతం మీకు లభిస్తుంది.

## "దేవుడున్నాడు.."

నేను ఏ అష్టాక్షరీ, పంచాక్షరీ మంత్రాలనో మీకు ఉపదేశించ దలచుకోలేదు. ఏ భగవద్గీతనో, ఏ బ్రహ్మ సూత్రాలనో చదవమని నేను బోధించడం లేదు. "దేవుడున్నాడు"... ఈ ఐదక్షరాల వాక్యాన్ని మీరు ప్రధానంగా తీసుకోండి. దినమంతా దీనినే చింతిస్తూ, భావిస్తూ, ఆచరిస్తూ, ఆనందిస్తూ, అందరికీ అందిస్తూ రండి. ఎక్కడికి వెళ్ళినా, ఎలాంటి పరిస్థితులందైనా 'దేవుడున్నాడు, ఉన్నాడు. ఉన్నాడ'ని బల్లగుద్ది చాటండి. ఈ విశ్వాసాన్ని బలపరచుకుంటే లోకమంతా నిత్యకల్యాణం, పచ్చతోరణంగా కళకళలాడుతూ కిలకిలా నవ్వుతూ ఉంటుంది. దేవుడున్నాడన్న విశ్వాసమే మీకు బ్రహ్మాస్త్రంగా పనిచేస్తుంది. ఎలాంటి సమస్యలు వచ్చినా ఎదుర్కొనే ధైర్యసాహసాలు కలుగుతాయి. రామమంత్రము, కృష్ణమంత్రము, శివమంత్రములకంటే 'దేవుడున్నాడు' అన్నదే చాలా బలమైన మంత్రము. ఈ విశ్వాసము లేకుండా ఎన్ని మంత్రాలు చెప్పినా ప్రయోజనం లేదు.

## సాయితత్త్వము

'సాయి' (SAI) అనే పదములో S - Spiritual Transformation (ఆధ్యాత్మిక పరిణామము)ను, A - Association Transformation (సామాజిక పరిణామము)ను, I - Individual Transformation (వ్యక్తిగత పరిణామము)ను సూచిస్తున్నాయి. వ్యక్తిగత పరిణామము. సామాజిక పరిణామము, ఆధ్యాత్మిక పరిణామము – ఈ మూడూ ఈనాడు అత్యవసరమని 'సాయి' అనే పదము లోకానికి చాటుతున్నది. ఈ మూడు విధములైన పరివర్తన చేకూర్చటమే సాయి ఆశయం. అంతేకాదు, S అనగా Service (సేవ); A అనగా Adoration

(ఉపాసన); I అనగా Illumination (జ్ఞానము). కనుక కర్మ, ఉపాసన, జ్ఞానముల ఏకత్వమే సాయితత్త్వము.

## సాయి లక్ష్యము

వ్యక్తుల కష్టాలు తొలగించి, వ్యాధులు నివారించి ఓదార్చడమే నా లక్ష్యం అనుకోవద్దు. అంతకంటే ముఖ్యమైన ఉద్దేశ్యం వేరొకటి ఉన్నది. అరటిపళ్ళను అందించడమే అరటిచెట్టుయొక్క ముఖ్య ప్రయోజనం. ఆరగించడానికి దాని ఆకు; కూర వండుకోవడానికి ఊచ ఉపయోగ పడినా అది దాని ముఖ్య ప్రయోజనం కాదు. అదేవిధముగా, వ్యక్తులయొక్క దుఃఖమును ఉపశమింపచేయడం నా ఉద్యమంలో అనుషంగికమైన అంశము మాత్రమే. భారతవర్ష హృదయంలో వేదశాస్త్రాలను పునఃప్రతిష్ఠ చేసి, ప్రజలలో వాటిపట్ల అభినివేశం కలిగించడమే నా ప్రధాన లక్ష్యం. ఈ ఉద్యమం తప్పక విజయవంతం కాగలదు. దీనికి ఏ ఆటంకాలూ అడ్డు రాలేవు; ఎటువంటి అవరోధాలూ ఉండవు. ఇది దైవనిర్ణయం, దైవసంకల్పం.

## నిర్మల ప్రేమయే నా ఐశ్వర్యము

లోకమేమన్ననూ నేను లెక్కచేయను. సత్యానికి తప్ప వేరొకదానికి నేను లొంగను. కారణమేమనగా సత్యము కొరకే ఈ దేహమును ధరించి వచ్చాను. నేను సత్యస్య సత్యము, సత్యానికే సత్యము. ఈ దేహము యొక్క పేరే సత్యము. దీనిలో సంచరించే శక్తి యొక్క పేరు కూడా సత్యమే. సర్వశక్తులను అరికట్టే శక్తి యిది. నాకున్నంత సంపద ప్రపంచబ్యాంకులో కూడా లేదు. నాకున్నంత ఐశ్వర్యము ఏ మహారాజులకూ, చక్రవర్తులకు కూడా లేదు. ఏమిటా సంపద? ఏమిటా ఐశ్వర్యము?

సాయికున్నట్టి ఐశ్వర్య సంపదలకు
సాటి ఐశ్వర్యమున్న దెచ్చోటనైన
సాయి ఐశ్వర్య మేమన్న స్వార్థరహిత
నిత్యనిర్మల ప్రేమయే నిజము నిజము

నాలో ఉన్నట్టిది ఎటువంటి కొలతలకూ అందనిది; ప్రమాణములకు అతీతమైనది; పరిశోధనలకు గురి కానట్టిది. అదే ప్రేమ. అది 'యింత, అంత' అని ఎవ్వరూ చెప్పలేరు. ఈ ప్రేమతత్త్వమును గుర్తించి, అనుభవించినవారు మాత్రమే నన్ను కొంతవరకు తెలిసికొనగలరు.

## అంతర్దృష్టికే అర్థమవుతుంది అవతార తత్త్వం

అవతార తత్త్వము బుద్ధికి అతీతము. భగవత్ విషయాన్ని నిజమైన విశ్వాసముతో తెలుసుకోవాలి. అది విమర్శతో తెలియదు. దశేంద్రియాలు పనికిరావు. దీన్ని గుర్తించుటకు అంతర్దృష్టిని అభివృద్ధి చేసుకోవాలి. నేను చెప్పినట్లు మీరు నడచుకోవాలి. విశ్వాసము మీకు మొదటిది, ఆ తరువాతనే అనుభవము. నమ్మితే మీకు తెలియకుండానే అనుభవానికి వస్తుంది. మీరు నేనిచ్చే మందునూ తీసుకోవాలి, నేను చెప్పే పథ్యాన్నీ పాటించాలి. నేను చేసేదెప్పుడూ శాంతంగా చేస్తాను. మీరు అడిగినవాటికన్నింటికీ 'తథాస్తు! తథాస్తు!' అని వరమీయను. మీరు వచ్చినది పరమాత్మని చేరటానికి. అది తెలియక మాయను మీ తలకెక్కించుకొని, దానిని దించుకోవడానికి చేతకాక బాధపడుతూ, బాహ్యమైన ఫలితాలకై ప్రార్థిస్తూ పోతుంటే ఏమి ప్రయోజనం?! అవిద్య మీలో ఉన్నంతవరకు మీరు దివ్యత్వాన్ని చవి చూడలేరు, గుర్తించలేరు, పొందలేరు. మీరు శాంతంగా కాచుకొని ఉంటే, నేను తప్పక సంతోషమిస్తాను.

## మీరందరూ సాయి శరీరము యొక్క అంగములే

బాహ్యవిషయములద్వారా మీరు నా సామీప్యమును పొందలేరు. మీరు నా ప్రక్కనే ఉన్నప్పటికీ చాలా దూరముగానే ఉందురేమో! అయితే, సత్య, ధర్మ, **శాంతి, ప్రేమలను అంటిపెట్టుకొని యున్నచో మీరు భౌతికముగా ఎంత దూరములో ఉన్ననూ నాకు అత్యంత సమీపంగా, సన్నిహితంగా ఉండగలరు.** నేను కూడా మీకు అట్లే యుందును. అవియే మిమ్మల్ని నాదగ్గరకు చేర్చు మార్గములోని మైలురాళ్ళు. మీరందరూ సాయి శరీరముయొక్క అంగములే. వినయము, విశ్వాసము మొదలగు మధురమైన, వాంఛనీయమైన గుణములను సాయికి మీరిచ్చినచో మీరెక్కడున్ననూ, ఏమి చేయుచున్ననూ సాయి మీకు సహాయ, సహకారములను అందించుచుందును.

మీరు నన్ను ఫోనులో పిలువవచ్చు. భగవంతుని కోసం నిజమైన నిశ్చలమైన పరితాపం హృదయాలలో ఉన్నవారికే నేను పలుకుతాను.

'నువ్వు నా ప్రభువువి కాదు' అన్నవారితో 'కాదు' అంటాను. 'నువ్వే నా దైవం' అన్నవారితో 'అవున'ంటాను. నేను మీ హృదయాలలో ఉండే ఆ టెలిఫోనుద్వారా పలుకుతాను. నాకు ఒక ప్రత్యేకమైన తంతి తపాలా శాఖ ఉందని మీరు మరచి పోకండి. ఆ పరికరాలు మన హృదయాల మధ్య పని చేస్తాయి. మీ హృదయాలనూ, నా హృదయమునూ కలుపుతున్న ఆ తంతి తపాలా శాఖ కొన్ని నియమ, నిబంధనలకు లోబడి పనిచేస్తూ ఉంటుంది. ఆ నియమావళిని మీరు శాస్త్రాలద్వారా తెలుసుకోగలరు.

## పైపై విషయాలమీదికి మీ బుద్ధిని మరలించవద్దు

మీలోని దైవత్వమే నేను. ఏకత్వమునుండి అనేకత్వముగా బయలుదేరినవారు మీరు. మీ అందరిలోనూ ఏకత్వముగా నేనున్నాను. నేను అనుగ్రహస్వరూపుడను. అందరాని పండు మీకు చిక్కినప్పుడు అడుగరాని కోరికలడిగితే ఎట్లా? మీ వాంఛలవల్ల పరమాత్మపైనున్న ప్రేమ చలిస్తుంది. "మీరు ఏమైనా చేయండి, సర్వమూ మీ కర్పణము" అనండి. అన్నీ నేను చూచుకుంటాను. అయితే, మీ భక్తి, విశ్వాసములు మారకూడదు. మీ బుద్ధికి పరిమితి ఉన్నదిగాని, నా శక్తికి పరిమితి లేదు. నాపైన మీకు ప్రేమ లేకుండాపోయినా మీపైనా నా ప్రేమ తగ్గదు.

స్వామి అనుగ్రహము చిక్కినప్పుడు మీకు అనంతమైన జగత్తే లభిస్తుంది. పైపై విషయముల మీదికి బుద్ధిని మరలించవద్దు. అట్టివారు నాస్తికులుగా మారగలరు. అమూల్యమైన వజ్రమును నేనుండగా తుచ్ఛమైనట్టి, అశాశ్వతమైనవాటికొరకు ఎందుకు ప్రాకులాడుతారు? నన్నే కోరండి. ప్రేమతో, భక్తితో కోరినట్లైన నేను తప్పక లభించుతాను. మీకు నిజమైన ఆకలి ఉంటే నేను మిమ్మల్ని పస్తుపెట్టువాడను కాదు. ఆనందప్రాప్తి, మోక్షప్రాప్తి చేకూరవలెనని నోటితో పలుకుచూ, కాగితముపై వ్రాసినంతమాత్రమున ఫలితం ఉండదు. దానికి క్రుంగి, 'అయ్యో, స్వామి అనుగ్రహించలేదు' అని నిరాశకు చోటిచ్చిన లాభం లేదు. స్వామి అనుగ్రహమును సంపాదించే నిమిత్తమై మీరు తగిన సాధన చేయాలి. స్వామి హృదయము నవనీతమువంటిదే, సరే! కాని, వెన్న అయినా కరగవలెనంటే కొంచెం వేడి చూపించవలెను కదా! వెన్న కరగలేదంటే మీరు వేడి చూపలేదని అర్థము. ఏమిటా వేడి? హృదయావేదన.

## భక్తులు పాటించవలసిన దశసూత్రములు

సత్యసాయి సంస్థలలో ధనమునకు చోటివ్వ కూడదు; ఒక్క ధర్మమునకే అచ్చట స్థానము. ఆడంబరమునకు స్థానము అసలే ఉండకూడదు. నాకు మీ ప్రేమయే చాలు. సాయిసంస్థల ఉద్దేశ్యము స్వామి పేరు, ప్రతిష్ఠలను పెంచవలెనని కాదు. ఆధ్యాత్మిక సాధన అభివృద్ధి కావలయునన్నదే నా ఉద్దేశ్యము.

మీది కేవలం ఒక్క సాయి కుటుంబము కాదు, దివ్యమైన భగవత్కుటుంబం. భగవంతుడు అన్ని దేశాలవారికీ, అన్ని తెగలవారికీ, అన్ని కూలాలవారికీ, అన్ని కాలాల్లోనూ ఒక్కడే. అన్ని రూపాలూ, అన్ని నామాలూ ఒక్కటేనన్న విశాలమైన భావాన్ని మీరు పెంచుకోవాలి. ముఖ్యంగా, మీకు పది సూత్రాలను నేను చెప్పదలచుకున్నాను.

1) జననీ జన్మభూమిశ్చ స్వర్గాదపి గరీయసీ...' జన్మభూమి కన్నతల్లివంటిది. కాబట్టి, ప్రతి మానవుడు దేశాభిమానము కలిగియుండాలి. మీ దేశాన్ని మీరు అభిమానించినంత మాత్రమున ఇతర దేశాలను విమర్శించాలని లేదు. మరొక దేశాన్ని మీరు ద్వేషించడం తగదు. కలలో, ఊహల్లోకూడా మీరు దేశద్రోహానికి ఏమాత్రం అవకాశాన్ని అందించరాదు.

2) ఏ మతాన్నీ ద్వేషించక సర్వమతాలనూ గౌరవించాలి. దేశాభిమానం కలిగియుండడంతోపాటు అన్ని మతాలనూ మీరు గౌరవించాలి.

3) తోటి మానవులను మీ సోదరీ సోదరులుగా భావించి ప్రేమించాలి. మనందరి జాతి ఒక్కటే. అది మానవ జాతి. మానవజాతిలో పుట్టినవారము కనుక, మనం మానవులంతా ఒక్కటే అనే సత్యాన్ని గుర్తించి సర్వ మానవులను ప్రేమించాలి.

4) మీ గృహమును, గృహపరిసరములను పరిశుద్ధంగా ఉంచుకోవాలి. మీ గృహాన్నే కాక పరిసర ప్రాంతాలనుకూడా పరిశుద్ధపరచు కోవడంచేత మీకు ఆరోగ్యానందములు చేకూరుతాయి.

5) భారతదేశంలో దానం పేరిట దేశానికి ద్రోహం జరుగుతున్నది. దానమనగా అడిగినవారికి డబ్బులిచ్చి దేశమంతటా భిక్షగాళ్లను తయారు చేయటం కాదు. భిక్షగాళ్ళకు తగిన ఉపాధి కల్పించి,

ఏదైనా ప్రదేశంలో వసతి ఏర్పాట్లు గావించి, ఆహారము, వస్త్రములు అందినన్తూ వారికి అనుకూలమైన వాతావరణమును కల్పించవచ్చునేగాని, బజారులో అడిగినవారికంతా డబ్బులిచ్చి 'భారతదేశమంతా భిక్షగాళ్లే' అన్న చెడ్డపేరు తేరాదు. మనం భిక్షమివ్వటంచేతనే పట్టణాలలోనూ, పల్లెలలోనూ సోమరత్వాన్ని పెంచుకొని అనేకమంది భిక్షగాళ్లు తయారవుతున్నారు.

6) లంచమిచ్చి పని చేయించుకోవడంగాని, లేక లంచం పుచ్చుకొని పని చేయడంగాని సాయిసంస్థలలో ఏమాత్రం జరగకూడదు. లంచం యిచ్చుకోవడంవలన సత్యసాయి సంస్థలకు తీరని ద్రోహం జరుగుతుంది. కనుక, సత్యసాయి సంస్థలకు సంబంధించిన వ్యక్తులందరూ ఈ సంగతిని దృష్టి యందుంచుకొని జాగ్రత్తగా మెలగాలి.

7) మానవులు ఈనాడు అనేక సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. వీటిని పరిష్కారం గావించుకొనే నిమిత్తమై మనం కొన్ని సూత్రాలను ఆదర్శంగా పెట్టుకోవాలి. పరస్పరం అసూయ, ద్వేషాలు పెరుగుతున్నాయి. వీటిని అరికట్టుకోవడానికి విశాల భావాన్ని పెంచుకోవాలి. విశాల భావం కలగాలంటే జాతి, మత భేదాలకు అవకాశమివ్వకూడదు. మీ పద్ధతులు మీ గృహాలలో ఆచరించుకోవచ్చునుగాని సమాజంలో వాటిని పాటించటంచేత ప్రమాదాలు సంభవిస్తాయి; ఒకరిని వంచించటం, మరొకరిని అభివృద్ధి గావించటం జరుగుతూ ఉంటుంది. అట్లుకాక సమాజంలో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరినీ మీరు సోదరభావంతో ప్రేమించాలి.

8) తమ పనులు తాము చేసుకోలేనివారు సమాజసేవలు ఏ రీతిగా చేయగలరు? సత్యసాయి సంస్థలకు చెందిన ప్రతి సభ్యుడుకూడా తన పని తానే చేసుకోవాలిగాని, యింకొకరితో చేయించుకోరాదు. కొందరు శ్రీమంతులై ఉండవచ్చు. వారు సేవక పరివారాన్ని పెట్టుకోవచ్చును. కాని, తమ స్వంత పనులనుకూడా ఆ పనివారితోనే చేయించుకోవడం కేవలం సోమరితనం. ఇట్టి సోమరితనానికి మరిగిన వ్యక్తి సమాజసేవ చేయలేడు. సమాజసేవ చేయనివాడు సాయిసంస్థలో ఉండటానికి అర్హుడూ కాదు. సమాజ సేవ చేసే నిమిత్తమై మొట్టమొదట మీ సేవ మీరు చేసుకోవాలి.

9) పాపభీతి, దైవప్రీతి ప్రతి ఒక్కరికీ ఉండాలి. నిరంతరం భగవంతుని ప్రేమించాలి. పాపాన్ని ద్వేషించాలి. పాపాలు చేస్తున్నంతకాలం దైవం చిక్కడు.

10) ప్రభుత్వ శాసనాలను, చట్టాలను తు.చ. తప్పకుండా అనుసరించాలి. సత్యసాయి సంస్థ సభ్యులు యీ నియమ, నిబంధనలను చక్కగా పాటించి ప్రభుత్వానికి కూడా ఆదర్శము నిరూపించాలి. చట్ట విరుద్ధమైన కర్మలను మన సాయిసంస్థల సభ్యులు ఎంతమాత్రం చేయరాదు.

ఈ పది సూత్రాలను మీరు మీ హృదయంలో ప్రతిష్ఠించుకొని సంస్థకు సరైన ఆదర్శము నెలకొల్పాలి. మన ఆచరణ, మన పనులు సరియైనవని ప్రజలకు, ప్రభుత్వానికి సంపూర్ణ విశ్వాసం కలిగించాలి. ఇది మన కర్తవ్యం, మానవ ధర్మం, సమాజ నీతి. సత్యము నా స్వభావము, నా కార్యము, నా సందేశము, నా పేరున పనిచేయు సంస్థలు సత్యమునే పాటించాలి. మీరు నిబంధనలను, క్రమశిక్షణను చక్కగా పాటించినప్పుడు సంస్థ దానంతటదే పెరిగిపోతుంది. ఎవరియందు ఎట్టి దోషములున్నా మనం వారి దోషముల నెంచక వారిని ప్రేమించి, వారికి సహకరించి, ప్రేమను అభివృద్ధి పరచుకోవాలి.

## సేవయే అత్యుత్తమమైన సాధన

ముక్కు మూసుకుని 'సోహం... సోహం' అంటూ కూర్చోవడాన్ని ప్రోత్సహించడం సాయి సిద్ధాంతం కాదు. 'సాధకుడా! లే! నడుం కట్టు! సమాజసేవలో ప్రవేశించు!' అని హెచ్చరించడమే సాయి సిద్ధాంతం. భజనలు, ధ్యానములు, పూజలు ఇవన్నీ కేవలం మానసిక భావాలను అరికట్టడానికి దోహదం చేస్తాయి; మనోనిగ్రహానికి తోడ్పడతాయి. మనోనిగ్రహం తర్వాత ఆత్మానందానికి మార్గం ఏర్పరచుకోవాలి. అయితే, మార్గమేర్పరచుకున్నంత మాత్రమున గమ్యం చేరలేరు; ప్రయాణం సల్పాలి. ఆ ప్రయాణమే సమాజసేవ. సాయిని సంతోషపెట్టేవి, సంతృప్తిపరచేవి సేవలే! సాయి చెప్పేదీ, చేసేదీ మీరుకూడా ఆచరించి ఆత్మానందాన్ని అనుభవించండి. **చెప్పినది చేయండి చేయనిది చెప్పకండి.** ఈ రెండిటినీ మీరు చక్కగా గుర్తించి వర్తించినప్పుడే సాధనలో ముందంజ వేస్తారు.

సేవను సాధనగా భావించి ఆచరించునపుడు దానిని కొలత వేయకూడదు; దూషణ, భూషణలను లెక్కచేయకూడదు. ఈనాడు అనేకమంది అభిమానము వలన సేవలో ప్రవేశించడానికి వెనుకంజ వేస్తున్నారు. సేవ చేయుట అల్పమైన, స్వల్పమైన పని అయినచో భగవంతుడే నరాకారము ధరించి లోకోద్ధరణ నిమిత్తమై సేవ చేయునదెందుకు? సర్వజ్ఞుడు, సర్వవ్యాపకుడు, సర్వశక్తిమయుడు అయిన శ్రీకృష్ణుడు అర్జునునికి యుద్ధభూమిలో రథసారథ్యం వహించి, గుఱ్ఱములను కడిగి శుశ్రూషించినాడు. మీలోని ప్రావీణ్యము ఇతరుల కుపకరించాలి. అవిటివారికి, అంగవికలురకు, మానసిక దుర్బలురకు, అనాథలకు, శరణార్థులకు చేయు సేవ చాలా ఉత్తమమైనది. అదే విధముగా కారాగారములలోనూ, వైద్యశాలలలోనూ చేయు సేవ చాలా గొప్పది. తరచు ఈ ప్రదేశములకు వెళ్ళి వారికి కావలసిన సహాయ, సానుభూతులను అందించండి. భజన చేసి వారిలో భక్తిదీపికను వెలిగించండి. 'నా' అనువారు లేనివారికి మీరే చుట్టముగా ఉండండి. నిస్వార్థప్రేమతోకూడిన మీ చిరునగవు నిరాధారులుగా, నిస్సహాయులుగా ఉన్నవారి జీవితాలలో వెన్నెల జల్లులను కురిపిస్తుంది.

## భక్తులు త్యాగానికి సిద్ధంగా ఉండాలి

నేనిప్పుడు చేస్తున్న సర్వకార్యములూ దేనికోసం? నాకోసం కాదు. ఎప్పుడైనా, ఏదైనా ఇవ్వడానికి నేను సంసిద్ధంగా ఉంటాను. నా చేయి ఎప్పుడూ ఇచ్చుకోవడమేగాని, పుచ్చుకోవడం లేదు. ఇవన్నీ ఎందుకోసం చేస్తున్నానంటే, దీన్ని చూచైనా లోభులు త్యాగానికి సిద్ధపడతారని. మీకు త్యాగబుద్ధిని నేర్పే నిమిత్తం నేనీ పనులు చేస్తున్నాను. **చాలామంది 'మేము భక్తులమ'ని చెప్పుకొంటున్నారుగాని, త్యాగానికి ముందుకు రావడం లేదు.** మన శక్తికొలదీ త్యాగం చేసి దీనులను, దిక్కులేనివారిని ఆదుకొనుటకై కంకణం కట్టుకోవాలి. గొంతులో ప్రాణం ఉన్నప్పుడే ఈ పవిత్రమైన కార్యములు చేయాలి. ప్రాణం పోయిన తరువాత లక్షలు, కోట్లు మట్టితో సమానం. కనుక, ఈనాడు మీరు నేర్చుకోవలసింది త్యాగభావమే! ప్రేమభావమే! 'మా నిమిత్తం మేము చేసుకొంటున్నా మ'నే పవిత్రమైన భావంతో ప్రేమపూర్వకంగా సేవలలో పాల్గొనండి, నిర్బంధంగా కాదు. పవిత్ర కర్మలను ఆచరించడాన్ని 'రేపు, రేప'ని వాయిదా వేయకండి. భగవంతుడనే ఫోటోగ్రాఫరు 'రెడీ', 'స్టెడీ' అనకుండానే 'స్విచ్చి' నొక్కేస్తాడు. కాబట్టి, మీరెప్పుడా సత్కర్మలను ఆచరిస్తూ 'రెడి'గా, 'స్టెడీ'గా ఉండాలి.

మానవత్వమును పోషించుకోవాలనుకున్నప్పుడు మీరు సేవలో ప్రవేశించవలసిందే! స్వార్థాన్ని త్యాగం చేయవలసిందే! దేశసేవను ప్రధాన లక్ష్యంగా పెట్టుకోవలసిందే! ఈ లక్ష్యంలో గమ్యం చేరేంతవరకు మీరు ప్రయాణం సాగించవలసిందే! దీనికి వయోపరిమితి గాని, రిటైర్మెంటుగాని లేదు. మీ కడపటి శ్వాసను కూడా సేవలోనే వదలాలి. సేవయే మీ జీవిత లక్ష్యము. అహల్యవంటి రాయి, రామపాదంవంటి పాదం రెండూ చేరినప్పుడే శాపవిమోచనం. అట్లే, సత్యసాయివంటి ప్రభువు, సాయిభక్తులవంటి సేవకులు ఉన్నప్పుడు ఎన్ని కష్టాలైన నివారణ కాగలవు. సేవకులు లేకపోతే ప్రభువుకి విలువ లేదు. ప్రభువు లేకపోతే సేవకులు సక్రమమైన మార్గాన్ని అనుసరించరు. మన ఇరువురికీ సన్నిహిత సంబంధ బాంధవ్యము ఏర్పడింది. ఇట్టి ప్రభువు, యిట్టి సేవకులు ఉండటంచేత ఎట్టి ఘన కార్యాన్నైనా సాధించవచ్చు. సాయిని వదలి మీరుకాని, మిమ్మల్ని వదలి సాయికాని ఉండటానికి వీలుకాదు. దీనిని దృఢం చేసుకొని మీరు సేవలో ప్రవేశించండి.

తోటి మానవులను ప్రేమించి, వారి బాధలలో భాగం వహించి వారికి సేవలందించినప్పుడే పుట్టిన రోజున మీరు స్వామికి సరియైన కానుక లిచ్చినట్లు అవుతుంది. నేను మీనుండి దేనినీ ఆశించడం లేదు, అడగటం లేదు. ప్రేమను పెంచుకోండి. చాలామంది నాకు 'హ్యాపీ బర్త్‌డే' అని చెబుతున్నారు. నేను విచారంగా ఉన్న క్షణం లేదు; నాకు అనంతమైన ఆనందం ఉన్నది. కనుక, 'హ్యాపి'గా లేనివారికి సంతోషాన్నివ్వండి. స్వామి సైన్యంలో మంచి ధీరులైన, సుశిక్షితులైన యోధులుగా తయారై జయభేరి మ్రోగించండి. రామ, కృష్ణాది అవతారాల సమయంలో బ్రతికియుండియు అవతార రహస్యాన్ని తెలియలేక, వారిని పూజించక జీవితాన్ని గడిపినవాళ్ళకన్న మీ అదృష్టం ఎంతో గొప్పది. భగవంతుడనే భావంతో మీరు స్వామి దర్శన, స్పర్శన, సంభాషణ అవకాశములను పోగొట్టుకొనకుండా ఆ భావంతోనే పూజిస్తున్నారు కదా! అది మీ భాగ్య విశేషమే!

**శ్రీ సత్యసాయి దివ్య సందేశాల నుండి సేకరణ : విజయసాయి, హైదరాబాద్, ఫోన్ : 9441705700**

# అతి వర్ణాశ్రమి

ఆత్మ విద్యా రహస్య రసగ్రహణ పారీణం చేసినవారూ, ఆ మహావిద్యను బోధించే వారూ ఆచార్యులు.

తత్త్వం బోధించే గురువులు ఐదు విధాలు.

**"బ్రహ్మచారి గృహస్తశ్చ వానప్రస్తశ్చ భిక్షుకః ।**
**అతివర్ణాశ్రమీచేతి క్రమాత్ శ్రేష్ఠా విచక్షణః ।**

అంటే బ్రహ్మచారి, గృహస్థ, వానప్రస్థుడు, భిక్షుకుడు అతివర్ణాశ్రమి... ఈ క్రమంలో విశిష్ఠులని భావన. అందునా –

**'అతి వర్ణాశ్రమీ సాక్షాద్గురూణాం గురుః ।'**

అతివర్ణాశ్రమియైన మహాత్ముడు, గురువులకు గురువని, ఆయనతో సమానులుగాని, అధికులు గాని మరెవ్వరూ లేరని అర్ధం. ఇది సూతసంహితలో ముక్తిఖండంలో చెప్పబడింది.

ఈ ప్రస్తావనకు కారణం...

ముందుగా.. **శ్రీ దక్షిణామూర్తి** పరమశివుడే. ఆయన సంసారబంధ మోచకుడు. సర్వప్రాణహితైషి. మహాకారుణ్యమూర్తి. సృష్టి, లయకారకుడు ఆనందవదనుడు, వేద యజ్ఞోపవీతి, యోగ పట్టధారి చిన్ముద్రాధారి మహా ఋషిగణ పరివృతుడు. మాయావటమూలాశ్రితుడు మౌనముద్రాంకితుడు బ్రహ్మణ్యమూర్తి.

ఆపై **శ్రీ శంకర భగవత్పాదులు,** అమూర్త, అఘోర దక్షిణా మూర్తిని 'ప్రతిమాఈశ్వరః' అన్న వాక్యానుసారంగా, సంభావించి, సగుణంగా, ద్వయంగా ప్రారంభించి, నిర్గుణంగా, అద్వయంగా, అద్వైతంగా, ఆత్మను ఎరుగవలెనని దశశ్లోకి ప్రకటించి, 'ఈశ్వరో గురురాత్మేతి' ని సాధక జీవులకు మార్గంగా సృష్టించారు. ఇదే మానవుని చరమ లక్ష్యము. 'తస్మై శ్రీ గురుమూర్తయే నమః ఇదం శ్రీ దక్షిణామూర్తయే'.... అంటే సర్వజగతి, జీవుడు, ఈశ్వరుడు, జ్ఞానముపదేశించు గురువు... సర్వమూ శ్రీ దక్షిణామూర్తియే. భగవత్పాదులు సైతం అతి వర్ణాశ్రమియే.

ఇక... అరుణాచల **శ్రీ రమణులు**

మౌనము మూర్తిమంతమైన మహర్షి, అద్వైతసారిన్ని, ఉపనిషద్ మహా వాక్యాలను, అచల బోధామృతంగా ఈ జగత్తుకందించిన, జ్ఞానమూర్తి, కారుణ్యమూర్తి. నిరాధారుడై, గగన సమానుడై, పూర్ణుడై, నిశ్శబ్దమై, గురు స్వరూపమై వెలుగు పరబ్రహ్మము భగవాన్ రమణులు.

అపరిమిత శాంతి, శక్తి, వైరాగ్యము, మధుర వర్తనము, నిరంతరం నిష్కర్మలో ఆనందించువాడైన భగవాన్, మహర్షి కూడా.

**అధ్యాత్మ చరిత్రలో భగవాన్ రమణులొక్కరే, పర శివావతారమైన దక్షిణామూర్తి. మళ్ళీ ఆయనే, మరణ రహస్యాన్ని తెలిపిన మహర్షి.**

చమత్కరించి చెప్పవలసి వస్తే, రమణులు, లౌకికంగానూ, బ్రహ్మచారే. పారమార్థికంగానూ, నిరంతరం బ్రహ్మమునందే చరించినవారు.

రమణులు గృహస్తు కూడా. విశ్వ సంసారాన్ని గంభీరంగా నడిపి, రమణాశ్రమంలోనే అతిథివలె భిక్ష స్వీకరించిన, తామరాకు మీద నీటిబొట్టు. పిన్నవయసున, ఇల్లొదిలి అరుణాచలం చేరిన వానప్రస్థుడు. తిరువణ్ణామల వీధులలో, తొలినాళ్ళలో తిరిపమెత్తిన భిక్షుకుడు. జగమెరిగిన 'అతివర్ణాశ్రమి'.

అరుణాచల సానువులు నెలవుగా జీవన్ముక్తుడైన, ఉపదేశసారకారుడు. గురోర్గురువు. అంటని ఆకాశం. అందిన ఇంద్రధనువు.

**మౌనం అంటే శ్రీదక్షిణామూర్తి.**
**మౌనం వీడితే శ్రీ శంకరులు.**
**మౌనం మహర్షైతే శ్రీ రమణులు.**

సర్వమూ పుంభావమే. సమస్తమూ అమూర్తమే అంతా శ్రీ దక్షిణామూర్తియే. **అంతా మౌనోపదేశమే !!**

**వి.ఎస్.ఆర్. మూర్తి,** ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రవేత్త, బి-61, డి.డి.కాలనీ, హైదరాబాద్ -7, ఫోన్ : 9440603499

# జగజ్జనని శ్రీ మహాయోగేశ్వరీ దేవి అనుగ్రహ మాలా మంత్రము

గురువు అనుగ్రహానికి పాత్రులవడానికి సర్వజ్ఞుడు, సర్వవ్యాపి, సర్వసమర్థుడు అయిన గురువుకి సమర్పణ చేసుకోవడంలో మన సంస్కారాలను ఎలా వదలగొట్టుకోవాలో తెలిపేదే అనుగ్రహ మాలా మంత్రము.

గాయత్రీ మహా మంత్రము, షోడశీ మంత్రము, శ్రీం బీజము కలిపి అనుగ్రహ మాలామంత్రముగా వైజ్ఞానిక ఆధ్యాత్మికవేత్త, వేదమూర్తి, తపోనిష్ఠ, యుగద్రష్ట, పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్య గారి ప్రజ్ఞాపుత్రులు డా॥ మారెళ్ళ శ్రీ రామకృష్ణ గారు 1997 దుర్గాష్టమి నాటి అర్ధరాత్రి సమయంలో పృథ్విగ్రహానికి అందించియున్నారు. ప్రపంచ చరిత్రలో ఆధ్యాత్మిక జగత్తులో అనుగ్రహమాలా మంత్రము ఒక అద్భుత, విశిష్ట ఆధ్యాత్మిక వైజ్ఞానిక అనుసంధాన ప్రయోగము. ఇందులో ఉన్నటువంటి మంత్రాక్షరముల విశేష జ్ఞానాన్ని అవగాహన చేసుకుందాము.

మన శరీరంలో ఉన్నటువంటి 24 జడాత్మకమైన ప్రాకృతిక శక్తులని, చేతనత్వంలోని 16 కళల శక్తులని యోగం చెయ్యాలి (కలపాలి). దానికి ఋషులు ఒకే ఒక అక్షరం చెప్పారు. అదే ....ఓం.... ప్రతి ఒక్కరికి మెలకువగా ఉన్న స్థితి (జాగ్రదావస్థ), కలల స్థితి (స్వప్నావస్థ), గాఢ నిద్రావస్థ (సుషుప్తావస్థ) ఉన్నాయి. ఈ మూడింటిని ఉపయోగించు కోవడమే యోగమంటే. అదే 'ఓం'. ఓం లోఉన్నటువంటి మూడు అక్షరాల (అ,ఉ,మ)లో మానవజాతి యొక్క సమస్త ఆధ్యాత్మిక సిలబస్ ఉంది. ఓం అని ఎప్పుడు అన్నా మీరు మీ జాగ్రదావస్థను మార్చుకో గలుగుతున్నారా? మీ స్వప్నావస్థను మీరు మార్చుకోగలుగుతున్నారా? మీ సుషుప్తావస్థను మార్చుకోగలుగుతున్నారా? అది గుర్తుంచుకొంటూ ఉండాలి.

'ఓం' తరువాత 'భూర్' అంటాము. మన యొక్క స్థూల శరీరంలో ఉన్న జాగ్రదావస్థ. విరాట్ స్థూల జగత్తులోని యావత్ మానవజాతి- గ్రహాలతో, విశాల అంతరిక్షములోని సుదూర నక్షత్రాలతో కనెక్షన్ ఏర్పరచుకోవచ్చని భారతీయ ఋషి సాంప్రదాయం చెబుతోంది.

'భువః' - సూక్ష్మ జగత్తు యొక్క మాస్టర్ కంట్రోల్ (స్వప్నావస్థలో విశాలత్వం)

'స్వః' - వీటన్నిటికీ వెనకాతల ఉన్న కారణ శరీరము. విరాట్ కారణ శరీరము యొక్క 7 స్థాయిలను పట్టుకోవడం (సుషుప్తావస్థలో విశాలత్వము)

ఓం భూర్ భువః స్వః

అంటూ గాయత్రీ మంత్రాన్ని ఉచ్చరిస్తూ మీరు చేస్తున్నటువంటి ఈ స్థూల, సూక్ష్మ, కారణ సాధనలు మిమ్ములను ప్రకృతి యొక్క విరాట్ స్థూల, సూక్ష్మ, కారణ - స్వరూపాలతో లింక్అప్ చేస్తుంది.

అంతటి విరాట్ స్వరూపంతో సంబంధం పెట్టుకోవడానికి ఒక పనిముట్టు ఒక ప్రయోగశాల కావాలి. ఆ ప్రయోగశాలే మానవ శరీరము. ఆ ప్రయోగశాలలోని 24 పనిముట్లని గుర్తు చేసుకొని వాటిని ఉపయోగించుకొంటేనే గాయత్రీ మంత్రము పలుకుతుంది. పూర్వ కాలము ఋషులు ఆ గాయత్రీ మంత్రాన్ని ఉపయోగించుకొని ద్విజత్వాన్ని పొందారు. భారతదేశంలో గాయత్రీ మంత్రాన్ని కొన్ని వేల సంవత్సరాలబట్టి, కొన్ని కోట్ల మంది చేస్తున్న ఋషి స్థాయికి చెందినవారుగా ఒక దయానంద సరస్వతి, ఒక శ్రీరామశర్మ ఆచార్య మాత్రమే మనకు ఋషులుగా కన్పిస్తున్నారు. దీనికి కారణం మన శరీరంలోని 24 పనిముట్లను ఉపయోగించుకోకపోవడమే.

టీవిలో ఉన్నటువంటి అన్ని ఛానల్స్‌ని ట్యూన్ చెయ్యడానికి రిమోట్ కంట్రోల్‌లో కొన్ని నెంబర్లుంటాయి. అలాగే మన శరీరంలో 24 నంబర్లు ఉన్నాయి.

5 కర్మేంద్రియాలు, 5 జ్ఞానేంద్రియాలు, 5 తన్మాత్రలు, 5 ప్రాణాలు, 4 అంతఃకరణాలు. ఈ 24, గాయత్రీ మంత్రములో ఉన్నటువంటి 24 అక్షరములకు ప్రతీక. ఈ 24 నంబర్లలో మీరు ఏ నంబరు నొక్కుకుంటే ఆ ఛానల్‌తో మీకు అంతరిక్షంలో లింక్ అవుతుంది. అంచేత అనంతమయిన బ్రహ్మాండముతో లింక్ ఏర్పరిచే శక్తి ఉన్న గాయత్రీ మంత్రాన్ని శరీరధారణ చేసిన ప్రతి ఒక్కరూ ఉపయోగించుకోవడానికి అర్హులే. మరి విశాలత్వం రావాలంటే, ద్విజత్వము రావాలంటే మన శరీరం ద్వారా బ్రహ్మాండంతో లింక్ పెట్టుకోవాలంటే ఇది తప్ప వేరే మార్గం లేదు.

**ఓం భూర్ భువః స్వః తత్సవితుర్వరేణ్యం**
**భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయాత్॥**

ఈ సమన్వయం చేయడానికి, టీవి ఆన్ అవడానికి ప్లగ్ పాయింట్ కావాలి. పిన్ చేసుకోవాలి మీరు. త్రీవే ప్లగ్ ఉంటుంది కదా. మూడు పిన్నులు పెట్టుకుంటే, ఆ కరెంటు అందులోకి ప్రవహించడం మొదలెడితే, పిండాండ – బ్రహ్మాండ సమన్వయం కుదురుతుంది. కనుక ఇక్కడ త్రీపిన్ పాయింట్ హ్రీం శ్రీం క్లీం పెడతాము. అంచేత, దాన్ని కూడా కలుపుకొని, మంత్రం

**ఓం భూర్ భువః స్వః హ్రీం శ్రీం క్లీం తత్సవితుర్వరేణ్యం**
**భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయాత్॥**

ప్లగ్ పెట్టాము. కరెంట్ ఫ్లో అవుతోంది. సర్క్యూట్ కంప్లీట్ కావాలి. ఈ మూడు వైర్లూ మళ్ళీ బయటికి వెళ్ళాలి. అందుకని, ప్రచోదయాత్ తర్వాత మరల – హ్రీం శ్రీం క్లీం ఓం

ఇదీ మంత్రం

**ఓం భూర్ భువః స్వః హ్రీం శ్రీం క్లీం తత్సవితుర్వరేణ్యం**
**భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయాత్**
**హ్రీం శ్రీం క్లీం ఓం॥**

కాని దీని వల్ల ఎంత వరకు వచ్చింది? టీవీ ఆన్ అయింది. కాని ఇక్కడ ట్రాన్స్‌మిషన్ లేకపోతే ఏమి లాభము? ఆ ట్రాన్స్‌మిషన్ ఎక్కడ నుండి వస్తుంది? గురువు దగ్గర నుండి వస్తుంది. గురువు దగ్గర నుండి వచ్చే ట్రాన్స్‌మిషన్‌ని, చేతనత్వాన్ని పెంపొందించే 16 కళలతో కూడుకున్న షోడశీమంత్రం అంటాము.

ఈ పదహారు కళలను పట్టుకునే మంత్రము, బీజ మంత్రము 'శ్రీం'. ఓం అంటే ఎలాగయితే జాగృత, స్వప్న, సుషుప్తి అవస్థలో, అలాగే శ్రీం అనగానే, 16 కళలు కలిగినటువంటి చేతనత్వమే నేను అని గుర్తుకు రావాలి. 16 కళలు, పూర్ణిమ నుండి అమావాస్య వరకు 15 కళలు, పూర్ణిమ నాడు ఉండేటటువంటి కళ శ్రీకళ. దానిని ఉపయోగించుకోవడమే శ్రీ విద్య, అంటే ఈ 16 కళలకి, 16 అక్షరాలు ఉపయోగిస్తాము. కఏఈల హ్రీం హసకహల హ్రీం సకల హ్రీం శ్రీం

**ఓం భూర్ భువః స్వః హ్రీం శ్రీం క్లీం తత్సవితుర్వరేణ్యం**
**భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయాత్**
**హ్రీం శ్రీం క్లీం ఓం కఏఈల హ్రీం హసకహలహ్రీం సకలహ్రీం శ్రీం**

మన సంస్కారాలను వదలుకొని, గురువుకు సంపూర్ణ సమర్పణ చేసుకోవడానికి గురువు అనుగ్రహం కొరకు షోడశీ మంత్రము. దీనితో పాటు ప్రకృతిలోని 24 శక్తులను ఉపయోగించుకోవడానికి గాయత్రీ మంత్రము, ఈ రెండింటిని కలిపి ఉపయోగించుకొంటున్న మంత్రము అనుగ్రహమాలా మంత్రము.

## జగజ్జనని శ్రీ మహాయోగేశ్వరీ దేవి

సృష్టిలోని సమస్త చరాచర సముదాయాల ఆవిర్భావము, ఏకైక అఖండ జగద్గురు సత్తా, యోగమాయ యొక్క విలక్షణ రూపకల్పనా శక్తియే శ్రీ మహాయోగేశ్వరీ దేవి.

అనేక దేవతా ఉపాసనలు ఆ యోగమాయ యొక్క విభిన్న అంశములే.

ఈ విభిన్న అంశములన్నీ మూడు సమూహాలుగా ఏర్పడుతాయి. వాటినే ప్రకృతిలోని 3 మహాశక్తి ధారలుగా గుర్తించవచ్చు. అవే

1. మహాకాళి (కాలము యొక్క శక్తి)

2. మహాలక్ష్మి (వనరుల యొక్క శక్తి)

3. మహా సరస్వతి (సంకల్పాల శక్తి)

ఈ మూడు తలాల కంటే పైనున్న మహర్లోకానికి తీసుకువెళ్ళటానికి ఈ మహాకాళీ, మహాలక్ష్మీ, మహా సరస్వతి యొక్క కలయిక జరగాలి. ఈ ముగ్గురు కలిసిన శక్తినే శ్రీ మహాయోగేశ్వరీ దేవిగా గుర్తించవచ్చును.

## అనుగ్రహమాలామంత్ర శక్తి స్వరూపం – జగజ్జనని శ్రీ మహాయోగేశ్వరీ దేవి

అనుగ్రహమాలా మంత్రానికి ఒక అద్భుతమైనటువంటి జగజ్జననీ శక్తి – మహాయోగేశ్వరీ శక్తి. శ్రీకృష్ణ చేతనత్వం యొక్క కౌంటర్‌పార్ట్.

ఏ విధంగా అవుతే శివ-పార్వతులు ఒక యుగ్మమో, బ్రహ్మ-సరస్వతి ఒక యుగ్మమో, విష్ణువు-లక్ష్మి ఒక జంటో, ఈ యోగమాయ -యోగీశ్వరుడు. యోగేశ్వరీ – యోగేశ్వరుడు ఒక యుగ్మం. శ్రీకృష్ణుడ్నే యోగేశ్వరుడని అంటాం. అందుకే శ్రీ కృష్ణ చైతనత్వానికి సంబంధించిన శక్తియే జగజ్జనని మహాయోగేశ్వరీ దేవి.

శ్రీ కృష్ణ జననానికి ముందు యోగమాయ, దేవకి యొక్క సప్తమ గర్భంగా అవతరించింది. కంసుని యొక్క కత్తికి బలి కాకుండా అంతరిక్షంలో నిలిచి ఆనాటి నుండి జగద్గురువైన శ్రీకృష్ణుని యొక్క లీలలకు సహకరిస్తూ ఆయన కార్యక్రమాలను విజయవంతం చేసింది.

## శ్రీ మహాయోగేశ్వరీదేవిలోని 7 శిరస్సులు, 7 సూర్యకిరణాలకు శరీరంలోని 7 శక్తి కేంద్రాలకు ప్రతీక.

ఆమెకు 7 శిరస్సులు ఉన్నాయి. మధ్య వున్నటువంటి శిరస్సు ఆకుపచ్చ రంగులో వుంటుంది. దాని తరువాత ఎడమ వైపు నుండి కుడివైపుకు వైలెట్ రంగు నుండి ఎరుపు రంగు, ఏడు సూర్యకిరణాలకు ప్రతీక. ఈ ఏడు సూర్యకిరణాల యొక్క అవతరణ యోగమాయ శక్తి మనలో ఆవిర్భవించాలి. ఈ ఏడు కిరణాలే ఏడు గ్రహాలుగా మారుతూ వుంటాయి. ఈ 7 గ్రహాలుగా మారినటువంటి కిరణాలే మనలో ఏడు శక్తి కేంద్రాలుగా మారతాయి. ఈ ఏడు శక్తి కేంద్రాలే ఐదు జ్ఞానేంద్రియాలకు కేంద్రమైన 5 చక్రాలు, మనస్సు బుద్ధిగా మారుతూ వుంటాయి.

## ప్రకృతిలోని శక్తులకు, మానవ శరీరానికి ప్రతీక జగజ్జనని శ్రీ మహా యోగేశ్వరీదేవి

ప్రకృతిలో మనిషికి ఉపయోగపడేవి ఏడు మాత్రమే ఉన్నాయి. అవి ఏడు మన శరీరంలోనే వున్నాయి. రెండు కళ్ళు అగ్ని తత్వానికి సంబంధించినవి, రెండు చెవులు ఆకాశతత్వానికి సంబంధించినవి, రెండు నాసికారంధ్రాలు పృథ్వీతత్వానికి సంబంధించినవి. నాలుక జలతత్వానికి సంబంధించినది. వీటన్నింటిని ఆవరించియున్న చర్మం స్పర్శ – వాయుతత్వానికి సంబంధించినది. ఈ ఏడూ (2 కళ్ళు 2 చెవులు 2 నాసికారంధ్రాలు మరియు నాలుక) ఏడు కిరణాలకి మధ్య వున్న సంబంధం జగజ్జనని మహా యోగేశ్వరీ దేవి మనకు తెలుపుతుంది.

## మహాయోగేశ్వరీ దేవి యొక్క ఆయుధాలు

ఆకుపచ్చ రంగులో అభయముద్ర, వరదముద్ర వున్నాయి. ఆకుపచ్చ రంగు ప్రాణశక్తిని తెలుపుతుంది. జగజ్జనని మహాయోగేశ్వరీ దేవి యొక్క అభయ, వరద ముద్రలతో కూడిన ఆకుపచ్చని ముఖాన్ని ధ్యానం చేస్తే మనలో ప్రాణశక్తి పెరుగుతుంది. ఆకుపచ్చని రంగు పెరుగుదలకి ఉదాహరణ. పెరుగుదల ఎక్కడయితే వుంటుందో అక్కడంతా ఆకుపచ్చయే. చెట్టు పచ్చగా వుంటే ప్రాణం వున్నట్లే కదా! అనాహత చక్రము యొక్క రంగు ఆకుపచ్చ. మన శరీరంలో మన జీవితానికి కావలసినటువంటి బ్లడ్ సర్కులేషన్ అనాహత చక్రం వల్లనే జరుగుతుంది.

### బాణాలు - ధనస్సు

కాషాయరంగు చేతులలో, అనగా ఆకుపచ్చ చేతి రెండవ చేతిలో బాణాలు, ధనస్సు ఉంటాయి. ధనస్సు శరీరము, బాణాలు మన పంచేద్రియాలు, అంటే లక్ష్యశుద్ధి లేకుండా ఈ ఇంద్రియాలను మనం ఉపయోగించుకుంటున్నాము. శరీరమనే ధనస్సుతో ఈ 5 బాణాలను మనం ఎక్కుపెట్టాలి. ఐదు బాణాలంటే 5 కర్మేంద్రియాలు మరియు 5 జ్ఞానేంద్రియాలు. వీటిని లక్ష్యము కొరకు ఎక్కుపెట్టి వుంచాలి.

### అంకుశము

క్రింది ఎరుపురంగు రెండు చేతులలో పాశము - అంకుశము వుంటాయి. లలితా సహస్రనామాలలో వచ్చే 'పాశాంకుశధర' అంటే సాధనకు కూర్చుంటే మనస్సు రకరకాల వేషాలు వేస్తూ వుంటుంది. అందుకే అమ్మవారి అంకుశంతో మన మనస్సును లొంగదీసుకోవాలి.

### పాశము

పాశము అంటే ఆకర్షణ. ఋషుల యొక్క ఆవేదనను వారి యొక్క కార్యక్రమాలను అర్థం చేసుకోవడానికి పాశము ఉపయోగపడుతుంది. లలితా సహస్రంలో 'రాగస్వరూప పాశాఢ్యా' పాశం మీద ధ్యాన్యం చేస్తే గురువుల యొక్క కార్యక్రమాలపై ఆకర్షణ పెరుగుతుంది. ఆపై పసుపు రంగు, రెండు చేతులలో కమండలము, జపమాల వున్నాయి.

### జపమాల

జపమాల యొక్క అర్థం మంత్రజపం రోజు నిర్ణీత సంఖ్యలో చేయాలని చెబుతుంది. శ్రీ మహాయోగేశ్వరీ దేవి యొక్క మంత్రము అనుగ్రహ మాలా మంత్రము 'ఓం భూర్భువః స్వః హ్రీం శ్రీం క్లీం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయాత్ హ్రీం శ్రీం క్లీం ఓం కఏఈల హ్రీం హసకహల హ్రీం సకల హ్రీం శ్రీం'.

ఇది అందరి గురువుల యొక్క అనుగ్రహాన్ని వర్షించే మంత్రం. గురువుల యొక్క అనుగ్రహాన్ని సర్వ మానవాళికి అందించేటటువంటి ప్రయత్నం ఒకప్పుడు భగీరథుడు చేశాడు. గంగని అందించాడు. అలాగే గురువులు వారి యొక్క అనుగ్రహాన్ని విపరీతంగా సూక్ష్మ జగత్తులో పెట్టేసి వుంచారు. ఈ మంత్రాక్షరాలకు సకల గురువుల యొక్క అనుగ్రహాన్ని ఆకర్షించి దించే శక్తి వున్నది. కాబట్టి ఈ అనుగ్రహ మాలామంత్రాన్ని ప్రతి రోజూ నిర్ణీత సంఖ్యలో జపం చేయమని అమ్మవారి చేతిలో వున్న జపమాల మనకు ఉపదేశిస్తున్నది.

### కమండలం

కమండలం అనేది నీటిని తెలుపుతుంది. నీరు మనలో వున్నటు వంటి మంచి సంస్కారాలను ప్రోది చేస్తుంది. అనేక జన్మల యొక్క పుణ్యం వల్లనే ఈ జగజ్జనని యొక్క దర్శనం మనకు అయ్యింది. నీళ్ళు పోస్తే మొక్క పెరుగుతుంది. అలాగే పుణ్యాలను మనం ప్రోది చేసుకోవాలి.

### గద-పద్మము

ఆ పై నీలి చేతిలో గద - పద్మము. గద - ప్రతికూల పరిస్థితులను ఎదురించుట. పద్మము ఎల్లప్పుడు విచ్చుకొనుట. పద్మం సూర్యుడు ఉన్నప్పుడు వికసించినట్లు మన సంస్కారాలు ఎల్లప్పుడు సద్గురువు సమక్షంలో వికసిస్తాయి.

### ఢమరు - త్రిశూలం

ఆ పైన లేత వంకాయ (వయోలెట్) రంగు చేతులలో ఢమరు - వేద విజ్ఞానానికి సంకేతం. స్పిరిచ్యువల్ సైన్స్ నేర్చుకోవాలనే ప్రేరణ ఢమరు యిస్తుంది. త్రిశూలం 3 గుణాలతో ఏర్పడిన ప్రకృతిని దాటి వేయడం, అంటే తమో, రజో, సత్త్వ గుణాలను దాటడం. మానసిక స్థితిని ఎల్లప్పుడు పైకి లేపుకోవాలని త్రిశూలం చెబుతుంది.

### చక్రము - శంఖము

ఆ పై వంకాయ రంగు (ఇండిగో) చేతులలో చక్రము కాల చక్రాన్ని తెలుపుతుంది. ఈ మహాకాల చక్రంలో మనము కాలాన్ని సరిగ్గా ఉపయోగించుకొని ఆత్మ జ్ఞానాన్ని పొందాలని తెలుపుతుంది.

శంఖము గురువుల యొక్క శంఖారావము. 'శం' అంటే శాంతి 'ఖం' అంటే ఆకాశం. ఆకాశం నుండి శాంతి ఆవిర్భవిస్తుంది. అంటే మన అంతః చేతనత్వంలో శాంతి ఉద్భవించాలి.

**కత్తి-ఢాలు**

మీకు పనికిరానటువంటి బాధ్యతలను, అక్కర్లేని బాధ్యతలను కోసెయ్యడానికి ఖడ్గం ఉపయోగపడుతుంది.

ఢాలు - గురువుల రక్షణా వలయంలో వుండమని సూచిస్తుంది.

జగజ్జనని యొక్క అన్ని ఆయుధాలుకూడా మన ఎనాటామీలో స్పష్టంగా వున్నాయి. వీటిని ధ్యానించిన పరిణామక్రమంలో ముందుకు వెళతాం.

**ధ్యానము**

అందుచేత దృష్టి అమ్మమీద వుంచి, పాదాల దగ్గర నుండి వరద హస్తం వరకు ఒక్కొక్క అంగాన్ని చూసుకుంటూ, శిరస్సుల దగ్గర నుండి పాదాల వరకు చూసుకుంటూ, అనుగ్రహమాలా మంత్రంతో అమ్మ మీద కళ్ళు తిప్పుకుంటూ ధ్యానించేదే - జగజ్జనని శ్రీ మహా యోగేశ్వరీ దేవి యొక్క ధ్యానం.

**అనుగ్రహమాలా మంత్రం**

**ఓం భూర్భువఃస్వః హ్రీం శ్రీం క్లీం**
**తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి**
**ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ హ్రీం శ్రీం క్లీం ఓం**
**కఏఈల హ్రీం హసకహల హ్రీం సకల హ్రీం శ్రీం ఓం**

గురువుల యొక్క అనుగ్రహాన్ని సర్వమానవాళికి అందించేటటువంటి ప్రయత్నం ఒకప్పుడు భగీరథుడు చేశాడు గంగని అందించాడు. అలాగే గురువులు వారి యొక్క అనుగ్రహాన్ని విపరీతంగా సూక్ష్మ జగత్తులో పెట్టేసి వుంచారు. ఈ మంత్రాక్షరాలకు సకల గురువుల యొక్క అనుగ్రహాన్ని ఆకర్షించి దించే శక్తి వున్నది. అందుచేత జగజ్జనని మహాయోగేశ్వరీ దేవి ధ్యానం చేస్తూ అనుగ్రహమాలామంత్రాన్ని ప్రతి రోజూ నియమపూర్వకంగా జపం చేస్తూ జగజ్జనని మహాయోగేశ్వరీ దేవి అనుగ్రహానికి పాత్రులవ్వండి.

## మౌంట్ శంబళ

ఈ మనోశక్తి స్వరూపిణియైన జగజ్జనని శ్రీ మహాయోగేశ్వరీ దేవి, మౌంట్‌శంబళ ది గ్లోబల్ పవర్ సెంటర్, హైదరాబాద్‌లో ప్రతిష్ఠితయై యున్నారు.

1988 సం॥లో శివరాత్రి పర్వదినమున ఐస్‌తో కూడిన పెద్ద వర్షము 5-6 ఫీట్లు ఎత్తుగా పడిన ఐస్ 10 రోజుల వరకు కూడా కరుగకుండా హిమాలయాలను మైమరిపించింది. ఇది జరిగిన పద్దెనిమిది సంవత్సరాల తర్వాత హిమాలయాలతో డైరెక్ట్ లింక్ ఏర్పరుచుకున్న మౌంట్ శంబళలో ఆగష్టు 16, 2006న వేదమూర్తి, తపోనిష్ఠ, యుగద్రష్ట, పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్య గారి ప్రజ్ఞాపుత్రులు డా॥ మారెళ్ళ రామకృష్ణ గారు నవయుగ విద్యావిధాన సంస్థ మరియు స్పిరిచ్యువల్ హెల్త్ రిసార్ట్‌ను స్థాపించారు.

**మౌంట్ శంబళ యొక్క ముఖ్య లక్ష్యాలు** 1. రోగ రహిత జీవితము, 2. వృద్ధాప్య రహిత జీవితము, 3. మృత్యురహిత జీవితము. మానవుని యొక్క జన్మ హక్కులైన ఈ మూడు సాధించి, దివ్య మానవునిగా మారడమే ముఖ్యమైన ఉద్దేశ్యము. అందరి జీవితాలలో వెలుగు నింపడానికి అఖండ భాగవత మహా యజ్ఞము ఏప్రిల్ 28, 2006 నుండి నిరంతరాయంగా జరుగుచున్నది.

అష్టదిక్కులలో అష్టలక్ష్మి దేవాలయాలు, పరమ గురుతత్త్వము, జ్ఞానమునిచే శ్రీ దత్తాత్రేయ, షిర్డిసాయి దేవాలయాలు, ప్రతి అమావాస్య, పౌర్ణిమనాడు సహస్ర దీప యజ్ఞాలు, గిరి ప్రదక్షిణ మరియు జగజ్జనని శ్రీ మహాయోగేశ్వరీ దేవి దేవాలయము స్థాపించారు.

ఆ శక్తిని ఉపయోగించుకొని పరిణామ క్రమములో ముందు కెళ్లడానికి అందరూ ఆహ్వానితులే.

**విజయశ్రీ శంబళ,** మౌంట్ శంబళ, ది గ్లోబల్ పవర్ సెంటర్, హైద్రాబాద్. ఫోన్ 9949088257

# శ్రీ మహాలక్ష్మి సాధన

**అస్త్యుత్తరస్యాం దిశిదేవతాత్మా**
**హిమాలయోనామ నగాధరాజ**
**పూర్వాపరే వారి నిధీ విగాహ్య**
**స్థితః పథివ్యా ఇవ మానదణ్డా॥**

అతి ప్రాచీనమైన శాశ్వతమైన, సనాతనమైన వేదధర్మాల మీద ఆధారపడి భారతీయ సంస్కృతి యుగయుగాలుగా తన మనుగడను సాగిస్తూ వస్తోంది. భౌతిక, ఆధ్యాత్మిక సంపదలకు ఆలవాలమైన ఈ వేదభూమి, పుణ్యభూమి, కర్మభూమి గురించి ఏవిధమైన రవాణా సౌకర్యాలుగానీ ప్రచారసాధనాలుగాని లేని రోజుల్లోనే దీని ప్రఖ్యాతి దిగ్దిగంతాలకు వ్యాపించి అసాధారణమైన ప్రఖ్యాతిగాంచింది.

భారతభూమిని ఒక మట్టిగడ్డగా కాక మాతృమూర్తిగా అరాధించడం వల్లనే ఈ సంస్కృతి ఈనాటికి, ఎన్ని విదేశీ సాంప్రదాయాలవారు దండయాత్రలు చేసి పరిపాలించినా తన స్వస్వరూపాన్ని, సాంప్రదాయాలను చెక్కు చెదరకుండా ఈ సమస్త విశ్వానికే మార్గదర్శనం చేయగల జగద్గురుపీఠానికి ఆధారభూతమై, ఆదర్శంగా నిలిచింది.

భారతదేశం ఒకప్పుడు రత్నగర్భగా, అన్నపూర్ణగా, సమస్త సంపదలకు, అష్టైశ్వర్యాలకు పుట్టినిల్లుగా ఉండేది. దానికి కారణము సాంప్రదాయసిద్ధమైన ఆచారవ్యవహారాలతో పాటు పూజ, అర్చనాది కార్యక్రమాలను ఒక పద్ధతిలో ఆనాటి మానవజాతి పాటించడమే. ఆ ఐశ్వర్యానికి కారణభూతమైన శ్రీమహాలక్ష్మి ఉపాసనను భారతభూమి ప్రపంచానికి అందించింది.

ఆ ఆచారము ఈనాడు లుప్తమైపోయిన కారణంగా దేశప్రగతి, సంపదలు కుంటుపడిపోయాయి. ఈ సందర్భంలో భారతభూమి తన పూర్వవైభవాన్ని తిరిగి సంపాదించుకోవటానికి ఈ శ్రీమహాలక్ష్మి సాధనా విధానాన్ని మానవజాతికి అందించాలనే తీవ్ర సంకల్పముతో ఈ విధివిధానాన్ని అందిస్తున్నాము.

శ్రీ మహాలక్ష్మి సాధనా విధానము అమ్మ అనుగ్రహము వలన జిల్లెళ్ళమూడిలో డా॥ మారెళ్ల శ్రీ శ్రీరామకృష్ణ గారికి, అమ్మ ప్రియతమ శిష్యులు, శ్రీశ్రీశ్రీ కళ్యాణానందభారతీస్వామి వారి ప్రధాన శిష్యులు అయిన శ్రీఇనమనమళ్ళూరి హనుమబాబుగారి ద్వారా అందజేయబడినది. ఈ మహావిద్య హనుమబాబుగార్కి అమ్మ ముద్దు బిడ్డ శ్రీ తంగిరాల కేశవశర్మగారి ద్వారా జిళ్ళెళ్ళమూడిలో ఇవ్వబడినది.

శ్రీశ్రీశ్రీ విద్యారణ్య స్వాములవారు శ్రీమహాలక్ష్మి సాధన చేసి విజయనగర సామ్రాజ్యం స్థాపనచేసి దాని ఉన్నతికి కృషి చేశారు. భారతభూమి ఈనాడు ఆ పరిస్థితులలో ఉంది. దీన్ని సామూహికంగా సాధన చేయుటం వలన వ్యక్తిగతమైన లాభములే కాక విశ్వకళ్యాణమునకు కూడా ఇది దోహదం చేస్తుంది. కనుక దీనిని అందరూ చేసి ఆరోగ్య ఐశ్వర్యాలను పొందుతారని ఆశిస్తున్నాము.

శ్రీమహాలక్ష్మి అంటే ఒక్క సంపదే కాదు, ఆరోగ్యమని కూడా. ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యమనే ఆర్యోక్తి ఉందిగదా!! కనుక ఆరోగ్యం కావాలనుకునేవారు కూడా ఈ సాధన చేసి ఆరోగ్యమును పొందవచ్చు.

## శ్రీమహాలక్ష్మి సాధనా విధానము

ఆరోగ్యం కావాలన్నా, ఐశ్వర్యం కావాలన్నా ఈ సాధనా చేయుటం ఎంతో అవసరం సంవత్సరంలో 12 అమావాస్యలు వస్తాయి. ఈ 12 అమావాస్యల పరాకాష్ఠగా ఆశ్వయుజమాసంలో దీపావళి అమావాస్య శ్రీమహాలక్ష్మి అవతరణదినంగా వస్తుంది. సాధారణంగా వ్యాపారస్తులు,

గృహస్తులు దీపావళీ అమావాస్యనాడు దీపాలు వెలిగించి శ్రీమహాలక్ష్మీ పూజ చేస్తారు. కార్తీక దీపం (జ్ఞానజ్యోతి) లక్ష్మీదేవిని ఆకర్షిస్తుంది. మిగతా 11 నెలలో వచ్చే 11 అమావాస్యలకు విశేషసాధన చేసిన తర్వాత దీపావళీ అమావాస్యనాడు పూర్ణాహుతిగా శ్రీమహాలక్ష్మీ పూజ చేస్తేనే విశేష లాభం వస్తుందనేది మనం మర్చిపోయాం. కనుక తిరిగి ఆ పరంపరను మనం కొనసాగిద్దాం. అందుచేత మనందరం ప్రతినెలా 5 రోజులు శ్రీమహాలక్ష్మీ సాధనకు కేటాయించాలి. ఈ 5 రోజులు ఏవంటే – కృష్ణపక్ష త్రయోదశి, చతుర్దశి, అమావాస్య శుక్లపక్ష పాడ్యమి, విదియ తిధులు.

ఆశ్వియుజ మాసములో కృష్ణపక్షత్రయోదశిని – ధనత్రయోదశి అని కూడా అంటారు. ఈ రోజునుంచి పూజ మొదలు పెట్టాలి. ఈ రోజున మార్వాడీలు సాంప్రదాయబద్ధంగా ఎంతో కొంత బంగారము కొంటారు. ఎందుకంటే ఆ సంవత్సర మంతా బంగారముతో వారి జీవితాలు తులతూగాలనే ఆకాంక్ష అందులో ఉన్నది.

ఆశ్వీయుజ కృష్ణపక్ష చతుర్దశిని – మాసశివరాత్రి అంటారు. ఈ మాసశిరాత్రినాడు శివాభిషేకం చేయటం మన ఆచారం. దీనివలన ఆరోగ్యం, ఐశ్వర్యం రెండూ లభిస్తాయని శాస్త్రములు చెప్తాయి. ఆశ్వీయుజ మాసంలో వచ్చే నరకచతుర్దశికి శ్రీకృష్ణుడు మూర్ఛపోగా సత్యాదేవి నరకాసురుణ్ణి సంహరించి అంధరాకాన్ని పోగొట్టి సత్యాన్ని భూమిమీద స్థాపించినదీరోజునే. మాఘమాసంలో వచ్చే ఈ చతుర్దశి 'మహాశివరాత్రి' గా దేశమంతటా ఆనందోత్సాహాలతో చేసుకోవటం మనందరికి తెల్సు. శివుడు ఆరోగ్య, ఐశ్వర్య ప్రదాత.

ఆశ్వీయుజ మాసములో వచ్చే అమావాస్యను దీపావళీ అమావాస్య అని అంటారు. ఈ అమావాస్యనాడు శ్రీమహాలక్ష్మి అవతరణ జరుగుతుంది. అందరూ దీపాలు వెలిగిస్తారు. దీపం వెలిగించ గానే సంపదలు రావు. దాని వెనకాలున్న జ్ఞానం తెలియాలి. ఈ అమావాస్యనాడు తమసోమా జ్యోతిర్గమయ అంటే అందరిలో ఉన్న అజ్ఞానం పోయి జ్ఞానం రావాలనే భావనతో జ్యోతి వెలిగిస్తేనే ఫలితాలు వస్తాయి.

కార్తీక శుద్ధ పాడ్యమి – దీనినే బలిపాడ్యమి అంటారు. ఈ రోజుల్లోనే శ్రీ కృష్ణుడు గోవర్ధన పర్వతాన్ని ఎత్తాడు. గో – అంటే మంత్రమనే అర్థం ఉంది. మంత్రాలలో గాయత్రిమంత్రం శ్రేష్టమైనది. ఈ కృష్ణపాడ్యమినాడు 'శ్రీం' బీజ సంపుటీకరణతో గాయత్రీమంత్ర చేయటంవలన అనంతమైన సంపదలు వస్తాయి. దాన్నే శ్రీకృష్ణుడు గీతలో – 'గాయత్రీ ఛందసాం అహం' అని అంటాడు. అందుచేత గాయత్రీమంత్ర జపం కోట్లసంఖ్యలో చెయ్యాలి, చేయించాలి. ఈ బలిపాడ్యమి రోజున బలిచక్రవర్తి శ్రీమహావిష్ణువుకు మూడు అడుగుల భూమి దానం చేశాడు. అంటే ఆరోజున భగవంతునికి ఏది సమర్పించినా విశేషమైన లాభాలు వస్తాయి.

కార్తీక శుద్ధ విదియ – దీపావళి వెళ్ళిన విదియను యమద్వితీయ అంటారు. దీనిని భగినీహస్త భోజనంగా మనవాళ్ళు ఒక ఆచారాన్ని పాటిస్తూ అన్నగార్లందరూ విదియనాడు చెల్లెలింటికి వెళ్ళి ఆమె చేతి భోజనం తిని ఆమెకు పసుపు. కుంకుమ, చీరను ఇస్తారు. అంటే యముడు మృత్యురహిత జీవితాన్ని ఆ కుటుంబానికి ఇవ్వాలనే అంతరార్ధము ఇక్కడ ఉంది.

ప్రతీనెలా 5 రోజులపాటు అమావాస్య ముందర ఉన్న త్రయోదశి, చతుర్దశి, అమావాస్య పాడ్యమి, విదియల నాడు ఈ సాధనను చెయ్యాలి.

ఈ విధమైన సాధనల ద్వారా భారతభూమి తిరిగి ఆరోగ్య ఐశ్వర్యాలతో తులతూగుతుందనే దాంట్లో అతిశయోక్తి ఏ మాత్రము లేదు. కనుక ఆరోగ్య ఐశ్వర్యాలను పొందాలనుకునే వారు సామూహికముగా బిల్వవృక్షము క్రింద కూర్చొని శ్రీమహాలక్ష్మీ సాధనను ప్రతినెలా 5 రోజులపాటు అమావాస్య ముందర ఉన్న త్రయోదశి, చతుర్దశి, అమావాస్య, పాడ్యమి, విదియలనాడు పైన చెప్పిన పద్ధతి ప్రకారము చెయ్యాలి.

**శ్రీమహాలక్ష్మీ మూలమంత్రము :**

ఓం శ్రీం హ్రీం శ్రీం కమలే కమలాలయే
ప్రసీద ప్రసీద శ్రీం హ్రీం శ్రీం ఓం మహాలక్ష్మైనమః

॥ సర్వేజనా సుఖినోభవంతు ॥

**విజయశ్రీ శంబళ**, మౌంట్ శంబళ, ది గ్లోబల్ పవర్ సెంటర్, హైద్రాబాద్. ఫోన్ 9949088257

# జై హనుమాన్

జై శ్రీరామ్

కలియుగమునందు ప్రజల కొరకు వారి యొక్క బాధలను తొలగించుటకు పిలిచిన పలికే దైవము, త్రేతాయుగమున శ్రీరామునికి అత్యంత ఆప్తుడై సీతామాత యొక్క జాడ తెలుసుకొని ఆమెను చెర నుండి విడిపించుటకు మూలకారకుడు, ద్వాపర యుగమున భీముని గర్వము తొలగించి, అర్జునుని యొక్క మదమణిచి అహంకారమును తొలగించి, కలియుగమున భక్తుల కోర్కెలను తీర్చుటకై అవతరించిన మహానుభావుడు శ్రీ ఆంజనేయస్వామి.

తులసీదాసు గారు శ్రీ ఆంజనేయస్వామిని ప్రత్యక్షపరుచుకొని తనకు ఎదురుగా కూర్చుండబెట్టుకొని (కాశీలోని సంకటమోచన హనుమాన్ దేవాలయమున) స్వామి సంతోషించాలని శ్రీ హనుమాన్ చాలీసాను రచించటం ప్రారంభించి **'జయ హనుమాన్ గుణ సాగర, జయ కపీస తిహులోక ఉజాగర'** అని చెప్పగా స్వామి మూతి ముడుచుకొని ప్రక్కకు తిరిగి కూర్చున్నారట. వెంటనే తులసీదాసు గారు **'రామదూత అతులిత బలధామ, అంజనిపుత్ర పవనసుత నామ'** అని రెండవ దోహా చెప్పగా వెంటనే శ్రీ ఆంజనేయస్వామి ఇటు తిరిగి సంతోషముగా కనిపించినారట. అహో ఇది కదా స్వామి యొక్క బలహీనత అనుకొని ఇటు స్వామిని అటు శ్రీరాముల వారిని కలిపి 40 దోహాలను రచించగా స్వామి చాలా ఆనందభరితుడైనాడు.

దీని వలన రాముడు, ఆంజనేయస్వామి వేరే వేరు కాదు ఇద్దరు ఒక్కటే అనే ఆంతర్యము బట్టబయలు అయినది. ఒక్క ఆంజనేయుని పూజించిన శ్రీరాముల వారి యొక్క కృపాకటాక్షములు లభించును.

ఈ యొక్క నలభై దోహాలను కలిపి 'చాలీసా' అంటారు. తులసీదాసు గారు శ్రీ ఆంజనేయస్వామిని సంతోషపర్చడమే కాక వాటిని అతి శక్తివంతముగా ఒక్కొక్క దోహా ఒక్కొక్క సమస్యకు పరిష్కారము చూపే మార్గదర్శకముగా వాటిని రచించటం జరిగింది.

శ్రీ హనుమాన్ చాలీసా 108 పర్యాయములు ఎవరి ఇంట్లో జరుగుతుందో వారి యొక్క సంకల్పము ఖచ్చితంగా నెరవేరినట్లే. శ్రీ స్వామి వారే ప్రచ్ఛన్న రూపములో వచ్చి ప్రసాదము తీసుకువెళతారు. ఇది నగ్నసత్యము. ప్రతివారు పరీక్షించుకోవచ్చు. ఎక్కడ 108 సార్లు శ్రీ హనుమాన్ చాలీసా జరుగుతుందో మీరు పిలువనివారు, మీకు తెలియనివారు ఖచ్చితంగా ఆ చాలీసాలో పాల్గొంటారు. వారే శ్రీ స్వామి వారు.

అలానే ఎవరికి అనారోగ్యంగా వుంటారో వారు చాలీసాలోని 25వ దోహాను చదువుతారో వారికి అనారోగ్యము పూర్తిగా మటుమాయము అవుతుంది. ఎవరైతే దుఃఖములో మునిగి వుంటారో వారు 33వ దోహా చదివిన వారు దుఃఖము నుండి బయటపడతారు. ఎవరైతే సంకటములలో పడతారో వారు 36వ దోహా చదివిన, వారికి కలిగిన సంకటములన్నీ తీరిపోవును. ఎవరైతే ప్రతినిత్యం శ్రీ హనుమాన్ చాలీసాను పారాయణం చేస్తారో వారి యోగక్షేమములను స్వామి తానే స్వయముగా చూస్తారు. ఎవరైతే ప్రతినిత్యము చాలీసాను సంకీర్తన చేస్తారో, శ్రీ స్వామి వారు వారికి మోక్షసిద్ధిని ప్రసాదించెదరు. శత్రువులను జయించాలంటే 10వ దోహాను పారాయణ చేయాలి.

అదే విధముగా శ్రీ హనుమాన్ చాలీసాలోని ప్రతి యొక్క దోహా ఒక్కొక్క కార్యసిద్ధికి ఉపయోగపడుననుటలో సందేహము లేదు. ఇది అనుభవపూర్వకముగా నిర్దేశించినది.

ఎటువంటి ప్రతిఫలాపేక్ష లేకుండా శ్రీ హనుమాన్ చాలీసా సంకీర్తన చేస్తారో వారికి ఆర్థికంగా ఎటువంటి లోటు లేకుండా ఉన్నత స్థితికి తీసుకువెళ్ళి మోక్షప్రాప్తిని కలుగచేయును.

## హనుమత్ సాధన

హనుమంతుడు వాయు పుత్రుడు. వాయు తత్వానికి ప్రతీక. మనదేహంలో అనాహత చక్రము వాయు తత్వము. దేవతలందరూ మన దేహంలో వున్నారని చెప్తారు. అంతఃకరణములలో హనుమంతుడు మనస్సుగా చెప్పబడెను. అందువల్ల మనస్సు యొక్క గుణగణములను శక్తి సామర్థ్యములను అధ్యయనం చేయడం కొరకు హనుమత్ సాధన తప్పనిసరి. హనుమంతుడికి తన శక్తి తనకు ఎలా తెలియదో అలాగే మనలో నున్న అపారమైన శక్తిని మనం గుర్తించడం లేదు. సంకల్పం ఎంత బలంగా వుంటే అంత బాగా శక్తిని పైకి తీసుకురాగలుగుతాం, నిరంతరం మన సంకల్పాన్ని తపస్సులా జపిస్తూవుంటే సాధించలేని కార్యం ఏదీ వుండదు. ఆ సంకల్పానికి కావలసిన జ్ఞానం సంపాదించుకుంటాము. మన ఆలోచనా విధానం కూడా దానికి అను గుణ్యంగా మారుతుంది.

హనుమంతుల వారిని భవిష్య బ్రహ్మగా చెప్పబడ్డారు. ఈ నాడు జరుపబడుచున్న దేవసంస్కృతి దిగ్విజయ యాత్రలో రాబోయే రోజుల్లో వచ్చే మార్పులు సరి అయిన అవగాహన కొరకు హనుమత్ సాధన అత్యంత ఆవశ్యకము, ఉపయోగకరము కూడా.

హనుమత్ ఉపాసనకు కావలసిన స్వాధ్యాయం చేయాలి. ఉపాసన అంటే ఏ దేవత ఉపాసన చేసినా ఆ దేవతా లక్షణములు రావాలి. అదే సరి అయిన ఉపాసన. అందు చేత హనుమంతుడి ఉపాసనద్వారా మనం జీవించే కళను నేర్చుకోవచ్చు. మనము హనుమత్ ఉపాసన చేస్తూ ఆయన లక్షణములను మనలోకి దింపుకొనుటకు హనుమంతుడి ద్వారా నేర్చుకోవలసినవి.

1. **మనలోని శక్తిని గుర్తు చేసుకోవడానికి :** జీవితంలో కొన్నిసార్లు మన మీదమనకే నమ్మకం సన్నగిల్లినపుడు మన పూర్వీకుల గొప్పతనాన్ని గుర్తు చేసుకోవాలి. మన రక్త నాళాలలో ప్రవాహిస్తున్నది గొప్ప మహర్షుల రక్తం అని మనం ఎల్లప్పుడూ గుర్తు చేసుకుంటే మనం అనుకున్న పనిని సాధించ గలము. అది మనకు ఉత్సాహాన్ని, స్ఫూర్తిని యిస్తుంది.

2. **కలసి పనిచెయ్యగలుగుట :** నలుగురితో కలసి పనిచేసేటప్పుడు నాలుగింతల సమస్యలు ఎదురవుతాయి. పరిస్థితులు ఎలా మారిపోతున్నా అనుకున్నపని మీద నుంచి దృష్టి మరలిపోకుండా ఉంచుకోవడమేకాక జట్టులో మిగిలిన వారి దృష్టిని కూడా దానిపై ఎలా అవరోధాలు ఎదురైనా అనుకున్న పనిచేయగలిగిన వ్యక్తిత్వము చాలా ఉన్నతమైనది. ఆ దిశగా పాటుపడాలి.

3. **మాట్లాడడం ఎలాగ నేర్చుకోవాలి :** మాటలు ఆలస్యంగా గాని అంత వేగంగాగానీ కాకుండా గుండెలలోంచి పుట్టి కంఠంలో మధ్యమస్వరంలో చెవికి యింపుగా వినబడేట్టు మనసులో కల్లాకపటం లేకుండా గుండె, కంఠం, శిరస్సు అదే మూడు స్థానాల ద్వారా స్పష్టంగా పలకటం వాటిని మనం చక్కగా అర్థం చేసుకుని అలా మాట్లాడడం అభ్యాసం చేయాలి.

ఈ సాధన అవలంభించడానికి 2006 డిసెంబర్ 13న అమలాపురంలో 24 కుండీలతో డా॥ మారెళ్ళ శ్రీరామకృష్ణ గారు స్వయంగా దీపయజ్ఞం చేయించి, గురుస్థానం యొక్క విశిష్ఠతను చెప్పి, ప్రస్థుత కాలం యొక్క విలువను చెప్పి " నాతో కలసి పని చేసే దమ్మున్నవాళ్ళు ముందుకు కార్యక్రమము చేయండి " అని చెప్పి, రాత్రి 9 గం॥లకు జక్కంపూడి శ్రీనివాస్‌గారింట్లో అందరు సాదకుల ఆధ్వర్యంలో హనుమత్ సాధన కేంద్రం ప్రారంభించారు. ప్రతి రోజూ సుందరకాండ పారాయణ, చాలీసా, హనుమత్ గాయత్రి మంత్రజపం చేయమని చెప్పి "భవిష్య బ్రహ్మ" తో కలసి పనిచేసే భాగ్యాన్ని ప్రసాదించారు.

మన జీవితాలను సుఖమయంగా, ఆనందంగా, ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దుకోవాల్సిన అవసరం ప్రతి ఒక్కరికి వుంది. అందుకు ప్రతి ఒక్కరూ గొప్ప వ్యక్తిత్వం ఉన్న దారిని ఆదర్శంగా తీసుకుని మన వ్యక్తిత్వాలను కూడా అంతగొప్పగా తీర్చిదిద్దుకోవాలి.

**చవ్వాకుల మారుతీ ప్రసాద్** శ్రీ హనుమాన్ చాలీసా భక్త సేవా సంఘము, సంత బజారు, చెఱుకుపల్లి, గుంటూరు జిల్లా,
ఫోన్ : 9390610346

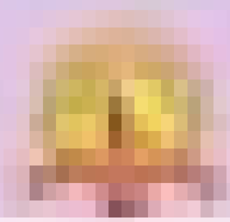
# సమృద్ధి విజ్ఞానము - శ్రీనివాస విద్య

"ఆపద మొక్కులవాడా! అనాథరక్షకా! గోవిందా, గోవిందా!" అంటూ భక్తి పారవశ్యంతో అడవికొండల నడుమ కాలినొప్పులు సైతం మరిచి తిరుమలను త్వరత్వరగా చేరి తిరుమలేశుని దర్శించాలని ఉత్సాహంగా పరుగులు పెడుతున్న భక్తుల్ని చూసినప్పుడు... క్షణాల్ని, అరక్షణాల్ని సైతం లక్షల రూపాల్లో లెక్కలు కట్టగల భూరి కోటీశ్వరులు ప్రపంచపు నలుదిక్కుల నుంచీ తిరుమలేశుని గుడి వాకిళ్ళముందు వాలుతూ, శరణాగతి కోరి చేతులు కట్టుకుని నిలబడుతుండడం చూసినప్పుడు.... ఆ ఆకర్షణకు నిర్వచనం ఎవరు చెప్పగలరు? ఇలా లక్షలాది, కోట్లాది భక్తుల్ని మళ్ళీ మళ్ళీ తనచుట్టూ తిప్పుకుంటున్న వెంకటాచలపతిలో సర్వశక్తులకు అతీతమైన ఆకర్షణ లేదని ఎవరు అనగలరు? ఈ ఆకర్షణ వెనుక మంత్రమో, తంత్రమో, యంత్రమో యేదైనా వున్నదా? వీటికి సమాధానంగా వాడుకలోవున్న గాథలేమిటి? భక్తుల కంటిముందు నిత్యమూ కదలాడే ఆ దివ్యమంగళ రూపానికి వారిచ్చే భాష్యమేమిటి? తెలుసుకుని తరిద్దాం.

## ఏడుకొండలు

వెంకటేశ్వరుడు ఏడుకొండలమీద నెలకొన్నందువల్లనే 'ఏడు కొండలవాడా! వేంకటరమణా! గోవిందా' అని భక్తుల నోట పదే పదే పిలిపించుకుంటున్నాడు. ఈ ఏడుకొండలే భూమిని మోస్తున్న ఆదిశేషుని ఏడు శిరస్సులుగా భావిస్తారు భక్తులు. ఈ సప్తగిరుల పేర్లు 1. వృషభాద్రి, 2. అంజనాద్రి, 3. నీలాద్రి, 4.గరుడాద్రి, 5. నారాయణాద్రి, 6. శేషాద్రి, 7. వేంకటాద్రి. ఈ సప్తగిరులు నల్లమలై కొండలకు అనుసంధించి వున్నాయి. వీటి వరుసను ఆకాశదృశ్యంగా చూడగలిగితే ఈ ఏడుకొండలు చుట్టచుట్టుకొని పడుకున్న సర్పరాజులా (ఆదిశేషునిలా) కనిపిస్తుంది. ఇంకా విశాలంగా చూడగలిగితే శివక్షేత్రమైన శ్రీశైలం తోక చివరగాను, తల తిరుమలగా వున్న ఆదిశేషుని రూపంగా గోచరించడం విశేషమేమరి! ఈ కొండలలో శ్రీనివాసుడు ఏకాంత రాముడై తిరుగాడినది, వెంకటాచలంలో ఆలయమున్నది, శేషాచలంలో స్వామి పాదముద్రికలు ఉన్నట్లు భక్తులు విశ్వసిస్తున్న కొండ 'నారాయణగిరి'. ఏడుకొండలలో ఇదే మిక్కిలి ఎత్తైన శిఖరము.

తొమ్మిది రోజుల పొదుగునా హంసపై, సింహంపై, ముచ్చట గొలిపే ముత్యాలపల్లకిలో, కల్పవృక్షంపై సూర్యచంద్ర ప్రభలపై తేలి యాడుతూ,



విశ్వ మోహినియై గరుడునిపై, హనుమంతునిపై, హస్తిపై విశ్వకర్మ నిర్మించిన రథంపై ఇలా పగలు, రేయి ఒకటిగా చేసి ఊరేగుతుంటే స్వామిని ఎంతెంతో దూరాన్నించి విచ్చేసిన భక్తులు వెంకన్న ఏడీ; ఎక్కడున్నాడు? ఎక్కడో దూరంగా ఏడు కొండలెక్కి కూర్చున్నాడా? అంటూ ఆవేదనతో వాపోతుంటారు.

## జ్ఞానపరంగా మనము తెలుసుకొనేవి

సాధారణంగా మానవులు సుఖము, శాంతి, సమృద్ధితో ఉన్నంత కాలము భగవంతుని ఉనికిని నామమాత్రంగా గుర్తుంచుకుంటారు. నిత్య నైమిత్తికంగా, పారంపర్యంగా వచ్చే పూజలు, ఉపాసనా కార్యక్రమములు చేస్తూ కాలం వెళ్ళబుచ్చుతుంటారు. భరించలేని కష్టాలు, బాధలు, అనారోగ్యం, ఆర్థికపరమైన ఇబ్బందులు కలిగినప్పుడు భగవంతుడు, బాబాలు, స్వామీజీలు గుర్తుకు రావటం, అప్పుడు వారిని వెతుకుతూ వెళ్ళి బాధల నివారణార్థం శరణు జొచ్చుతారు. వారి కృపా కటాక్ష వీక్షణాల వల్ల కాని, జప, తప, గ్రహ శాంతుల వల్ల కాని మానవులు తమ కష్టాల నుంచి బయట పడటం సహజంగా నిత్య జీవితంలో అందరికీ అనుభవైకవేద్యమే. శ్రీమత్ భాగవతంలో ఒకచోట కుంతీదేవి 'కృష్ణునితో' నాకు ఎప్పుడూ కష్టాలే ఇవ్వు స్వామీ అప్పుడే నిన్ను గుర్తు పెట్టుకునే భాగ్యం మాకు కలుగుతుందని మనసారా ప్రార్థిస్తుంది.

ఈనాడు అనేక మందికి ఏ కష్టాలు వచ్చినా, బాధలు వచ్చినా శరణు జొచ్చే దైవం ఏడుకొండల వాడైన ఆ వెంకట రమణ మూర్తియే. ఆయననే శ్రీనివాసమూర్తి అని పిలుస్తుంటారు. 'ఏడుకొండల వాడా! వేంకటరమణా! ఆపదమొక్కులవాడా! ఆర్తత్రాణ పరాయణా!' అని అనేక నామాలతో ఆయనను పిలుస్తూ కలియుగ దైవంగా, ఆరాధ్య దైవంగా మానవాళి ఆయనను ఆరాధిస్తుంది.

అయితే మానవులు ఆయనను ఆపద్బాంధవుడిగా, ఆర్తత్రాణ పరాయణుడిగా మాత్రమే ఆరాధిస్తున్నారు గాని, ఆయనలోని ఆ ఏకైక అఖండ గురుచేతనత్వాన్ని గుర్తించలేకపోతున్నారు.

అఖండ గురు చేతనత్వాన్ని ప్రపంచానికి ప్రకటీకరించే చేతనత్వ విజ్ఞానము లేక శ్రీనివాస విద్య ఒక విలక్షణమైన, విశిష్టమైన విద్య. శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి అంటే కేవలం కోరికలు తీర్చే దైవంగా మాత్రమే కాకుండా,

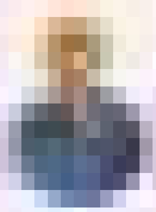
- ప్రతీ వారిలోనూ నిద్రాణంగా వున్న ఆ చేతనత్వాన్ని జాగృతపరిచే ఏకైక అఖండ గురుసత్తాగా,
- మహాకాల స్వరూపుడిగా
- శ్వాస యొక్క విజ్ఞానంగా

ఎలా ఉపయోగించుకోవాలో తెలపడానికే ఈ 'శ్రీనివాసవిద్య' లేక 'ద సైన్స్ ఆఫ్ ప్లెంటీ'.

ఆది గురువైన ఆ దత్తాత్రేయుడు కలియుగ దైవంగా తిరుమలలో వెలిసి యావద్విశ్వానికి తన యొక్క గురుచేతనత్వాన్ని విచిత్రమైన రీతిలో ఎలా ప్రకటీకరించుకొని జనాన్ని, ధనాన్ని ఎలా ఆకర్షిస్తున్నారో మూడు, నాలుగు సంఘటనలను పరిశీలిస్తే అర్థమవుతుంది. ఆది గురువైన దత్తాత్రేయుడు స్మర్తుగామిగా అందరికీ సుపరిచితుడే. 'దత్తా' అని మనసారా పిలవగానే పలికే ఆ చేతనత్వం తిరుమలలో ఏడు కొండలవాడా, వేంకటరమణా, ఆపదమ్రొక్కులవాడా అని పిలువగానే అందరికీ పలికి వారిని ఆపదల నుంచి కాపాడుతోంది.

సాధారణంగా ఈ జగత్తులో గురువులు ఎవరైనా అడిగింది ఇచ్చి దక్షిణ కోరుతారు. శిరిడీ సాయి కూడా శ్రద్ధ, సబూరీ క్రింద రెండు అణాలు తీసుకునేవారు. అలాగే శ్రీనివాసుడు ఆపద మ్రొక్కుల క్రింద - వడ్డీ కాసులను, అజ్ఞానం తొలగించే దానికి సంకేతంగా తల నీలాలను తీసుకొని తన వద్దకు వచ్చిన వారిని అహంకార రహితులుగా, నిష్పాపులుగా చేస్తారు. బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వర రూపంగానే కాక గురువును సాక్షాత్తు పరబ్రహ్మగా ఆ చేతనత్వాన్ని ఏడవ తలంలో అంటే సప్తగిరి వాసునిగా ఇక్కడ దర్శించవచ్చును.

శ్రీనివాస విద్య అనగా పురుష సూక్తము, శ్రీసూక్తముల 'ఋక్'ల అల్లికతో గానము చేస్తూ, పారాయణము చేస్తూ, వింటూ మననం చేసుకుంటూ, చేతనత్వ విజ్ఞానాన్ని పొందాలి. పదహారు ఆవృత్తుల శ్రీ, పురుషసూక్త ఋక్కుల పారాయణము అంటే అఖండ పురుష చేతన - స్త్రీ శక్తి మానవశరీరంలో ఇడా - పింగళ నాడులుగా పనిచేస్తుంది.



పురుష సూక్తములోని ఒక ఋక్కు, శ్రీసూక్తములోని ఒక ఋక్కు అల్లికగా మలచబడిన పారాయణలో మన శ్వాస సుషుమ్నలో ప్రవేశిస్తుంది. అఖండ చేతనత్వముతో సంబంధం ఏర్పడిన సాధకుడు ఏది పలికితే అది ఫలవంతమౌతుంది. ఈ విశ్వమంతా ఫలవంతమైన వాక్‌శక్తి రూపమే. వాక్ సిద్ధిని సిద్ధింపచేసే ఈ శ్రీనివాస సాధన పూర్తి యోగస్థితిలో చేయాల్సివుంది.

శ్రీ అనగా అష్టైశ్వర్యాలు, అష్టసిద్ధులు, అష్ట ప్రకృతులుగా అంటే పరిపూర్ణ వైభవం. శ్రీనివాసవిద్య ఆ అనంత వైభవాన్ని సాధకునికి అందిస్తుంది. విద్ అనే సంస్కృత ధాతువు తెలుసుకొనుట అనే అర్థాన్ని ఇస్తుంది. సాధకునికి తన శరీరాన్ని 'శ్రీ-నివాస్'గా తెలియచేసే విద్య (అనుభూతి విద్య) ఈ శ్రీనివాస విద్య. కలియుగ దైవమయిన శ్రీనివాసుడు ఆపద మ్రొక్కులవాడిగా, వడ్డీకాసుల వాడిగా వేల సంవత్సరములుగా భూమండలమంతా సుపరిచితుడే. వీరే ఏకైక అఖండ చేతనత్వపు (గురుసత్తా) సాకార స్వరూపము అని చాలా మంది గుర్తించరు. వారు మనకు ప్రసాదించే ఆత్మ విద్య శ్రీనివాస విద్య.

కలియుగ దైవమయిన శ్రీనివాసుని యొక్క దివ్యసాధనను మన పూర్వీకులు తమ ప్రత్యక్ష అనుభూతులుగా అందిస్తే అన్నమయ్య వంటి వారు గాన రూపంలో ఆ బ్రహ్మవిద్యా రహస్యాలను అందించారు. అయితే ఆ పాటలను, రాగాలను విని ఆనందించటమే తప్ప, అందలి దివ్య సాధన లోతులను పట్టి చూచిన వారు లేరు.

అంధ యుగంగా చెప్పబడిన కలికాలం తొలగిపోయింది. సువర్ణకాంతులతో స్వర్ణయుగము ఆవిర్భవించుచున్నది. దేశ, కాలములను బట్టి క్రమక్రమంగా దివ్య సాధనల ప్రవాహ వరవడి పృథ్వివైపు తన పయనాన్ని సాగించింది. ఆ ప్రవాహం శ్రీనివాసవిద్యగా రూపొందింది.

ఆధ్యాత్మిక విద్య అనగా ఒక రాముని గురించో, ఒక కృష్ణుని గురించో, వారి ఆటపాటలను గురించో చెప్పేది కాదు. పరిపూర్ణమైన చేతనత్వ పరిణతి మాత్రమే ఆధ్యాత్మిక విద్య. ఇది ఒక విశుద్ధ విజ్ఞానము కూడాను. విజ్ఞాన శాస్త్రము (సైన్స్) కూడా ఈ చేతనత్వ పరిణతినే అంగీకరిస్తున్నది. ఏకైక సత్యాన్ని కాదనే వాడెవడు?

పదార్థం మారదు గాని, పదార్థమందలి అణువులను మార్చడం వలన ఒక నిశ్చిత పరిణామములో నిర్దుష్ట కణాల యొక్క సంయోగం వల్ల క్రొత్త పదార్థాలు (శక్తులు) ప్రకటితమౌతాయి. భారతీయ ఋషులు ఈ సూత్రాన్ని తమ శరీరమనే ప్రయోగశాలలో వేల సంవత్సరములు శుద్ధ, ఏకాగ్రతతో తపస్సు చేసి క్రొత్త శక్తులను (దేవతలను) పృథ్వికందించి వాని నుపయోగించుకొనే స్వేచ్ఛను మానవజాతికి అంకితం చేశారు. ఆ ఋషులనే గురువు అన్నాము. ఇదే సూత్రాన్ని భౌతిక భవనాలలో (లేబరేటరీలలో) పరిశోధించి విజ్ఞాన శాస్త్రవేత్తలు టెలిఫోన్, కంప్యూటర్ల నుండి ఆటంబాంబు వరకు కనిపెట్టారు.

ప్రకృతిలో ఆక్సిజన్, నీరు, హైడ్రోజన్, ఇనుము ధాతువులున్నట్లే మానవ శరీరంలో కూడా ధాతు నిర్మాణము ఉంది. కాబట్టి ప్రకృతిలోని శక్తులు మానవ శరీరధారి చేతనత్వంలో మార్పులు కలిగిస్తాయన్నది ఏకైక నిర్వివాద సత్యము. మానవ శరీరము లోని చేతనత్వ అణువులు మారినప్పుడు మానవుడు మాధవునిగా రూపాంతరం చెందుతాడు. ఆధ్యాత్మిక సాధనలో ఈ సూత్రం పూర్ణంగా అవగాహనకు రావాలి. అవగాహన లేని పూజలు కర్మకాండలు పరిహాసాల పాలవుతాయి. శ్రీనివాసవిద్య ఉపాసన 'చేతనత్వ రూపాంతరీకరణం' చేసి దివ్యాను భూతిని ప్రసాదిస్తూ, మానవుని దివ్యమానవునిగా మలుస్తుంది.

'పాఠ మాత్రేణ సిద్ధ్యంతి' అనే వేదముల యొక్క ఆశ్వాసన. ఎవరైతే వేదమంత్రాలను పఠిస్తారో వారికి సిద్ధి లభిస్తుందని శాశ్వత ప్రతిజ్ఞ ఉంది. శ్రీనివాస విద్య ఉపాసనలో శుక్లపక్ష సాధనగా శ్రీసూక్త ఋక్కులను, పురుషసూక్త ఋక్కులను కలిపి 16 సార్లు పారాయణ చేస్తాము. కృష్ణపక్ష పారాయణలో ముందు పురుషసూక్త ఋక్కును, శ్రీసూక్త ఋక్కుతో కలిపి ఒక అల్లికగా పారాయణ చేస్తాము. యజ్ఞవిధి విధానములో విశేష ఆహుతుల మాధ్యమంగా ప్రకృతి పురుషుల ఏకైక అఖండ శక్తిని ప్రోధి చేసుకుంటాము.

40 రోజుల దీక్షగా సాగే ఈ సాధన సాధకునిలో దివ్యత్వ సిద్ధిని ప్రసాదిస్తుంది. ఏకైక అఖండ గురుచేతన, షోడశ కళాపరిపూర్ణుడు. జగజ్జనని కూడా షోడశీ కళామాతయే. మానవశరీరములో చతుర్దశ భువనాల శక్తి బీజప్రాయముగా నిక్షిప్తం చేయబడింది. కాబట్టి చతుర్దశ

భుజియైన జగజ్జనని శ్రీ మహా యోగేశ్వరీ దేవిగా అమ్మని ఆ సాధనలో ఆరాధిస్తాం. అమ్మ ద్వారా పొందబడే దివ్యశక్తి ఏకైక అఖండ గురుసత్తా కాబట్టి అది పురుషుని ఏకైక అఖండ గురుసత్తాయై నమః అంటూ కీర్తిస్తాము. శుక్ల పక్ష పంచమి నాడు శ్రీనివాస విద్య ఉపాసన యొక్క సాధన ప్రారంభమౌతుంది. అమావాస్య నుండి బయటికి వచ్చే కిరణాల శక్తిని బట్టి ఆయా రోజులలో మారే గ్రహతారక శక్తి, కళలకు అనుగుణ్యంగా సాధనా కాలములో సాధకుని యొక్క అంతర్గత శరీరాలలో మార్పు జరుగుతుంది. ఈ సాధనలో తిథులు, వారములు అధిక ప్రాధాన్యతను కలిగివుంటాయి.

శుక్ల పక్ష పంచమి నాటి తిథి యొక్క జగజ్జనని కళ 'వహ్నివాసిని'. శక్తి పేరు 'సుదర్శన', బీజాక్షరము హ్రీం. 'హ్రీం' సూర్యశక్తి బీజము. కాబట్టి సుదర్శనము కొరకు చేయబడుతోన్న శ్రీనివాస విద్యోపాసన శుక్లపక్షంలోని పంచమి నాడు ప్రారంభించి 40వ రోజున వచ్చే పూర్ణిమ రోజున దివ్య పూర్ణాహుతి జరుపుకుంటాము.

పూర్ణిమ నాడు శ్రీ గురువు యొక్క అవతార నామము, సిద్ధిరాజు. దేవ, నాగ, యక్ష, గంధర్వులకు అనేక మంది సిద్ధులకు శ్రీగురుడు పూర్ణిమనాడే 'పరాచేతన సిద్ధిని' అనుగ్రహిస్తాడు. కాబట్టి సాధకులకు ప్రతి పూర్ణిమ గురుపూర్ణిమయే. శ్రీనివాస విద్యలోని పూర్ణాహుతిలో పరిపూర్ణమైన అఖండ గురుచేతనాశక్తిని సాధకులు పొందుతారు.

రాబోయే కాలములో చెప్పబడే విద్య వర్ణ విద్యయే (రంగుల విజ్ఞానము). సాధనా కాలములో సాధకులు పగలు ధరించే పసుపు, రాత్రి ధరించే నీలి వస్త్రాల రంగులు ఆ కిరణ తరంగాలను శరీరానికి అందిస్తాయి. కాబట్టి ఆ వర్ణవిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించు కోవాలి.

సాధనలో ఆహారం, అన్ని అనుష్ఠాన నియమాలు తప్పక పాటించాలి. అన్నము వలననే ఈ సృష్టి యున్నది. అన్నమే సూక్ష్మాంశములుగా మారి మానవశరీరములో రక్తము, ఎముకలు, మజ్జ, మాంసము, శుక్రము మొదలగునవి ఏర్పడుతున్నవి. అన్నమే మనస్సుగా తద్వారా సాధనా ఫలితములు లభిస్తాయి కనుక సాధనా సమయంలో గురుదేవులు చెప్పిన ఆహార నియమములను తూ.చా. తప్పక పాటించాలి.

శ్రీనివాసవిద్యకి అనుకూలమైన మనస్సు, బిల్వ వృక్ష చేతనత్వము ద్వారా లభిస్తుంది. (వనస్పతిస్తవ వృక్షోధబిల్వః) దాని కొరకు బిల్వ ఫల రసము సాధనలో ముఖ్యభాగముగా గుర్తించాలి.

దీని వల్ల సాధకునిలో

1. గురువు యొక్క అఖండత్వముతో సంబంధము ఏర్పడుతుంది. (అఖండ మండలాకారం)

2. గురు చేతనత్వము వలన అంధకార నిర్మూలన లేక నివారణ మరియు కాలముపై ఆధిపత్యము లభిస్తుంది. మన శరీరంలో ఉన్న అఖండ చేతనత్వము యొక్క పరిపూర్ణత నుండి మన జీవితం సర్వ సమృద్ధవంతంగా మారుతుంది.

పరమ గురువుల ఆకాంక్షను తీరుస్తానన్న తీవ్ర సంకల్పముతో సాధన చేయాలనుకొనే సాధకులందరికీ విషయాన్ని అందచేసి మహాకాలుని యుగ ప్రణాళికలో మీ బాధ్యత మీరు నెరవేర్చాలని కోరుకుంటున్నాము. పరమ గురువులు ఇచ్చిన హామీ ప్రకారము ఈ సాధనను స్త్రీ, పురుష, కుల, మత విచక్షణ లేక మానవులందరూ ఆచరించవచ్చును.

**సి. రాజేశ్వరి, తిరుపతి. సెల్ 094417 74629**

## కాల ప్రవాహానికి ఎదురీదుతున్న మానవజాతి

విలేకరులు ఐన్‌స్టీన్ చుట్టూ చేరి 'మీరు చాలా తెలివైనవారు! థియరీ ఆఫ్ రెలిటివిటీ వంటి అద్భుతమైన సిద్ధాంతాన్ని కనుక్కున్నారుకదా!" అంటూ ఏదో పొగడుతున్నారు. దానికి ఐన్‌స్టీన్ సమాధానం ఇస్తూ 'ఇందులో నా గొప్పతనం ఏమీ లేదు. ఆ సిద్ధాంతాన్ని కరెక్ట్‌గా అవగాహన చేసుకోగలిగే వ్యక్తులు ఈనాడు ప్రపంచంలో 12 మంది ఉన్నారు. నేను కాకపోతే ఎవరో ఒకరు ఆ సిద్ధాంతాన్ని పట్టుకునేవారు. ఆ థియరీని కనుక్కోవడం కాల ప్రవాహంలో భాగం, ఇటీజ్ ఇన్ ద టైమ్" అన్నారు.

ఈ కాల ప్రవాహానికి అనుగుణ్యంగా జీవించడం నేర్చుకోవాలి. ఈ కాలప్రవాహాన్ని తెలియచేసే వారే 'గురువులు'.

# లలితాదేవి విశిష్ఠత

ఓం

విష్ణునామ సహస్రాచ్య శివనామైక ముత్తమమ్
శివనామ సహస్రాచ్య దేవ్యానామైక ముత్తమమ్ ॥

విష్ణునామ సహస్రము కంటే శివనామమొకటి ఉత్తమమైనది. శివనామ సహస్రము కంటే దేవీ నామమొకటి ఉత్తమమైనదని బ్రహ్మాండోత్తర పురాణ వాక్యం. దేవీ సహస్రనామ స్తోత్రాలు అనంత సంఖ్యలలో విరాజిల్లుతున్నా వాటిలో పది రకాలైన శక్తి స్తోత్రాలు అఖండ ఖ్యాతిని పొందాయి. గంగా, భవాని, గాయత్రి, కాళి, లక్ష్మి, సరస్వతి, రాజరాజేశ్వరి, బాల, శ్యామల, లలితా అనే పది రూపాలలో కూడా లలితా రహస్య నామ సహస్రమే ఉత్తమోత్తమమైనది. నారాయణ స్వరూపుడైన హయగ్రీవుడు అగస్త్య మహామునికి శ్రీమాత ప్రాదుర్భావాన్ని ప్రాభవాన్ని వివరించాడు. లలిత లావణ్య మూర్తి అయిన అమ్మను స్మరించేందుకు నామతారకాన్ని అనుగ్రహించవలసిందిగా కోరుకున్నాడు అగస్త్యుడు. వశిన్యాది వాగ్దేవతలు ఆ పరమేశ్వరి ఎదుట గానం చేసిన స్తోత్రాన్ని హయగ్రీవుడు అగస్త్యునికి అందించాడు. ఇది మామూలు సహస్రం కాదు అత్యంత 'రహస్యనామ సహస్రం' అని మరీ వివరించాడు. ఈ రహస్య నామాలు మనదాకా వచ్చినవి అంటే మనమెంతో అదృష్టవంతులం. ఇందులో ఒక్కొక్క నామాన్ని జాగ్రత్తగా పరిశీలిస్తే తల్లి ఉనికి, వెలుగు అన్నీ తేటతెల్లమవుతాయి. ఇది ఒక జ్ఞాన ఖని. మనకు పూర్తిగా రహస్యం తెలియకపోయినా భక్తితో పారాయణ చేస్తే తల్లి ప్రేమతో అనుగ్రహిస్తుంది. నామ పారాయణ ప్రీత కాబట్టి. అమ్మ ఓంకార రూపిణి. ఓంకారంలోని అ+ఉ+మలలో మొదటి 'అ' చివర 'మ' కలిపి 'అమ్మ' అని పిలిస్తే మధ్య 'ఉ' అంటూ పలికే అమృతమయి. విద్యా స్వరూపిణి, నాద రూపిణి అయిన అమ్మ నామాలలో శ్రీవిద్య, ఆత్మవిద్య, మనువిద్య, చంద్రవిద్య, సిద్ధవిద్య, మహావిద్య, శ్రీ షోడశాక్షరీవిద్య, నంది విద్య మొదలైన విద్యలు ఎన్నో రహస్యంగా నిక్షిప్తమై ఉన్నాయి. ఇవి అమ్మ అనుగ్రహంతోనే అర్థమవుతాయి. మన పూజలు ఫలిస్తే అమ్మ అనుగ్రహించి గురు రూపంగా దిగి వస్తుంది. అమ్మ గురు రూపిణి. సర్వదేవతా స్వరూపిణి, విశ్వజనని, అఖిలాండ కోటి బ్రహ్మాండ నాయకి, అమృతమయి. ఈ సహస్రనామ మంతా శ్రీరాగరంజితమైన రాగ మాలికలు. అర్చనకు, అధ్యయనానికి, ప్రార్థనకూ, పారాయణానికీ, మంత్రసారంగా, యంత్రసారంగా, తంత్రసారంగా ఉపకరించే విజ్ఞాన సర్వస్వం. నామరూపాలు మనవి. ఆవిడకు నామం లేదు, రూపం లేదు. అంటే అన్ని రూపాలు ఆవిడే, అన్ని నామాలు ఆవిడవే.

శ్రీ కారంలో శ-ర-ఈ అనే మూడు అక్షరాలున్నాయి.

'శ' అంటే శారద - బ్రాహ్మీశక్తి - ఐం

'ర' అంటే రమ - వైష్ణవీశక్తి - శ్రీం

'ఈ' అంటే ఈశ్వరి - మహేశ్వరీశక్తి - హ్రీం

శ-ర-ఈ అనే మూడు అక్షరాలు వరుసగా త్రిగుణాలను, త్రిమూర్తులను, వారి ప్రకృతులైన వాణీ, లక్ష్మీ, పార్వతులను వారి శక్తులైన ఇచ్ఛా, జ్ఞాన, క్రియా శక్తులను సూచిస్తాయి. వీటి మీదనే మొత్తం వ్యక్తి సృష్టి అంతా ఆధారపడి ఉంది.

అందువల్లనే ఈ స్తోత్రం శ్రీ మాతా, శ్రీమహారాజ్ఞి, శ్రీమత్సింహాసనేశ్వరీ అని 'శ్రీ' తో ప్రారంభమయ్యే మూడు నామాలతో మొదలుపెట్టి శ్రీ చక్రరాజ నిలయా, శ్రీమత్త్రిపురసుందరీ, శ్రీ శివా అనే నామాలతో ముగుస్తుంది. ఇంకా చెప్పాలంటే శ్రీమాతతో మొదలై శివ శక్త్యైక రూపిణి అయిన లలితాంబికగా ముగుస్తుంది. అమ్మతో మొదలై అమ్మతో పూర్తవుతుంది. అర్థం చేసుకుంటే మన జీవితమంతా అమ్మమయం.

'శ్రీమాతా-' ముగ్గురమ్మల మూలపుటమ్మ. సృష్టికర్త బ్రహ్మస్వరూపమైన బ్రాహ్మి మనలో సృజనాత్మకతను పెంపొందింపజేసే తల్లి. శ్రీ మహారాజ్ఞీ- సమస్త విశ్వాన్ని సమర్థవంతంగా పరిపాలించే అధికారిణి, పోషణకర్త. సర్వాన్ని నియంత్రించి శాసించే శక్తి గల విష్ణుస్వరూపిణి అయిన వైష్ణవి. శ్రీమత్సింహాసనేశ్వరి - సర్వ సమర్థ పరిపాలనా దక్షురాలు అయిన అమ్మ ధర్మాసనాన్ని అధిష్టించింది. ప్రకృతి స్వరూపమే అమ్మ. కనుక పంచభూతాలను అధిష్టించింది. మనలోని పాశవిక హింసా లక్షణాన్ని శమింపచేసేది అమ్మే. ప్రకృతిలో ప్రతిదీ మార్పు చెందుతుందే తప్ప నాశనం అయ్యేది ఏమీ లేదు. చివరకు తనలోకే విలీనం చేసుకుంటున్న శివస్వరూపం అమ్మ.

'మాతృదేవోభవ' 'పితృదేవోభవ' 'ఆచార్యదేవోభవ' అన్నారు మన పెద్దలు.

మాతృమూర్తి - మనకు జన్మనిచ్చింది - బ్రహ్మస్వరూపం.

పితృమూర్తి - పోషిస్తున్నాడు కనుక విష్ణుస్వరూపం.

అచార్యుడు - మనలోని అజ్ఞానాన్ని తొలగించే శివస్వరూపం.

కాని కన్నతల్లి మూడు పాత్రలనూ పోషిస్తుంది. కని, పాలిచ్చి, పోషించి, కొత్త ప్రపంచంలో ఎలా నడవాలో మంచి చెడ్డలు అన్నీ నేర్పుతుంది. కన్న తల్లే తొలి గురువు, పోషణకర్త.

ఇక చివరి నామాల్లోకి వద్దాం.

శ్రీ చక్రరాజ నిలయా - నవావరణలు, నలభై ఐదు కోణాలు కలిగిన, అత్యంత మహిమాన్వితమైనది శ్రీచక్రం. శ్రీమాత దివ్య మంగళ స్వరూపము, ప్రతిరూపము అయిన శ్రీచక్రరాజము అన్ని యంత్రాలలోకి శ్రేష్ఠమైనది. మంగళకరమైన మార్గంలో తిరుగాడు మనస్సును నిలయంగా గలది అని ఇంకో అర్థం కూడా ఉన్నది. నవద్వారపురి అయిన మన శరీరం కూడా శ్రీచక్రమే. అందులోని బిందువే మనలో ఆత్మస్వరూపము. శ్రీచక్రం, శ్రీవిద్య, శ్రీమాత.... ఈ మూడు ఒకే తత్వానికి మూడు రూపాలు.

శ్రీమత్ త్రిపుర సుందరి - త్రివిధములుగా ఉండే త్రిగుణ, త్రిలోక, త్రిస్థాయి త్రిశరీర, త్రికాల, త్రినాడి, త్రికూట, త్రివేదాది వర్గాలకు సంబంధించిన సమన్వయాన్ని త్రిపుర అని చెప్పుకుంటే లోకాతీతమైన సుందర స్వరూపం కల్గినది అమ్మ. సత్య, శివ, సుందర లక్షణాలతో కూడినది అమ్మ.

శ్రీ శివా - మంగళకరమైన శివ స్వరూపిణి అమ్మ. శివ నామంలోనే శివుని ఇముడ్చుకున్న శివశక్త్యైక రూపిణి. వారిద్దరినీ విడదీసి చూడలేము. ఇద్దరూ ఒక్కటే.

సాధన - ఆమే అసలైన ధనంగా, ఐశ్వర్యంగా భావిస్తూ.

ఉపాసన - శ్వాస ద్వారా అజపాగాయత్రితో లోనికి ప్రవేశించి అంతర్ముఖులమై ఆవిడ సమీపాన ఉందాము.

ఆరాధన - బహిర్ముఖమైనా విశ్వమంతటా నిండి ఉన్న అమ్మను దర్శించి, ఆరాధిద్దాం. అమ్మ మీద నమ్మకం కాదు కావలసింది ప్రేమ మాత్రమే. ఆ తేజో రూపిణికి, మాధుర్యమూర్తికి నమో వాకములు అర్పిద్దాం.

---

**ధారా భవానీదేవి** , లలితానందాశ్రమం, విజయవాడ, సెల్ : 9347273186

# అమ్మ భగవాన్

**ఓం సచ్చిదానంద పరబ్రహ్మ పురుషోత్తమ పరమాత్మ శ్రీ భగవతీ సమేత శ్రీ భగవతే నమః**

యధాయధాహి ధర్మస్య .... అని భగవంతుడు చేసిన వాగ్దానాన్ని నిలబెట్టుకోవడానికి ప్రతి యుగము నందు ఆ నారాయణుడు నరునిగా అవతారము దాల్చి సతీసమేతుడై భారతదేశము నందు వచ్చుచునే వున్నారు. అలాగే ఈ కలియుగంలో సమస్త మానవజాతికి ముక్తిని ప్రసాదించాలనే వజ్రసంకల్పంతో భువిపై అవతరించిన ఆ లక్ష్మీ నారాయణులే శ్రీ అమ్మ భగవానులు.

శ్రీ అమ్మ భగవానులు ఒకే చైతన్యంలో వున్న రెండు దేహాలు. వారిరువురి శక్తి మనిషిని జాగృతం చేస్తుంది. వారు సర్వమూ వ్యాపించి అంతరంగంలో నిలిచి మనిషిని నడిపిస్తున్నారు. భక్తులు ఈ రోజు అనుభవిస్తున్న అనంతమైన అనుగ్రహానికి, వారు పొందుతున్న అద్భుతాలకీ .... వెనుక ఊపిరి శ్రీ అమ్మ భగవానులదే.

శ్రీ అమ్మ భగవానుల నామ మంత్రం ఆధ్యాత్మిక మనో సామ్రాజ్యంలోకి అలౌకిక దివ్య చైతన్యంలోకి ప్రవేశపత్రం వంటిది. ఈ మూలమంత్రం అతి పవిత్రం. ఇది వేదమంత్రాల సారం. దీని మహిమ అపారం. శ్రీ అమ్మ భగవానుల అనుగ్రహంలో ఇది భక్తులకు మహా వరం. ముక్కోటి దేవతలనూ మురిపింపచేస్తున్న ఆ మూలమంత్రం సర్వజగతినీ పులకింపచేస్తున్న ఆ మూలమంత్రం, విశ్వ చైతన్యాన్ని విశేషంగా అలరింపచేస్తున్న ఆ మహామూలమంత్రం ఎక్కడెక్కడయితే నామ మంత్రం జరుగుతుంటుందో అక్కడక్కడల్లా సాక్షాత్తు శ్రీ అమ్మ భగవాన్ స్వయంగా సంచరిస్తూ వుంటారు. వారి నామం మహిమ ఎట్టిదో తెలుసా? ఇది కర్ణాటకలోని టుంకూరుకు చెందిన ఓ భక్తురాలి ప్రత్యక్ష అనుభవం.

ఆమె తన ఇంట్లో ఒక రోజున అమ్మ భగవాన్ కలశం పెట్టుకొని 108 సార్లు నామజపం చేస్తూ ఐదు రూపాయల నాణాలతో అర్చన చేస్తున్నారట. శ్రద్ధగా ఏకాగ్రతతో నామ దీక్షలో వుండగా ఒక వ్యక్తి వచ్చి భిక్షం వెయ్యమని కేకవేశాడు. జపం పూర్తి చేసి లేచి వెళ్ళి చూసేసరికి భిక్షగాడు వెళ్ళిపోతున్నాడు. అదేమిటని ఈమె వెనక్కి పిలిచి అడిగారు. మీ ఇంట్లో నుంచి ఎవరో ఇద్దరు బయటకు వచ్చి నాకు ఈ 5 రూపాయల నాణెం ఇచ్చారని చూపించాడు. ఆమె వెంటనే అమ్మ భగవాన్ శ్రీమూర్తుని తెచ్చి చూపిస్తే అతను గుర్తుపట్టి అదిగో వీరే ఇచ్చారు అని చెప్పారు. ఆ భక్తురాలు తాను పూజ చేస్తున్న నాణేలను జాగ్రత్తగా లెక్కించారు. తాను 108 నాణాలతో పూజ చేయగా ఇప్పుడు 107 మాత్రమే మిగిలాయి. ఆ ఒక్కటి ఏమయ్యింది? అమ్మ భగవాన్ దర్జాగా తీసుకెళ్ళి భిక్షం వేశారన్నమాట. ఆ భిక్షగాడు ఎంత అదృష్టవంతుడో చూడండి.

పూర్వకాలంలో కంచర్లగోపన్న, పోతన, త్యాగరాజు... వారి విషయంలోనూ ఇలాంటి సంఘటనలే జరిగాయి.

శ్రీ అమ్మ భగవానులను భక్తులు వివిధ రీతులలో ఆరాధిస్తుంటారు. ఈ ఆరాధనలో రోజురోజుకు అనుగ్రహశక్తి అధికంగా అనుభవిస్తూ వుంటారు. ఊరూరా ప్రత్యేక కళ్యాణ వైభవాలు, ఊరేగింపులు, వారి మహిమలను, లీలలను, గుణగణాలను పొగుడుతూ గానం చేస్తూ, సామూహిక ప్రార్థనలు చేసుకుంటూ అనుగ్రహం అందుకుంటుంటారు. శ్రీ అమ్మభగవానుల ప్రతిరూపాలే వారి పాదుకలు. భక్తులందరూ ఆ పాదుకలకు అభిషేకాలు, అర్చనలు, పూజలు చేసిన స్వయంగా శ్రీ అమ్మభగవానుని పాదాలకు చేసినట్లు విశ్వసిస్తారు. బ్రహ్మ కడిగిన పాదాన్ని భక్తులు కడిగితే ఆ భక్తులు బ్రహ్మస్థితిని పొందేస్తారు.

ఇలా ఆర్తులకు, భగవంతునిగా, ఐశ్వర్య ప్రదాతలుగా, వైదీశ్వరులుగా, ప్రేమమయులుగా, ముక్తీశ్వరులుగా భక్తుల హృదయాలలో కల్పతరువులుగా వెలుగొందుతున్నారు.

శ్రీ అమ్మభగవాన్ అంటారు 'బాహ్య ప్రపంచం అంతర్గత ప్రపంచానికి అద్దం లాంటిది'

నేటి మనిషి రెండు రకాల చైతన్య స్థితులలో జీవిస్తున్నాడు. మొదటిది సంఘర్షణ స్థితి. అంటే మీ మనసులో జరిగే సంభాషణలో ఒక సంఘర్షణ. మానవుని మనుగడ ఒక ప్రశ్నార్థకంగా మారిపోయినది. మానసిక ప్రశాంతతను కోల్పోయి అంతులేని అలజడితో, సంఘర్షణతో జీవనగమ్యాన్ని నిర్దేశించుకులేక అలమటిస్తున్నారు. కుటుంబ సభ్యుల మధ్య ప్రేమ, ఆప్యాయతల కరువై విసిగి వేసారి పోయి జీవిస్తున్నారు.

ఇది ఒకవైపు అయితే మరోవైపు ఏకత్వ స్థితి. అంటే ఈ సృష్టిలో, భగవంతునితో, మనతో మనకి, అందరితో అన్నింటిలో ఏకత్వం అంటే పరస్పర సంబంధం, ప్రేమ ఆనందం. మరి ఈ సంఘర్షణ స్థితి నుండి నిజంగా బయటపడాలంటే దీనికి పరిష్కారం ఎక్కడో లేదు. వ్యక్తిగతంగా మన పరివర్తనలోనే ఉన్నది. మనలో పరివర్తన ప్రపంచ పరివర్తనకు దారితీస్తుంది. అదే ఏకత్వస్థితి మరి ఈ ఏకత్వస్థితి ఎక్కడ పొందగలం? మానవ ప్రయత్నంలో పొందగలమా?

'మానవుడు తన స్వప్రయత్నంలో ఏకత్వస్థితిని పొందలేడు. అది కేవలం భగవత్ కృపతోనే సాధ్యమవుతుంది? – శ్రీ అమ్మభగవాన్ తనతో పాటు తన బాంధవ్యాలతో ప్రేమను, భగవంతునిలో ఏకత్వమును అనుభవిస్తూ ఆనందంగా జీవించే స్థితిని ప్రసాదించడానికే ఈ వన్‌నెస్ ఆలయం నిర్మించడమైనది. ధర్మ సంస్థాపనకు శ్రీరామచంద్రుడు ధనుర్బాణాలను, శ్రీకృష్ణ పరమాత్ముడు సుదర్శన చక్రమును ధరించారో అలాగే మానవులందరికీ ప్రతిరూపం అయిన 'గోల్డెన్‌బాల్'ను వన్‌నెస్ ఆలయంలో ఏప్రియల్ 21వ తేదీ 2008 సంవత్సరంలో స్థాపించారు. ఇదే ఏకత్వస్థితిని ప్రసాదించే పవిత్రమైన పుణ్యస్థలం.

### ఎలా పొందాలి?

శ్రీ అమ్మభగవానులు 64,000ల మందికి వారి అపార దీక్షా శక్తి ద్వారా వారి చైతన్యాన్ని ఏకత్వస్థితిలో వుంచి తద్వారా మానవ జాతి సంతతికీ ఉన్నత చైతన్య స్థితిని ప్రసాదిస్తున్నారు. ఈ దీక్ష అనేది ఒక శక్తిపాతం. దీక్ష ద్వారా భగవంతుని శక్తి మీలోకి ప్రవహింపచేయడం. ప్రేమ, ప్రజ్ఞ, సృజనాత్మకత మరియు ఆనందానికి కారణమయిన కొన్ని కేంద్రాలు మీ మెదడులో సచేతనం చేయబడతాయి. అదే విధంగా భయము, ఈర్ష్య, ద్వేషం ... లాంటి భావాలకు కారణమయిన కేంద్రములు నిస్తేజపరచబడుతాయి. శ్రీ అమ్మ భగవానుల అనుగ్రహశక్తి ద్వారా మాత్రమే సంభవమయ్యే ఈ దీక్ష మానవ చైతన్యాన్ని సమూలంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. ఈ దీక్ష ఒకరు వివేకవంతులు కావాలని తీసుకుంటే ఇంకొకరు భగవత్ సాక్షాత్కారానికి, వేరొకరు కోరికలు తీర్చుకోవడానికయితే మరొకరు ప్రేమ, ఆనందం పొందడానికి తీసుకుంటారు. ఇలా చివరకు దీక్ష ద్వారా మానవజాతిని అంతటిని సమస్త దుఃఖాల నుండి విముక్తి చేయడమే శ్రీ అమ్మ భగవానుల మహాసంకల్పం.

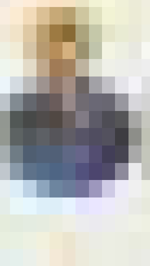
మొట్టమొదటిసారిగా ఈ దీక్షను శ్రీ అమ్మ భగవానుల ఏకైక కుమారులయిన శ్రీ కృష్ణాజీకి లభించింది. వారి మూలంగా నేడు ప్రపంచదేశాలన్నింటిలోను ఈ దీక్షాశక్తిని అందు కుంటున్నారు. అద్భుత సంభవమైన ఈ దీక్ష శారీరక, మానసిక, ఆధ్యాత్మికత రుగ్మతలను రూపుమాపి ఉన్నత చైతన్య స్థితిని ప్రసాదిస్తుంది.

శ్రీ అమ్మ భగవానుల దివ్యమంగళ దర్శనాన్ని చేసుకున్న భక్తుల దుఃఖం అంతరించి ఉన్నత ఆధ్యాత్మిక స్థితులలో జీవిస్తున్నారు. లక్షలాది భక్తులు వారి అనుగ్రహపు అమృతాన్ని రుచి చూస్తున్నారు.

శ్రీ భగవతీ భగవానుల చైతన్యం ప్రతి భక్తుని హృదయాన్ని తాకుతూ కర్మ విమోచనం గావిస్తూ వారి కోరికలను తీరుస్తుంటుంది. భక్తుల మనసు దర్శనములో ప్రేమతో, అలౌకిక ఆనందంతో ఒక తియ్యదనంతో నిండిపోతూ వుంటుంది. అమ్మ భగవానుల దర్శనం ఎన్నో జన్మల పుణ్యఫలం. మీరు కూడా సర్వదేవతా స్వరూపులయిన దివ్య దర్శనమునకు విచ్చేసి వారి కృపాకటాక్షమునకు పాత్రులు కాలగరు.

**గమనిక :** మీరు మీ ఇంటిలో శ్రీ అమ్మ భగవాన్ శ్రీమూర్తిలో పాదాల చెంత చేతులు వుంచి, మంత్రోచ్ఛారణ చేస్తూ 'శ్రీ అమ్మ భగవాన్ దీక్ష'ను పొందగలరు.

**వన్‌నెస్ టెంపుల్,** బత్తలవల్లమ్ గ్రామం, చిలమత్తూర్ పోస్ట్, వరదయ్య పాలెం మండలం, చిత్తూరు జిల్లా, 517541. ఫోన్ : 9000991076



# రాజయోగము ద్వారా కర్మేంద్రియములపైన విజయము

ప్రపంచములో విశేషమైన వ్యక్తులు రాజులు, చక్రవర్తులు కావలెనని కోరుకుంటారు. అధికారము చలాయించవలెనని చూస్తారు. అలెగ్జాండర్ విశ్వవిజేత అయి రాజ్యము పాలించవలెనని కాంక్షించాడు. అయితే వెళ్ళే సమయములో రిక్త హస్తములతో వెళ్ళిపోయాడు. భారత దేశములో అనేక మంది రాజులు తమ రాజ్య విస్తరణ కొరకు యుద్ధాలు చేశారు. ఆఖరికి రాజులు, రాజరికము అంతరించాయి. ఇతరుల మీద అధికారము చలాయించడములో చాలా సంతోషంగా ఉంటుంది. అయితే సత్యమనే సుఖము అన్నింటికంటే గొప్పది. ప్రస్తుతము ప్రతి ఇంటిలో ఒక వ్యక్తి అందరి మీద అధికారము చలాయించవలెనని అనుకొంటారు. దీని పరిణామము ఒత్తిడి పెరిగి పోవుచున్నది. ఇప్పుడు స్వయం మీద రాజ్యం చేసి చూడండి.

స్వయం మీద రాజ్యము చేయడం అన్నిటికంటే పెద్ద పని. ఎవరైతే స్వయం తన మనస్సును కోంట్రోలు చేసుకొంటారో వారు ప్రకృతిని మరియు విశ్వమును కంట్రోలు చెయ్యగల శక్తిని సంపాదించుకొంటారు. స్వయం మీద రాజ్యము చేయడము అంటే ఏమిటి? స్వయం తన కర్మేంద్రియములను వశము చేసుకొని అన్ని మనో వికారములపై మరియు వ్యసనములను జయించుట, తమ కోరికలను వశములో ఉంచుకొని మనస్సు, బుద్ధిని కంట్రోలు చేసుకొనుటయే స్వయం మీద రాజ్యము చేయుట అని అర్థము.

వేలాది సంవత్సరముల క్రిందట మనిషి తానెవరో మరిచిపోయి దేహాభిమానమునకు వశమైన ఫలితముగా వికారములను మరియు వ్యసనములను జీవనధ్యేయముగా భావించాడు. అహంకారమునకు వశమై స్వమానమునకు దూరమైనాడు. స్వయము కర్మేంద్రియములకు వశమైనవాడు ఇతరులపై రాజ్యాధికారము చలాయించవలెనని కలలు కంటున్నాడు. ఈనాటి రాజనీతి యొక్క పరిస్థితి ఎంత దిగజారినదో అర్థము చేసుకొనవచ్చును. స్వయం కర్మేంద్రియములకు వశమైనవాడు ఇతరులమీద రాజ్యము ఎలా చేస్తాడు ? చెయ్యగలడా?

రాజయోగ అభ్యాసము వలన ఆత్మ కర్మేంద్రియములపై విజయమును పొంది సుఖ శాంతులను పొందగలుగుతుంది. కర్మేంద్రియముల అధీనత నుండి విడుదలై స్వయం రాజులు అగుటకు సర్వ ప్రథమము స్వయం మనమెవరో తెలుసుకొని తనలోని శక్తుల ద్వారా విషయ వికారముల నుండి ముక్తిని పొందాలి. స్వయం శక్తులను మరచి పోవుట వలన మనుష్యాత్మలు నిర్బలులై విషయ వికారములలో చిక్కుకొని ఉన్నారు.

మొట్ట మొదట స్వయం నేను దేహానికి అతీతమైన ఆత్మ అని తెలుసుకొని ఆత్మిక స్థితిలో స్థితులు కావలెను. నేను అతి సూక్ష్మమైన ఆత్మను..... ఈ దేహమునకు మాలికుడను........... జ్యోతిర్బిందు స్వరూపుడను.......... ఈ దేహమునందు భృకుటి మధ్యలో స్థితియై ఉన్నాను.......... నేను ఒక శక్తి పుంజమును....... మనస్సు, బుద్ధికి కూడ మాలికుడను......................... నేను స్వయం స్వరాజ్య అధికారిని................ ఈ విధముగా క్షణక్షణము స్మృతి చేస్తూ ఉండాలి.

ప్రస్తుతము విశ్వము, నలువైపుల కామ వికారము మనుష్యులలో కరాళ నృత్యము చేస్తున్నది. కామ వికారములవలన మనుష్యులు పాపకర్మలను చేస్తూ కొత్త కొత్త సమస్యలతో కొత్త కొత్త రోగాలను వృద్ధి చేయడంలో సహకరిస్తున్నారు. కామ వికారముపై విజయము

పొందుటకు నేను ఆత్మ పవిత్ర స్వరూపము అని తెలుసుకొనుట, శుద్ధ సంకల్పము చేయుట చాలా అవసరము.

క్రోధము వలన శాంతికి భంగము వాటిల్లుతుంది. క్రోధము అగ్నితో సమానము. క్రోధాగ్నిని చల్లార్చిన వారే విశ్వమునకు శాంతిని ప్రసాదించగలరు. ఈ క్రోధాగ్నిని చల్లార్చుటకు తన కోరికలను కంట్రోలు చేసుకొనవలసి ఉంటుంది. నేను ఆత్మ శాంత స్వరూపుడను. శాంతి నా సహజగుణము అని పదే పదే స్మృతి చేసుకొనుట వలన క్రోధము ..... శాంతమవుతుంది.

లోభమునకు వశమై చాలా మంది తమ పేరు ప్రతిష్టలను కోల్పోతున్నారు. ప్రస్తుత సమయములో అనేక మంది ధన లోభమునకు వశమై పాప కర్మలను ఆచరిస్తున్నారు. మనిషి తన లోని కోరికలకు కళ్ళెము వేయకుంటే ఈ భ్రష్టాచారమునుండి బయట పడలేరు. మనిషి తనలోని దైవత్వమును గుర్తించి, శ్రేష్ఠ కర్మలను చేస్తూ కోరికలను జయించినపుడే కర్మేంద్రియములను అధీనములో ఉంచుకొని అతీంద్రియ ఆనందాన్ని పొందగలుగుతాడు.

పరమధామములో ఉన్న జ్యోతిర్బిందు స్వరూపుడైన సర్వఆత్మల పిత పరమాత్మని తోడ మనస్సు బుద్ధిని జోడించి ఆత్మలో శక్తిని నింపుకొంటూ కర్మేంద్రియములపైన సదావిజయమును పొందవచ్చు. అయితే, ప్రస్తుతము మానవులు దేహము, దేహసంబంధమైన వస్తు వైభవముల ఆకర్షణలకు వశమై కర్మేంద్రియములను కంట్రోలు చేయలేక శాశ్వతమైన ఆనందానికి దూరమైనారు. కావున, కర్మేంద్రియములను అధీనములో ఉంచుకొనుటకు సహజమైన సాధనము రాజయోగము.

రాజయోగము అనగా 'నాది అనేది ఏది లేదు' అనే స్థితికి చేరుకొనుట. ఈ దేహము ప్రకృతి ప్రసాదించిన వరము. కావున ఈ దేహము కూడ నాది కాదు అనే స్మృతిలో ఉంటూ దేహ భ్రాంతినుండి దూరమైనపుడు ఆత్మ ఈ దేహమునకు మాలికుడై కర్మేంద్రియములను తన అధీనములో ఉంచుకొనగలదు. అలాగే దేహము యొక్క వస్తు వైభవములు 'నాది' అనే భ్రాంతి నుండి దూరము కావాలి. రాజయోగ అభ్యాసి వీటికి అతీతముగా ఉండగలడు. జీవనమునకు అవసరమైన వాటిని సమకూర్చుకొంటూ 'ఈశ్వరార్పణం' చేస్తూ, నడుస్తూ ఉంటారు. అందువలన వస్తు వైభవముల ఆకర్షణలకు అధీనము కాజాలరు. దేహ సంబంధికుల విషయములో కూడా 'నావాళ్ళు' అనే మోహ తీవ్రతకు లోనుకాకుండ ఆత్మీయ సంబంధములోని ఆనందాన్ని ఆస్వాదిస్తుంటారు. అలాగే కర్మలను చేస్తూ కూడ స్వార్థము, ఈర్ష్య, ద్వేషములకు వశము కాకుండ తామరాకుపై నీటి బిందువు మాదిరిగా వాటి ఫలితానికి అంటుకొనక ఆనందంగా ఉండగలుగుతారు. ఈ విధముగా రాజయోగ సాధకుడు నేను, నాది నావాళ్ళు అనే బంధమునకు అతీతముగా ఆత్మానందములో తేలియాడుతు జీవనమును ముందుకు సాగిస్తాడు. ఈ విధంగా, రాజయోగము అనగా ఆత్మ సంబంధమును పరమాత్మునితో కలుపుట.

ఏ విధముగా నాది నా వాళ్లు అనే దేహ సంబంధమును సులభముగా స్మృతిలో వస్తుందో అలాగే నేను ఆత్మ జ్యోతిర్బిందు స్వరూపుడను, శాంతి, పవిత్రతలు నా స్వధర్మమని తెలుసుకొని శరీరములో భృకుటి మధ్యలో నివాసముంటున్న నేను ఆత్మ, మనస్సు, బుద్ధి ద్వారా పంచతత్వములకు పైన సూక్ష్మ లోకమునకు అతీతముగా పరమధామములో ఉన్న జ్యోతిర్బిందు స్వరూపుడైన పరమాత్మునితో సంబంధమును వృద్ధిచేసుకొంటూ సాధన చేయవలెను. ఆత్మ పరమాత్మల సంబంధము సర్వోన్నతమైనదని అర్థము చేసుకొని పరమాత్ముని దివ్య గుణములైన శాంతి, పవిత్రత, దయ, కరుణ, ప్రేమలను ఆత్మలో

నింపుకొంటూ విశ్వములోని సర్వాత్మలకు పరమాత్ముని దయ, ప్రేమ, శాంతి, పవిత్రత గుణములు ప్రసరించవలెననే శుభ సంకల్పములతో రాజయోగి సంతృప్తి కరమైన జీవనమును సాగిస్తూ ఉంటాడు.

ఆధ్యాత్మికతకు నిలయమైన భారతావనిలో ఎందరో మహాత్ములు, ధర్మాత్ములు, దైవాత్ములు పురాణ పురుషులు జన్మించారు. సత్యయుగములో ధర్మము నాలుగు పాదములతో స్వర్గ తుల్యమై విలసిల్లిన భారతదేశములో దేవీ, దేవతలు సంపూర్ణ సుఖ శాంతులతో జీవనము సాగిస్తూ, ద్వాపర యుగమునుండి పంచవికారములకు వశమై వామ మార్గమున పయనిస్తూ సుఖశాంతులను కోల్పోయారు. **"యధా యధా హి ధర్మస్య గ్లానిర్భవతి భారత.....** అనే గీతా మాహా వాక్యానుసారముగా సంపూర్ణ పవిత్రత, సుఖ శాంతులతో కూడిన దేవీదేవతా ధర్మమును స్థాపన చేయుటకు ఈ కలియుగాంతమున ప్రజాపిత బ్రహ్మా ముఖాంతరముగా పరమపిత శివ పరమాత్మ సృష్టిలో అవతరించి రాజయోగాభ్యాసమును చేయిస్తున్నారు. ప్రకృతి కమనీయమైన సుందర వాతావరణము కలిగిన రాజస్థాన్ రాష్ట్రమునందలి ఆరావళీ పర్వత శిఖరములోని ఆబూపర్వతము ముఖ్య కేంద్రంగా ప్రజాపిత బ్రహ్మాకుమారీ ఈశ్వరీయ విశ్వ విద్యాలయము శాఖోప శాఖలుగా విస్తరించి ప్రపంచము మొత్తముమీద 130 దేశాలలో 8500 శాఖల ద్వారా ఈ రాజయోగ అభ్యాసమును ఉచితముగా అందిస్తున్నారు.

సర్వేజనా సుఖినోభవంతు.......... ఓం శాంతి

బ్రహ్మాకుమారీస్ ముఖ్య కార్యాలయము
ఆబూ పర్వతము, రాజస్థాన్

**ప్రజాపిత బ్రహ్మాకుమారీస్ ఈశ్వరీయ విశ్వవిద్యాలయము,** ఎమ్మిగనూరు, కర్నూల్ జిల్లా. ఫోన్ : 08512228558

# విశ్వ కళ్యాణమస్తు

శ్లో॥ గురుమధ్యేస్థితో విశ్వం – విశ్వమధ్యేసితో గురుః
గురు విశ్వం న చాన్యోస్తి – తస్మై శ్రీ గురవే నమః

గురువునందే విశ్వము విరాజమానమై అలరారుచున్నది. విశ్వ మధ్యమున ఉండేది గురువు. అనగా గురువు విశ్వరూపాన్ని ధరించి మన ఎదుటనే వున్నాడు. మనం క్షేమంగా, శాంతిగా వుండాలి అంటే విశ్వమంతయు శాంతిగా వుండాలి అని కోరుకోవాలి. మనం విశ్వములోనే వున్నాము కావున మనకు వ్యక్తిగతంగా శాంతి కావాలనుకొంటే అది లభ్యం కాదు. మన చుట్టూ వున్నవారందరూ శాంతిగా, సుఖంగా వుండాలి అని కోరాలి.

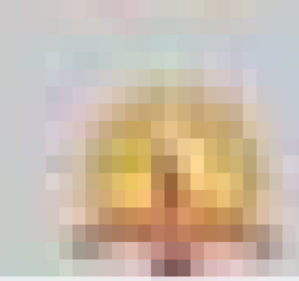
విశ్వశాంతిని కాంక్షించుతూ చేయు ప్రతి సత్కార్యము భగవానునికి, జగద్గురుడైన శ్రీ దత్తస్వామికి ఎంతో ప్రీతికరమై ఆశీర్వదించ బడుతుంది. దేశవ్యాప్తంగా విశ్వశాంతిని కోరి మహా యజ్ఞాలు, సామూహిక పూజలు ఎన్నో ప్రాంతాలలో జరిపిస్తున్నారు. ఇంకా జరుగవలసివున్నవి. సద్గురువులు, పీఠాధిపతులు, మఠాధిపతులు తమ తమ పరిధిలోని ప్రజలలో భక్తి చైతన్యాన్ని నింపి సన్మార్గంలో నడిపించేటందులకై చేయు కృషి ఎంతైనా కొనియాడదగియున్నది. ఇంకా ఇటువంటి యజ్ఞాలు విశేషంగా జరగాలని ఆశిస్తున్నాం.

సద్గురు శ్రీ రాఘవేంద్ర స్వామి వారి ద్వారా ప్రసిద్ధి చెందిన మహా మహిమాన్వితమైన క్షేత్రం శ్రీ మంత్రాలయ క్షేత్రం. అటువంటి దివ్య క్షేత్రంలో సంకల్పించబడిన మహాయాగం వలన లోకానికి తప్పకుండా క్షేమం కలిగి శాంతి నెలకొంటుంది. జయప్రదంగా ఈ సత్సంకల్పం నెరవేరాలని శ్రీ రాఘవేంద్రస్వామి వారి దివ్య పాదపద్మాలకు సహస్రాధిక వందనములు అర్పించుదాం.

గాయత్రీ మహాయజ్ఞము మరియు శ్రీ మహా సత్రయాగ యజ్ఞ కార్యక్రమంలో సంకల్పించబడిన యజ్ఞములే కాక మహాత్ముల చరిత్రల పారాయణల కార్యక్రమాన్ని అనుసంధానం చేసినందుకు చాలా సంతోషం. పారాయణ కూడా యజ్ఞమే.

మహాపాపాది పాపాలను రూపుమాపి రౌరవాది నరక బాధలను నివారింపచేయడానికి కలియుగంలో గొప్ప సాధన మహాత్ముల చరిత్ర పారాయణలే. చాలా అద్భుత ఫలితాలను ఇచ్చి అందరి జీవితాలలో వెలుగులు నింపే కాగడాలే మహాత్ముల చరిత్రలు. ఈ శుభ సందర్భంలో చరిత్ర గ్రంథముల పారాయణ ఎంతో ఉత్తమ కార్యక్రమం. ఈ కార్యక్రమాన్ని రూపొందించి నిర్వహించే మిట్టదొడ్డిస్వామి, సనాతన ధర్మ సేవా సంస్థ, మిట్టదొడ్డి వారు ఎంతో శ్లాఘనీయులు.

గురుభక్తి ఒక్కటే ఈ కలియుగంలో మానవునికి రక్షణ కల్పించగలిగేది. గురువులందరి ధ్యేయ మూర్తి శ్రీ దత్తాత్రేయ స్వామియే. ఆయన జగద్గురువు. ముగ్గురు మూర్తుల మూల స్వరూపం. అత్రి మహాముని యొక్క అకుంఠిత తపస్సుకు మెచ్చి ప్రసన్నుడై ఆయన పేర దత్తుడైనాడు. అత్రికి పుత్రుడై జన్మించి ఈ జగత్తుకే తన్నుతాను దత్తం చేసుకొన్నాడు. అందరికీ సులభసాధ్యుడై అనేక మంది అవధూతల, సద్గురువుల రూపాలలో ఈ భూమిపై నడయాడుచూ అనేక అద్భుతాలు చేస్తూ అందీ అందక సంచరిస్తుంటాడు. ఆయన కాలాతీతుడు, త్రిగుణాతీతుడు.



కృతయుగంలో యదు మహారాజుకు, ప్రహ్లాదునికి సాంకృతి మునికి దర్శనమిచ్చి అనుగ్రహించాడు. దేవేంద్రునిపై దండెత్తి వచ్చిన జంభాసురుని చూపులతోనే నిర్వీర్యుడుగా చేశాడు. శ్రీ దత్తాత్రేయుని అనుగ్రహం కోరిన వెంటనే లభిస్తుంది. ఆయన భక్త సులభుడు. ఎంత సులభుడో అంత దుర్లభుడు కూడా.

అత్రి మహర్షి పుత్రుడైనప్పటికీ దత్తస్వామి విశ్వమంతా భ్రమిస్తూ ఎక్కడ ఎవరు ఆర్తితో ప్రార్థిస్తారో అక్కడ నిలచి వారి ఆర్తిని తీరుస్తూ వుంటాడు. ఆయన దినచర్య కూడ వింతగా వుంటుంది. కాశీలో నిత్యం స్నానమాచరించి జపధ్యాన సాధనలు ఆచరించి కొల్హాపురిలో భిక్ష చేస్తారు స్వామి. పండరిపురంలో భిక్ష తిని చేతులు చంద్రభాగ నదిలో ప్రక్షాళన చేస్తారు. తుంగభద్రానదిలో దాహం తీర్చుకొని మాహూరపురంలో రాత్రి శయనిస్తారని యోగులు దర్శించి నిర్ధారించినారు.

శ్రీ దత్తస్వామి ఒక్కసారి పిలిస్తే పలికే దైవమని వర్ణించినాయి శాస్త్రాలు. శాస్త్ర పరిశోధనలు చేసి దలాదనుడనే మహర్షి త్రికరణ శుద్ధితో స్మరించాడు. నిజంగానే దత్తస్వామి 'స్మర్తృగామి' అని తన నైజాన్ని వెల్లడిస్తూ స్వామి ప్రత్యక్షమైనారు. ఎంత విచిత్రం. ఏమి కావాలో కోరుకోమని దత్తస్వామి అడిగితే వారు తనకేమీ కోరికలే లేవని దలాదనుడు ఎంతో సేపు చెప్పిన తర్వాత తాను వచ్చినందులకు ఏదో ఒక వరం ఇయ్యనిదే పోనని స్వామి వారు అనగా దలాదనుడు సరే మీ యిష్టమైనది ఇవ్వండి. నా పాలిటికి అదియే మహాప్రసాదం అని దలాదనుడంటాడు. అప్పుడు శ్రీ దత్తస్వామి 'దత్త వజ్రకవచమును' అనుగ్రహించి తద్వారా ప్రజాహితము చేయమని ఆదేశించినారు.

కార్తవీర్యార్జునుడను రాజు బలహీనమైన చేతులు కలిగియుండుట చేత రాజ్యపదవి తనకు తగదని రాజ్యము విడిచి అరణ్యాలకు పోయి శ్రీ దత్తాత్రేయ స్వామిని దర్శించి సేవించి ఆయన కృపను పొందినాడు. శ్రీ దత్తస్వామి అతనిని అనుగ్రహించి ఎనభైవేల సంవత్సరములు రాజ్యపాలన చేయమని, తలంచుకొన్నప్పుడు వేయి బాహువుల బలము కలుగగలదని, అహంభావం పొడసూపక యున్నంతకాలము దిగ్విజయము కలుగుననీ వరములను అనుగ్రహించారు. కార్తవీర్యార్జునుడు అజేయుడై శ్రీ దత్తారాధన చేస్తూ ధర్మ పరిపాలన చేశాడు. అతనిలో అహంకారం పెరిగినప్పుడు వేరెవ్వరిచేత జయింపబడక దత్తుని చేతనే ఓడించబడి సంహరించబడాలని కోరుకొన్నాడు. అతనికి ఎదురై పోరు సలిపిన పరశురామునిలో దత్తుని దర్శించుకొని తన శరీరం విడిచి దత్తునిలో ఐక్యమైనాడు. ఆ విధంగా శ్రీ దత్తాత్రేయ స్వామి కృతయుగం, త్రేతాయుగం, ద్వాపర యుగం, కలియుగాలలో అనేక అవధూతల రూపాలలో సంచరిస్తూ యోగ్యులయిన వారిని ఉద్ధరిస్తూ వున్నారు.

ఆయన యోగీశ్వరేశ్వర చక్రవర్తి. యోగులందరికీ నాథుడు. గురువులందరిలో వెలిగే పరంజ్యోతి స్వరూపుడు. అందుకనే ఆయన జగద్గురువు. విశ్వ గురువు. మహాత్ములందరి చరిత్రలు కలిసి శ్రీ దత్త చరిత్రయే అనుకోవాలి.

॥శుభం భూయాత్॥

**శ్రీశ్రీశ్రీ స్వామి విరలానంద సరస్వతి మహారాజ్ (విరల్ బాబాజి),**

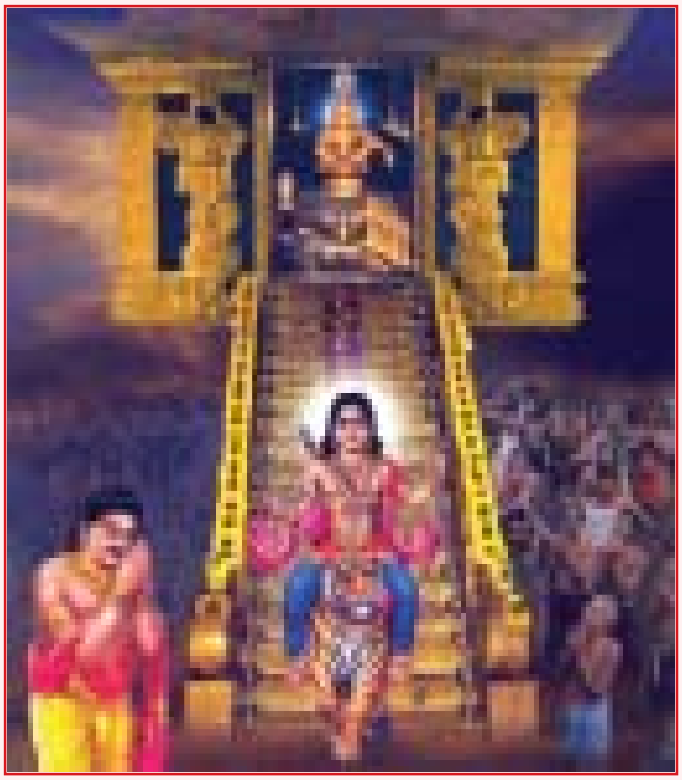
**పీఠాధిపతి, శ్రీ క్షేత్ర శ్రీ వల్లభాపురం, పాసుపల గ్రామము, పంచదేవపహాడ్ (పో), మఖ్తల్ (మం), మహబూబ్‌నగర్ జిల్లా ఫోన్ : 08503-280014**

# శ్రీ దత్తాత్రేయ మంత్రం

## ఓం ద్రాం దత్తాత్రేయ హరే కృష్ణ ఉన్మత్తానంద దాయక

## దిగంబర మునేబాల పిశాచ జ్ఞానసాగరా ద్రాం ఓం

# అయ్యప్ప స్వామి దివ్య పడిపూజ



శబరిమల యాత్రను ఉద్దేశించి మాల ధరించి దీక్షబూనిన స్వామి భక్తులు ఒకరినొకరు కలుసుకొన్నప్పుడు పరస్పర సంభాషణకు ముందు చెప్పుకొనేది 'స్వామి శరణం' అనియే. మిగిలిన దినములలో తెలుగున 'నమస్కారము' అనియో, ఆంగ్లమున 'హలో గుడ్ మార్నింగ్' అనియో, చెప్పుకొనేలా మాలధరించినపుడు 'స్వామి శరణం' అని చెప్పుకొనుచున్నాం. అపుడు మన మధ్య పరస్పర గౌరవపూరిత మైత్రీ భావము ఏర్పడుతుంది.

స్వామి అయ్యప్పను గూర్చి ఆంధ్రరాష్ట్రంలో సర్వే సర్వత్రా "ఈ అయ్యప్ప స్వామి సమీప కాలములో ప్రబలమైన దేవుడే కదా!" యను నినాదము వినవస్తున్నది. పండితులు, విజ్ఞులు, శాస్త్రవేత్తలు సైతం "ఈ అయ్యప్పను గూర్చి ఏ పురాణములోనూ చదివినట్లు గుర్తు లేదండి! ఏదో ఉపాఖ్యానమని అంటారు" అని భగవంతునే మద్యాగమమునిగా సంబోధించి సర్వ సాధారణముగా సంభాషిస్తున్నారని తెలియవస్తుంది. ఈ భావన మారాలి. స్వామి అయ్యప్ప సనాతన దైవమేననియు, "ధర్మ సంస్థాపనార్థాయ సంభవామి యుగేయుగే' యను గీతాచార్యుని వాగ్దానము మేరకు ధర్మశాసితుడై ఆవిర్భవించిన హరిహరాత్మజుడు అఖండ సచ్చిదానంద పరబ్రహ్మ స్వరూపుడే యను సత్యమును సర్వులు గ్రహించుకొనురీత్యా మన పెద్దలచే రచించబడిన వివిధ మలయాళ, సంస్కృత, తమిళ గ్రంథములను చదివే భాగ్యము పొందిన నేను తెలుసుకొన్న విషయములోని సారాంశమే ఈ వ్యాసము. మనలో అనేకులు ఈ అయ్యప్పస్వామి వారు కేరళీయుల ఆరాధ్య దైవమై యున్నారని మాత్రమే తెలుసుకొనియున్నారు. కాని మునయ్య, మునీశ్వరుడు, మునిరాముడు, మునిచంద్రుడు, మునినాథుడు, గుర్రప్ప, గురునాథప్ప, మన్నారప్ప, మన్నారస్వామి, శంగిలిక్కరుప్పన్, మునియాండి, గురుస్వామి, అయ్యనార్, ముక్తీశ్వరనాథ్ అను పలు నామాలతో దేశవ్యాప్తంగా ఊరు ఊరునా, ఊరికి తగ్గట్టు వివిధ నామములతో మన అర్యులచే అనాదిగానే పిలువబడి, దుష్టగ్రహ బాధావిముక్తి కలిగించే దైవమై ఆరాధింపబడుచున్న వారే ఈ 'స్వామి అయ్యప్ప' అని తెలుసుకొనవలెను.

కేరళ రాష్ట్రమును సముద్రమునుండి వెలుపలికి తెప్పించిన భార్గవరాముడు, వేదశాస్త్ర మంత్ర తంత్ర సద్ధర్మపరాయణ పండితులు నిండిన ఆ పుణ్యభూమి యొక్క సంరక్షణార్థం కేరళ దేశముయొక్క పశ్చిమ దిశలో 108 భగవతి క్షేత్రములను, పడమర మొదలు తూర్పు దిశవరకు 108 శాస్తా క్షేత్రములను, ఉత్తరదిశయంతా 108 శివక్షేత్రాలను, మధ్య మధ్యలో లెక్కలేని విష్ణు క్షేత్రములు నిర్మించి, ప్రతిష్ఠ సల్పి వెళ్ళినారన్నదే కేరళీయుల విశ్వాసము. అందు 18 శాస్తా క్షేత్రములు మిక్కిలి ప్రఖ్యాతి గాంచినవి యని గూడా అందురు. తరచూ

శబరిమలై యాత్రచేయుచుండు పెద్ద పెద్ద గురుస్వాములకు గూడా అచ్చన్‌కోయిల్, ఆర్యన్ కావు, కుళత్తుపుళై, పందళం, ఎరుమేలి, శబరిమలై – యను స్థలములు మాత్రమే తెలిసియున్నవి. ఇదిగాక కేరళలో తగళి, నూరణి, శాస్తాం కొట్టై యని అనేక శాస్తా క్షేత్రములు గలవు. అలాగే తమిళనాడులో శొరిముత్తయ్యనార్ కోవిల్, తంజావూరు, తిరునెల్వేలి, మధురై, చిదంబరం, కోయంబత్తూరు, కన్యాకుమారి, కాంచీపురం మరియు తదితర జిల్లాలలో గూడా ప్రఖ్యాతి గాంచిన శాస్తా – అయ్యప్పన్ ఆలయములు గలవు. తమిళనాడులో పలు గ్రామస్థులు వీరిని ఐయనార్ అనుపేరిట గ్రామ రక్షక దైవమై తలచి ఊరు చివర విగ్రహములు పెట్టి ఆరాధిస్తున్నారు. పై దేవాలయాలన్నియు పురాణ ప్రసిద్ధమైనది గాను, మహిమలు నిండినవిగాను కనిపిస్తున్నాయి. ప్రతియొక్క ఆలయములోని స్థల పురాణములోను భ్రమింపదగు సంఘటనలు, ఇంతవరకు మనము కనీ, వినీ ఎరుగని రీత్యా శ్రీస్వామి వారి గాథలు తెలియవస్తున్నాయి. ఒక దేవాలయము గూర్చిన వివరాలు సేకరిస్తుండగానే సమీపము లోగల ఇంకొక దేవాలయముగూర్చి తెలియవస్తుంది. ఈ ప్రాంతములోని వేదాధ్యయన పరాయణులు, శాస్త్రవేత్తలు, పురాణ ప్రవచనులందరూ తేడాలేక శ్రీశాస్తావారిని పరదైవముగానే ఎంచి ఆరాధిస్తున్నారు. పురాణములలో, ఉప పురాణములలో, స్థల పురాణములలో కర్ణపారం పర్యగాథలలో, గ్రామీణ జానపద గీత గేయాలలో, శ్రీముత్తుస్వామి దీక్షితులు, శ్రీవీరమణిదాసులు, స్వాతి తిరునాళ్, అప్పయ్య దీక్షితులు వంటి సాహితీవేత్తల కృతులలో, ఇంకనూ పలు తమిళ, మలయాళ తాళపత్ర గ్రంథములలో శ్రీధర్మశాస్తా, ఐయ్యప్పన్, హరిహరపుత్రుడు, సర్వేశ్వరుడు అనియే వర్ణింపబడి యున్నది.

భగవంతుడు భక్తవశంకరుడు. ఏ రూప నామములతో తలచి, పిలిచి, ఆరాధించినను అనుగ్రహమొసగువాడు అనుటలో ఎవ్వరికి అనుమానము వుండదు. పలు వేరు కాల పరిధిలో, పలు వేరు ఆధ్యాత్మిక భావనాలహరిలో ఎందరెందరో మహాత్ములు రచించిన పురాణేతిహాసము లను చదివి యొకదానికొకటి పొత్తు కుదరడం లేదండి. అసలు ఈ శాస్తా ఏ యుగం నాటివారో పరిశీలించాలని తర్కవాదనలు చేస్తూ కాలం వృథా చేయువారికి ఎన్నడూ పరమాత్మ అనుగ్రహం లభించదు. మన చిరుమతికి అందినంతలో పరమాత్మ యొక్క కాలదేశ పరిణామములను, పరిపూర్ణముగా తెలుసుకొనుట అసాధ్యమన్నమాట గుర్తించి 'విశ్వాసం ఫలదాయకం' అన్న మాటను విశ్వసించి, పెద్దలు అనుభవ రీత్యా చెప్పిన దాన్ని త్రికరణశుద్ధిగా నమ్మి, ఆచరించి, భక్తి ప్రపత్తులతో యాత్ర చేయువారికి మాత్రమే ఇందులోని పరమార్థతత్వము గోచరించును. అయినను కొంతవరకైనా వాస్తవాన్ని తెలుసుకోవాలను తపనలో నున్న వారి మాటలను గౌరవించి, ప్రస్తుత కాల శబరిమల యాత్రికుల సంఖ్యను గుర్తించి, వీలైనంతవరకు కల్పితాలను తొలగించి, ఎలా వ్రాసిననూ విమర్శలు తప్పవని గ్రహించి, నేను పొందిన ఆనందానుభూతిని లోకులతో పంచుకొనవలయునను తపనలో శ్రీమిట్టదొడ్డి చెన్నకేశవ స్వామివారి విన్నపము మీద ఈ వివరణలను భక్తాదుల సమక్షమున పొందు పరచి యున్నాను.

శ్రీయఃపతియగు మహా విష్ణువునకు, కైలాసనాథుడైన శ్రీ పరమేశ్వరునకు ప్రేమపాత్రుడై ఇచ్ఛామాత్రమున ఆవిర్భవించి, అచ్చన్‌కోవిల్, ఆర్యన్ కావు, కుళత్తుపుళై, ఎరుమేలి, శబరిమలై యను ఐదు ఆధార స్థానములలో మూర్తీభవించి దర్శనమొసంగుతూ ఆరవ ఆధారస్థానమైన జీవన్ముక్తి స్థానమగు కాంతమలపై జ్యోతిస్వరూపునిగా సాక్షాత్కరించి, స్వర్ణమందిరమున శ్రీపూర్ణా పుష్కళాకాంతుడై యుంటూ ఈరేడు పద్నాలుగు లోకాలను పాలించుచుండు కలియుగ ప్రత్యక్షదైవము, శ్రీ హరిహర పుత్రస్వామి, శ్రీధర్మశాస్తా, పరాయగోప్తృ, శ్రీ భూతనాథుడు, ఆర్యదాత, ఆర్యనాథుడను, పలునామాలతో పిలవబడే శ్రీ స్వామి అయ్యప్ప ఆరాధన నేడు భారత దేశమంతట, ఏటేట అతి వేగముగా వ్యాపించి గొప్పగా సలుపబడుచున్నది. శాంతి, సహనం, సహోదరత్వము, సద్వర్తనయను పునాదిలో పైకొచ్చి అందరికి భగవంతుడొక్కడే యను నానుడి ప్రకారం భగవంతుని సన్నిధిలో సర్వులు సమమే! శరణు అన్న ప్రతివారికి స్వామి సొంతం ! స్వామి సన్నిధిలో కులమతాలు అడ్డురావు ! ఒక్కసారి పిలిచినా పలికేటి దైవం ! స్వామి కోటానుకోట్లకు ఇష్టదైవం ! అన్నట్లు అందరి హృదయమునందు నివసించు భగవంతుడొక్కడే యను ఆత్మ ప్రభోధను కల్గించేది శబరిమల యాత్ర. అన్ని దేవతా మూర్తులయందును కన్పించువాడు స్వామి అయ్యప్పయే యను భావనను పెంపొందించి **భిన్నత్వములో ఏకత్వమును, ఏకత్వంలో భిన్నత్వమును** చూపించే శ్రీ ధర్మ శాస్తావారి మహిమలను ఏకాస్తయినా చెప్పాలను తపనలో వెలువడినదే చిన్నవ్యాసం.

## పురాణాలలో:

### కాంతమల స్వర్ణమందిరం

శ్రీస్వామివారి పురాణ కథల ప్రకారము శ్రీ భూతనాథ స్వామివారి యొక్క అవతారమే శ్రీ అయ్యప్ప. కారణ కార్యార్థం భువిపై శివయ్యకు, వెంకటప్పకు జన్మించిన తనయుడు, అయ్యప్ప దైవమై, పన్నెండేండ్లు పందళరాజు రాజశేఖరుని వద్ద పెంపుడు కొడుకై వసియించి, స్వామి మహిమలు తెలియని దుర్మంత్రి కుట్రకు గురియై, తల్లియొక్క కపట శిరోవేదనకు ఔషధముగా పులిపాలు తెచ్చుటకు అడవికి వచ్చి, అచ్చట తన అవతార రహస్యమును నారద మునీంద్రులవారిచే తెలుసుకొని, దేవతల గర్భ శత్రువు, వరబల మహిమాన్వితురాలు అయిన కరంభికై అను మహిషిని సంహరించినందులకు సంతసించిన దేవేంద్రుడు, ఋషి శ్రేష్ఠులతో కలిసి కాంతమలై శిఖరమున అజ్ఞానుల కంట పడనిరీతిగా స్వర్ణముతో ఆలయమొకటి నిర్మించి అందున జ్ఞానపీఠము నేర్పరచి శ్రీ స్వామివారిని ఆసీనులు గావించ కోరిరి.

యక్ష, కిన్నర, కింపురుషాదులు వాద్యాలు మ్రోగింప ఋషిపుంగవులు వేదఘోషలు చేయగా దేవతలు తమ తమ అంశములను తమకు మేలుచేసి రాక్షసి బారినుండి బాధా విముక్తి కలిగించిన శ్రీస్వామివారికి యొసగి జయఘోషలు చేయగా జ్ఞానపీఠము అధిష్టించుటకు శ్రీస్వామివారు వచ్చుచుండిరి. అప్పటి స్వామి, కలియుగ లెక్కప్రకారము పన్నెండేండ్లు కూడా నిండని పసిబాలుని రూపముతో నుండుట గాంచి, పీఠము ఎత్తుగా యుండుట వలన ఎక్కి కూర్చొనుట కష్టంగా యుంటుందేమోనని తలచి ఆ దేవతలలో పదునెనిమిదిగురు మెట్లుగా క్రింద నుండి పీఠం వరకు పడుకొనిరి. శ్రీస్వామివారు ఆ దేవతలపై తన పవిత్ర పాదములు మోపి దాటి జ్ఞానపీఠమునెక్కి కూర్చొని దేవతల పూజారాధనలు అందుకొనినారు. మానవుల ఏడాదికాలము అనునది దేవతలకు ఒకదినమే. కాంతగిరిపై వెలసియున్న స్వామిని దేవతలు ఉదయం మొదలు సాయంత్రము వరకు పూజించి, సాయంత్రము శ్రీ స్వామివారికి చూపించే మంగళహారతితో జాజ్వల్యంగా వెలిగే స్వామివారి దేహ కాంతి పుంజమే మనకు ఏటేట సంక్రాంతి దినమున కనిపించే మకరజ్యోతి అనునది మన ఆర్యుల దృఢవిశ్వాసము.

## శబరిమల ఆలయం

ఇలా దేవతల పూజలందుకొను చుండిన స్వామికి తన భూలోక మానవ కర్తవ్యం గుర్తుకువచ్చి దేవతలను పులిమందలుగా గావించి, పందళ దేశంచేరి, తన తండ్రియైన రాజశేఖరుని అజ్ఞానమును బాపి, అతని జనన కారణ కర్తవ్యములను "భూతనాథ గీత"గా బోధించి, తనకు పంబా నదీతీరాన శబరిమలై కొండమీద ఆలయము కట్టించమని ఆదేశించి అదృశ్యమయ్యెను.

## పందళం రాజుకు పొన్నంబల దర్శనం

శ్రీ స్వామివారి సద్బోధనల వలన జ్ఞానము పొందిన పాండ్య భూపాలుడు స్వామి ఆజ్ఞమేరకు ఆలయము నిర్మింపతలపెట్టి, పరివారముతో అడవికి వచ్చి, కులగురువు మరియు అగస్త్యమునీశ్వరుల ఆదేశానుసారము మిక్కిలి భయభక్తితో కార్యక్రమములు జరిపించు చుండువేళ, అందరూ గాఢనిద్రలో యున్నవేళ రాజుకు మాత్రము నిద్రపట్టలేదు. తలపెట్టిన కార్యము నిర్విఘ్నముగా జరుగవలయుననే పలు విధములుగా ఆలోచించుచూ, అన్నిటికి సర్వేశ్వరుడైన అయ్యప్పే యున్నాడని తలస్తూ శ్రీ స్వామివారి మహామంత్రమగు "శ్రీ భూతనాథ సదానందా సర్వభూత దయాపర! రక్షరక్ష మహాబాహో శాస్త్రే తుభ్యం నమో నమః అను శ్లోకమును జపిస్తూ పడుకొని యుండినవేళ ఆ రాజు ముంగిట ఒక మెరుపు మెరసి అందుండి యొ శ్రేష్ఠ పురుషుడు ప్రత్యక్షమై ఇట్లనెను.

**"ధాగద్యో శివాన్ భూపం కచ్చిత్ పురుషసత్తమ**
**రక్షహే మాలయస్తేన భూతనాథేన శోధితః**
**అహంవాపర సంజ్ఞస్వా ఆనేతుం స్వామి సన్నిధౌ**
**అతునైవ గమిష్వావ పురుఃసుబత్ ప్రభోతనాత్ "**

(భూతనాథో పాఖ్యానము 21-22 శ్లోకములు)

"హే రాజన్! నేను స్వర్ణాలయమున కొలువుండే భూతనాథస్వామి వారియొక్క భటుడను. నాపేరు వాపరుడు. మిమ్ములను అచ్చటికి కొనిరమ్మని శ్రీస్వామి వారి ఆజ్ఞ. మిగిలినవారు మేల్కొనక మునుపే మనము తిరిగి వచ్చెదము త్వరగా రండి" అని పిలిచెను. ఆ మాటలకు మిక్కిలి సంతసించిన రాజు వాపరునితో త్వర త్వరగా స్వర్ణ మందిరము

చేరుకొనెను. స్వర్ణమందిర దర్శనము లభించిన రాజు మహదానందము చెందెను. అచ్చట కోటిసూర్య ప్రకాశముతో దేవఋషి గణ వంద్యుని నవరత్న ఖచితమైన జ్ఞానపీఠమును, దేవతలు పడుకొనియుండిన అష్టాదశ సోపానములును వీటితో గూడిన స్వర్ణ మందిరమును, రాజు జ్ఞాననేత్రముతో చూడగలిగెను.

వేదవేద్యుడైన స్వామి కొలువుండే స్థలమున సత్యము, ధర్మము ద్వార పాలకులై, అంతఃకరణశుద్ధి, ఈశ్వర విశ్వాసము, సమత్వము, కరుణ, మనోధైర్యము, భక్తి, సంతోషము ఇంద్రియ నిగ్రహము మొదలగు ఎనిమిది ధర్మములు సత్యధర్మములందిమిడి అచ్చట కాపలామూర్తులై యున్నవి. పదునెనిమిది తత్వములు దేవతామూర్తులై మెట్లయి ప్రకాశించుచున్నారు. రత్న సింహాసనమున చక్రవర్తియై భూతనాథస్వామి అమరియున్నారు. ఈ దృశ్యము గాంచిన వెంటనే భక్తి సుధాబ్ధిలో మునిగిన రాజు “అయ్యా కరుణాసింధో! భక్తవత్సలా! పాహిమాం! పాహిమాం!” అని స్తోత్రము చేసెను. అప్పుడు శ్రీ అయ్యప్పమూర్తి “హే రాజన్ నీకు మంగళము కలుగుగాక! సర్వ విధములా నీ చర్యలచే మేము సంపూర్ణ తృప్తి చెందినాము. మేము నీ పెంపుడు కొడుకై యుండిన సమయమున రాజధానిలో చేసుకొన్న దైవిక కార్యక్రమములు గాంచిన రాజగురువు భక్తిమేరకు నన్ను చూపించి “ఇతడు భవిష్యత్తులో గొప్ప చక్రవర్తి కాగలడు” అని పలికిన వచనములను ఋజువు చేయుటకొరకు మేమిచ్చట చక్రవర్తిగా వెలయు చున్నాము. ఆ దృశ్యమును నీవుచూచి ఆనందించవలయుననియే ఇచ్చటికి నిన్ను రప్పించినాము. “పట్టబంధము (యోగస్థితి) పూని చిన్ముద్రధారిగాయున్న నన్ను ధ్యానించుటయే మిక్కిలి శ్రేష్ఠము.

నా విగ్రహము ఎలా నిర్మించాలి అనునది అంజనా శాస్త్ర నిపుణుడొకడు వచ్చి వివరించును. (పరశురాముడు అనునది గుప్త పరచడమైనది). అతడే ప్రతిష్ఠా కార్యక్రమము నిర్వహించును. “తత్వమసి” “అహం బ్రహ్మాస్మి” మున్నగు ప్రమాణ వచనములను స్మరించువారి చిత్తము నా క్షేత్రమగును. నా శక్తియే ప్రపంచమంతట వ్యాపించియున్నది. దేహులకు గల దేహమే క్షేత్రము. అందున వెలసియున్న జీవుడే నా విగ్రహము. దీనిని చక్కగా గ్రహించి కార్యక్రమములను నిర్వహించుము అని చెప్పి అంతర్ధానమయ్యెను. తదుపరి రాజు తాను జ్ఞాననేత్రములతో గాంచిన స్వర్ణమందిరమును భూజనులెల్లరు చూడ వలయునను భావనలో నిర్మించబడినదే నేటి శబరిగిరీశ్వరుని సన్నిధానము.

## సన్నిధానం - పడిపూజ

నలుగురు మనుష్యుల ఎత్తున, నల్లరాతిగోడలు కట్టి లోపల సచ్చదురము గావించి వన్యమృగములు అలాంటి మనుష్యులు లోనికి ప్రవేశింపలేని రీతిగా తయారైన శ్రీ స్వామివారి కోవెల, నాలంబలం, మడప్పళ్ళి మండపం, గణపతి, సర్పరాజు, సుబ్రహ్మణ్య సన్నిధి మున్నగునవి ఇందులోనే సరిపోవును. పదునెనిమిది మెట్లు మిక్కిలి పవిత్రమైన స్థలము. ఇది సత్య ధర్మములకు ఆవాసము, కనుక వ్రతభంగముతో వచ్చు వారిని సోపానములుదాటి సన్నిధిలోకి ప్రవేశింపనివ్వదు. వీనిని పరిరక్షించుటకు కుడి ప్రక్కన కరుప్పస్వామి, ఎడమ ప్రక్కన కడుత్తస్వామి వారు గలరు. సన్నిధానమునకు దర్శనార్థం ఇరుముడితో ఒకసారియు, యాత్రముగిసి మరలువేళ ఒకసారియు మాత్రమే ఈ మెట్లను ఉపయోగించవలెను.

మిగిలిన వేళలలో ఉత్తర పశ్చిమ దిశలలో యుండు మెట్ల ద్వారానే సన్నిధానము లోనికి ప్రవేశించవలయును. కొందరు ఇరుముడి లేకను, వుండినను, మండలకాలవ్రత ఆచరణలేకను, నేటికాలములో ఆ మెట్ల యొక్క ప్రభావము తెలియక అధిరోహించుచున్నారు. ఇది ఎంతటి అపచారమన్నది నేడు ప్రత్యక్షం కాకపోయినను కాలక్రమేణ తత్ఫలితం వారికి గోచరించును. ఇట్టివారు ఈ మెట్లను త్రొక్కి అపవిత్రము చేయుటవలన ఆ మెట్లయొక్క పవిత్రత చెదరక యుండుటకు సత్‌పురుషులకు సత్ఫలితమిచ్చుటకు ఆ మెట్లకు పూజారాధనలు సలిపి దాని ప్రభావమును, పవిత్రతను పునరుద్దరించుటయే ఈ మెట్ల పూజలోని అంతరార్థం. దీనినే పడిపూజ అందురు. శబరిమల ప్రధాన తాంత్ర పూజారులు ఈ పూజను క్రమముగా నిర్వహిస్తారు. వంశావళిగా వారికి కలిగిన ఈ హక్కును మిక్కిలి భయభక్తితో నిర్వహిస్తారు వారు. ఒక్కొక్క మెట్టుకు గల దేవతకు ఆవాహనాదులు షోడశోపచార పూజలు తాంత్రరీత్యా చేసి, విసర్జనచేసి, దాని శక్తిని పునరుద్ధారణ గావిస్తారు. తన్మూలముగా క్రమబద్ధముగా యాత్రచేసి ఆసోపానముల నధిరోహించే యధార్థభక్తులకు సదనుగ్రహము ప్రాప్తించకమానదు. గాని అటులకాని ఇతరుల విషయము కరుప్పస్వామి, కడుత్తస్వాములే చూసుకొంటారు.

ప్రస్తుత కాల శబరిమలై ప్రధాన తాంత్రపూజారియగు బ్రహ్మశ్రీ మహేశ్వరారు తంత్రిగారి వద్ద "ఈ పదునెట్టాంబడి దేవతలు ఎవరు? మీరు ఎవరిని ఆవాహనము చేసి పూజించుచున్నారు?" అని అడుగగా అందులకు వారు "ఇది దేవ రహస్యము. ఎవరికిని వెల్లడించరాదు. కాని భక్తులు ముక్కోటి దేవతలలో తమకిష్టమైన ఏ పదునెనిమిది దేవతలుగా భావించి ఆ మెట్లను మ్రొక్కి ఎక్కిననూ ఆయా రూపములలో వారిని కటాక్షిస్తారు ఆ పదునెట్టాంబడి దేవతలు, ఇది సత్యము" అని పలికిరి. అవును నిజమంతే గదా? మిగిలిన ఏ మతస్థులకు లేని స్వేచ్ఛారాధన మన హైందవ మతస్థులకు గలదు. నిర్దేశించిన ఏదో యొక దైవమునే సర్వులు మ్రొక్కవలయున్నది ఇతర మతస్థుల సిద్ధాంతము కాని చెట్టులోను, పుట్టలోను సకల చరాచరములలోను గల దైవాన్ని కొలిచినా ముక్తి అన్నది హైందవుల సిద్ధాంతము. అదియే మన మతమునకు గల విశేషత.

దేశవ్యాప్తంగా శబరిమల యాత్రజేయు భక్తుల సంఖ్య పెరుగుచునే యున్నది. అయిననూ కడు భక్తితో శబరిమల యాత్ర విధివిధానములను, దీక్షానియమాదులను క్షుణ్ణంగా గ్రహించి, ఆచరించి, యాత్రజేయు అలనాటి యాత్రీకులవలే క్రమబద్ధముగా యాత్రజేయువారి సంఖ్య నేటి కాలములో చాలతక్కువయనే అనిపిస్తూంది. ఈ యాత్రలో ప్రథమ పాఠమగు **గురుశిష్య భావన**లోనే తేడాలు, అభిప్రాయ బేధాలు కలుగజేసు కొనుచున్నాయనిన మిన్నగాదు. ఇందులకు ఇరు వర్గీయులు కారకులే. తప్పులు రెండు ప్రక్కల కన్పించుచున్నది. యాత్రకొరకైన ప్రయాణ సౌకర్యములు ఎక్కువగా యుండుట వలనను, శబరిమలపై నివాసగృహ వసతులు పెరిగిపోయినందువలనను, గురుస్వాముల ఆవశ్యకత తగ్గి ఎవరికి వారు అనుకొన్నప్పుడు, ఉన్నపళంగా మాలవేసుకొని బయలుదేరుటకు వీలుగా వాహన సౌకర్యములుండుటవలననూ, నామమాత్రానికి యొకర్ని గురు స్వామిగా ఎన్నుకొనుటకు పరుగిడుట అలవాటైపోయినది. కొన్నాళ్ళకు గురు స్వాముల పదవి ఎన్నికల స్థాయికి ఎదిగినా ఆశ్చర్యపడాల్సిన అవసరంలేదని ఒక భక్తుడు నాతో వాపోయాడు.

శబరిమల యాత్ర చేయించు గురుస్వాములలో కొందరు తానేదో పెద్ద పదవిని స్వీకరించిన భావనలో వ్యవహరిస్తున్నారు. అదేదో వదలిపెడితే మరలా దొరకని సింహాసనంలా దానిపై యొక వ్యామోహం, తన్మూలాన ధనము, కీర్తి ఆర్జించాలను తపన నిండిన వారై యున్నారు. వీరికి సరియైన వ్రతానుష్ఠాన పద్ధతులు తెలియకపోవడంతో, తెలుసుకోవాలను బాధ్యత లేక పోవడంతో, తమ ఇష్టానుసారం వ్రత నియమాదులలో మార్పులు, చేర్పులు చేయించి అందులో తనకు ఆత్మీయులైన కొందరికి మినహాయింపులు కల్పించి "తాను చెడిన కోతి వనమెల్ల చెరచెను" అన్నట్లు తన దరిచేరిన వారిని పెడదారిపట్టిస్తారు.

ఇందుమూలాన యధార్థ భక్తులు ఇలాంటి వారిని పోల్చుకోలేక వీరిచెంత జేరి, ఈ యాత్రలోని పరమార్థ తత్వమును గ్రహించుకొనుటకు వీలులేక నిరాశచెంది, యాత్ర మధ్యలో స్పర్థలుపడి, బాధపడి, శబరిమల యాత్రనే నిందించే స్థితికి దిగజారి, మరల శబరిమలకు వెళ్ళే ఆశను గూడా కోల్పోయే స్థితి ఏర్పడుతుంది. కావున గురువు అనగా ఎలా వుండాలి ? ఎట్టి గుణగణములు నిండిన వారిని గురువుగా స్వీకరించాలి – యను దానిని శిష్యులు, శిష్యులు ఎలాంటివారై యుండిననూ అందరినీ యొకటిగా చేర్చి దారిపొడుగున వారికి మార్గదర్శిగా నిలిచి, తాను తెలుసుకొన్న సద్విషయములను తనదరి చేరినవారికి తెల్పి వారి సందేహములను నివారించి, బాధ్యతగా యాత్ర చేయించు విధానమును గురించి గురుస్వాములు తెలుసుకొని యుండుట ఆవశ్యము. పరుగులు తీసే నేటి కాల పరిణామముల కనుగుణంగా కొన్ని మార్పులు, చేర్పులు ఆమోదయోగ్యము కావచ్చును లేక అందులకొరకైన ప్రాయశ్చిత్తములైన చేసుకొనవచ్చును. జనవాసము నిండిన పెద్ద పట్టణములలో, ఇల్లు, వాకిలి యంతా యొక గదిలోకే యని జీవించు యాంత్రిక జీవన సరళిలో పటిష్టమైన వ్రత మాచరించుట యనునది కష్టసాధ్యమే. అయినను ఉన్నదాంట్లో పెద్దలు ఏర్పరచి యిచ్చిన వ్రతానుష్టానములను ఉల్లంఘించక భక్తి ప్రపత్తులతో, నిండు విశ్వాసముతో, మండలకాల వ్రతమాచరించి, ఆ దివ్యసన్నిధి చేరుకొను వారికి పరమాత్ముడైన శబరినాథుని అనుగ్రహము లభ్యమగుతుందనుట తథ్యము. గురుస్వాముల ఆనతిని శిరసావహించి నడుచుకొనుటయే గురువులకు గురువైన శ్రీధర్మశాస్తావారికి సంతృప్తిని కల్గించును. గురుస్వామిగారి ఆదేశములను వేదవచనములై స్వీకరించి తు.చ. తప్పక ఆచరించువారి శబరిమల యాత్ర సుఖమయ మౌతుంది. త్రికరణ శుద్ధిగా శ్రీస్వామి చరణమును వేడుతూ గురుముఖముగా మాలధరించి, మండలకాల దీక్షతో ఇరుముడి మోసి, పావన పది నెట్టాంపడి దాటి, పరమాత్మ

దివ్య దర్శనం చేసుకొన్నవారి జన్మ ధన్యత నొందుతుందనుటలో సందేహము లేదు. స్వామి శరణములతో, పావన శబరిమల యాత్రకు మాల ధరించి మండల కాల బ్రహ్మచర్య నిష్ఠాగరిష్టులై ఇరుముడి మోసి పలు కష్టములకు వోర్చి ఘోరారణ్యమును కాలినడకగా దాటి పంబా స్నానముచేసి పునీతులై స్వామి అయ్యప్ప దర్శనం చేయ తలంచిన స్వామి భక్తులు ఆస్వామి సన్నిధానం ముంగిట దేవతలై వెలసిన పదునెనిమిది మెట్లపై కాలుమోపియే స్వామి సన్నిధి చేరగలరు.

ఈ శబరి యాత్రలోనే అత్యంత ప్రాధాన్యత ఈ "పదినెట్టాంబడికి" ఒసంగింపబడి యున్నది. ''సత్యమును కాపాడు అష్టాదశ సోపానములనియు" "పొన్ను పదినెట్టాంబడి" యనియు, "తత్వార్థములు బోధించు పదునెనిమిది మెట్లు" అనియు, ప్రఖ్యాతిగాంచిన ఈ మెట్లను గూర్చి తెలుసుకుని – దానిని అధిరోహించితే దాని ఫలితం హెచ్చుగా యుండవచ్చును గదా? శ్రీమన్నారాయణునికి వైకుంఠము, ఈశ్వరునకు కైలాసము, బ్రహ్మకు సత్యలోకము, కన్నయ్యకు గోకులం అన్నట్లు శ్రీ భూతనాథ స్వామికి పొన్నంబలము (స్వర్ణమందిరము) అని అందురు.

## పదునెట్టాంబడి పూజావిధానం

పదునెనిమిది మెట్లకు పూజజేస్తూ ఆయా మెట్లలోని దీపములను కిందినించి పైదాకా ఒక్కొక్క మెట్టుగా వెలిగించునపుడు పూజకు హాజరైన వారందరు కలసి కట్టుగా శరణ మయ్యప్పా అని పలుక వలయును. షోడశోపచార పద్ధతిలో పడిపూజ చేయవలెను.

సత్యమాన పొన్ను పదునెట్టాంబడియే ........శరణమయ్యప్ప ।

**ఓం ఒణ్ణాం తిరుపడి ............ శరణం అయ్యప్ప**

అంటూ పదునెనిమిది మెట్లకు మెట్టు మెట్టుకు శరణఘోషతో పలుకవలెను. ఒక్కో మెట్టు ఒక దేవతా స్వరూపము.

ఒకటవ మెట్టు – అకార ఉకార మకార ప్రణవ మంత్రార్థ
రెండవ మెట్టు – శివవిష్ణు స్వరూప
మూడవ మెట్టు – బ్రహ్మ విష్ణు మహేశ్వర స్వరూప త్రిమూర్త్యాత్మక
నాల్గవ మెట్టు – చతుర్ముఖ బ్రహ్మ స్వరూప
ఐదవ మెట్టు – సద్యోజాతాది పంచ బ్రహ్మస్వరూప
ఆరవ మెట్టు – షణ్ముఖ స్వరూప
ఏడవ మెట్టు – సప్తర్షి స్వరూప
ఎనిమిదవ మెట్టు – అష్టదిక్పాలక స్వరూప
తొమ్మిదవ మెట్టు – నవగ్రహ స్వరూప
పదవ మెట్టు – దశావతార స్వరూప
పదకొండవ మెట్టు – ఏకాదశ రుద్ర స్వరూప
పన్నెండవ మెట్టు – ద్వాదశా దిత్య స్వరూప
పదమూడవ మెట్టు – విశ్వేదేవతా స్వరూప
పధ్నాల్గవ మెట్టు – భువనాధిపత్య

పదిహేనవ మెట్టు – ద్విపక్ష స్వరూప

పదహారవ మెట్టు – శ్రీషోడశ కళాత్మక స్వరూప

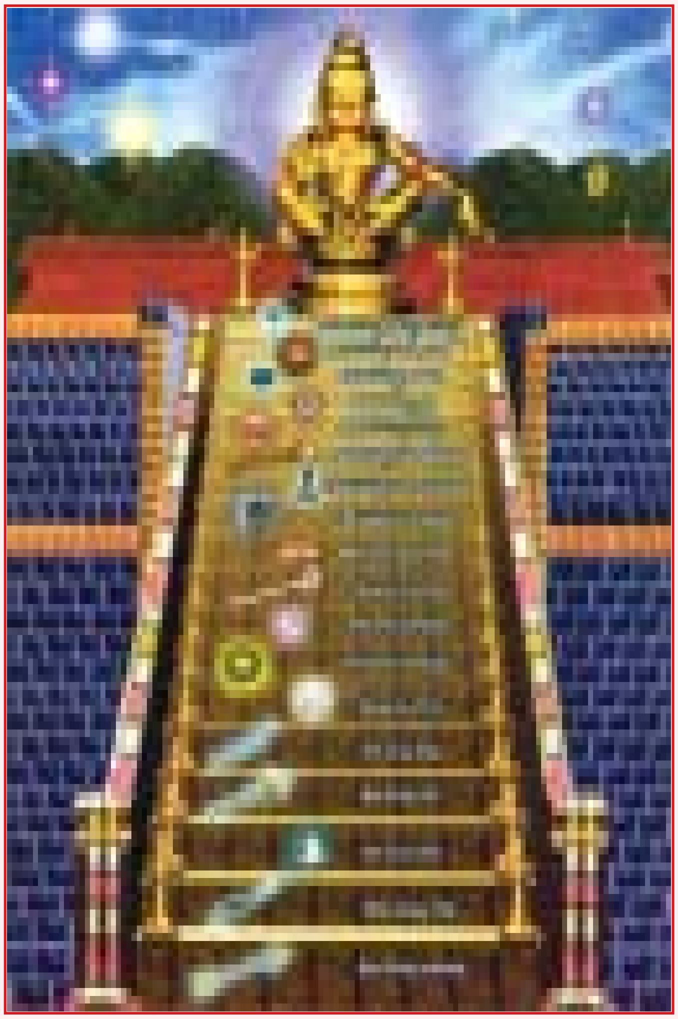
పదిహేడవ మెట్టు – శ్రీమోహినీ సంభవ

పద్దెనిమిదవ మెట్టు – శ్రీ మదఖిలాండ కోటి బ్రహ్మాండ నాయక స్వరూప రత్నసింహాసనాధిష్ఠాన శ్రీపూర్ణాపుష్కలా సమేత

## ఈ పదునెనిమిది మెట్లు బోధించేది ఏమిటి?

జ్ఞానేంద్రియములు ఐదు, అవి శ్రోత్ర, త్వక్, చక్షు, జిహ్వా, ఘ్రాణులు. కర్మేంద్రియములు ఐదు. అవి వాక్, పాణి, పాద, ఉపస్త, వాయువు. పంచకోశము లైదు అవి అన్నమయ, ప్రాణమయ, మనోమయ, విజ్ఞానమయ, ఆనందమయ కోశములు, త్రిగుణములు మూడు. అవి సత్వ, రజ, తమోగుణములు. మొత్తము కలిపి ఈ పద్దెనెనిమిదిని జయించి, ఆ మెట్లను అధిరోహించిన వారికి మాత్రమే కలుగు జ్ఞానమే ఉన్నదియనియు, ఒకటే అనియూ, గోచరింపచేయు "సత్" లేక "అత్మ" లేక "పరబ్రహ్మ సాక్షాత్కారము".

ఇదియే శ్రీ స్వామి అయ్యప్ప ముంగిట వెలసియున్న పదునెనిమిది మెట్ల అంతరార్థము. పై చెప్పబడిన పదునెనిమిదియు. పదెనిమిది మెట్లుగా తత్వార్థ బోధనా సోపానములై శ్రోభిల్లుచున్నది. వీటిని అధిరోహించగనే "తత్వమసి" (అదియే నీవైయున్నావు) అను వేదవాక్యమును వివరిస్తూ ప్రకాశిస్తున్నాడు స్వామి అయ్యప్ప. నిత్యమై, సత్యమై తాను మాత్రమే శాశ్వతముగా గల సచ్చిదానంద స్వరూపుడై యున్నాడు స్వామి అయ్యప్ప. మానవుడు జన్మతః కామ, క్రోధాదులనబడు పదునెనిమిది దుర్గుణ పూరితుడట. ఏటేట మండల కాలదీక్షతో శ్రీస్వామి అయ్యప్ప కొండకు యాత్రజేసి ఆ పావన పదునెట్టాంబడి దాటువేళ ఒక్కొక్క దుర్గుణము వదలి ఒక్కొక్క సత్వ గుణము అభ్యాసమై పదునెనిమిది సంవత్సరములు యాత్ర చేసినవారు సిద్ధపురుషులై "ముముక్షువు" లగుతారనుట అనాదిగా శబరి యాత్రీకులలో యుండు విశ్వాసము. పదునెనిమిది వత్సరములు ఆ పదినెట్టాంబడిని దాటి శ్రీస్వామి వారిని దర్శించినవారు తమ పదునెనిమిదో యాత్రలో ఒక కొబ్బరిచెట్టును శబరిమలకు తెచ్చి నాటుదురు. నేడు శబరిమలలో మనకు కనిపించే కొబ్బరి చెట్లన్నియు ఇలా పదునెనిమిది వత్సరములు త్రికరణశుద్ధిగా (మనోవాక్కాయ కర్మలు)



యాత్రచేసిన మహనీయులు నాటినవే. ఇచ్చట మనము శబరిగిరి యాత్రకు దీక్ష లేక చేయు అయ్యప్ప స్వామివారి దర్శనమునకు గల వ్యత్యాసమును విడమరచి తెలుసుకొనగలిగిన బాగుండును. శబరిగిరీశ్వరుడైన శ్రీ అయ్యప్పస్వామివారిని దర్శించుటకు భువిపైన చీమ మొదలు బ్రహ్మాండము వరకు ఎల్లరూ అర్హులే. ఇందులకు ప్రత్యేకమైన నిష్ఠా నియమము లేవియు అవసరము లేదు. న రా న రి వారి వారి శక్తికొలది కేరళదేశము వెడలి పంబలో స్నానమాడి సన్నిధానపు ఉత్తర, పశ్చిమమెట్లద్వారా ఎక్కి శ్రీ స్వామివారిని దర్శించి ధన్యులు గావచ్చును. కాని పావన పదునెనిమిది మెట్లనధిరోహించి వెళ్ళి

శ్రీస్వామివారిని దర్శించేందుకు మాత్రమే మాలాధారణ, మండల కాల బ్రహ్మ చర్యము, ఇరుముడి అవశ్యకమని చెప్పబడి యున్నది. అలా మండలకాలము వ్రతదీక్ష యుండలేనివారు శ్రీ స్వామి దర్శనార్థులై వచ్చువారు వెనుక మెట్లద్వారా దర్శించవచ్చుననియే చెప్పబడినది. కాని అర్ధమండలం పావుమండలం అని దీక్ష వుండి శబరియాత్ర చేయు వారిపై శ్రీ అయ్యప్ప స్వామివారు ఆగ్రహించక పోయినా ఆ పదినెట్టాంబడి దేవతలు "అహో! ఇతడు మండల కాలవ్రత దీక్షలేక శ్రీస్వామివారి పాదంసోకిన నాపై కాలుమోపినాడే' యని అలిగిపోవుటకు అవకాశ మివ్వకూడదనియే పెద్దల ఆకాంక్ష. అలా మండలకాల బ్రహ్మచర్య వ్రతధారులై ఇరుముడి మోసి కాలినడకగా శబరికొండకు చేరు భక్తాదుల మధ్య యవ్వనదశలో యున్న స్త్రీలు కనిపిస్తే వారికి వ్రతభంగము (దర్శన స్పర్శ మాత్రముచే) కలుగుటకు అవకాశమున్నది గనుకనే ఋతుచక్రం ఆగని స్త్రీలు శబరిగిరికి రాకూడదను విధిని ఏర్పరచియున్నారు.

అదియుగాక ఈ వనయాత్ర మిక్కిలి కఠినమైన కష్టనష్టాలతో గూడినది కావున సున్నితమైన స్త్రీ శరీరము ఈ కష్టములను ఓర్చుకోలేదను సదుద్దేశ్యమే ఇందులోని సూక్ష్మభావం. అంతేగాని స్త్రీలను నిషేధవస్తువుగా భావించి శబరిమలై వ్రతదీక్షకు నిషేధించారనుటలో ఎట్టి వాస్తవం లేదు. మండల కాల బ్రహ్మ చర్యముతో ఇరుముడి మోసివచ్చే వారికే ఆ పదునెట్టాంబడిని అధి రోహించే అర్హత కలదు అన్నారు. ఇది ఆ పదునెనిమిది దేవతలకు మనం చూపించే మర్యాద. మర్యాద అన్నది ఇచ్చిపుచ్చుకొన వలసిన విషయము గనుక మిక్కిలి భయభక్తి విశ్వాస ఆచార అనుష్టానములతో క్రమముగా మండలకాల బ్రహ్మచర్య వ్రతమాచరించి స్వామి కోవెల ముంగిట దేవతామెట్లుగా వెలసియున్న పదు నెనిమిది దేవతలపై కాలుమోపి అధిరోహించి శ్రీ అయ్యప్ప స్వామివారిని దర్శించి తరించే మర్యాదస్తులకు జీవితమున సకల సౌభాగ్యములతో గూడిన గౌరవమైన జీవితం లభిస్తుందనుటలో ఎట్టి సందేహము లేదు. స్వామియే శరణం-శరణమయ్యప్పా.

---

**బ్రహ్మశ్రీ యస్. చంద్రమౌళి గురుస్వామి, ఎడిటర్, అయ్యప్పవిజయం, ఆధ్యాత్మిక మాసపత్రిక, , తిరుపతి. సెల్ : 9440270165**

## సంస్కారములు - వ్యక్తి నిర్మాణమునకు వైజ్ఞానిక సాధనము

మానవ కళ్యాణమునకై మహోన్నతమైన పరంపరలో ఎన్ని ఏర్పాట్లు అనుష్టానములున్నవో వాటన్నిటికంటె ప్రముఖమైన స్థానము, సంస్కారములు. మధ్యమస్థాయి మనుష్యులను కూడా సంస్కరించి అందరికన్నా ఉత్తమునిగా చేయుటకు సులభమైన సాధనము సంస్కారము. సంస్కార పద్ధతిని మానసిక వికారములను తొలగించు ఒక విధమైన విజ్ఞాన సమ్మత చికిత్సా ప్రణాళిక అనవచ్చును. వ్యక్తిత్వమును ప్రతిభావంతముగా తయారుచేయు సృజనాత్మక ప్రక్రియ అన్ననూ ఏ మాత్రము అతిశయోక్తి కాదు. ఆయా సమయములలో చేయు సంస్కారములు, ఉపచారములు మానవుని మనోవికారములను అదుపు చేసి సత్ప్రవృత్తులను వికసింపచేసి వ్యక్తిత్వమును తీర్చిదిద్దునట్లుగా నిర్మించగలవు.

**వివిధ సంస్కారములు :**

1. గర్భాదాన,
2. పుంసవన,
3. శ్రీమంతం
4. జాతకర్మ
5. నామకరణ
6. నిష్క్రమణ
7. అన్నప్రాసన,
8. చూడాకర్మ (కేశఖండన)
9. జన్మదిన
10. ఉపనయన
11. విద్యారంభ
12. వివాహ
13. వివాహదినోత్సవ
14. వానప్రస్థ
15. అన్త్యేష్ఠి - అస్థి విసర్జన
16. మరణోత్తర

# శ్రీమద్భగవద్గీత యజ్ఞంతో మహా భారత నిర్మాణం

## కృష్ణం వందే జగద్గురుం

స్వయంగా భగవానుడు అయినటువంటి శ్రీ కృష్ణ పరమాత్మ ప్రవచించిన శ్రీమద్భగవద్గీతతో మనం మహా భారత నిర్మాణానికి శ్రీకారం చుట్టాము. అయితే యిది ఈ రోజున మనం కొత్తగా చేస్తున్నది కాదు, 5000 సంవత్సరముల క్రితమే జగద్గురువు అయిన శ్రీ కృష్ణుడు మహా భారత నిర్మాణానికి శ్రీకారం కురుక్షేత్ర సంగ్రామం ద్వారా చుట్టాడు. ఒక నూతన యుగ నిర్మాణం అంటే కొద్ది రోజులలోనే, కొద్ది సంవత్సరములలోనే జరిగే కార్యక్రమం కాదు. సత్య యుగ నిర్మాణం కోసం 5000 సంవత్సరముల క్రితమే కురుక్షేత్ర సంగ్రామంలో శ్రీమద్భగవద్గీత ఉపదేశం ద్వారా బీజారోపణ జరిగినది. ఈ యుగ నిర్మాణం పూజ్య గురుదేవుల జన్మ శతాబ్ది సమారోహం 2011తో పూర్తి అవుతుంది. ప్రతి శకానికి ఒక మహా పురుషుడి అవిర్భావంతో సంబంధం వున్నట్లు అనగా విక్రమార్క శకం, శాలివాహక శకం అలాగే 2011 నుండి శ్రీ శ్రీరామశర్మ ఆచార్య ప్రజ్ఞావతారం మహాకాల శకం ప్రారంభమవుతుంది. వేదమూర్తి తపోనిష్ఠ ప్రజ్ఞావతార పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్య గురుదేవుల శకం సత్య యుగానికి ఆరంభముగా ప్రారంభమవుతుంది. ఈ సత్యయుగ నిర్మాణములో మనవంతు పాత్రగా మనం శ్రీ జగద్గురువు అందించిన శ్రీమద్భగవద్గీతని యజ్ఞంగా ఆరాధిస్తున్నాం. ఎందుకు? దీనికి జవాబు శ్రీకృష్ణ పరమాత్మ గీతా మహాత్యంలో ఈ విధంగా చెప్పారు.

గీతా శ్రయేఽహం తిష్ఠామి, గీతామే చోత్తమం గృహమ్
గీతా జ్ఞానముపాశ్రిత్య త్రీన్ లోకాన్ పాలయామ్యహమ్॥

నేను శ్రీమద్భగవద్గీత ఆశ్రయించుకొనియున్నాను. ఈ గీతా జ్ఞానాన్ని ఉపయోగించుకొని నేను ఈ మూడు లోకాలను పరిపాలిస్తున్నాను. ఎవరైతే ఈ గీతా జ్ఞానాన్ని ఉపయోగించుకుంటారో వారికి మూడులోకాల మీదా, స్థూల, సూక్ష్మ, కారణ శరీరాలమీద ఆధిపత్యం వస్తుంది.

## భగవద్గీత – యజ్ఞము యొక్క విశిష్ఠత

ఈ భగవద్గీతను పారాయణ చేసినట్లయితే ఆ ఫలం వారికి చెందుతుంది. అయితే సామూహికంగా చేసే పారాయణ వలన అది జ్ఞానయజ్ఞమై విశ్వానికి శాంతిని చేకూరుస్తుంది. అలాగే భగవద్గీత శ్లోకాలతో యజ్ఞం చేయటం వలన జగద్గురువు చెప్పిన జ్ఞానాన్ని యజ్ఞంలో వెలిగే అగ్ని ద్వారా, వాయువు ద్వారా ఆకాశంలోకి పంపి మనం ఆ జ్ఞానాన్ని ప్రపంచం అంతా యజ్ఞగుండం ద్వార పంపిస్తున్నాము. యజ్ఞం అంటే ఒక టెక్నాలజీ ఫైర్ ప్రిన్సిపల్ యజ్ఞ గుండం – మృత్తిక, కలశం – నీరు, అగ్ని, వాయువు, ఆకాశం ఈ ఐదు పంచతత్వాలను ఉపయోగించుకొని పంచతత్వాలతో ఏర్పడిన ప్రపంచంలోకి ఈ జ్ఞానాన్ని

పంపించే కర్మయోగమే యజ్ఞం, యజ్ఞ విద్య అనగా సైంటిఫిక్ ప్రాక్టికల్ టెక్నాలజి. పారాయణ థియరి అయితే యజ్ఞం ప్రాక్టికల్స్ - యజ్ఞం అనగా తంత్ర ప్రయోగం, 'తంత్రం' అనగా టెక్నాలజి - ఈ యజ్ఞం యొక్క విశిష్ఠతను శ్రీమద్భగవద్గీతలో శ్రీకృష్ణ పరమాత్మ ఈ విధంగా చెప్పారు.

**సహయజ్ఞా: ప్రజా: సృష్ట్వా పురోవాచ ప్రజాపతి:**
**వో అనేన ప్రసవిష్యధ్వమ్ ఏష2స్త్విష్టకామధుక్ 3అ॥ 10శ్లో॥.**

ఈ యజ్ఞాలు కామధేనువు వలె మీరు కోరిన కోర్కెలన్నింటిని తీర్చును. శ్రీమద్భగవద్గీతలో చెప్పిన విధంగా జగద్గురువు అయిన శ్రీకృష్ణపరమాత్మ యొక్క ముఖారవిందం నుండి వెలువడిన అమృత తుల్యమైన వాక్కులతో మనం మహాభారత నిర్మాణంలో భాగస్వాములం అవుతున్నాం. దీనికి మన మాష్టరుగారు డా॥ మారెళ్ళ శ్రీరామకృష్ణగారు 2006 - కార్తీక పౌర్ణమి నాడు బీజారోపణ చేశారు. మన భారత దేశం తిరిగి జగద్గురు పీఠం అధిరోహించడానికి, భారత దేశం తిరిగి ఏకైక అగ్రరాజ్యంగా అవతరించడానికి వారు ఎంచుకున్న సాధనం శ్రీమద్భగవద్గీతా మహాయజ్ఞం. దీనిని వీరు మాచేత 2006 - కార్తీక పౌర్ణమి నుండి శ్రీ దత్తాత్రేయ అనుగ్రహపీఠం - ఉండవల్లి సెంటరు నందు సాప్తాహిక పద్ధతి యందు ప్రతి రోజు ఈ యజ్ఞాన్ని నిర్వహించమని ఆదేశించి మహా భారత నిర్మాణంలో పాలుపంచుకోనే అదృష్టాన్ని అందించారు.

జగద్గురువు - అనే బిరుదు శ్రీకృష్ణపరమాత్మకే చెందుతుంది. భగవంతుడి దశావతారాలలో ఏ ఒక్క అవతారానికి జగద్గురువు అనే విశేషమైన బిరుదు లేదు. ఒక్క శ్రీకృష్ణపరమాత్మునే జగద్గురువు - "కృష్ణం వందే జగత్ గురుం" అనికీర్తిస్తారు. భగవంతుడి అవతారాలలో శ్రీకృష్ణునిదే ఆఖరి అవతారం - గీతను బోధించి ఆయనే జగద్గురువు అయ్యారు. ఒక గురువు - ఒక అవతార మూర్తి కలిసిన మధుర మాధుర్యం శ్రీకృష్ణుని జగద్గురు చైతన్యం. ఆయన పలికిన భగవద్గీతలో వివిధ అధ్యాయాలయొక్క విశిష్ఠతలను ఇప్పుడు తెలుసుకొందాం.

మన మాస్టారుగారు శ్రీ మారెళ్ళ రామకృష్ణగారు అందించిన భగవద్గీత - ఉపన్యాసల నుండి సేకరించిన అణిముత్యాలను ఇక్కడ పొందు పర్చటమైనది.

## 1) అర్జున విషాదయోగం:-

అర్జున విషాదయోగమే భగవద్గీతా మకరందానికి నాంది అయినది. యుద్ధం వద్దు అన్న వాడి చేత మహాభారత సంగ్రామం చేయించింది. మన విషాదానికి కారణం ఏమిటంటే మనలో వున్న మార్గదర్శకుడు, గురువు, స్నేహితుడు, బంధువు ని మర్చిపోయి బయట ఏక్కడో ఆనందం దొరుకుతుందని అనుకుంటాం - అదే విషాదయోగం.

**"త్వమేవ మాతా, త్వమేవ పితా, త్వమేవ బంధుశ్చ**
**సఖా త్వమేవ, త్వమేవ శరణం మమ దేవ దేవా"**

అని నోటితో అంటుంటాం. కాని ఆచరణలో పెట్టం, ఆచరణలో పెడితే మన జీవితాలు ఎలా అవుతాయి అంటే ప్రహ్లాదుడిలాగా పరమ ఆహ్లాద స్థితిలో మన జీవితాలు మధురంగా సాగిపోతుంటాయి - పానీయంబులు త్రాగుచున్ కుడుచుచున్ - అన్ని పనులను చేస్తూ మనయోగ సాధన సాగిపోతుంది.

## 2) సాంఖ్యయోగం:-

మనలోపల వున్నటువంటి శ్రీకృష్ణుడు - లోపల వున్న జగద్గురువు ఎప్పుడు మనతో మాట్లాడుతాడు? మనం నోరుమూసుకొని కూర్చుంటే - ముందు మనయొక్క కోరికలుగాని మన యొక్క నిర్ణయాలుగాని, సంశయాలుగాని మధ్యన అడ్డురాకూడదు.

**"కార్పణ్య దోషో పహత స్వభావ: పృచ్ఛామిత్వాం ధర్మ సమ్మూఢచేతా:। యచ్ఛ్రేయ: సాన్నిశ్చియం బ్రూహితన్మే శిష్యస్తేఽహం శాధిమాం త్వాం ప్రపన్నమ్॥" (2-7)**

అనేక కపటాలకు, పిరికి తనానికిలోనై నేను ధర్మ, ఆధర్మా నిర్ణయాలు చేయలేకపోతున్నాను. నేను నీ శిష్యుడను, కాబట్టి నాకు సరియైన జ్ఞానము ఇవ్వమని మనము వేడితే లోపలవున్న శ్రీకృష్ణ భగవానుడు పలుకుతాడు. గురువై - జగద్గురువై మనజీవిత పగ్గాలను ఆయన స్వీకరిస్తాడు.

## 3) కర్మయోగం:-

మానవులు ఏ పనులు చేయాలి, ఏ పనులు చేయకూడదు, దీనికి జవాబుగా యజ్ఞార్థమైన పనులు చేయవచ్చును. మిగతా ఏ పనులు

చేసినా వాటికి ఫలితాలురావు అంటాడు. యజ్ఞకర్మయొక్క ఫలితం పూర్ణాహుతి క్షణంలో లభిస్తుంది. ప్రకృతిలో ఏది చక్రీయ గమనంలో నడుస్తుందో అదంతా యజ్ఞకర్మే.

**అన్నాద్భవతి భూతాని పర్జన్యేదన్నంభవ:**
**యజ్ఞాద్భవతి పర్జన్యో యజ్ఞ కర్మ సముద్భవ: (3-14)**

అన్నము వలన జీవులు ఏర్పడతాయి - అన్నం వర్షం వలన ఏర్పడుతుంది. వర్షం యజ్ఞము వలన ఏర్పడుతుంది. యజ్ఞము చేసే పనినిబట్టి జరుగుతుంది. ఇది చక్రీయ గమనము.

## 4) జ్ఞానయోగము:-

చాతుర్వర్ణం మయా సృష్టాం - నాలుగు రకాలైన కిరణాలతో మొత్తం వ్యవస్థ ఏర్పడుతుంది. వర్ణము అంటే కిరణము - ఎరుపు, ఆరంజ్, ఎల్లో, గ్రీన్, ఈ నాలుగు రంగులను ఉపయోగించుకొని మీ యొక్క గుణాలను ప్రారబ్ధ కర్మలను మార్చుకొనవచ్చును. వైలెట్ కలర్‌ను సర్వ రోగ నివారిణిగా ఉపయోగించుకునే పరిస్థితులు రాబోతున్నాయి.

## 5) కర్మ సన్యాస యోగం:

**సన్యాసస్తు మహాబాహో దు:ఖమాప్తుమయోగత:**
**యోగ యుక్తో మునిర్బ్రహ్మ నచిరేణాధిగచ్ఛతి॥ (5-6)**

సన్యాసము అనగా చక్కగా న్యాసము చేయుట. నేను చేయుటలేదు అనుకొని చక్కగా కర్మయోగము చేస్తూ సాక్షీమాత్రంగా వుండటమే కర్మసన్యాసయోగం.

## 6) ఆత్మ సంయమ యోగం:-

సమం కాయం శిరోగ్రీవం - శరీరము, మెడ, శిరస్సు నిటారుగా వుంచి కూర్చోవడం అలవాటు చేసుకొవటం వలన మన కోరికలు సగం తీరుతాయి - "యుక్తాహార విహారస్య- ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలో, ఎలా కూర్చోవాలో, ఎలా విశ్రాంతి తీసుకోవాలో, ఎలాంటి విహారాలు చేయాలో, వీటన్నింటియొక్క సమగ్ర స్వరూపమే యోగము అన్నది శ్రీ భగవానుడు ఈ అధ్యాయంలో చెప్పాడు.

## 7) జ్ఞాన విజ్ఞానయోగం:-

**మనుష్యాణాం సహస్రేషు కశ్చిత్భవతి సిద్ధయే -**

వేలకొలది మనుషులలో ఏవ్వడో ఒక్కడు మాత్రవేు నన్ను తెలుసుకొనుటకు ప్రయత్నించును. కేవలం భగవంతుని గురించి తెలుసుకొనేదే జ్ఞానము - అదే విజ్ఞానము.

## 8) అక్షర పరబ్రహ్మయోగం:-

అక్షరము అనగా నశింపులేనిది. క్షరం కానిది, "ప్రయాణ కాలే మనసాచలేన - అంత్యకాలమునందు నన్ను ధ్యానిస్తూ ప్రాణం విడిచినవాడు నన్నే చేరతాడు. మనం ప్రతి రోజు రాత్రిపూట నిద్రలో లయం అవుతూవుంటాము అప్పుడు ఆజ్ఞా చక్రము వద్ద జ్యోతిని చూస్తూ నిద్రపోవటం వంటి అనేక సాధనలు ఈ ఆధ్యాయములో శ్రీభగవానుడు వివరించారు.

## 9) రాజవిద్యా రాజగుహ్యం :-

రాజగుహ్యయోగం:- "మన్మనా భవ మద్భక్తో" నా యందే మనసు లగ్నం చేసి నీవు అన్ని పనులు చేయగలిగితే నన్నే చేరుతావు.

## 10) విభూతి యోగం:-

ఈ విశ్వంలో ప్రతి ఉత్కృష్టమైన పదార్ధము నేనే - విశ్వమంతా నా విభూతే అని భగవానుడు చెపుతున్నాడు. యజ్ఞము చేయగా మనకు మిగిలేది విభూతి - ఐశ్వర్యం.

## 11) విశ్వరూప సందర్శన యోగం:-

ఈ విశ్వమంతా శ్రీ భగవానుని యొక్క విభూతిని ఎలా దర్శించాలో ఈ ఆధ్యాయం చెపుతుంది. అయితే దానిని దర్శించగలిగే కన్నుకావాలి. "దివ్యం దదామితే చక్షు:" ఆ అర్హత నాకు కలదు అనుకుంటే నీ విశ్వరూపం చూపించు అన్నాడు. కాబట్టి పై సాధనలు అన్ని చేస్తే మనకీ విశ్వాన్ని ఆ విశ్వేశ్వరుడి స్వరూపంగా ఆరాధించే పాత్రత వస్తుంది.

## 12) భక్తి యోగం:-

**"ఏవం సతత యుక్తా యే భక్తాస్త్వాం పర్యుపాసతే"**

అనన్య భక్తితో భగవానునే ఆరాధించేవారు, ఆయననే పొందుతారు.

**"అద్వేష్టా సర్వభూతానాం మైత్ర: కరుణ ఏవ చ" (12-13)**

అన్ని ప్రాణులయందు అవ్యాజ కరుణ మైత్రి చూపుటలో సుఖదు:ఖాలను సమభావంతో చూచువాడు నన్నే పొందును.

## 13) క్షేత్ర క్షేత్రజ్ఞ యోగం:-

శరీరమనగా క్షేత్రమని అందులోని క్షేత్రజ్ఞుడిగా భగవంతుని తెలుసుకొనుట గూర్చి ఈ అధ్యాయం వివరిస్తుంది.

## 14) గుణత్రయ విభాగ యోగం:-

**"గుణానేతాన తీత్యా త్రీన్ దేహీ దేహీ దేహ సముద్భవాన్" (14-20)**

ఈ మూడు గుణాలకు అనగా తమో - రజో సత్వ గుణాలను సాక్షిగా గమనించగలుగు మానవులు నన్నే పొందుదురు.

## 15) పురుషోత్తమ యోగం:-

**అహం వైశ్వానరో భూత్వా ప్రాణినాం దేహమాశ్రిత:**
**ప్రాణాపాన సమాయుక్త: పచామ్యన్నం చతుర్విధమ్" (15-14)**

"వైశ్వానరాగ్నిగా ప్రాణులయందు నివశించువాడను నేనే" మనం భోజనానికి ముందు ఈ మంత్రం చదివి 3 సార్లు గాయిత్రి మంత్రం చెప్పిన తరువాత 1 ఓం ప్రాణాయస్వాహా: 2. ఓం అపానాయ స్వాహా: 3. ఓం సమానాయస్వాహా: 4. ఓం ఉదానాయస్వాహా: 5. ఓం వ్యానాయ స్వాహా" అనుకుంటూ భోజనం స్వీకరించాలి. అప్పుడు అది యజ్ఞమయ క్రతువు అవుతుంది.

## 16) దైవాసుర సంపద్విభాగ యోగము:-

ఈ అధ్యాయములో దైవీ గుణములను, ఆసురీ గుణములను గురించి అవగహన కలిగించుట జరిగినది. దైవీగుణాలతో ఆసురీ శక్తులను గెలుచుట గురించి భగవానుడు విశదముగా చెప్పారు.

## 17) శ్రద్ధాత్రయ విభాగ యోగము:-

**"సత్త్వాను రూపా సర్వస్య శ్రద్ధా భవతి భారత**
**శ్రద్ధామయోఽయం పురుషో యో యచ్ఛ్రద్ధ: స ఏవ స: (17-3)**

మనుష్యుల యొక్క శ్రద్ధ ఏ దిశగా వుంటుందో అతడు దానినే పొందును. భగవానుడు ఆ నిర్ణయాన్ని మనకే వదిలేశాడు. మన శ్రద్ధ ఎలావుంటే మన జీవితం అలావుంటుంది.

## 18) మోక్ష సన్యాస యోగము:-

శ్రీమద్భగవద్గీత అర్జున విషాద యోగముతో ప్రారంభమై - మోక్ష సన్యాస యోగముతో పూర్తి అవుతుంది. మానవుడు ప్రాపంచిక కష్టాలనే ఇనుప సంకెళ్ళ నుండే కాకుండా మోక్షం అనే బంగారు సంకెళ్ళనుండి కూడా విముక్తుడు అవ్వాలి. సాధకుడు మోక్ష స్థితిలో - "కరిష్యే వచనం తవ" - గురువు ఏంచెబితే అదే చేస్తాను. ఏది చేయాలో ఏది చేయకూడదో మనకు తెలియదు. గురువు ఏం చెబితే అదే చేస్తాను అనే మోక్ష స్థితి ఈ అధ్యాయం వలన ప్రాప్తిస్తుంది.

ఈ భగవద్గీతా 18 అధ్యాయాల సారాన్ని మనం యజ్ఞ రూపం ద్వారా ప్రపంచంలోనికి పంపి మన భారత దేశాన్ని మహా భారత దేశంగా మార్చుకొనే ప్రయత్నం చేస్తున్నాం. పూజ్యశ్రీ మాష్టారుగారు ఆనాడు మహా భారత యుద్ధం 18 రోజులు మాత్రమే జరిగినది. కాని ఈనాడు ఈ సత్రయాగంలో మనమందరము కలిసి యుద్ధాన్ని 21 రోజులు పాటు చేసి మహా భారతాన్ని, అంటే గొప్ప వెలుగు కలిగిన దేశంగా, అగ్రరాజ్యంగా మనదేశాన్ని నిలుపుదాం అన్నారు. కాబట్టి ఈ మహా యాగములో పాలుపంచుకుంటున్న అందరికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుకొంటూ

## శ్రీకృష్ణా నదీ హారతి

పావన ఇంద్ర కీలాద్రి పర్వతం మీద వేంచేసియున్న శ్రీ కనకదుర్గా మాతాసన్నిధి యందు ప్రవహించే శ్రీ కృష్ణానదికి హారతులు - ప్రతి

రోజూ యివ్వడం అనే సత్సంప్రదాయాన్ని మన మాష్టరుగారు శ్రీ శ్రీరామకృష్ణగారు 2008 – దసరా మహోత్సవములలో ప్రారంభించారు. మాకు ఆదేశించిన ప్రకారం ప్రతి నిత్యం పావన కృష్ణానదికి హారతులు జరుగుతూవున్నవి.

రానున్న రోజులలో ఆంధ్రప్రదేశ్ అన్నపూర్ణయై ప్రపంచానికి ఆహారం అందించవలసియున్నది అని, దానికి కృష్ణానదిని జీవనదిగా మార్చవలసిన బాధ్యత మనందరిదీ అనీ శ్రీ మాష్టరుగారు సెలివిచ్చారు. కేవలం హారతులవలనే గంగానదికి ఆ చైతన్య శక్తి వచ్చినట్లుగా, ప్రతి నదికీ హారతులు యివ్వడం వలన, వాటిలో జీవనీ శక్తి పెంచినవారం

అవుతాం. కృష్ణానది జీవనదియై చుట్టు ప్రక్కల గ్రామాలను సస్య శ్యామలం చేయగలదని కీర్తిస్తూ ఈ విధంగా రోజూ హారతి యిస్తున్నాం.

జయతి జయ హే కృష్ణే మాతా, జయతి జయ హే కృష్ణే మాతా!
జోనర్ తుమ్ కో ధ్యాతా, జోనర్ తుమ్ కో ధ్యాతా,
మన్ వాంఛిత్ ఫల్ పాతా!!
(జయతి జయ)

చంద్ర సీ జ్యోతి తుమ్హారీ జల్ నిర్మల్ అతా మా జల్ నిర్మల్ ఆతా,
శరన్ పడే జో తేరీ, శరన్ పడే జో తేరీ సోనర్ తర్ జాతా!!
(జయతి జయ)

ఇంద్రకీలాద్రి పర్వత్‌మే శ్రీ కనకదుర్గ మాతా పాస్ మే
కృపా దృష్టీహో తుమ్హారీ, కృపా దృష్టీహో తుమ్హారీ,
త్రిభువన్ సుక్ దాతా!!
(జయతి జయ)

ఏక్ బార్ జో ప్రాణీ, శరన్ తేరీ ఆతా మా శరన్ తేరీ ఆతా!
యమ్ కి త్రాన్ మిటాకర్, యమ్ కి త్రాన్ మిటాకర్,
పరమగతీ పాతా!!
(జయతి జయ)

ఆరతి మాతు తుమ్హారీ జోనర్ నిత్ గాతా, మా జోనర్ నిత్ గాతా,
సేవక్ వహీ సహజ్‌మే, సేవక్ వహీ సహజ్‌మే, ముక్త్ హీ హోపాతా!!
(జయతి జయ)

ఈ విధంగా పై ఆరతి – పాటను ఏ నదికి అనుగుణ్యంగా ఆనదికి మార్చుకుంటూ యిచ్చినట్లయితే మన నదులను చైతన్య జీవ నదులుగా

**శాంతికుంజ్, హరిద్వార్‌లోని**
**దేవాత్మా హిమాలయాలు – ధృవకేంద్రము**

**14 ఋషుల పరంపర :** వ్యాస మహర్షి, పతంజలి, యజ్ఞ్యావల్క్యుడు, విశ్వామిత్రుడు, భగీరధుడు, చరకుడు, జమదగ్ని, నారద, పరశురామ, వశిష్ఠ, ఆదిశంకరాచార్య, పిప్పాలదుడు, సూత సౌనకాదులు, కనద

**5 ప్రయాగలు :** దేవ ప్రయాగ, రుద్ర ప్రయాగ, విష్ణు ప్రయాగ, సోన్ ప్రయాగ, నంద్ ప్రయాగ

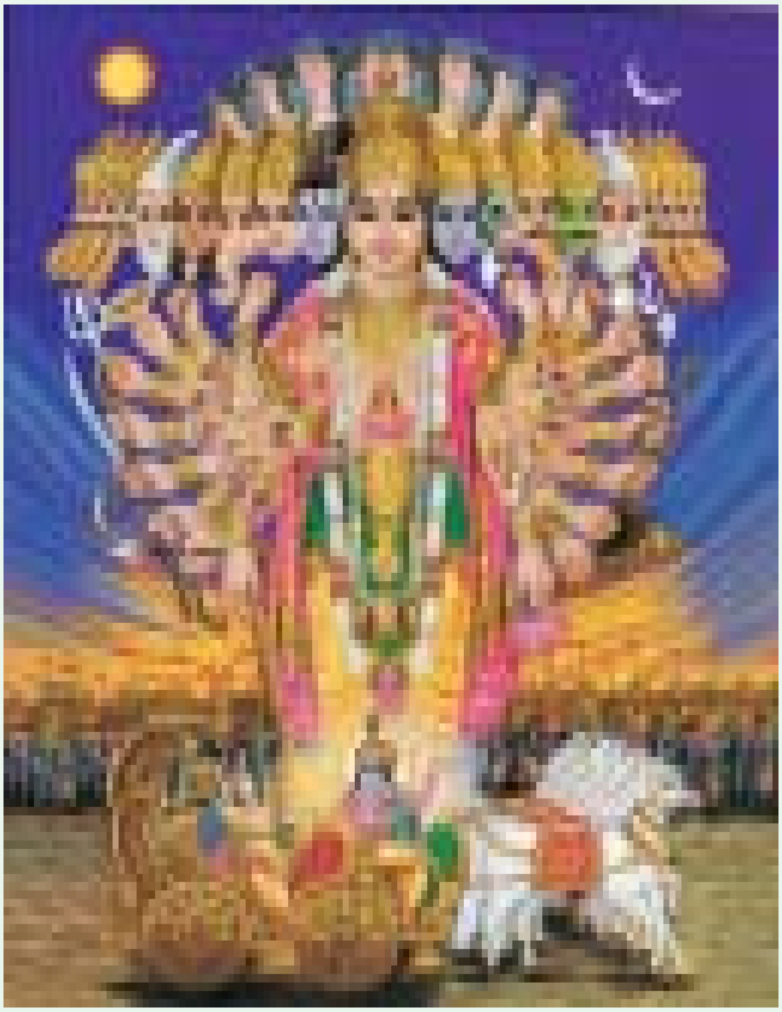
**5 కాశీలు; 5 సరోవరాలు**

**5 గంగలు :** భగీరధి, అలకానంద, పిందరీగంగ, మందాకిని, మిలాంగన. ఈ ఐదు నదుల కలయిక గంగ.

**4 ధామ్‌లు :** గంగోత్రి, యమునోత్రి, కేదారనాథ్, బదరీనాథ్

జి. చెన్నకేశవరావు, జి.గౌతమి ఉండవల్లి సెంటరు - గుంటూరు జిల్లా - 552 501. ఆంధ్రప్రదేశ్. ఫోన్ : 9885869017

# శ్రీ విష్ణు సహస్ర నామ స్తోత్ర పారాయణ ఫలాలు



ఔషధమ్ (287) భేషజమ్ (578) భిషక్(579) అను దివ్యనామములతో భగవానుడు అర్చనీయుడు – స్తవనీయుడు – స్మరణీయుడును అగుచున్నాడు. నేనే రోగములను నివారించు ఔషధమును నేనే వైద్యుడను – నేనే చికిత్సా స్వరూపమును I am the Doctor - I am the medicine - I am the treatment అని భగవానుడు తెలుపుచున్నాడు.

పై నామములకు వ్రాయబడిన వివరణ వ్యాఖ్యలయందీ విషయములు తెలుపబడి యున్నందున పాఠకులు వానిని పఠింప ప్రార్థితులు. ప్రతిదినమును భక్తితో ఈ స్తోత్రపారాయణము జరుగు గృహాలలో వ్యాధులు రానేరావు. రోగక్రిములు ఈ దివ్యనామ శబ్దశక్తిచే సంహరింపబడును. దీర్ఘవ్యాధులగు హిస్టీరియా 'పక్షవాతము' మధుమేహాది వ్యాధులు సైతము ఈ దివ్యస్తవరాజమును నియమబద్ధముగా శ్రద్ధతో – పారాయణముచేసిన శమించిపోవును. వైద్యులకును, మందులకును కుదరని వ్యాధులు ఈ స్తవరాజపారాయణము చేత తప్పనిసరిగా శమించిపోగలవు. ఈ విషయము మన ఆయుర్వేద వైద్యశాస్త్రాల్లో చెప్పబడియే యున్నది. పాశ్చాత్యవైద్య విధానములో నవీన పరిశోధనలుగూడా ఈ విషయమునే స్పష్టము చేయుచున్నవి. వ్యాధిబీజాలు ప్రథమముగ మనస్సులోనే జన్మించి, మనస్సులోనే వృద్ధిపొందును. క్రమక్రమంగా వాని లక్షణాలు వ్యాధిరూపముగా శరీరముమీద గానవచ్చును. కనుక చికిత్స చేయవలసినది శరీరానికికాదు. మనస్సుకు చికిత్సచేసిన శారీరక రోగాలు తగ్గును. ఇది ఈనాటి పాశ్చాత్యవైద్యపండితులు కనుగొనిన నవీన పరిశోధనా సిద్ధాంతము. మనస్సుకు శాంతి ప్రసన్నతలను చేకూర్చు సత్సంగము స్వాధ్యాయము హరికీర్తన – శ్రవణ – చింతనాదులు సర్వరోగహరములని ఏనాడో మన మహర్షులు చెప్పిన సిద్ధాంతాలను ఈ నాటికి పాశ్చాత్య వైద్యులు గ్రహించినారు.

శ్రీవిష్ణు సహస్రనామ పారాయణ ఫలములనంతములు. దీనివలన కలుగు లౌకిక ప్రయోజనాలు అనేకములు – సకల మంగళములను ప్రసాదించు దివ్యస్తవమిది. అనుష్ఠానముచేసి దాని ఫలితాలు పొంది ఆనందించ గోరిక.

సర్వరోగనివారణము సహస్రనామ పారాయణము. "రోగార్తో ముచ్యతే రోగాత్" అని వ్యసదేవుడు దీని పారాయణ ఫలమును ఉత్తరపీఠికలో పేర్కొనినాడు.

## బద్ధో ముచ్యేత బంధనాత్

సంసార జీవితములో గల సకల బంధనాలను పోగొట్టు మహామంత్రము విష్ణుసహస్రము. సకల తాపములు – సకల మానసిక సంక్షోభాలు – దారపుత్రాదుల వలన బంధు మిత్రాదుల వలన కలిగిన దుఃఖబంధనాలన్నిటిని తొలగించు ''ప్రహరణాయుధాలే'' సహస్రనామాలు (సర్వప్రహరణాయుధః 1000 నామము అని శ్రీహరి స్తవనీయుడు గదా) ఈ స్తవము సకల భయహరము. సంచిత, ప్రారబ్ద, ఆగామి కర్మలయొక్క భయంకర రూపాలనన్నిటిని నాశనము చేయు దివ్యాస్త్రము – దివ్యమంత్రము – దివ్యౌషధము – దివ్యామృతము.

జ్యోతిశ్శాస్త్రరీత్యా – గ్రహగతులు సక్రమముగా లేనివారును – దుష్టగ్రహ కూటమిచే వ్యథలు పొందువారును ప్రాయశ్చిత్తముగా విష్ణు సహస్రనామ స్తోత్ర పారాయణము చేయుదురు. సమస్త గ్రహ నక్షత్రదోషాలను శాంతింపచేసి సకల మంగళాలను వర్షింపచేయు దివ్యనామామృత ప్రసాదమిది. భగవంతుడు చేయలేనిపని ఏమున్నది? సర్వ శక్తిమంతుడగు భగవానుడు సర్వమును చేయగలడు. సర్వావరోధములను నిరోధించగలడు. సర్వమంగళములను వర్షింప చేయగలడు.

భగవన్నామాల శక్తి అనంతము – ఋషిప్రోక్తములగు దివ్యనామాలు ఇవి – కల్పవృక్షాలు – కామధేనువులు చింతామణులును, (Ask - it shall be given, knock - and it shall be opened) "భగవానుని ఆశ్రయించుము – సర్వమును చేకూరును. శరణాగతితో హృదయమందిర ద్వారమును తట్టుము. అది తెరువబడి దివ్యదర్శన మొసంగును".

**కామితార్థ ప్రదాయినీ**

**"అర్థార్థీ చార్థ మాప్నుయాత్ – కామానవాప్నుయాత్కామీ"**

అని వ్యాసదేవుడు ఫలశ్రుతిలో ఈ విషయమును విపులీకరించెను. ధర్మార్థకామ మోక్షాలను చతుర్విధ పురుషార్థాలను వర్షింపచేయు స్తవమిది.

నిరంతరము దీనిని శ్రద్ధతో నియమపూర్వకముగా పఠించువారికి దారిద్ర్యమేలేదు. బలరూపగుణాన్వితులగుదురని వ్యాసుని వాణి. శ్రీ–స్మృతి–ధృతి–క్షాంతి–చిత్తశాంతి– ఆత్మసాక్షాత్కారములు లభించునని స్పష్టముచేయబడినది.

ఈ తిబాధలతో దారిద్ర్యాది దుర్భర వాతావరణములో నున్న సాధకుడు తన్నివారణమునకు దేవుని అర్థించుటలో దోషములేదు. అది ధర్మవిరుద్ధముకాని అభ్యర్థనమే గదా! దురాశ – అధిక ధనకాంక్ష – విషయోపభోగాలప్రాప్తి – ఇవన్నియును మాత్రము నిషిద్ధములు.

మరియొక విషయము. నాలుగు విధములుగానున్న భక్తుల గురించి చెప్పుచు.

**"ఆర్తో జిజ్ఞాసు రర్థార్థీ జ్ఞానీచ భరతర్షభ॥" (గీత అ 7-16)**

ఆర్తుడు (దుఃఖములతో గూడినవాడు), భగవత్సంబంధమగు జిజ్ఞాసగలవాడు (జిజ్ఞాసువు), నిత్యావసరములకు ధనాదులు కోరువాడు (అర్థార్థి) ఆత్మజ్ఞానార్థి (జ్ఞాని) ఈ నలుగురును భక్తులేయని గీతాచార్యుని వచనము. మొదటి ముగ్గురును సకామభక్తులు చివరివాడు జ్ఞాని నిష్కామ భక్తుడు సర్వశ్రేష్ఠుడు.

### పారాయణ విధానము :

భగవన్నామగానానికి విధినిషేధాలులేవు. ఎప్పుడైనను – ఎక్కడనైనను చేయవచ్చును. కాని నియమాలు – నిధులను పాటించి పారాయణముచేసిన దాని ప్రయోజనము మహోత్కృష్టము. బ్రహ్మ ముహూర్తములో లేచి – స్నానాదులాచరించి శుచిభూతుడై – శుభ్రవస్త్రాన్ని ధరించి పూజామందిరములో దేవతార్చనముచేసి అంగన్యాసకరన్యాసాదులు గావించి శ్రీవిష్ణు సహస్రనామ పారాయణము శ్రద్ధాభక్తులతో చేసినచో మహాఫలాలు వర్షించును – సందేహములేదు.

ఇక నియమాలతో నిమిత్తము లేకుండా – పారాయణము చేసినను, మంగళప్రదమయిన హరినామాలు మంగళాలనే కలిగించును. కాని భౌతికనియమాలు (స్నానము – శుచిత్వము – బ్రహ్మచర్యము – ఆహారనియమము) మానసిక శక్తిని పెంపొందించి పారాయణ ఫలమును ద్విగుణీకృత మొనర్చును.

అర్చనము చేయునప్పుడు నామానికి ముందుగా ఓంకారమును, చివర చతుర్థీ విభక్తినిచేర్చి ''నమః'' అను పదమును చేర్చి పుష్పపత్రాక్షతలతో పూజింపవలెను.

ఉదా॥1) రామః= ఓం రామాయనమః 2) కృష్ణః = ఓం కృష్ణాయనమః

జన్మదినమందు – జన్మనక్షత్రమందు – ఏకాదశి – పూర్ణిమ రవి సంక్రమణములందును విశేషముగ పారాయణము చేయుట మంచిది. రోజునకు 12 పర్యాయములు చొప్పున ప్రభాత పారాయణము సర్వసిద్ధి ప్రదమని చెప్పబడుచున్నది. సంధ్యాసమయమును శ్రేష్ఠమే.

ఈ నామములలో "ధనప్రాప్తికి శ్రీదః, వసుదః, వసుప్రదః, ద్రవిణప్రదః మున్నగునవి – సంతాన ప్రాప్తికి ప్రాగ్వంశః, వంశవర్ధనః మున్నగునవి – శత్రువిజయమునకు గదాధరః, జితామిత్రః, అపరాజితః సర్వప్రహరణాయుధః, మున్నగునవి – భయనివారణమునకు – భయనాశనః, జన్మమృత్యుజరాతిగః, మున్నగునవి దుఃఖనివృత్తికి – శోకనాశనః, అశోకః, మున్నగునవి విద్యాప్రాప్తికి – సుమేధా, వాగ్మీ, సర్వవాగీశ్వరేశ్వరః మున్నగునవి మహాఫలదాయకములగునని భక్తులు వచింతురు.

"అర్థో నర్థో మహాకోశో మహాభోగో మహాధనః" (46వ శ్లోకపాదమును సంపుటీకరణము చేసి ఈ స్తవరాజ పారాయణమును 40 రోజులు చేసిన ఋణవిముక్తి, ధనప్రాప్తి సుఖప్రాప్తి కలుగునని చెప్పబడుచున్నది.

ప్రతిశ్లోకము మంగళప్రదమే – ప్రతినామమును శుభదాయకమే కావలసినది – శ్రద్ధ – భక్తి – సదాచారము ఈ మూడింటితో గూడిన పారాయణము, అర్చనము సర్వసిద్ధికర్మములగును.

అన్ని వాంఛలకంటెను – భౌతిక భోగములకంటెను – ఆత్మజ్ఞానము సర్వశ్రేష్ఠము – ఈ స్తవరాజ పారాయణము అట్టి దివ్యఫలమునిచ్చును.

**శ్లో॥ తేషాంసతత యుక్తానాం భజతాం ప్రీతిపూర్వకం**
**దదామి బుద్ధియోగం తం యేనమాముపయాన్తి తే॥ (అ 10-10)**

"నిరంతరమును భక్తితో నన్ను స్మరించువారికి ఆత్మజ్ఞానమును నేనే ప్రసాదింతును అని భగవానుడు గీతాచార్యులు ప్రతిజ్ఞ చేసెను. కనుక ఈ పారాయణము వలన ఐహికఫలములు మాత్రమేగాక శాశ్వతమోక్ష పదవియును లభించుననుట నిస్సందేహము.

## విష్ణునామ సహస్రము విశ్వమత ప్రార్థనము.

పవిత్రమయిన ఈ స్తవరాజము సర్వమత, సర్వయోగ సమన్విత ప్రార్థనగా బుద్ధిమంతులు భావించగలరు. ఇదియొక హిందూమతస్థుల ప్రార్థన మాత్రమేగాక బౌద్ధ, క్రైస్తవ, ముస్లిము, పార్శీ, జైనమతావలంబకులకు కూడా అనుష్ఠాన యోగ్యమయిన మహాస్తవ రాజము. భగవద్గీతవలెనే విష్ణునామసహస్రమును విశ్వమతములకు ఉపయోగించు సాహిత్యము.

ఇందులో అన్ని మతాలవారికి సంబంధించిన నామావళి – శబ్దజాలమును పాఠకులు గమనించి ఆశ్చర్యమును బొందగలరు, మచ్చునకు కొన్ని ఉదాహరణములు.

**బౌద్ధమత సంప్రదాయ నామావళి – సిద్ధార్థః, సర్వజ్ఞః, శాస్త్రామహాబుద్ధిః భగవాన్, ఆనందః, నిర్వాణమ్, అశోకః మున్నగునవి.**

**సిక్కు సంప్రదాయ నామావళిః ఏకః, సత్, కర్తా, గురు, జితామిత్రః మున్నగునవి**

**జైనమత నామావళి – శుద్ధః, వర్ధమానః, వీరః, శమనః, మహాదేవః**

**పార్శీ సంప్రదాయపదాలు : వసుమతిః, మహాన్ మున్నగునవి.**

క్రైస్తవ సంప్రదాయపదావళి : పరమాత్మా, ఏకాత్మా, క్షమిణాంవరః పూతాత్మా, పితా మున్నగునవి సుమారు మారుపదములు ఇందు గానవచ్చును.

**యూదు సంప్రదాయపదములు:– మహావీర్యః మహాశక్తి మున్నగునవి.**

శ్రీ వినోబాజీ మున్నగు పెద్దలు పై విధముగా ఇంకను ఈ నామావళిని వివరముగా విభజించి వివిధమత సంప్రదాయాల వారికి చెందిన పదాలను మరింత విపులముగా తెలియచేసినారు, సారాంశము:– మనది సనాతన మతము, సర్వమతాలు, సర్వయోగాలు, మన మతములో అంతర్భూతాలే యనునది పరమ సత్యము.

**తిరుప్పావై కోకిల మంజులశ్రీ, శ్రీసేవా ఫౌండేషన్, 3-4-829/ఎ/1, బర్కత్‌పురా చమన్, హైదరాబాద్ - 27.**
**ఫోన్ : 9849272353** E-mail : sreesevafoundation@gmail.com, www.manjulasree.com

# నిత్యజీవితంలో తులసి

త్రికాలములందు తులసిని సేవించినచో అనేక చాంద్రాయణ వ్రతములకంటే మిన్నగా శారీరక, మానసిక ఆత్మిక శుద్ధి ఏర్పడును ఈ మొక్క ఉన్న చోట త్రిమూర్తులు ఉంటారు. ఈ తులసి మొక్క దళములందు తీర్థములు, గంగ మొదలగు నదులు వాసుదేవాది దేవత శక్తులు నివసిస్తారు. అమృతమథనములో ఔషధులు, భస్మములు ఉద్భవించి ఆరోగ్య సమస్యలను నివారిస్తున్నాయి. కానీ అంతకు పూర్వము ఒక్క తులసిని మాత్రమే సర్వ జీవుల ఆరోగ్యమునకు విష్ణువు సృష్టించినాడు.

24 గంటలు ప్రాణవాయువును వదిలే తులసి వల్లన ఆ వాయువుని పీల్చేమనిషికి యజ్ఞఫలితము దక్కి వాతావరణ కాలుష్యం నివారింపబడె, ఆరోగ్యము రక్షింపబడ్తుంది.

నేడు విదేశీయులు సైతం తులసియొక్క విశిష్టతను తెలుసుకుంటున్నారు.

తులసిని నాటుట, పోషించుట, నీరుపోయుట దర్శించుట, తాకుటచే మానవుని వాక్కు, మనస్సు, శరీరముల సకల పాపములు తొలగును

### తులసి ఉపాసన - మానసిక చికిత్స

తులసి కవచము : బ్రహ్మాండ పురాణములో తులసీ మహాత్యములో ఇట్లు చెప్పబడినది మనిషి ఆపాదమస్తకలు రక్షణ పొంది, కార్యదక్షునిగా మారుటకు తులసిని దేవతా శక్తిగా సంపూర్ణ విశ్వాసములో భావించాలి. ఆ తర్వాత తులసి వచనమును పఠించాలి.

### తులసీ కవచము

కవచమనగా పూర్తి స్తోత్రము. తులసిలో లీనమై, ముందు శక్తిని దేవతగా భావించి, ఆపాదమస్తకము రక్షించుటకు. ఆరోగ్యవంతముగాను, కార్యదక్షునిగాను చేయుటకు ప్రార్థించవలెను. తులసి యొక్క దైవీ విభూతిని ఆరోగ్యమునకు, క్షేమమునకు ప్రార్థించినచో, ఆ స్తుతి వలన ఆత్మ సంకేత శక్తి కలుగును.

"జననీ జాను నీ పాతు జంఘే సకల వందితా
నారాయణప్రియా పాదౌ సర్వాంగా సర్వరక్షిణీ
సంకటే విషమే దుర్గే భయే వాదే మహాహవే
నిత్యే సాధ్యావః పాతు తులసీ సర్వదః సదా"

'ఓ జననీ - నా ధాతువులను, ఓ సకల వందితా - నా జంఘములను, ఓ నారాయణ ప్రియా - నా పాదములను, ఓ సర్వరక్షణీ - నా సర్వాంగములను రక్షింపుము. ఓ దుర్గా అన్ని సంకటముల నుండియు, ఓ మహాదేవా-అన్ని భయముల నుండి, శత్రువుల నుండి కాపాడుము. ఓ సంధ్యా రూపిణీ ! ఎల్లప్పుడు రక్షించుచుండుము. తులసీదేవి, మాకు శుభముల నిచ్చుగాక.'

"ఇతీదం పరమంగుహ్యంతులస్యాకవచామృతం
మృత్యోరమృతార్థాయ భీతానాం భయామ చ
మోక్షాయచముక్షూణాం ధ్యానినాం ధ్యానయోగకృత్
పశాయ విశ్వకామానాం విద్యావై వేదవాదినామ్"

'ఈ తులసి కవచం చాలా గుహ్యమైనది. మరణాసన్నమైనవాడు మృత్యువు నుండి, భయముతోనున్నవాడు భయమునుండి, రక్షింపబడును. మోక్షార్థులకు ముక్తి గూడా కలుగును. యోగాభిలాషులకు ధ్యానము నందు దృఢత కలుగును. సంసారులకు కోరిన కోరిక నెరవేరును. జ్ఞానులకు జ్ఞానము లభించును'.

"ద్రవిణాం దరిద్రాణాం పాపినా, పాప శాంతయే
అన్నాయ క్షుధితానాం చ స్వర్గమిచ్ఛతాం
భక్తర్థ విష్ణు భక్తానాం విష్ణో సర్వాంతరాత్మని
జాప్య త్రివర్గ సిద్ధ్యర్థ గృహస్థేన విశేషతః"

దీనదరిద్రులకు – సంపత్తి, దుష్కర్ములను – పాపకర్మల నుండి విముక్తి – అన్నార్తులకు అన్నము, స్వర్గాభిలాషులకు – స్వర్గము, భక్తితత్పరులకు– సర్వాంతర్యామియైన విష్ణుభక్తి, గృహస్థులకు– త్రివర్గప్రాప్తి కలుగును. ఈ కవచము స్తోత్రరూపమున ఉన్నప్పటికీ దీనిని శ్రద్ధతోను. తన్మయత్వముతోను చదివి, ఇందు తెలిపిన శారీరక మానసిక ఉన్నతులను ప్రయత్న పూర్వకముగా మనస్సునందు నిలిపినచో, వాటి ప్రభావము మన శారీరక మానసిక ప్రవృత్తులపై పడి, మేలును కలుగచేయును. దానివలన సాంసారిక విషయము లందు జీవన నిర్వహణమునందు మంచి ప్రభావము కలుగును. ఇందలి అర్థమును గ్రహించుచు పఠించిన, ఎక్కువ ఫలితము కలుగును.

తర్వాత తులసీ ప్రదక్షణ చేయాలి ఆ ప్రదక్షిణ చేస్తున్నప్పుడు ఈ క్రింది శ్లోకాన్ని పఠించాలి.

శ్లో॥ యన్మూలే సర్వ తీర్థాని
యన్మధ్యే సర్వ దేవాతాః ।
యదగ్రే సర్వ వేదాశ్చ
తులసీం త్వాం నమామ్యహమ్॥

తా॥ మూలమున సర్వతీర్థములు, మధ్యన సర్వ దేవతలు, చివరలో సర్వ వేదముట గల తులసి చెట్టుకు మ్రొక్కుచున్నాను.

తులసి మొక్క దగ్గర చేసినవి పూజగాని, స్తోత్రముగాని వేయింతలుగా ఫలిస్తాయి పౌర్ణమినాడు తులసి మొక్క దగ్గర లలితా స్తోత్రము చేసిన అది ఇచ్చేఫలితమును వర్ణింప శక్యము కాదు. ప్రాచీన భారతీయ చికిత్సా విధానములో, చరవసంహితలో తులసి మొక్క గుణములను ఈ క్రింది విధముగా వర్ణించినారు.

"హిక్కాజ విషశ్వాస పార్శ్వతూల వినాశినః పిత్తకృతతఫ వాతఘ్ను సురాసః పూర్తి గంధహా తులసి దగ్గు, విషవికారము, ఎక్కిళ్ళు ప్రక్కటెముకల నొప్పిని పోగొట్టును. దీనివల్లన ఫైత్యాధికము, ధూషితకఫము, వాయవు నశించును దుర్గంధము కూడా పోవును.

భావ ప్రఖాశము అను వైద్యాగ్రంధములో తులసి కట్టు తిక్త హృదయములకు లాభసాటి చర్మరోగములలో సత్ఫలితాల్నిస్తాయి జీర్ణశక్తిని కలిగించే మూల శంకని పోగొట్టే మహత్తరమైన ఔషధంగా చెప్పబడింది.

ధన్వంతరి నిఘంటువునందు తులసి కొద్దిపాటి వేడినె, రూక్షత పదోషము, క్రిమిదోషములను హరించి, వేడిని పుట్టించును.

రాజవల్లన నిఘంటువు నందు తలసిపైత్య సంభంధమైన వాత, క్రిమి, దుర్గంధములను పోగొట్టడమేకాక, ప్రక్కటెముకల నొప్పి, దగ్గు, శ్వాస, ఎక్కిళ్ళ సమస్యలను అద్భుతంగా పరిష్కరిస్తుంది.

క్రియ దీన నిఘంటవు నందు తులసి తిక్షా, కటు,కఫము, దగ్గు, ఎక్కిళ్ళు, క్రిమి, దుర్గంధము, పార్శ్వశూల, కుష్టు, కంటిజబ్బులు, వాంతులు, మొదలగువాటిని నివారిస్తుంది.

### ఈ తులసిలో

1 జ్వర చికిత్సలు 2, దగ్గుపడిశము, 3 కన్నుముక్కు చెవిరోగములు 4 విర్యవృద్ధికి, మూత్ర రోగములు, 5 స్త్రీల ప్రత్యేక రోగములు 6 ఉదరరోగములు, 7 పుండ్లు, గాయములు, చర్మరోగములు 8 పిల్లల రోగములు 11 మస్తిష్కము, నాయువులు రోగములు, 12 పంటిపోటు, 13 తలనొప్పి, 14 కాళ వాతము, మోకాళ్ల పులే, 15 ఇంకా అతి దాహము, నోటి దుర్గంధ నివారణకు చాతి, పొట్ల పేగులలో మండుట, మెడనొప్పుకి, మలబద్ధకీమునకు, మూలశంకు, ప్రక్కటెముకల చలికి, నాహీకురవు రోగములో వాయువు ఉన్నవారికి, పైత్యా ప్రశవమునకు, ఈ తులసి బాగా పనిచేస్తుంది.

తులసిని ఆరోగ్యమునకు ఎన్నో విధాలుగా ఉపయోగిస్తాము జ్వర చికిత్సలు, దగ్గు, పడిశము, కనుముక్కుచెవి రోగములు మొదలైన ఎన్నో వ్యాధులకు ఈ తులసి అమోఘముగా పనిచేస్తుంది. వాటి వివరాలకు. శ్రీరామశర్మ ఆచార్య గారు వ్రాసిన నిత్యజీవితంలో తులసి అనే పుస్తకంలో వివరించబడినది.

**కె. దుర్గ,** M.A., M.Phil.,M.L కామర్స్ శాఖాధ్యక్షులు, ప్రగతి ఉమెన్స్ కళాశాల, వివేకానందనగర్, కుకట్‌పల్లి, హైదరాబాద్. ఫోన్ : 66486101

# జాగృత - స్వప్న - సుషుప్తి అవస్థలు సమాధి స్థితిగా పరాశక్తి శ్రీ వాసవీ కన్యకా పరమేశ్వరిగా అందించబడినది

మొత్తము శ్రీ విద్యకి ఆధారము శ్రీ శంకరాచార్యులవారి అద్వైతము, శ్రీ రామానుజాచార్యులవారి విశిష్టాద్వైతము మరియు శ్రీ మధ్వాచార్యులవారి ద్వైతము కలిసిన సమాధి స్థితి. ఆ సమాధి పుత్రికే శ్రీ వాసవీ కన్యకా పరమేశ్వరి. ఈ కన్యకా పరమేశ్వరి సాధన చేసేవారిని పూర్వకాలంలో శ్రేష్టులు అనేవారు. శ్రేష్టతను, శ్రీ విద్యను ఎలా పొందాలో :- శ్రేష్టులుగా, సంపన్నులుగా ఎలా మారాలో మొత్తము ప్రపంచానికి తన జీవిత విధానము ద్వారా, చరిత్ర ద్వారా అందించిన ఏకైక స్త్రీ కన్యకా పరమేశ్వరి (నా దృష్టిలో).

కొంతమంది ఏది ముట్టుకున్నా బంగారం అవుతుంది, కొంతమంది బంగారం ముట్టుకున్నా మట్టి అవుతుంది. మొత్తం రహస్యం కలలను ఉపయోగించటంలో ఉంటుంది. అదే ధ్యాన స్థితి. మనము స్వప్న, నిద్రా స్థితులను కాదు కదా, జాగృతావస్థను కూడా సరిగ్గా ఉపయోగించటం లేదు. కాలాన్ని సరిగ్గా ఉపయోగించుకోగలిగితే వారికి సంపదకి లోటు ఉండదు. కాలాన్ని జయించటం ఎలా అన్నది మనము రాబోయే సత్రయాగములలో తెలుసుకుందాం. ఎలాగైతే కాలేజీ మొదటి రోజు సిలబస్ మొత్తం చెప్తారో, అలాంటిదే ఈ 'మహా సత్రయాగ మహోత్సవము'. దీని తరువాత ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని 24 జిల్లాలలో మూడు మూడు రోజులపాటు నిర్వహించబోయే 'సత్రయాగములలో' (కాలేజీలలో తరగతులులాగా) మనము ఈ విషయాలను క్షుణ్ణంగా అర్థం చేసుకుంటాము.